



Table des matières

Message de la présidente et de la directrice générale	1
Actions régionales	2
Actions locales	10
Partenaires engagés au sein de la Démarche COSMOSS	18

Avec le soutien:

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
Centres de services scolaires du Bas-Saint-Laurent
Entente sectorielle de développement social du Bas-Saint-Laurent
Fondation Lucie et André Chagnon
Gouvernement du Québec
M361 Moteur d'impact social

Notes:

Ce rapport présente les faits saillants des actions réalisées au Bas-Saint-Laurent et par territoire de MRC du 1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025.

Graphisme: Stéphanie Beaudoin - conception graphique

Photo de couverture: Initiative Cyclomini Bas-Saint-Laurent

Crédits photographiques: Audrey Mainguy, Boris Plique, Cynthia Théberge, circonflexe-prêt-pour-bouger, École Saint-Noël, Éric Truchon, Julie Houde-Audet, Myriam Landry, Sophie Jean ainsi que les coordinations locales et partenaires COSMOSS

Pour que chaque jeune développe son potentiel

La Démarche COSMOSS a pour mission d'unir les forces des organisations du Bas-Saint-Laurent pour favoriser le développement du plein potentiel des jeunes, de la grossesse à l'âge adulte, dans une perspective d'égalité des chances.

Déployée à l'échelle régionale et dans les huit territoires de MRC, COSMOSS est une communauté de partenaires qui dispensent des services aux jeunes, autant dans les réseaux de la santé et de l'éducation que dans les secteurs municipaux, de la petite enfance, de l'emploi et du milieu communautaire.

Tous adhèrent à la démarche de concertation sur une base volontaire.

Cinq enjeux déterminants sur le parcours de vie des enfants et des jeunes guident les actions des partenaires :

1. Développement des tout-petits
2. Persévérance scolaire et réussite éducative
3. Santé et bien-être
4. Passage à la vie adulte
5. Prévention de la maltraitance des enfants et des jeunes

COSMOSS

est l'acronyme de
**Communauté ouverte et solidaire
pour un monde outillé,
scolarisé et en santé.**

Message de la présidente et de la directrice générale

COSMOSS, proactive face aux besoins émergents des enfants et des jeunes

C'est à la fois un privilège et un honneur de présenter les plus récentes réalisations des partenaires de la Démarche COSMOSS. Ce bilan met en lumière une autre année de solidarité pour le bien-être des enfants et des jeunes du Bas-Saint-Laurent avec des résultats évocateurs. Il témoigne de la richesse de la collaboration intersectorielle et de la proactivité de tous les réseaux de la région qui, sans exception, souhaitent le meilleur pour les adultes de demain.

S'assurer que les enfants aient le ventre plein pour apprendre, épauler les parents dans la délicate gestion du temps d'écran, aider les jeunes à se projeter dans leur avenir professionnel et personnel, voilà autant de préoccupations qui unissent les partenaires et donnent naissance à des actions concrètes et porteuses.

Prenons l'exemple de l'événement *Nourrir le Bas-Saint-Laurent* qui a rassemblé des organisations soucieuses d'agir dans leur réseau pour un meilleur accès aux aliments sains. Il s'ensuivit une volonté claire pour structurer l'accès à des repas dans les écoles. Un partenariat régional a notamment été consolidé avec La Cantine pour tous afin d'établir une offre alimentaire durable pour de petits bedons heureux.

Depuis toujours, COSMOSS place les enfants et les jeunes vulnérables au cœur de ses priorités. Les résultats du Plan de rattrapage, confié par le ministère de l'Éducation, en témoignent avec 45 actions réalisées auprès de jeunes vivant avec des défis et ciblés conjointement avec le milieu scolaire. Et c'est dans cet esprit que nous contribuons aux travaux de l'Alliance pour la solidarité, en unissant nos forces au niveau régional et dans les territoires de MRC.

Nos réalisations conjointes poursuivent les mêmes objectifs : contrer la pauvreté et l'exclusion dans toutes les sphères où il est possible d'intervenir ensemble.

Comme prévu à l'an 1 de notre planification stratégique 2024-2029, nous avons récemment actualisé notre compréhension de la vulnérabilité. Le constat est clair : « Vivre dans des conditions de pauvreté pendant la petite enfance serait un facteur de risque plus dommageable que la pauvreté à l'âge adulte »¹. Voilà un signal fort qui renforce notre volonté d'agir pour briser ce cycle et offrir à tous les enfants une chance égale de s'épanouir.

C'est avec honneur que nous avons répondu à l'invitation de la Commission spéciale sur les impacts des écrans et des réseaux sociaux sur la santé et le développement des enfants et des jeunes. Nous avons pu faire entendre les préoccupations croissantes des partenaires quant à l'impact des écrans sur le développement des jeunes et mettre en valeur les initiatives bas-laurentiennes mises en place pour y répondre. Nous resterons mobilisés pour donner suite aux recommandations, avec la conviction qu'une approche collaborative est essentielle pour relever ce défi.

Agir ensemble, là où grandissent les défis

Dans un contexte où davantage de familles issues de l'immigration se sont établies au Bas-Saint-Laurent, les partenaires des réseaux jeunesse ont exprimé le souhait de s'outiller pour bien les accueillir. C'est la raison pour laquelle nous tiendrons une journée régionale à l'automne pour mieux comprendre les besoins et collaborer sur ce défi.

La situation économique actuelle met une grande pression sur les familles et aussi sur les partenaires. Dans un tel contexte, COSMOSS doit plus que jamais être agile et faire preuve de créativité pour assurer le maintien de notre capacité collective d'agir.

Centrés sur notre mission et le souci constant de donner à chaque jeune le meilleur départ possible dans la vie, nous avons la conviction qu'ensemble nous pourrions préserver, malgré les vents de front, le solide filet de protection sociale résultant de notre démarche.

Anne Duret
Présidente

Emma Savard
Directrice générale



¹ Observatoire des tout-petits (2021). Comment favoriser le développement des tout-petits avant leur entrée à l'école ? L'importance de la qualité, de la stabilité et de la continuité des environnements. Montréal, Québec, Fondation Lucie et André Chagnon.

Actions régionales

Une communauté en soutien aux élèves et au milieu scolaire

Une réponse rapide et efficace au Plan de rattrapage du ministère de l'Éducation

La mesure du Plan de rattrapage, confiée à COSMOSS par le ministère de l'Éducation, visait la mise en place d'actions supplémentaires auprès des jeunes et de leur famille pour renforcer la réussite éducative à la suite des interruptions scolaires. Un regard évaluatif a été porté sur cette mesure exceptionnelle déployée rapidement et réalisée de mars à décembre 2024.

- Au total, 45 initiatives de soutien en dehors des heures scolaires ont été mises en œuvre dans les huit territoires de MRC du Bas-Saint-Laurent.
- Elles ont été développées en concertation avec les centres de services scolaires du Bas-Saint-Laurent et l'implication d'organismes des milieux communautaires, entre autres.
- L'évaluation révèle que 8 172 élèves ont été rejoints : 4 199 enfants de 6 à 12 ans, 2 595 jeunes de 12 à 17 ans ainsi que 793 jeunes adultes et 727 parents. Il s'agit d'un peu plus du double du nombre initialement visé.
- Selon les organisations porteuses, les actions ont contribué au renforcement de la motivation scolaire, au développement des habiletés sociales et à une meilleure gestion du stress. Elles ont également favorisé le renforcement de liens entre des jeunes vulnérables et des adultes significatifs.

Coup d'œil sur des initiatives

- Tutorat en plein air
- Ateliers de zoothérapie sur la gestion des émotions
- Soutien à la création de places en camps de jour pour des enfants issus de l'immigration avec des besoins de francisation
- Programme de soutien individuel pour jeunes avec des difficultés en lecture



LITTÉRATIE

Deux programmes bas-laurentiens qui font une différence



NICSLECTURE

Persévérer avec l'équipe de toute une région

Le programme de littératie communautaire NICSLECTURE*, réalisé en partenariat avec le Club de hockey L'Océanic de Rimouski, est devenu un rendez-vous littéraire incontournable des écoles primaires de la région. L'objectif ? Soutenir le plaisir de lire, en particulier chez les élèves peu engagés en lecture.



Les capsules vidéo mettent en scène les joueurs de L'Océanic dans leurs études et l'utilisation qu'ils font de la lecture au quotidien.

« Les jeunes de cet âge-là, surtout les garçons, aiment se dépasser, relever des défis, atteindre des objectifs. Et le fait que ce soit lié à L'Océanic, ça les motive encore plus. Pour eux, ce sont de « vrais humains » qui leur parlent. Ils ont vraiment l'impression que les joueurs s'adressent directement à eux, qu'ils leur donnent des conseils personnalisés. »

- Une enseignante au primaire

*Le District scolaire francophone du Nord-Ouest (DSFNO), à Edmundston au Nouveau-Brunswick, est le concepteur et détient les droits de ce programme. C'est dans un esprit de collaboration et de partage qu'il accorde à COSMOSS Bas-Saint-Laurent l'utilisation des orientations de ces programmes de littératie communautaire, Blizzlecture et Raplecture.

- Plus de 1 000 élèves de 42 écoles primaires du Bas-Saint-Laurent se sont engagés à lire 75 minutes par semaine durant 9 semaines.
- Le programme comprend : des capsules vidéo de motivation, la possibilité de collectionner des cartes donnant trucs et astuces en lecture et des visites de joueurs dans les écoles.
- À travers NICSLECTURE, les enfants découvrent leurs préférences littéraires et développent de la confiance en lecture grâce au soutien des joueurs de hockey qui deviennent des modèles.
- Au terme de la saison 2025, les évaluations mettent en lumière le rôle inspirant que jouent les membres de L'Océanic sur la motivation scolaire des jeunes.



Plaisir de lire en camp de jour

Chaque été, le programme **Plaisir de lire en camp de jour** montre sa pertinence alors qu'il vise le maintien des acquis scolaires à travers des activités ludiques estivales.

- À l'été 2024, plus de 11 000 enfants ont bénéficié d'une animation littéraire ou scientifique au sein de 90 camps de jour. Il s'agit de plus de 1 125 heures d'ateliers offerts grâce à un partenariat avec le Réseau Biblio Bas-Saint-Laurent, Technoscience Est-du-Québec et 8 partenaires des territoires de MRC.
- Plusieurs organismes complètent également l'offre d'animation aux enfants. Un sondage d'évaluation réalisé chaque été confirme le taux de satisfaction élevé des camps de jour quant aux animations offertes.

Actions régionales

À GO,
ON LIT!

Un mouvement présent au Bas-Saint-Laurent

Grâce au travail des démarches locales COSMOSS, la popularité du mouvement **À Go, on lit!** est indéniable. La campagne, qui vise à favoriser le plaisir de lire chez les ados et jeunes adultes, est mise de l'avant dans les bibliothèques de 37 établissements scolaires, couvrant ainsi les huit territoires de MRC du Bas-Saint-Laurent. De l'école secondaire à la formation générale des adultes, en passant par les établissements collégiaux, des activités AGOL sont proposées.



La persévérance fait toute la différence

À l'occasion des **Journées de la persévérance scolaire 2025**, plus de 200 classes et 2 300 élèves ont pris part au rendez-vous virtuel de motivation animé par Laurent Duvernay-Tardif. Une campagne publicitaire, menée en collaboration avec les médias régionaux, a permis de rejoindre l'entourage des jeunes et de renforcer les messages de la campagne.

Dans plusieurs localités du Bas-Saint-Laurent, des activités de reconnaissance ont mobilisé les communautés sur l'importance de soutenir les jeunes dans leur parcours scolaire.

Alimenter les aspirations scolaires des jeunes par la rencontre de Modèles signifiants

Près de 2 000 personnes qui interviennent auprès des enfants et des jeunes ont participé à la formation **Modèles signifiants**. Il s'agit d'une approche qui sensibilise les adultes à mieux communiquer leur propre parcours scolaire et à servir de modèles de persévérance, particulièrement auprès d'élèves issus de milieux à faible capital scolaire et socioéconomique. L'objectif est de valoriser tous les parcours de formation afin que les jeunes puissent choisir celui qui correspond à leurs intérêts, passions ou ambitions.

- Débutée au sein de COSMOSS Rimouski-Neigette et de La Mitis, l'initiative **Modèles signifiants** est maintenant déployée dans tous les territoires de MRC.
- Au cours de la formation, les adultes sont invités à réfléchir à leur parcours, aux défis et obstacles rencontrés pour ensuite communiquer leur propre histoire aux jeunes. Une attention particulière est accordée à présenter les transitions scolaires de manière positive, dès l'entrée à l'école.
- L'approche s'adresse à une grande diversité d'organisations afin que les jeunes bénéficient de modèles dans plusieurs contextes: personnel du milieu scolaire, communautaire, sportif et culturel, de la santé et des services sociaux ou encore des services d'aide à l'emploi.
- Le projet est mis en œuvre grâce à un partenariat financier entre le Pôle régional en enseignement supérieur du Bas-Saint-Laurent et la Démarche COSMOSS.



Conférence de presse tenue à l'occasion des Journées de la persévérance scolaire 2025 en présence de jeunes et de partenaires du projet **Modèles signifiants**.

De gauche à droite: Emma Savard, directrice générale de COSMOSS Bas-Saint-Laurent, Marie-Stéphanie St-Laurent, directrice-adjointe du Service aux élèves à l'Institut maritime du Québec, Valérie Talbot, conseillère en formation et enseignante de français au secondaire, Yanick Michaud, intervenant à l'organisme Pro-Jeune-Est, Maxence Pelletier-Beauchesne et Charles-Édouard Simard, étudiants au Programme Arts et Lettres au Cégep de Rimouski

Accompagner les jeunes dans le défi de la conciliation études-travail

Les Démarches COSMOSS des huit territoires de MRC ont réalisé ensemble une campagne régionale de sensibilisation sur la conciliation études-travail. Intitulée « J'ai trouvé mon équilibre », elle s'inspire des réalités vécues par des jeunes de la région qui ont pris part à différents concours et projets des partenaires COSMOSS.

Des placements média ainsi que des activités d'information et de sensibilisation s'ajoutent à une boîte à outils numérique. Les parents et employeurs qui accueillent des jeunes dans leurs équipes sont particulièrement visés.



Depuis l'hiver 2025, la campagne « J'ai trouvé mon équilibre » rappelle des gestes simples pour soutenir les jeunes qui concilient études-travail, tels que réduire l'horaire de travail durant la période d'examen, conserver du temps pour les loisirs, surveiller les signes de stress et s'assurer que les échéances scolaires sont respectées.

Connecter avec la nature avec les journées plein air hivernales Fillactive

Nouveauté développée au cours de la dernière année, il s'agit d'une expérience pilote menée au sein de 7 écoles de la région qui a rassemblé au-delà de 80 adolescentes. L'objectif ? Favoriser la découverte d'activités de plein air de proximité gratuites. Ski de randonnée, raquette, vélo, CrossFit, volley-ball sur neige étaient parmi les activités offertes.

Et les résultats positifs préparent le terrain pour une 2^e phase, alors que plaisir et connexion avec la nature ont été observés.

*« C'est cool d'être dans l'bois.
On dirait que je suis dans mon enfance. »*

*« C'était ma première expérience de fat bike
et c'est sûr que je reviens avec ma famille. »*

Ces premières expériences positives sont le fruit d'une collaboration des partenaires de COSMOSS Kamouraska, Témiscouata, La Matapédia et La Mitis, des écoles, responsables scolaires et ambassadrices Fillactive.

Fillactive 2024-2025 au Bas-Saint-Laurent

23 écoles secondaires

6 écoles primaires

480 adolescentes

60 responsables scolaires et ambassadrices



Journée Fillactive à la Base de plein air Saint-André (MRC de Kamouraska)

Soutien à la mise en place des centrales d'équipements circonflexe-prêt-pour-bouger

Les démarches COSMOSS des huit territoires de MRC ont soutenu la mise en place des centrales de prêts d'équipements circonflexe, en collaboration avec Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent. Au printemps 2025, 35 points de services étaient en opération et à la disposition des familles de la région. Et ce n'est que le début.

À ces endroits, les communautés peuvent trouver une grande diversité d'équipements de sports d'hiver ou estivaux gratuits ou à faible coût.



Circonflexe est une initiative québécoise donnant accès à du matériel sportif, récréatif et adapté.

TABLE INTERSECTORIELLE RÉGIONALE EN SAINES HABITUDES DE VIE COSMOSS (TIR-SHV)



Prévention de la maltraitance

La formation bas-laurentienne complétée

Deux cohortes, soit 75 personnes qui interviennent auprès des enfants et des jeunes, ont bénéficié de la formation sur la prévention de la maltraitance auprès des enfants et des jeunes. Élaborée selon les besoins de la région, elle résulte d'un partenariat entre la Démarche COSMOSS et l'UQAR - Service de la formation continue et de la formation hors campus.

S'ajoutent à ce groupe mieux outillé des communautés de pratique actives dans les huit territoires de MRC.

Contribuer à des collations et repas nutritifs pour les élèves

Devant l'insécurité alimentaire vécue par des familles, la TIR-SHV a convenu de prêter main-forte au milieu scolaire en développant un programme de soutien financier déployé en partenariat avec la direction de la santé publique.

- Six initiatives en alimentation ont bénéficié d'une contribution financière et parfois d'un accompagnement. Elles sont basées sur un accès universel aux aliments pour les enfants et les jeunes et vont de la culture de fruits et légumes à des projets en approvisionnement.
- La collaboration d'organismes externes à l'école, notamment des milieux agroalimentaire et communautaire, s'est avérée une expérience très positive.
- Au cœur de ces actions structurantes: l'engagement des centres de services scolaires et des écoles ainsi que l'implication des élèves. À travers les activités et expériences, les enfants et les jeunes peuvent apprendre des notions de littératie alimentaire utiles pour le reste de leur vie.
- Ce sont 30 écoles et 4 220 élèves du Bas-Saint-Laurent qui ont bénéficié de ces projets nourriciers.

Zoom sur des initiatives réalisées par le milieu scolaire

- Installation de tours hydroponiques pour la culture de fruits et légumes
- Distribution de collations
- Transformation de récoltes locales
- Production et vente de paniers de légumes à prix accessible
- Frigos collectifs

L'initiative Fiers Collations au sein des écoles
du Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup



Les tours hydroponiques aux écoles
Notre-Dame et du Transcontinental
du CSS du Fleuve-et-des-Lacs

Soutien aux plans de déplacement actif des municipalités

En complément aux programmes d'aide existants, la TIR-SHV a contribué à la réalisation de 16 initiatives municipales favorisant les déplacements actifs et sécuritaires. Parmi celles-ci :

- La mise à jour de plans de mobilité active et sécuritaire.
- Des services d'expertise pour la réalisation de plans de piste cyclable.
- L'ajout de mobilier urbain permettant le repos lors des déplacements.
- L'installation de supports à vélo aux écoles et organisation d'ateliers de réparation.
- Une formation sur le transport actif pour améliorer l'expérience piétonne.
- L'acquisition de bollards pour sécuriser le raccordement de sentier pédestre/piste cyclable.

S'initier au vélo avec Cyclomini

La TIR-SHV et Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent ont conclu une entente avec l'Association Rimouski Ville Cyclable pour coordonner annuellement les activités du parcours éducatif Cyclomini.

- Ce partenariat, établi grâce au don de Vélo Québec de son parcours éducatif, contribue à soutenir de façon durable l'apprentissage du vélo des tout-petits bas-laurentiens.
- Dans le cadre de cette entente, l'Association Rimouski Ville Cyclable conserve les modules et équipements, assure la coordination des activités futures avec le soutien financier de la TIR-SHV et de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent, via le projet circonflexe-prêt-pour-bouger.

Mini-cyclistes à l'œuvre

À l'été 2024, la tournée bas-laurentienne avait rejoint plus de 2 000 enfants.

Destiné aux enfants de 2 à 8 ans, Cyclomini est une reproduction miniature d'un réseau routier. À partir de modules ludiques, les enfants développent de l'intérêt pour le vélo et apprennent des consignes de sécurité routière.



Une mobilisation active pour la saine alimentation

Communautés de pratique, formation, visite exploratoire et partage d'expertises ont marqué la dernière année.

- Les rencontres de la communauté de pratique (CoP) des organismes d'aide alimentaire et des frigos libre-service ont permis d'instaurer un lieu d'échange et de communication entre les membres pour apprendre les uns des autres, améliorer et développer leurs pratiques.
- Une formation sur le parcours client a réuni près de 20 personnes qui coordonnent ou accompagnent des projets en alimentation, par exemple des frigos libre-service. Cette formation aura facilité l'identification de stratégies pour rejoindre les jeunes et les familles afin que ces installations soient utilisées à leur pleine capacité.
- Près de 20 personnes ont pris part à une journée exploratoire au sein d'organismes qui réalisent des projets.
 - Cette tournée comportait trois arrêts dans la MRC des Basques: Croc-Ensemble, Le Motel Agricole des Basques ainsi que Les Jardins Rita de Cascia à Sainte-Rita.
 - L'évaluation montre l'appréciation des moments d'échanges, de partage de pratiques et de savoir-faire.



ACCÈS ÉQUITABLE AUX ALIMENTS SAINS ET LOCAUX



Nourrir le Bas-Saint-Laurent

Plus d'une centaine de personnes des milieux agroalimentaire, de la santé, du communautaire et municipal prenaient part, en octobre 2024, à une troisième rencontre régionale *Nourrir le Bas-Saint-Laurent*. Cette nouvelle mise en commun visait à discuter des enjeux de plus en plus criants en matière d'accès aux aliments.

- Plusieurs réalités et défis vécus sur le terrain ont été source d'apprentissages lors de cette rencontre, notamment du côté des services d'alimentation en milieu rural.
- La présentation de l'organisme La Cantine pour tous a suscité un intérêt tel qu'un webinaire a par la suite été offert dans le but de comprendre les mécanismes d'implantation et de fonctionnement. Un partenariat régional a été conclu pour une intégration de l'offre en milieu scolaire.

PLANIFICATION STRATÉGIQUE RÉGIONALE 2024-2029

Aider les familles à relever les défis d'aujourd'hui et de demain

Issue de travaux de consultation et adoptée en juin 2024, la planification stratégique de la Démarche COSMOSS permet de planifier l'avenir et de jouer pleinement notre rôle envers les enfants et les jeunes du Bas-Saint-Laurent.

Voici les avancées de la première année de mise en œuvre pour les quatre orientations.



1

Capter les défis actuels
et à venir des jeunes
et des familles
et les bonnes pratiques
à privilégier.

- Préparation de fiches synthèses présentant les grands défis d'actualité et pratiques inspirantes pour chacun des 5 enjeux de COSMOSS; présentation et accompagnement des partenaires locaux prévus à l'automne 2025.
- Octroi d'une subvention de recherche au département des sciences de l'éducation de l'Université du Québec à Rimouski (UQAR) pour réaliser une enquête sur la conciliation études-travail et les aspirations scolaires et professionnelles des jeunes. Cette recherche se réalisera en 2026 dans les écoles secondaires, centres de formation des adultes et centres de formation professionnelle des quatre centres de services scolaires.
- Organisation d'une journée régionale « *Enfants, jeunes et familles issus de l'immigration: Comprendre et collaborer pour bien accueillir au Bas-Saint-Laurent* », qui se tiendra le 4 novembre 2025.
- Participation au projet régional initié par les Corporations de Développement Communautaire (CDC) du Bas-Saint-Laurent: « Plan de renforcement de la résilience collective face aux changements climatiques ».
- Début du recensement des connaissances sur les conditions qui favorisent la résilience et l'adaptation des jeunes et des familles aux changements climatiques.
- Dépôt d'un mémoire à la Commission spéciale sur les impacts des écrans et des réseaux sociaux sur la santé et le développement des jeunes.
- Collaboration avec le CISSS pour l'organisation de la journée régionale « Périnatalité et parentalité: se développer ensemble! La santé mentale parentale », tenue le 29 mai 2025.





2

Réaffirmer qui sont les jeunes prioritairement visés par la démarche et s'assurer de les rejoindre.

- Réalisation, en collaboration avec la direction de la santé publique du CISSS du Bas-Saint-Laurent, d'une revue de la littérature et adoption d'une définition commune de la vulnérabilité et des facteurs de risque associés, de la grossesse à l'âge adulte.

3

Maintenir et augmenter l'engagement et la collaboration des partenaires sur tout le territoire du Bas-Saint-Laurent.

- Réalisation d'une première campagne régionale de sensibilisation à la conciliation études-travail des jeunes, accompagnée d'une boîte à outils pour les parents et employeurs.
- Déploiement des campagnes nationales Les Journées de la persévérance scolaire et La Grande semaine des tout-petits.
- Consultation des huit Comités locaux de coordination (CLC) COSMOSS sur les processus actuels de planification et de reddition de comptes.

4

Améliorer les perspectives financières à long terme.

- Confirmation d'un nouveau partenaire financier pour la poursuite, en 2025-2026, du projet Les Petits ambassadeurs et pour l'accès aux aliments en milieu scolaire.
- Dépôt d'un projet au Secrétariat à la jeunesse sur la découverte des aspirations scolaires et professionnelles des jeunes du secondaire, prévu de 2025 à 2028.

Grandir ensemble, parents et enfants

- Pour outiller les éducatrices dans les communications avec les parents, cinq communautés d'échange traitant de deux thèmes ont été créées : la communication avec les parents et la collaboration de ces derniers. Au total, 57 intervenantes des services de garde ont été formées par une ressource d'expérience du réseau de la santé.
- Afin d'approfondir le sujet de l'**attachement chez l'enfant** en bas âge, près de 25 personnes intervenant auprès des familles ont suivi une formation sur les compétences sociales des enfants.
- La Maison des familles de La Matanie a tenu deux événements auxquels se sont joints des organismes offrant des services. La journée familiale de glissade a rejoint 40 personnes, parents et enfants, notamment issues de l'immigration.
- C'est en mars 2024 que COSMOSS La Matanie a été choisie pour expérimenter la mise en place du projet-pilote **Héllys**, un programme qui favorise le bien-être des enfants de 6-11 ans par le biais du soutien aux pratiques parentales positives.
 - Cinq personnes œuvrant dans des écoles ou organismes communautaires ont été formées pour offrir des conférences et ateliers aux parents.
 - Des ateliers sur les thèmes des amitiés et de l'adolescence 101 ont déjà rejoint 35 parents de milieux différents. Ce soutien se poursuivra au cours de la prochaine année.

Collaborer pour le bien-être des familles

- Plus de 150 enfants et jeunes de services de garde éducatifs, écoles et organismes communautaires ont pris part à des activités de la **Ferme citoyenne de La Matanie**, un lieu d'entraide et de socialisation. Qu'il s'agisse de travaux de jardinage ou de récolte, les jeunes découvrent les bases d'une alimentation saine et locale.
- La campagne **Pause ton écran** est mise de l'avant par les partenaires.
 - Les écoles de La Matanie ont participé à un concours donnant accès à des sorties hivernales au Mont-Castor.
 - Près de 500 élèves du 2^e cycle du primaire ont été sensibilisés au temps d'écran dans le cadre du Programme CIEL (Centre pour l'intelligence émotionnelle en ligne).
 - Une formation a rejoint 80 membres du personnel enseignant pour mieux les outiller sur la gestion du temps d'écran des jeunes.
- Pour favoriser les **déplacements actifs** en famille et dès la petite enfance, un nouveau partenariat a été conclu avec la Ville de Matane et la direction de la santé publique du CISSS du Bas-Saint-Laurent pour l'installation d'un parc éducatif cycliste « Cyclomini ».

L'entraide et les encouragements, facteurs de réussite éducative

- L'**École des grands** est un programme parascolaire de mentorat qui allie des élèves du primaire à des jeunes de niveau collégial. C'est dans ce cadre que 15 jeunes du Cégep ont soutenu 27 élèves de l'école Zénon-Soucy lors de 20 séances. Un partage des plus inspirants entre enfants et jeunes adultes.
- L'édition 2024 du gala Galaxie a souligné la **persévérance scolaire** de plus de 50 personnes, autant des élèves que des parents.



LA MATAPÉDIA

Renforcer le filet de soutien autour des familles

- Des **calendriers d'activités concertées** ont été proposés aux familles dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits et la Semaine québécoise de la paternité, rejoignant près de 225 parents et enfants. Sept sorties spéciales ont suscité la participation de plus de 3 000 personnes - parents, enfants et grands-parents -, multipliant ainsi leurs occasions de contacts avec des intervenantes et intervenants locaux.
- Maintenant bien établies, les cliniques **Amis des bébés** et **Amis des tout-petits** rejoignent chaque année au-delà d'une centaine de papas et mamans qui peuvent alors socialiser tout en obtenant des conseils sur divers aspects de la parentalité.

Des formations pour mieux accompagner les parents de tout-petits

- Chaque année, des ateliers et formations permettent aux partenaires de toujours mieux répondre aux défis changeants. Par exemple, près de 20 personnes des services de garde, de la santé et du milieu scolaire ont assisté à des conférences de Sarah Hamel, psychoéducatrice spécialisée en petite enfance. Les sujets abordés portaient notamment sur la **gestion des émotions**.
- Par ailleurs, près de 15 personnes des services de garde en milieu familial ont suivi la formation Matériel de jeu ouvert et polyvalent avec l'approche **Grandir en nature**.

Des partenaires mobilisés pour la conciliation études-travail des jeunes

- La 6^e édition du concours **Mon boss c'est le meilleur** a connu un record de participation avec 54 jeunes qui ont soumis la candidature de leur employeur. Plus d'une vingtaine d'entreprises et six écoles ont pris part à un dîner-conférence au cours duquel furent présentés le **Mouvement employeur engagé** et des éléments de la Loi 19 qui encadre le travail des jeunes.
- La formation **Employés Avertis** poursuit son avancement. Trois séries d'ateliers ont été offertes par Tremplin Travail Vallée de la Matapédia, rejoignant plus de 320 jeunes du secondaire et jeunes adultes. Principalement âgés de 14 à 30 ans, ils ont exploré divers modules favorisant la connaissance de soi, la conciliation études-travail et l'intégration en emploi.

Agir en prévention pour la santé des enfants et des jeunes

- Dans le cadre du projet **1+1=1 Ensemble contre l'intimidation**, les activités du Centre Écllosion ont rejoint plus de 40 organisations et 700 personnes au sein d'écoles primaires, secondaires, maisons des jeunes et lors d'événements spéciaux.
- Pour soutenir la découverte de sports et de loisirs, la 2^e édition de la Journée **Découverte 6-17 ans** a permis à 200 jeunes d'explorer une vaste gamme d'activités gratuitement. De son côté, le programme **Initipetits** a touché près de 40 familles et 50 enfants de 3 à 5 ans.



- Plusieurs initiatives visent à **soutenir l'équilibre en matière de temps d'écran**.
 - Pour rejoindre les parents, une infographie avec recommandations et conseils a été distribuée à plus de 800 tout-petits par des organismes et dans les classes de maternelle; des affiches ludiques Cherche et trouve ont été installées dans plus de 20 salles d'attente du territoire.
 - Des ateliers sur le bien-être numérique de la Fondation Le CIEL (Centre pour l'intelligence émotionnelle en ligne) ont rejoint 500 élèves du primaire, près de 250 du secondaire ainsi que 250 membres du personnel scolaire.

Aider les jeunes à se projeter dans leur avenir

- **Explo-Passion**, tenu pour une première fois, fut un événement unique pour 70 jeunes du secondaire de La Mitis et de Rimouski-Neigette.
 - Plus de 150 personnes, jeunes et adultes, ont visité les kiosques des élèves.
 - Les jeunes présentaient leur passion dans des domaines variés allant des arts, de la technologie, à la musique et au sport, entre autres.
 - Des adultes les ont accompagnés dans leur démarche tout en partageant leur savoir-faire.
 - Huit conférences ont agrémenté la journée forte en découvertes pour les jeunes.

- La formation **Modèles signifiants** a maintenant rejoint plus d'un millier de personnes de la MRC de Rimouski-Neigette qui interviennent auprès des jeunes.
 - L'approche comprend un atelier qui sensibilise les adultes à communiquer leur parcours scolaire afin de servir de modèle, particulièrement auprès de jeunes issus de milieux où l'obtention d'un diplôme qualifiant est moins valorisée.
 - Plusieurs réseaux sont mobilisés : Institut maritime du Québec, Cégep de Rimouski, Université du Québec à Rimouski, Centre de services scolaire des Phares, Pro-Jeune-Est, Je raccroche et la Chaire de recherche sur la persévérance scolaire et la littératie (CPEL) de l'UQAR.
- Les partenaires en réussite éducative ont une nouvelle fois organisé la **Tournée de la persévérance Desjardins**, un événement visant à souligner les efforts des élèves du primaire, secondaire, collégial, universitaire et de la formation professionnelle. Cent jeunes ont été mis en valeur pour leurs efforts constants dans 22 établissements scolaires. Une foule d'activités ont aussi été organisées par les partenaires durant les JPS.

Une trousse ludique pour parler des droits des enfants

- Conçue pour sensibiliser l'entourage des enfants à l'importance de leurs droits fondamentaux, elle comprend notamment :
 - Une marelle illustrant les principes clés de la Convention relative aux droits de l'enfant. Installée dans une trentaine d'organisations du territoire, elle invite à la réflexion et au jeu avec les tout-petits;
 - Une comptine originale, créée à l'initiative du Centre de pédiatrie sociale, vient enrichir la trousse.

À la découverte du plein air de proximité

- Le **Club plein air Rimouski-Neigette** a été créé pour rejoindre les jeunes de 1^{re} et 2^e secondaires des écoles Saint-Jean, Langevin, Boisjoli, Des Merisiers, Écho-des-Montagnes et Mont-Saint-Louis.
 - Plusieurs activités ont permis un rapprochement avec la nature, dont la découverte de l'Île Saint-Barnabé et des ateliers de survie en forêt;
 - Les jeunes ont pu développer de nouvelles connaissances et pratiques à appliquer pour leur bien-être;
 - Deux répertoires d'activités de plein air de la région ont été créés afin d'inciter à la poursuite des découvertes.



LA MITIS

Valoriser la parentalité au quotidien

- Plus de 300 personnes, parents et enfants, ont participé à quatre **activités familiales** au cours de la dernière année. À chacune des rencontres, du personnel de la santé publique, de Pivot Famille ou encore de l'Office municipal d'habitation était présent pour échanger avec les familles.
- Une formation sur la **communication avec les parents** a été offerte à 20 éducatrices et gestionnaires. Elle visait à offrir des outils dans les situations qui demandent compréhension et délicatesse, tels qu'un retard de développement, des comportements difficiles ou d'autres enjeux vécus par l'enfant.
- Deux conférences sur l'**attachement et l'accompagnement des enfants** lors de grands changements ont rejoint plus de 70 personnes, parents et personnel intervenant.

Aller là où sont les jeunes et les familles

- Le **Salon du livre mobile** s'avère une formule gagnante pour rejoindre davantage les communautés en milieu rural. Plus de 120 familles et 600 jeunes ont participé à la 2^e édition qui s'est arrêtée à Price et Sainte-Luce. Sept auteurs et conteurs de la région ont animé pas moins de 24 ateliers littéraires.
- Seize établissements scolaires et l'organisme CLEF Mitis-Neigette ont bénéficié du **Gala mobile Desjardins pour la persévérance scolaire**. Plus de 160 élèves ont vu leurs efforts récompensés.
- Tous les camps de jour sont maintenant mobilisés pour offrir des **animations littéraires** et des visites à la bibliothèque aux enfants.
- Afin de renforcer les compétences du personnel intervenant en santé mentale, un soutien a permis à 26 personnes de participer à la formation « **Favoriser une image corporelle positive à l'enfance et à l'adolescence** ».

À la découverte des loisirs et des sports

- Le feuillet d'activités et de matériel accessible gratuitement ou à faible coût « **S'amuser, sans se ruiner** » a démontré sa pertinence auprès des familles. La MRC de La Mitis est maintenant porteuse de l'initiative.
- Avec la collaboration des associations sportives, les éditions printanières et automnales du **Salon des sports de La Mitis** ont favorisé la découverte de disciplines sportives à plus de 200 élèves du 2^e cycle du primaire.

Favoriser le bien-être par la prévention

- Plus d'une vingtaine de jeunes adultes ont assisté à la conférence « **Boost ton efficacité et diminue ton stress : 5 règles d'or** », présentée au Centre de formation générale des adultes de Mont-Joli. Parmi les éléments de contenu : des outils pour mieux gérer le temps, diminuer la pression du quotidien et favoriser un meilleur ancrage personnel.
- Trois rencontres de la communauté de pratique en **prévention de la maltraitance** ont favorisé la compréhension de la situation dans La Mitis, ainsi que des facteurs de risques et de protection. Chaque fois, une vingtaine de personnes qui interviennent auprès des familles participait à ces échanges qui contribuent à une bienveillance commune.



Créer les conditions de réussite, collectivement

- Une formation sur la **lecture partagée** a été offerte par Nadine Boulianne, orthophoniste. Près de 30 parents étaient présents afin de bénéficier de son expertise pour améliorer les moments de lecture avec leurs tout-petits.
- Des intervenantes et intervenants du territoire ont fait connaître publiquement leur meilleur choix de lecture pour encourager les jeunes à participer à la campagne **À Go, on lit!** Plus de 150 jeunes se sont inscrits au concours de lecture lié à cette campagne.
- La Maison des jeunes et le Centre Alpha des Basques ont offert de l'**aide aux devoirs** à 54 jeunes à raison d'une à deux fois par semaine.
- Grâce à la mobilisation du personnel scolaire des niveaux secondaire et collégial, 30 élèves du primaire et du secondaire ont assisté à un match de basketball au Cégep de Rimouski et 10 à une partie de soccer au Cégep de Rivière-du-Loup. L'objectif? Créer des liens significatifs entre les élèves de différents niveaux et inspirer les plus jeunes à persévérer.

Activité physique et usage des écrans : favoriser un équilibre

- Pour une deuxième année, l'activité « **Une journée sans ton cell** » à l'École secondaire de Trois-Pistoles a suscité la participation des élèves. La cohorte était invitée à découvrir des alternatives de divertissement grâce à une série d'activités.
- Dix jeunes ont vécu l'**aventure en nature sans écran**, un séjour de 72 heures sur l'Île aux Basques au printemps 2024. Organisée par Thuya, l'activité fut l'occasion de connecter davantage à la nature et d'avoir des réflexions de groupe sur l'utilisation des écrans. Devant le succès rencontré, 37 jeunes ont donné leur nom en mars dernier pour participer au séjour 2025.
- C'est au sein de COSMOSS Les Basques que les premiers comptoirs de service **circonflexe-prêt-pour-bouger** ont été aménagés, soit à Trois-Pistoles et à Saint-Jean-de-Dieu. En mars 2025, les services étaient déjà bien utilisés avec 90 personnes et familles qui détenaient une carte d'adhésion.

LES BASQUES

Cuisiner à l'école

- Près de 90 élèves du primaire ont participé à des **ateliers culinaires** dans le cadre scolaire, avec l'accompagnement d'une trentaine d'adultes. Dix groupes ont été formés dans le but d'acquérir des notions en cuisine.
- À la maison de la Famille des Basques, plusieurs activités ont été organisées :
 - **Événement de cuisine communautaire**, ateliers de préparation de repas pour les périodes prénatales et postnatales;
 - Au total, 92 adultes et 55 enfants ont participé à ces ateliers culinaires; 65 enfants ont aussi été touchés indirectement.
- Dans le cadre des différents projets alimentaires de la communauté Les Basques, une initiative de prêt d'outils de cuisine et de jardinage manuel a vu le jour. Toute personne peut l'utiliser à très faible coût.



TÉMISCOUATA

Favoriser l'épanouissement des enfants

- Les trois organismes communautaires Famille du territoire offrent le **programme Karibou**, qui vise le développement moteur des tout-petits. Ainsi, 31 familles, soit 70 enfants, ont pu bénéficier des installations de ce programme et de l'accompagnement d'une intervenante formée.
- Les carnets « **Zone sans écran** » ont été distribués dans 20 restaurants et 23 salles d'attente fréquentées par les familles au Témiscouata. Il s'agit d'un outil ludique offrant aux parents une alternative aux écrans. Les carnets permettent aussi de passer du temps de qualité avec l'enfant et de renforcer la relation.
- Avec la collaboration d'Acti-Familles, tous les camps de jour du territoire ont bénéficié d'**animations en lecture et sciences**, donnant ainsi l'occasion aux jeunes de garder leurs neurones actifs durant l'été.

Préparer le passage à la vie adulte

- En collaboration avec plusieurs partenaires COSMOSS, l'École secondaire du Transcontinental a accueilli le projet pilote des **Olympiades des compétences**, réunissant 47 jeunes de 5^e secondaire. L'expérience a pris la forme d'une compétition amicale et festive. Les élèves se sont familiarisés avec des compétences pratiques pour la vie adulte : planification des repas, gestion du logement et des finances, hygiène de vie ou encore entretien des vêtements.

Soutenir les jeunes dans leur équilibre études-travail

- Un déjeuner-conférence, tenu en collaboration avec Le Carrefour jeunesse emploi (CJE) et la Chambre de commerce du Témiscouata, a réuni près de 20 employeurs qui sont venus échanger sur les défis de la **conciliation études-travail** des jeunes. Parmi les thèmes abordés : la certification Employeurs engagés et la formation Employés avertis de COSMOSS Témiscouata.
- Ce sont 34 jeunes qui ont soumis le nom de leur employeur au concours **Mon boss c'est le meilleur**, qui met en valeur des entreprises qui soutiennent la réussite éducative.
- La formation **Employés avertis** a été dispensée par le CJE dans les écoles secondaires de Cabano, Transcontinental et Dégelis.

« Les ateliers offrent aux jeunes une meilleure compréhension de leurs responsabilités en tant qu'employés [...]. Les enseignants apprécient énormément cette initiative et mentionnent que les jeunes en discutent entre eux après nos interventions. Les jeunes nous remercient et se sentent mieux préparés à intégrer le marché du travail »

- Intervenante du CJE



Des fruits et légumes à profusion

Démontrant une forte expertise au sein de COSMOSS Témiscouata, une foule d'initiatives contribuent à un meilleur accès aux aliments sains et locaux.

- Dix-sept municipalités participent à au moins un volet du projet **Un jardin pour demain** par le biais de jardins communautaires, de rangs partagés ou de frigos libre-service.
- Près de 400 enfants de dix écoles, des maisons de jeunes et des camps de jour ont bénéficié d'ateliers de **semis printaniers, de jardinage et de cuisine**.
- Plus de **5 500 kg de légumes frais** ont été déposés dans les frigos libre-service.
- Pour favoriser l'autonomie alimentaire, **125 bacs à jardiner** et une trentaine de sacs de terre et de graines de semences ont été offerts à des familles par les cuisines collectives lors des dépannages.

Des partenaires engagés pour les tout-petits

- Les formations **Impact et Pleine conscience** se maintiennent pour un ancrage des pratiques et une prise en charge graduelle dans les réseaux de la petite enfance. Des formations en formule autonome ont été données à 26 éducatrices et intervenantes.
- Dans le cadre de la **Grande semaine des tout-petits**, une programmation clé en main a mobilisé une forte majorité des services de garde éducatifs à la petite enfance et le préscolaire sur cinq thèmes en lien avec les droits des enfants. Lecture du conte, concours et séances collectives de bricolage étaient notamment au programme.
- Encore cette année, les mécanismes du **protocole de transition** pour favoriser une entrée harmonieuse à la maternelle sont bien connus des partenaires. Par exemple, des 70 fiches « Petites passerelles » qui ont été complétées, 20 ont été recommandées pour l'étape d'échange d'informations « Grande passerelle ».
- La première tournée **Cyclomini** Bas-Saint-Laurent a été accueillie dans trois municipalités du territoire. La collaboration du milieu scolaire, des CPE et des municipalités a permis de faire vivre cette expérience à plus de 160 enfants.

La persévérance scolaire concerne toute la communauté

- Trois organismes communautaires et neuf écoles primaires, secondaires et professionnelles ont souligné les Journées de la persévérance scolaire (JPS). Des déjeuners thématiques et ateliers de zoothérapie figuraient aux activités. Plus de 600 cartes postales d'encouragements ont été distribuées aux jeunes alors que la majorité des municipalités ont souligné les JPS sur les réseaux sociaux ou en séance du conseil.
- La campagne **AGOL** a rejoint beaucoup de jeunes sur le territoire. Par exemple, tous les élèves de 1^{re} secondaire et trois groupes de 3^e secondaire de l'école de Rivière-du-Loup ont fait une sélection de romans pendant la campagne. Plus de 400 livres identifiés AGOL ont été empruntés par les jeunes qui ont aussi complété le quizz sur leur profil de lecture.

Soutenir l'épanouissement des élèves et jeunes adultes

- Plus de 100 membres du personnel scolaire du Centre de services scolaire de Kamouraska—Rivière-du-Loup ont été formés lors d'une journée pédagogique sur une **gestion équilibrée des écrans**.
- Pour soutenir des jeunes en situation de vulnérabilité dans leur autonomie, quatre fiches d'information sont en cours de diffusion sur des thèmes tels que les impôts, les prêts et bourses ou encore la recherche d'emploi.

Favoriser une meilleure littératie alimentaire

Les actions en **saine alimentation** se multiplient grâce à l'implication du Carrefour d'initiatives populaires. Par exemple :

- À Saint-Modeste, trois responsables du local jeunesse ont été formées pour animer des ateliers de cuisine.
- Au sein d'organismes comme Les Grands Amis, la Maison des jeunes et les groupes scouts, des ateliers et conférences ont rejoint près de 70 jeunes.
- Plus de 50 animateurs de camps de jour ont bénéficié d'une formation sur l'animation d'ateliers culinaires afin de devenir des agentes et agents multiplicateurs auprès des enfants. Ces derniers ont bénéficié d'une à deux activités de cuisine par semaine, découvrant de nouvelles saveurs et des collations à partager.
- L'Escouade alimenterre continue de se développer, alors que plus de 100 enfants et jeunes ont pris part à des activités de cueillette avec l'implication d'adultes. Ces activités riches en apprentissages ont contribué à la redistribution de près de 6 200 kg de fruits et légumes.



KAMOURASKA

Développement des tout-petits

- Deux conférences de la psychoéducatrice Sarah Hamel ont permis à plus de 225 personnes, principalement des milieux scolaires, de l'éducation à l'enfance et de la santé, d'en apprendre davantage sur l'importance d'un **lien d'attachement** entre les enfants et les adultes qui les accompagnent quotidiennement.
- Vingt responsables de services de garde en milieu familial ainsi que des éducatrices du Petit Bourdon ont participé à une **journée de formation** touchant trois thèmes : la gestion des émotions, les indicateurs de signalement de la négligence et le développement d'une approche de services adaptée aux pères.
- Avec la collaboration du Réseau BIBLIO et les élèves du programme Arts-Études de l'École secondaire, une **heure du conte théâtrale** a été offerte à 6 endroits différents au sein des bibliothèques, écoles et camps de jour. Un peu plus de 60 jeunes et leurs parents en ont bénéficié.

Ensemble pour la persévérance scolaire

- Dans le cadre des JPS, près de 100 personnes ont participé à deux marches collectives en soutien à la **persévérance scolaire** à Saint-Pascal et à La Pocatière. Parmi elles : des élèves de tous les niveaux scolaires et des personnes des milieux politique, municipal et communautaire.
- Des élèves du programme Technique d'éducation spécialisée du Cégep de La Pocatière ont offert des séances de tutorat à 33 élèves de la 1^{re} à la 4^e année du primaire, dans le cadre du projet **Main dans la main vers la réussite**.

Pour un meilleur accès aux aliments

- Plus de 250 enfants ont participé aux ateliers **Cinq épices** au cours de l'automne et de l'hiver.
- Près de 200 jeunes ont profité des **randonnées culinaires** offertes par Biopterre au sein de sept camps de jours et deux organismes communautaires. Au programme : bénéfice nature, découverte de plantes et saveurs forestières.

Des milieux engagés pour une santé mentale positive des jeunes

- La Brigade, résultant de la collaboration de quatre organismes, se déplace dans divers milieux pour animer des ateliers sur la **santé mentale positive**. Quatre animations dans les écoles et camps de jour ont rejoint 70 jeunes âgés de 5 à 25 ans.
- Un peu plus de 100 jeunes ont participé au premier **Défi de cœur**, qui vise à renforcer le bien-être émotionnel et les relations interpersonnelles des enfants. Durant ce défi, les élèves ont exploré de bonnes pratiques telles que les paroles valorisantes, les services rendus ou les contacts physiques appropriés.
- La 13^e édition de la **Journée des intervenants terrain** a permis à 45 personnes travaillant auprès des enfants et des jeunes d'approfondir des thèmes tels que la gestion positive du stress et de l'anxiété, les croyances sur l'alimentation, l'image corporelle et la diversité culturelle.



Partenaires

engagés au sein de la Démarche COSMOSS

Comité régional de coordination COSMOSS

Anne Duret
Présidente

Marie-Ève Boyer
Directrice régionale
Direction régionale de Services Québec

Éric Cadieux
Responsable des relations
avec les partenaires
Fondation Lucie et André Chagnon

Nancy Couture
Représentante des directions des Centres de
services scolaires
Directrice générale
Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs

Claudie Deschênes
Présidente-directrice générale adjointe
Centre intégré de santé et de services sociaux du
Bas-Saint-Laurent

Michel Lagacé
Préfet de la MRC de Rivière-du-Loup
Représentant des MRC

Jolianne Lequin
Conseillère aux partenariats et en concertation
Ministère de l'Éducation

Maryse Malenfant
Directrice régionale
Ministère des Affaires municipales
et de l'Habitation

Marie-Josée Pineault
Directrice adjointe
Direction de la santé publique
Centre intégré de santé et
de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Audrey Plouffe
Directrice adjointe au développement social
Collectif régional de développement
du Bas-Saint-Laurent

Frédéric Roy
Chef d'équipe
Conseiller régional en enseignement supérieur
Direction des interventions régionales
Bas-Saint-Laurent et Montréal
Ministère de l'Enseignement supérieur

Émilie St-Pierre
Directrice générale
Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent



Comités locaux de coordination COSMOSS

COSMOSS La Matapédia

Municipal : Stéphane Pineault – MRC de La Matapédia
Scolaire : Josée Lévesque – CSS des Monts-et-Marées
Santé : Karen Levesque – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Pascale Lévesque – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Josée Lessard – CPE L'enfant joue
Communautaire 6-17 : Line Chouinard – Maison des Jeunes de Sayabec
Communautaire 16-30 : Chantale Brisebois – Tremplin Travail Vallée de La Matapédia
Fiduciaire : Sophie Champagne – CDC Vallée de La Matapédia (répondante CLC)
Coopté : Céline Gallant – Office municipal d'habitation d'Amqui

COSMOSS La Matanie

Municipal : Vanessa Caron – MRC de La Matanie (répondante CLC)
Scolaire : Josée Lévesque – CSS Monts-et-Marées
Santé : Mychael S.Hacquin – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Isabelle Truchon – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Brigitte Desrosiers – CPE Matane
Communautaire 6-17 : Maude Ranger – CDC Région Matane
Communautaire 16-30 : Annie Sénéchal – CJE Région de Matane
Coopté : Chantal Bérubé – Maison des Familles de La Matanie
Coopté : Martin Gilbert – Ville de Matane
Coopté : Hélène Gasc – Cégep de Matane

COSMOSS La Mitis

Municipal : France de Montigny – MRC de La Mitis
Scolaire : Patricia Lécuyer – CSS des Phares
Santé : Maude Thériault – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Jean Dupuis – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Vanessa Gagnon-Desjardins – CPE Les P'tits Montois
Communautaire 6-17 : Mélanie Lavoie – Pro-Jeune-Est (répondante CLC)
Communautaire 16-30 : Joannie Dubé – La Sphère
Fiduciaire : Sophie Champagne – CDC Vallée de La Matapédia

COSMOSS Rimouski-Neigette

Municipal : Véronique Thibault – MRC de Rimouski-Neigette
Scolaire : Geneviève Readman – CSS des Phares
Santé : Josée Fiola – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Jean Dupuis – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Tracy Thibeault – Maison des familles Rimouski-Neigette
Communautaire 6-17 ans : Mélanie Lavoie – Pro-jeune Est
Communautaire 16-30 ans : Marie-Claude Lapierre – La Sphère
Fiduciaire : Olivia Proulx-Brisson et Marie Nicolas – Ville de Rimouski (répondante CLC)
Coopté : Marie-Stéphanie St-Laurent – Institut maritime du Québec
Coopté : Jean-François Ouellet – UQAR
Coopté : Daniel Labillois – UQAR
Coopté : Hugo Leblanc – Cégep de Rimouski
Coopté : Mylène Vézina – Citoyenne

COSMOSS Les Basques

Municipal : Bertin Denis – MRC des Basques
Scolaire : Cynthia Morneau – CSS du Fleuve-et-des-Lacs
Santé : Katia Sirois – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Daniel Lavoie – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Kim Sirois-Bernier – Maison de la Famille des Basques
Communautaire 6-17 : Isabelle Vaillancourt – Maison des jeunes de Trois-Pistoles
Communautaire 16-30 : Julie Ouellet – Centre Alpha des Basques
Fiduciaire : Étienne Bergeron – Ville de Trois-Pistoles (répondant CLC)

COSMOSS Témiscouata

Municipal: Steve Murray – MRC de Témiscouata (répondant CLC)
Scolaire: Cynthia Morneau – CSS du Fleuve-et-des-Lacs
Santé: Michèle Soucy – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi: Daniel Lavoie – Services Québec
Communautaire 0-5 ans: Denis Blais – CPE Les Calinours (chantier Petite enfance)
Communautaire 6-17: Marie-Danielle Duval – Maison des jeunes Entre-Deux (chantier Réussite éducative)
Communautaire 16-30: Julie Beaulieu – CJE du Témiscouata (chantier Vie adulte)
Coopté: Nathalie Dubé – Transport Roulami
Coopté: Myriam Desrosiers-Roy (chantier Santé et bien-être)
Coopté: Jane Breton – Acti-Familles (chantier Prévention de la maltraitance)

COSMOSS Rivière-du-Loup

Municipal: Anaïs Giroux-Bertrand – MRC de Rivière-du-Loup (répondante CLC)
Scolaire: Sébastien Mercier – CSS Kamouraska-Rivière-du-Loup
Santé: Nathalie Ouellet – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi: Stéphanie Lévesque – Services Québec
Communautaire 0-5 ans: Vacant
Communautaire 6-17: Karine Jean – Carrefour d'Initiatives Populaires
Communautaire 16-30: Gino Albert – Univers Emploi
Coopté: Marie-Anne Caron – Ville de Rivière-du-Loup

COSMOSS Kamouraska

Municipal: Charles de Blois-Martin – MRC de Kamouraska
Scolaire: Marie-Hélène Ouellet – CSS de Kamouraska - Rivière-du-Loup
Santé: Karine Tremblay – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi: Stéphanie Lévesque – Services Québec
Communautaire 0-5 ans: Cydia Beaulieu – Maison de la famille du Kamouraska (répondante CLC)
Communautaire 6-17: Mireille Lizotte – Moisson Kamouraska
Communautaire 16-30: Karina Fleury – Tandem-Jeunesse
Fiduciaire: Dimka Bélec – Projektion 16-35



Équipes locales et régionale de la Démarche COSMOSS à l'occasion des Journées de la persévérance scolaire 2025



Information

Emma Savard
Directrice générale
Démarche COSMOSS Bas-Saint-Laurent
esavard@cosmoss.qc.ca
418 724-6440, poste 237





La pêche

Brochet

Carpe

21

explo
passions

