

*Donner une chance
égale aux jeunes
de s'épanouir*

**FAITS
SAILLANTS
2022-2023
COSMOSS
BAS-SAINT-LAURENT**

 **COSMOSS**
Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**

COSMOSS

Pour que chaque jeune développe son potentiel

Pour donner une chance égale aux jeunes de s'épanouir, des organisations du Bas-Saint-Laurent unissent leurs forces au sein de la Démarche COSMOSS, dont la mission est de soutenir le développement des jeunes de la grossesse à l'âge adulte.

Déployée dans les huit territoires de MRC, COSMOSS est une communauté de partenaires qui dispensent des services aux jeunes, autant dans les réseaux de la santé et de l'éducation que dans les secteurs municipal, de la petite enfance, de l'emploi et du milieu communautaire. Tous adhèrent à la Démarche sur une base volontaire.

La Démarche COSMOSS œuvre sur cinq enjeux déterminants sur le parcours de vie des jeunes

1. Le développement des tout-petits.
2. De saines habitudes de vie.
3. La réussite éducative.
4. La prévention de la maltraitance.
5. Le passage à la vie adulte.

COSMOSS est l'acronyme de Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé.



TABLE DES MATIÈRES

Message de la présidente et de la directrice générale	1
.....	
Actions régionales	2
.....	
Actions locales	10
.....	
Partenaires engagés au sein de la Démarche COSMOSS	18

NOTE :

Ce rapport présente les faits saillants des actions réalisées par les partenaires de la Démarche COSMOSS au Bas-Saint-Laurent et par territoire de MRC, du 1^{er} avril 2022 au 31 mars 2023. Il ne s'agit pas d'une revue exhaustive.

PHOTO DE COUVERTURE : Plaisir de lire en camp de jour

AVEC LE SOUTIEN DE :

Gouvernement du Québec
Fondation Lucie et André Chagnon
Centres de services scolaires du Bas-Saint-Laurent
Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
MRC du Bas-Saint-Laurent
M361 Moteur d'impact social

Message de la présidente et de la directrice générale

Veiller au bien-être des enfants et des jeunes

Voilà ce qui anime les partenaires engagés au sein de la Démarche COSMOSS. Cette volonté est omniprésente et nous observons à quel point les actrices et acteurs de la région ont à cœur de prendre soin des enfants et des jeunes, particulièrement fragilisés au lendemain de la pandémie. Animés par cette cause, leur inquiétude se transforme en mobilisation bienveillante, dans un grand dévouement.

Ces valeurs ont inspiré toutes les démarches locales COSMOSS dans leur processus de planification stratégique 2023-2026. Malgré les défis vécus par les partenaires, leur engagement à cette étape est demeuré sans failles. Tous les réseaux ont été au rendez-vous : la santé, l'éducation, la petite enfance, les milieux communautaires, municipaux et de l'emploi. C'est un signal clair que la démarche est importante pour tout le monde.

C'est sans doute aussi la raison pour laquelle personne n'a hésité à intégrer un nouvel enjeu à nos travaux afin de répondre à l'appel de la Commission Laurent en matière de prévention de la maltraitance. Déjà, après seulement une année, des communautés de pratique sont en place et une formation particulière se développe avec le Service de la formation continue de l'UQAR pour mieux outiller les personnes qui œuvrent auprès des familles. Ces actions incarnent notre engagement commun à protéger les plus vulnérables, à leur offrir un environnement sécuritaire et prévenant.

Notre forte mobilisation s'est à nouveau confirmée avec le retour de nos événements en présence qui ont attiré beaucoup de personnes, heureuses d'échanger sur des enjeux communs lors de la Journée régionale sur la paternité et du Colloque régional en lecture. Le fort niveau de satisfaction à ces rendez-vous montre bien notre désir de collaborer et d'améliorer sans cesse nos façons de faire.

Il y aurait tellement à témoigner. C'est donc pour nous un privilège et un honneur de présenter cette rétrospective de la dernière année. Qu'il s'agisse de Grandir en nature, du programme NICSLECTURE qui fait fureur auprès des enfants et de toutes les actions locales des partenaires, tout cela se passe directement dans les milieux de vie des jeunes, au cœur du quotidien des familles.

BRAVO aux partenaires engagés! **MERCI** à l'équipe régionale et aux équipes locales COSMOSS qui font que nos rêves et nos souhaits pour les jeunes prennent forme à partir de nos actions collectives.

Déjà 20 ans d'actions concertées

À l'aube de notre 20^e anniversaire, le Comité régional de coordination a convenu de se projeter vers l'avenir en réalisant un exercice de planification stratégique pour la période 2024-2029. Plusieurs réalités et enjeux sont présents, notamment la rareté de la main-d'œuvre et la transition socioécologique. De même, le renouvellement du plan d'action interministériel de la Politique gouvernementale de prévention de la santé et du Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale seront à considérer quant à leur vision du plein développement des enfants pour réduire les inégalités.

À travers ce processus, nous souhaitons veiller au bien être de notre communauté et de nos équipes pour agir plus que jamais ensemble, en prévention, pour que chaque jeune s'épanouisse et développe son potentiel. Après 20 ans, cet engagement demeure profondément vrai et essentiel.

Anne Duret

Présidente
de la Démarche COSMOSS

Emma Savard

Directrice générale



ACTIONS RÉGIONALES

Développement des tout-petits

Mieux répondre aux besoins des pères, dès la grossesse

Plus de 150 personnes ont pris part à une première **Journée régionale sur la paternité** à l'automne 2022. Parmi les thèmes abordés : inclure davantage les pères dans l'offre de services en périnatalité, intégrer davantage une approche coparentale dans le soutien aux familles et agir de façon adéquate auprès des pères en situation de vulnérabilité.

Ce fut un moment important d'apprentissage pour les personnes qui interviennent auprès des familles. Une évaluation effectuée cinq mois suivant l'événement montre que les organisations sont en cours d'adaptation.

Parmi les gestes déjà mis en œuvre :

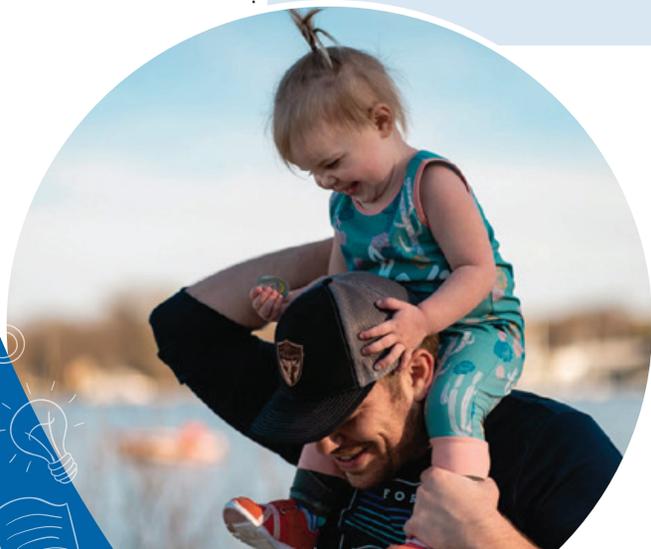
- L'implication des pères dès le début d'une intervention.
- Mise en place d'une programmation spéciale pour les papas.
- Adaptation d'un lieu pour que le père se sente plus à l'aise.
- Meilleure connaissance des ressources pour les hommes afin de s'y référer au besoin.



Favoriser le déploiement du Programme Agir tôt

Pour un déploiement optimal du Programme **Agir tôt**, COSMOSS a tenu des rencontres de liaison avec les organismes communautaires Famille de la région avec l'objectif commun de briser l'isolement et d'aider les parents en situation de grande vulnérabilité. Les responsables cliniques font ainsi équipe avec neuf directrices d'organismes et référent des parents qui pourraient bénéficier de leur soutien.

De plus, 50 éducatrices des CPE et des organismes Famille ont participé à une présentation du nouvel outil **ABCdaire18 mois+**. La collaboration des éducatrices est en effet souhaitée pour bien préparer les parents au nouveau rendez-vous de vaccination allongé et, ainsi, repérer les besoins des enfants. À cette occasion, les infirmières peuvent identifier précocement les besoins des enfants et le soutien à offrir aux parents.





Nourrir les tout-petits

Au cours de la dernière année, 8 installations de CPE ont obtenu l'accréditation **Petits ambassadeurs**, une démarche qui vise à accompagner les services de garde éducatifs dans une transition vers un approvisionnement plus local et à soutenir l'éducation des enfants en lien avec le monde bioalimentaire.

Au cœur de l'initiative : de nouveaux maillages entre les responsables de l'alimentation et les entreprises agroalimentaires.

- Près de 1 500 tout-petits bénéficient de ce projet qui comprend également des visites éducatives à la ferme. En plus des 8 services de garde accrédités, 17 sont membres de la cohorte d'intérêt. Près de 90 % des membres du Réseau des services de garde à la petite enfance de l'Est-du-Québec (RESPEQ) sont déjà rejoints par cette initiative.
- Ce sont 45 entreprises bioalimentaires qui participent à la démarche et à la cohorte d'intérêt. Trois activités de maillage et de formation ont été tenues dans ce cadre, permettant aux responsables de l'alimentation et aux entreprises de se connaître et développer d'éventuelles ententes d'approvisionnement.
- L'initiative est coordonnée par COSMOSS et la Table de concertation bioalimentaire du Bas-Saint-Laurent avec le soutien d'un comité de mise en œuvre. Pour l'année 2023-2024, une aide financière est accordée dans le cadre de l'Entente sectorielle de développement bioalimentaire coordonnée par le Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent.



*« C'est motivant !
Ça me touche de rencontrer
les humains derrière les fermes
familiales. Ils nous fournissent des
recettes pour cuisiner leurs produits,
ils ne nous laissent pas comme ça.
Puis nous, on a un rôle à jouer pour
que les enfants comprennent que
les légumes ne poussent pas
à l'épicerie. »*

Marie-Claire
Responsable de l'alimentation
du CPE l'Aurore Boréale



Journée de réseautage avec des responsables de l'alimentation des services de garde et des entreprises agroalimentaires, mai 2023.

Persévérance scolaire et réussite éducative

La lecture offerte dans les camps de jour

Après deux années, **Plaisir de lire en camp de jour** contribue à développer le goût de lire auprès des enfants.

Avec pour préoccupation de prévenir la perte des acquis scolaires durant la période estivale, une offre d'animation littéraire et scientifique est déployée dans tous les territoires de MRC.

- Au cours de l'été 2022, près de 1 300 ateliers de lecture, d'éveil aux sciences et aux mathématiques ont été donnés à plus de 2 900 enfants dans 66 camps de jours.
- Ces animations ont été offertes par le Réseau BIBLIO, Technoscience et les organismes partenaires de chaque territoire de MRC. Une formation de l'organisme Littératie Ensemble a également été offerte aux animatrices et animateurs des camps de jour pour les outiller dans l'intégration ludique de la lecture.

« Ces activités facilitent beaucoup la planification des semaines et les jeunes les apprécient énormément. L'arrivée des activités scientifiques a été grandement appréciée! »

Témoignage d'une ressource de camps de jours

Améliorer nos compétences en développement de la littératie

Près de 130 personnes qui interviennent auprès des jeunes et des familles prenaient part à la deuxième édition du **colloque en lecture** axé sur la transmission du plaisir de lire. En plus des conférences et ateliers participatifs, 15 organisations exposaient des initiatives en littératie réalisées dans leur milieu. Une journée de réflexion et d'information qui, selon les évaluations très positives, a permis d'explorer de nouvelles approches pédagogiques.

L'événement fut aussi l'occasion de présenter le roman graphique **« Éveil et maintien de l'intérêt à la lecture et aux mathématiques, à la découverte des initiatives au Bas-Saint-Laurent! »**, qui recense près de 25 initiatives réalisées au cours de la période 2020-2022 grâce à la collaboration des partenaires COSMOSS. Ce document a été réalisé dans un objectif d'information et de partage d'expertise entre les partenaires.





Des enfants engagés grâce à NICSLECTURE!

Ce sont 61 classes du primaire des Centres de services scolaires des Phares et des Monts-et-Marées qui se sont engagées dans la deuxième saison du programme NICSLECTURE, qui vise à accroître la motivation à lire chez les enfants. Cartes de hockey spéciales, capsules vidéo et visite de joueurs font entre autres partie du programme coordonné par COSMOSS avec l'importante collaboration du Club de hockey L'Océanic et du personnel enseignant.

- La 2^e édition s'est tenue du 6 février au 7 avril 2023. Près de 570 élèves ont lu au moins 75 minutes par semaine, selon leurs intérêts.
- Le programme NICSLECTURE a fait l'objet d'une évaluation auprès du personnel enseignant afin d'en mesurer les retombées. Lors de la 2^e évaluation en 2023, 269 enfants ayant à développer leur intérêt pour la lecture ont été suivis. Le personnel a pu observer chez ces derniers une augmentation significative de l'intérêt pour la lecture en classe et à l'extérieur de la classe ainsi que de la motivation à lire, de l'autonomie et de la confiance lors d'une activité de lecture.
- Devant les retombées positives, le programme sera poursuivi en 2024 avec l'ensemble des Centres de services scolaires du Bas-Saint-Laurent.

« La lecture est le plus grand défi de mon enfant à l'école et ce programme a su le motiver à découvrir de nouveaux types de lecture. Il a maintenant trouvé ce qu'il aime lire. Ce programme a donc contribué à l'amélioration de sa lecture. Merci! »

Témoignage d'un parent

« Pour augmenter la motivation, pour faire voir aux jeunes les diverses utilités et contextes de la lecture, pour la fierté d'accomplir un projet. »

« Création d'une communauté de lecteur, plaisir de lire, discussion, motivation, esprit d'équipe. Belle source de motivation pour les jeunes! »

Témoignages d'enseignantes

« Mon fils planifiait lui-même son horaire de lecture. Il prenait ça très à cœur. Il a fait la lecture à sa sœur plusieurs soirs. »

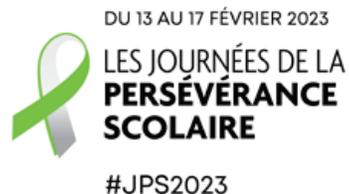
Témoignage d'un parent



Les NICSLECTRICES ET NICSLECTEURS de l'école Grand-Pavois (Centre de services scolaire des Phares) en compagnie de joueurs de l'Océanic.



Le District scolaire francophone du Nord-Ouest (DSFNO), à Edmundston au Nouveau-Brunswick, est le concepteur et détient les droits de ce programme. Ainsi, le DSFNO fait équipe avec COSMOSS Bas-Saint-Laurent pour motiver les jeunes à lire pour le plaisir. C'est dans un esprit de collaboration et de partage qu'il a accordé à COSMOSS Bas-St-Laurent l'utilisation des orientations de ces programmes de littératie communautaire, Blizzlecture et Raplecture.



Bien entourés, les jeunes peuvent tous persévérer

Un peu partout dans la région, des organisations ne manquent jamais le rendez-vous des **Journées de la persévérance scolaire** pour mettre en lumière l'importance de la persévérance scolaire et du soutien de l'entourage des jeunes.



Le cocktail des JPS à l'Assemblée nationale a permis la mise en commun d'enjeux importants sur la réussite éducative des jeunes.

De gauche à droite :
Sophie Archambault, agente de liaison et d'expertise en réussite éducative à COSMOSS,
Antoine Déry, directeur général du Centre de services scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup,
Bernard Drainville, ministre de l'Éducation, Anne Duret et Emma Savard, respectivement
présidente et directrice générale de la Démarche COSMOSS Bas-Saint-Laurent.

- Ce sont 120 classes de 5^e et 6^e années du primaire et de 1^{re} et 2^e années du secondaire, soit 2 090 élèves, qui étaient du rendez-vous virtuel de motivation avec le porte-parole, **Laurent Duvernay-Tardif**.
- Un **webinaire sur la conciliation études-travail** de jeunes adolescentes et adolescents a permis aux parents d'en apprendre davantage sur l'équilibre travail-études et vie personnelle, la santé et la sécurité au travail.
- Les Démarches COSMOSS de Kamouraska, Témiscouata, La Mitis, La Matanie et La Matapédia ont proposé pour une 4^e année le concours « **Mon boss c'est le meilleur** ». Au total, ce sont 85 jeunes qui ont recommandé avec fierté 66 organismes ou entreprises qui priorisent la réussite éducative.
- Durant la semaine, des **tournées de la persévérance scolaire** ont été réalisées par les Démarches COSMOSS Rimouski-Neigette et La Mitis au sein des établissements d'enseignement et d'organismes communautaires de leur territoire.
- Des municipalités ont adopté des **résolutions en appui à la persévérance** et au sein de plusieurs écoles, des **activités d'encouragement** ont été organisées.
- Également, l'événement **Jeudi perséVERT**, dédié au vert de la persévérance, s'est transformé en vague d'encouragements envers les jeunes sur les réseaux sociaux.



À GO, on lit!

Mouvement national de plus en plus connu au Bas-Saint-Laurent, le déploiement d'À GO, on lit! s'est poursuivi auprès des jeunes de 14-20 ans.

En plus d'avoir fait connaître AGOL sur les réseaux sociaux, la majorité des bibliothèques municipales et scolaires de la région ont conçu des présentoirs suggérant des lectures en lien avec les profils de lecteur AGOL. Le quiz AGOL, qui aide les jeunes à découvrir leurs intérêts en lecture, a obtenu plus de 2 600 visites en provenance de la région.

- Des coins lecture, des ruelles littéraires, notamment au Centre de formation générale des adultes de Rimouski-Neigette, des concours et chroniques AGOL font partie des initiatives locales.
- Moment unique pour les jeunes, l'événement À GO, on s'jase! avec l'ambassadeur Kevin Raphaël a été tenu en novembre à l'École polyvalente de La Pocatière, rassemblant 140 élèves de 3^e, 4^e et 5^e années du secondaire.
- Pour toute la durée de la campagne, des jeunes de 14 à 20 ans ont partagé leur passion pour la lecture dans le cadre d'une chronique À Go, on lit! à Radio-Canada Bas-Saint-Laurent.



«COSMOSS, c'est merveilleux comme truc. C'est très rassurant de savoir qu'ils sont là et que l'on peut avoir accès à certaines activités, même dans un petit village.»



Prévention de la maltraitance

Protéger les enfants et les jeunes en situation de vulnérabilité

Suivant les recommandations de la Commission Laurent, de premières communautés de pratique ont été créées dans les territoires de Rivière-du-Loup, Rimouski-Neigette et de La Matanie pour mieux agir en **prévention de la maltraitance**.

- Toutes les démarches locales COSMOSS ont prévu des actions concertées à leur planification stratégique 2023-2026. Parce qu'il s'agit d'une responsabilité collective, l'ambition des partenaires est de repérer encore plus rapidement les situations à risque et d'améliorer le filet de sécurité autour des jeunes et des enfants.
- Une formation adaptée aux personnes qui interviennent auprès des jeunes et des familles est en cours de développement par l'UQAR et des partenaires COSMOSS. Ancrée sur les besoins des organismes de la région, elle sera offerte dès l'automne 2023.

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie

Grandir en nature au Bas-Saint-Laurent

Grandir en nature, qui vise l'implantation de l'éducation par la nature au sein des services de garde éducatifs, a connu un déploiement significatif au cours des deux dernières années. Porté par le Réseau des services de garde éducatifs à l'enfance de l'Est-du-Québec et la Table intersectorielle en saines habitudes de vie (TIR-SHV), le projet a le vent dans les voiles.

- Grandir en nature combine des sorties extérieures ainsi que des activités physiques et d'apprentissage en milieu naturel. Neuf CPE et cinq bureaux coordonnateurs sont engagés dans cette approche. Au moins trois nouveaux services de garde s'ajouteront à cette cohorte en 2023. Il s'agit de 50 % des services de garde dans la région.
- Près de 120 membres du personnel des CPE et responsables de services éducatifs en milieu familial ont bénéficié d'une formation dans le cadre du Programme Écoéducation par la nature du Cégep de Rivière-du-Loup.
- Les services de garde bénéficient d'un accompagnement, d'une communauté de pratique, de journées d'intégration sur le terrain ainsi que d'un budget pour l'achat de matériel.



« J'observe plus au quotidien les changements dans notre milieu naturel. Je sais par exemple qu'à ce temps-ci il y a plus de verres de terre et en été pratiquement pas. Le fait de mieux connaître mon environnement m'amène à mieux planifier mes interventions avec les enfants et ça peut me donner des idées pour pousser un peu plus loin leurs réflexions. »

Une éducatrice

J'ai vu des enfants grimper et sauter sur les gros rochers seuls sans aide alors qu'à l'automne, ils n'y parvenaient pas.

Une éducatrice

Donner l'étincelle pour être active toute la vie

Chaque année, la TIR-SHV constate la pertinence de soutenir les écoles qui offrent le programme **Fillactive**. L'initiative permet d'offrir des activités adaptées aux intérêts des adolescentes afin de les amener à être actives pour la vie.

- Ce sont 28 écoles secondaires, soit la quasi-totalité, qui offrent cette approche aux adolescentes. Près de 500 jeunes filles accompagnées par plus de 50 femmes responsables Fillactive ont pu explorer différents sports au cours de la dernière année scolaire.
- La TIR-SHV a organisé un webinaire sur l'inclusion et la diversité dans les sports avec Manal Drissi, chroniqueuse et humoriste. Quelque 40 personnes, dont des responsables-écoles et ambassadrices Fillactive, y ont pris part.
- Plus de 450 adolescentes du Bas-Saint-Laurent ont participé à la Célébration Fillactive, le 24 mai à Rimouski. Tout au cours de la journée, elles ont pu explorer des sports et surtout s'amuser.

La Célébration régionale Fillactive procure beaucoup de fierté aux adolescentes.



Groupe de Fillactive de l'école Polyvalente Paul-Hubert, Centre de services scolaire des Phares.

« Ce qu'on aime beaucoup, c'est l'esprit de camaraderie entre les filles, sans compétition. On bouge pour le plaisir. Je trouve ça vraiment super important. »

Marie-Ève Pelletier
Accompagnatrice Fillactive à l'école
Vallée-des-Lacs, à Squatec
(Centre de service scolaire
du Fleuve-et-des-Lacs).

Favoriser l'accès aux aliments sains et locaux

Pour optimiser la récupération ou la redistribution de denrées, la TIR-SHV a soutenu 6 organismes de récupération alimentaire situés dans les zones rurales mal desservies en termes de denrées. Ce soutien incluait la visite de la firme *Innovlog* et d'un budget pour la mise en œuvre de recommandations pour optimiser les lieux. Cette action s'inscrit dans les suites de l'étude sur la distribution alimentaire réalisée par l'UOAR.



ACTIONS LOCALES

Kamouraska



Des activités éducatives en pleine nature

Initiée au Kamouraska en 2021, l'approche d'éducation **Grandir en nature** est à une étape d'implantation durable.

- Huit groupes d'enfants composent la troisième cohorte, accompagnés par 8 enseignantes au préscolaire et éducatrices à la petite enfance.
- Depuis 2020, plus de 200 enfants bénéficient d'activités éducatives en plein air. Une quarantaine de professionnelles sont engagées dans cette approche qui comprend de la formation continue, du mentorat et une communauté de pratique pour développer des activités extérieures. Des bacs de livres à utiliser en plein air sont rendus disponibles grâce au Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent.
- Les éducatrices ont effectué en moyenne près de trois sorties extérieures par semaine de plus d'une heure.

Soutenir la persévérance scolaire des jeunes

- Ce sont 14 classes qui ont participé au rendez-vous virtuel de motivation du porte-parole des **JPS**, Laurent Duvernay-Tardif.
- Quatorze municipalités ont adopté des résolutions ou hissé le drapeau des JPS pour démontrer leur appui à la réussite éducative des jeunes.
- Dix jeunes ont participé au concours **Mon boss c'est le meilleur** pour souligner le soutien reçu dans leur conciliation études-travail alors que 7 entreprises ont obtenu la reconnaissance **Employeurs engagés** en réussite éducative par Projektion 16-35.

Préparer l'entrée à la maternelle

Grâce à un cadre de référence et à différents outils partagés entre les organisations de la petite enfance et le milieu scolaire, 117 enfants du Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup ont bénéficié d'un suivi pour leur assurer une **transition harmonieuse à la maternelle**.

Développer de la confiance, grâce au chien lecteur

Onze jeunes qui présentent des défis en lecture ont bénéficié de la présence rassurante du **chien lecteur**. Il s'agit d'une collaboration entre les partenaires en Persévérance scolaire et le Centre de Zoothérapie et d'Apprentissage du Kamouraska. Ayant pour objectif de développer les compétences de lecture à voix haute des enfants de 6 à 9 ans, ce projet de lecture facilitée par le chien offre 10 séances de 30 minutes chacune à chaque jeune référé.

Pour un mode de vie sain et une alimentation locale

- Grâce au **Circuit découvertes plein air**, près de 65 jeunes ont pu s'initier au kayak, au fatbike, au yoga en plein air ou à la pêche blanche. Ce circuit est rendu possible avec la collaboration de cinq municipalités, de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent, du CISSS et de Promotion Kamouraska.
- Quatorze **randonnées culinaires** ont été offertes dans 6 camps de jour du Kamouraska rejoignant ainsi 270 enfants. Vingt jeunes d'organismes communautaires Famille ont également bénéficié de ces ateliers d'identification et de cueillette de plantes et fruits au potentiel alimentaire.
- Trois ateliers pour **mieux manger à petit prix** ont été offerts à 75 familles de la Maison de la famille du Kamouraska et du Centre Accueil-Partage.

Témiscouata

Soutenir les parents et les jeunes dans la gestion du temps d'écran

- La campagne **Avec nos enfants pas d'écran** poursuit son déploiement pour un quotidien plus sain où le jeu actif devient une priorité en famille. Outil d'aide précieux, le napperon proposant des alternatives aux écrans a été distribué en 500 exemplaires dans les services de garde et organismes communautaires Famille.
- Près de 40 intervenantes et enseignantes ont participé à la formation de l'organisme Le Grand Chemin sur l'**Utilisation Problématique d'Internet (UPI)** afin de mieux intervenir auprès des jeunes.

Développement des compétences en numératie

Créée en 2020, la **trousse d'aide au développement de la numératie** est diffusée aux parents. En plus des ateliers parents-enfants de Re-Source Familles, un partenariat avec le Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs est en cours afin qu'elle soit accessible sur la plateforme de la Ludothèque (labo-pédagogique). Les parents auront ainsi la chance de voir les endroits où les jeux sont disponibles et d'en faire la réservation en ligne ou auprès des bibliothèques.

Aider les jeunes sur leur parcours de vie

Le projet **NEEF (Jeunes qui ne sont ni aux études ni à l'emploi)** du Carrefour jeunesse emploi a connu un beau succès. Grâce entre autres à la présence de personnes mentores, 7 jeunes ont complété le projet qui s'échelonnait sur 40 semaines et se sont remis en action par des retours aux études, au travail ou encore de reprise en main de leur santé.

Un engagement tangible pour la sécurité alimentaire

Au cœur de la MRC du Témiscouata se déploie une importante **mobilisation nourricière**. Pas moins de 18 municipalités se partagent 20 jardins collectifs et communautaires et 7 jardins maraîchers collaboratifs.

- Des passerelles intergénérationnelles ont été créées entre des résidences pour personnes âgées et des camps de jour avec des activités diversifiées : plantation, ateliers culinaires et récoltes en jardin et en forêt.
- Sept entreprises de la MRC participent, avec plus de 6 586,80 kg de denrées alimentaires qui ont été dirigées vers les 11 frigos libre-service installés sur le territoire.

Trouver un équilibre dans le passage à la vie adulte

Grâce au **Forum équilibre**, tous les élèves des 4^e et 5^e années du secondaire du Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs ont bénéficié d'une journée de conférences et ateliers pour se préparer à la transition vers la vie adulte. L'importance d'une bonne santé mentale et physique et de la conciliation études-travail étaient parmi les sujets abordés.

Employés avertis

Les ateliers **Employés avertis**, qui visent à outiller les jeunes pour une insertion réussie au marché du travail, ont été donnés par le CJE de Témiscouata à toutes les classes des écoles secondaires de Pohénégamook, Dégelis et Squatec.



Rivière-du-Loup

Approfondir la maîtrise de la pleine conscience

Près de 30 nouvelles éducatrices du territoire ont bénéficié de la formation **Impact et Pleine conscience** portant à près de 200 le nombre de personnes formées. Pour intégrer de façon durable les outils et concepts, le CPE de Rivière-du-Loup et plusieurs écoles ont offert aux éducatrices des cafés-rencontres sur le sujet.

Développement du langage et de la littérature

C'est en novembre qu'a été lancée la **trousse MAGILI** destinée aux enfants de 3 à 5 ans et leurs familles. Contenant une sélection de livres, de jeux et un guide pour accompagner l'enfant, cent trousse sont disponibles pour les familles via les milieux qu'elles fréquentent.

Contrer les déserts alimentaires

Grâce à la collaboration des partenaires COSMOSS et de l'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale, les actions pour un **meilleur accès aux aliments** connaissent un essor important au sein du Carrefour d'initiatives populaires de Rivière-du-Loup.

- Cinq nouveaux frigos partagés ont été installés pour un total de 11 gérés par des groupes de bénévoles de plus en plus autonomes.
- Plus de 3 440 livres de denrées ont été récupérées grâce à 12 bénévoles qui ont participé à 13 activités de cueillette.
- Six bacs culinaires comprenant de l'équipement et des recettes ont été offerts aux camps de jour. Environ 300 enfants en ont profité. L'activité a été appréciée des jeunes et 88% des ressources à l'animation des camps souhaitent répéter l'expérience.

Connaître et repérer les situations à risque de maltraitance

Afin de **prévenir et mieux agir**, deux cafés-rencontres sur les thèmes du signalement, de la négligence, de la consommation et des dépendances ont été tenus pour les gestionnaires et éducatrices de CPE. COSMOSS souhaite soutenir les milieux dans la création de communautés de pratique.

Soutenir les jeunes dans leur réussite éducative

L'engagement du milieu de l'emploi à soutenir les jeunes dans la conciliation études-travail se renforce sans cesse. Cinq nouvelles entreprises ont été accréditées **Employeurs conciliants**, portant à 36 le nombre d'organisations reconnues.

Soutien à la santé mentale des jeunes

Neuf ateliers de formation sur la **santé mentale** des jeunes ont été offerts à près de 110 intervenantes. Les enjeux de troubles alimentaires et de bien-être numérique étaient notamment abordés.

Favoriser un mode de vie actif et sécuritaire

Grâce aux **aménagement sécuritaires** réalisés à l'école Saint-François-Xavier, une augmentation significative des déplacements à vélo a été observée, passant de nul à environ 20 déplacements par jour. Une action issue d'un partenariat entre la Ville de Rivière-du-Loup et la Direction de la santé publique du CISSS.



Les Basques

Éveil aux mathématiques

Il s'agit maintenant d'une pratique courante au sein des organisations qui interviennent auprès des enfants d'âge préscolaire. Par exemple, dans 10 municipalités, la Maison de la Famille des Basques a rejoint près de 400 enfants et 150 parents grâce à la **trousse Matcha** et une animation de groupe ou à domicile. Les trousse sont aussi empruntées par des professionnelles de la petite enfance.

Mieux communiquer avec les parents

Le personnel des établissements scolaires et du Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs a bénéficié d'une formation en **communication claire et simple**. Des changements dans les pratiques de communication sont observés chez le personnel, dont une capsule vidéo sur l'inscription à l'école.

Acquérir ou améliorer les compétences en jardinage

- Les ateliers au sein des jardins collectifs se sont poursuivis avec deux animateurs horticoles qui ont apporté un support apprécié à 7 jardins collectifs et communautaires, tout en offrant deux à trois animations par semaine dans les 8 camps de jour municipaux.
- Plus de 1500 kilos de fruits et légumes ont été récoltés grâce aux 70 bénévoles qui ont pris part à la Cueillette solidaire, dont près de 25 jeunes adultes. Les aliments sont transformés dans les ateliers de cuisine, notamment en milieu scolaire et au sein des organismes de dépannage alimentaire.
- Sept camps de jour ont tenu au moins deux ateliers de cuisine durant la saison estivale, rejoignant plus de 200 enfants de 5-12 ans.

Adapter les services aux papas

L'**adaptation aux pères dans les services aux familles** fait de plus en plus partie des pratiques des organisations. Du côté de la Maison de la Famille des Basques :

- Environ 17% des suivis après la naissance sont donnés à des papas, comparativement à 8% en 2020-2021.
- Le coffre à outils à l'usage des pères est utilisé pleinement. Uniquement au cours de la dernière année, il a été distribué à 59 papas du territoire.
- Trois activités de jeux libres et de sport ont permis à 24 papas et à leurs enfants de se retrouver entre eux.

« Parle-moi de ta passion sans écran »

Ce concours a été tenu dans toutes les écoles primaires des Basques, alors que les jeunes étaient invités à réaliser un dessin sur le sujet. Ce sont 187 œuvres qui ont été créées au sein de 7 écoles. Une trentaine de créations coup de cœur ont été exposées dans trois municipalités des Basques. En complément, 9 classes de 5^e année du primaire ont été visitées pour une activité de sensibilisation au temps d'écran.

Grand défi des Basques

En vue du Grand défi des Basques, 34 élèves se sont entraînés durant toute l'année. Les jeunes ont couru sur tout le territoire de la MRC, en visitant chacune des écoles pour promouvoir les saines habitudes de vie.



La Mitis

Développement des tout-petits

- 175 napperons « **Les 4 petits pas pour un quotidien avec moins d'écrans** » ont été distribués aux parents qui participent aux activités de la Maison des familles ou qui bénéficient des services du CISSS de La Mitis ou de Pivot-Famille Mitis.
- En octobre, 14 intervenantes auprès des 0-5 ans ont reçu la formation Stella (**Stimulons ensemble le langage en s'amusant**) pour utiliser la trousse de stimulation auprès des tout-petits qui présentent des défis langagiers.

Prendre soin de la santé des jeunes

- La Maison des Tournesols a donné une série d'ateliers **d'autogestion des émotions, du stress et de l'anxiété** à une 2^e cohorte d'élèves de l'École secondaire du Mistral. Sur 8 semaines, 27 jeunes ont participé aux ateliers. Également, 9 classes ont bénéficié d'ateliers dans le cadre de l'horaire scolaire régulier, pour un total de 142 élèves.
- Des conférences portant sur des enjeux de santé mentale vécus par les jeunes ont été offertes gratuitement aux parents et intervenantes du territoire, rejoignant 90 personnes.

Soutien à la lecture

- Près de 130 jeunes ont participé au concours **À pied, à vélo, vers la biblio!** qui combine les déplacements actifs et la fréquentation de la bibliothèque municipale.
- Environ 200 jeunes ont participé chaque semaine aux activités proposées dans le cadre de **Plaisir de lire en camp de jour**. Douze camps sont impliqués activement dans l'initiative qui amène aussi un achalandage au sein des bibliothèques municipales.
- Avec la collaboration du Réseau Biblio, un peu plus de 1 000 livres ont été remis à Moisson Mitis pour distribution dans les paniers de dépannage alimentaire, rejoignant ainsi 400 familles.

Une grande mobilisation pour la persévérance des jeunes

Devenue une activité attendue lors des JPS, plus de 14 écoles ont été visitées dans le cadre du **Gala mobile Desjardins de la persévérance**. Près de 160 élèves ciblés par le personnel enseignant ont reçu, devant l'ensemble des jeunes de leur école, un certificat soulignant leur ténacité ou encore des récompenses de la Chambre de commerce et Industrie de Mont-Joli-Mitis.

Une immersion en plein air de proximité

Rejoignant une grande diversité d'adolescentes et adolescents, **Grand Air Mitis** connaît un essor important. Près de 15 activités en plein air ont été tenues en été et en hiver, rejoignant 90 jeunes qui ont pris goût à jouer dehors et à découvrir les possibilités qu'offre le territoire de La Mitis. Le Parc régional de la Rivière Mitis a pris en charge le projet qui est maintenant pérennisé.



Mieux répondre aux besoins des enfants et des jeunes

- Une ressource spécialisée a accompagné les équipes d'animation des camps de jour dans la gestion de groupes et dans leurs interventions auprès d'enfants **ayant des besoins particuliers**. Des recommandations d'adaptation ont été transmises aux municipalités.
- La première édition du **camp de ressourcement pour jeunes adultes**, tenue pendant trois jours au Parc de la Rivière Mitis, a permis à 10 jeunes en situation de vulnérabilité de bénéficier d'un soutien de l'équipe d'intervention plein air Face aux vents.

Rimouski-Neigette

Rejoindre les parents dans leur réalité

- Terminé en 2022, le **coffre à outils numérique sur l'attachement** a été diffusé sur les réseaux sociaux et auprès des partenaires en petite enfance afin de rejoindre le plus grand nombre de parents. Il comprend une foule de ressources et de conseils pratiques pour favoriser un climat apaisant et réconfortant avec l'enfant.
- Au printemps 2022, le Comité papas a choisi de poursuivre son travail sur la valorisation de la paternité et la sensibilisation au rôle de père. Une édition de la **Semaine québécoise de la Paternité** a notamment été organisée en partenariat avec les organismes en petite enfance avec du matériel clés en main pour mieux rejoindre les pères.

À la rencontre des jeunes

La **Tournée de la persévérance scolaire Desjardins** connaît un véritable succès au sein des écoles. Pour cette 2^e édition, l'équipe de COSMOSS est allée à la rencontre des jeunes dans les écoles et organisations afin de leur remettre un prix pour souligner leur persévérance. Au total, ce sont 53 élèves du primaire, 22 du secondaire et 15 de niveau postsecondaire qui ont vu leurs efforts récompensés.

Des activités en lecture, au plaisir des jeunes

- **Plaisir de lire en camp de jour** a été déployé dans les 12 camps de jours de la Ville de Rimouski. Près de 1 500 enfants de 6 à 12 ans ont bénéficié d'animations littéraires et scientifiques.
- Plusieurs activités ont été tenues dans le cadre de la campagne **À GO, on lit!** En partenariat avec Radio-Canada Bas-Saint-Laurent, des jeunes ont partagé des coups de cœur littéraires durant toute la campagne de l'automne 2022.
- L'initiative **Ruralité engagée en littératie et numératie** est implantée de façon durable grâce au Réseau Biblio. Au cours de la dernière année, 60 enfants ont participé à plus de 70 animations en lecture et mathématiques à leur bibliothèque municipale.

Ouvrir un dialogue en famille sur le temps d'écran

En collaboration avec le Centre de services scolaire des Phares, un message a été envoyé aux parents d'enfants du 2^e cycle du primaire les invitant à réfléchir sur leur temps d'écran et à élaborer un **Plan de famille PAUSE**. D'autres initiatives ont été réalisées, dont une page de référence sur le temps d'écran insérée dans plusieurs agendas scolaires.

Création d'une communauté de pratique pour prévenir la maltraitance

Pour répondre au nouvel enjeu en matière de **prévention de la maltraitance**, une communauté de pratique a été mise en place entre les partenaires pour adopter une compréhension commune des différents aspects de la prévention de la maltraitance. Trois rencontres ont déjà été tenues, notamment sur la violence entre partenaires, les impacts de la dépendance et les conflits sévères de séparation.

Soutenir le développement de compétences en alimentation

- L'initiative **Cultiv'école**, visant à accompagner le milieu scolaire dans la mise en place et l'entretien de jardins pédagogiques, a débuté à l'automne 2022. Portée par Les Maraîchers du Cœur, en collaboration avec plusieurs partenaires, 120 jeunes ont déjà participé à divers ateliers à Saint-Fabien et Saint-Narcisse.
- La Maison des familles de Rimouski-Neigette a accompagné au cours de la dernière année 30 familles dans le cadre de **séances de cuisine collective**, devenues de véritables lieux d'échanges et d'apprentissages.



La Matapédia

Préparer l'entrée à la maternelle

La collaboration des partenaires en petite enfance est toujours en place avec **Aide-moi à entrer à l'école** qui vise à soutenir les parents dans la transition vers la maternelle.

- Au cours de la dernière année, 57 enfants de 4-5 ans ont pu être présentés à leur école pour prendre en compte les défis de leur transition.
- L'outil d'animation **Raconte-moi la maternelle**, qui permet aux enfants de mieux envisager la transition vers l'école, a été distribué au sein de tous les services de garde et organismes Famille. En version papier, numérique et vidéo, cet outil est personnalisé à chacune des écoles du territoire.

Rejoindre et soutenir les parents

- Chaque année, la participation aux **Cliniques Amis des bébés** augmente. Près de 80 parents et 50 enfants ont pris part aux rencontres qui permettent de socialiser et de consulter des ressources du milieu communautaire ou de la santé publique, entre autres.
- Dix activités spéciales ont été organisées dans 6 municipalités dans le cadre de la **Zone Parents/Sorties COSMOSS** rejoignant plus de 85 familles. Lors de ces activités, des organismes partenaires COSMOSS sont présents pour faire connaître leurs services.
- Lors de la **Journée des familles**, une sortie spéciale pour les pères a été tenue à l'Espace Famille, rejoignant 18 papas et leurs enfants.

Des entreprises engagées en conciliation études-travail

Le concours **Mon boss c'est le meilleur** a connu un succès inégalé. Près de 60 jeunes ont recommandé leur employeur pour sa contribution à l'atteinte d'un équilibre entre les études, la vie personnelle et le travail.



Stimulation des tout-petits

Le déploiement des **bacs touche à tout**, créés en 2022, a débuté avec la collaboration du Centre Écllosion et est maintenant disponible avec le soutien de la Maison des familles de La Matapédia. Déjà, plus de 45 familles ont emprunté ces troussees remplies d'outils de stimulation pour les 0 à 5 ans.

Plaisir d'apprendre à ta bibliothèque!

Réalisés conjointement avec l'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale, ces ateliers permettent aux jeunes de se familiariser avec leur bibliothèque municipale, de **développer et maintenir un intérêt pour la lecture** et les mathématiques dans un contexte ludique. Trente ateliers ont rejoint plus de 60 enfants au cours de la dernière année.

Soutenir la saine alimentation

- Pour améliorer les compétences horticoles des jeunes, l'initiative **Jardine dans ton école** a donné lieu à des ateliers rejoignant 105 jeunes du primaire.
- Avec le projet **Serres Nordique 365**, les enfants de la maternelle à la 6^e année sont initiés au monde agroalimentaire et aux habitudes de vie écologiques et responsables. Dix-neuf groupes des écoles de Lac-au-Saumon, Causapscal et de Saint-Moïse ont fait partie de la cohorte.
- Grâce à l'initiative **Pots sur le pouce**, plus de 80 personnes ont appris à cuisiner les aliments de saison ou en solde.

La Matanie

Des alternatives aux écrans

- Pour stimuler le développement des enfants, des affiches **Cherche et trouve** sont installées dans les salles d'attente de 7 organismes fréquentés par les familles.
- La campagne **Avec nos enfants pas d'écran** continue d'être déployée auprès des parents. Des carnets **Viens jouer dans la Zone sans écran** se sont ajoutés à tous les outils disponibles pour offrir aux familles des options de jeux et des conseils pratiques.

Des activités adaptées aux papas

- Le comité Pères a organisé une journée spéciale à la caserne de pompiers de Matane. Une incursion qui fut appréciée des 26 papas et enfants présents.
- Le **Coffre à outils à l'usage des pères**, créé par La Maison de la famille des Basques et adapté à La Matanie, est notamment remis lors des ateliers préparatifs à la paternité du CISSS. Plus de 45 papas ont reçu cet outil adapté à leur réalité au cours de la dernière année.
- Un **dîner réseautage** réunissant une quinzaine d'organisations qui interviennent auprès des familles a permis de partager des pratiques porteuses et adaptées aux pères.

Une communauté qui soutient la persévérance scolaire

- Dans le cadre des JPS, l'édition 2022 du **gala de la persévérance** a mis en lumière la ténacité de plus de 40 jeunes et parents.
- Le comité persévérance a tenu une nouvelle activité qui a trouvé écho auprès des jeunes en les invitant à réaliser un **tableau de visualisation**. Plus de 220 jeunes de huit écoles et organismes jeunesse y ont pris part en partageant un projet personnel qu'ils ou qu'elles souhaitent réaliser. S'en est suivie une exposition à la bibliothèque municipale de Matane «**Voici nos rêves, aidez-nous à les réaliser**».
- Les partenaires en employabilité COSMOSS sont mobilisés pour soutenir la conciliation études-travail des jeunes. Quatre entreprises se sont démarquées dans le cadre du concours **Mon boss c'est le meilleur** alors qu'une démarche **Employeur engagé** pour la réussite éducative est en cours de réalisation avec la Chambre de commerce.
- Pour prévenir la perte des acquis scolaires durant l'été, quatre camps de jour de La Matanie ont offert des activités en lecture avec **Plaisir de lire en camp de jour**, rejoignant près de 80 jeunes.

Des jeunes qui parlent d'estime de soi

De jeunes adultes fréquentant les établissements postsecondaires de Matane ont élaboré 20 **messages d'estime de soi**, bien visibles à l'école, mais aussi dans d'autres lieux fréquentés par les jeunes de La Matanie.

Pour un meilleur accès aux aliments sains

Huit **frigos communautaires** sont à la disposition des familles au sein d'organismes communautaires et dans des municipalités où l'accès aux aliments est plus difficile.



PARTENAIRES

engagés au sein de la Démarche COSMOSS

Comité régional de coordination COSMOSS

Anne Duret
Présidente

Éric Cadieux
Responsable des relations
avec les partenaires
Fondation Lucie et André Chagnon

Nancy Couture
Représentante des directions
des Centres de services scolaires
Directrice générale
Centre de services scolaire
du Fleuve-et-des-Lacs

Michel Lagacé
Préfet de la MRC
de Rivière-du-Loup
Représentant des MRC

Maryse Malenfant
Directrice régionale
Ministère des Affaires municipales
et de l'Habitation

Dr Jean-Christophe Carvalho
Président-directeur général
Centre intégré de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Mélodie Mondor
Directrice générale
Collectif régional de développement
du Bas-Saint-Laurent

Mireille Parent
Directrice régionale
Direction régionale de Services Québec

Marie-Josée Pineault
Coordonnatrice
Direction de la santé publique
Centre intégré de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Lucille Porlier
Directrice générale
Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent

Frédéric Roy
Chef d'équipe
Conseiller régional
en enseignement supérieur
Direction des interventions régionales
Bas-Saint-Laurent et Montréal
Ministère de l'Enseignement supérieur



Comités locaux de coordination COSMOSS

COSMOSS La Matapédia

Municipal : Stéphane Pineault – MRC de La Matapédia
Scolaire : Carl Bélanger – CSS des Monts-et-Marées
Santé : Jessica Roussel – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Cathy Potvin – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Josée Lessard – CPE L'enfant joue
Communautaire 6-17 : Line Chouinard – Maison des Jeunes de Sayabec
Communautaire 16-30 : Chantale Brisebois – Tremplin Travail Vallée de La Matapédia
Fiduciaire : Sophie Champagne – CDC Vallée de La Matapédia (répondante CLC)
Coopté : Céline Gallant - Office municipal d'habitation d'Amqui

COSMOSS La Matanie

Municipal : Line Ross – MRC de La Matanie (répondante CLC)
Scolaire : Annie Lavoie – CSS Monts-et-Marées
Santé : Isabelle Dessureault – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Cathy Potvin – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Brigitte Desrosiers – CPE Matane
Communautaire 6-17 : Anaïs Dumas – CDC Région Matane
Communautaire 16-30 : Annie Sénéchal - CJE Région de Matane
Coopté : Chantal Bérubé – Maison des Familles de La Matanie
Coopté : Martin Gilbert – Ville de Matane
Coopté : Brigitte Chrétien - Cégep de Matane

COSMOSS La Mitis

Municipal : Sophie Lajoie – MRC de La Mitis (répondante CLC)
Scolaire : Geneviève Readman – CSS des Phares
Santé : Maude Thériault – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Jean Dupuis – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Vacant
Communautaire 6-17 : Mélanie Lavoie - Pro-Jeune-Est
Communautaire 16-30 : Joannie Dubé - La Sphère
Fiduciaire : Sophie Champagne – CDC Vallée de La Matapédia

COSMOSS Rimouski-Neigette

Municipal : Jean-Maxime Dubé – MRC de Rimouski-Neigette
Scolaire : Geneviève Readman – CSS des Phares
Santé : Josée Fiola – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Jean Dupuis – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Tracy Thibeault – Maison des familles Rimouski-Neigette
Communautaire 6-17 ans : Véronique Thibault – Pro-jeune Est
Communautaire 16-30 ans : Marie-Claude Lapierre - La Sphère de l'emploi
Fiduciaire : Olivia Proulx-Brisson – Ville de Rimouski (répondante CLC)
Coopté : Marie-Stéphanie St-Laurent – Institut maritime du Québec
Coopté : Jean-François Ouellet – UQAR
Coopté : Mylène Vézina - Citoyenne

COSMOSS Les Basques

Municipal : Claude Dahl et Bertin Denis – MRC des Basques
Scolaire : Sonia Julien – CSS du Fleuve-et-des-Lacs
Santé : Katia Sirois – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Daniel Lavoie – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Mireille Dubé – Maison de la Famille des Basques (répondante CLC)
Communautaire 6-17 : Isabelle Vaillancourt – Maison des jeunes de Trois-Pistoles
Communautaire 16-30 : Julie Ouellet - Centre Alpha des Basques
Coopté : Nancy Dumont – Univers Emploi

COSMOSS Témiscouata

Municipal : Steve Murray – MRC de Témiscouata (répondant CLC)
Scolaire : Sonia Julien – CSS du Fleuve-et-des-Lacs
Santé : Michèle Soucy – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Daniel Lavoie – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Denis Blais – CPE Les Calinours
Communautaire 6-17 : Émilie Voisine – Re-Source Familles
Communautaire 16-30 : Julie Beaulieu – CJE du Témiscouata
Coopté : Nathalie Dubé – Transport Roulami
Coopté : Sophie Labonté-Côté – Municipalité de Témiscouata-sur-le-Lac

COSMOSS Kamouraska

Municipal : Charles de Blois-Martin – MRC de Kamouraska
Scolaire : David Ouellet – CSS de Kamouraska - Rivière-du-Loup
Santé : Karine Tremblay – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Hélène Marquis – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Cydia Beaulieu – Maison de la famille du Kamouraska (répondante CLC)
Communautaire 6-17 : Mireille Lizotte – Moisson Kamouraska
Communautaire 16-30 : Karina Fleury – Tandem-Jeunesse
Fiduciaire : Édith Samson – Projektion 16-35

COSMOSS Rivière-du-Loup

Municipal : Anaïs Giroux-Bertrand – MRC de Rivière-du-Loup (répondante CLC)
Scolaire : David Ouellet – CSS Kamouraska-Rivière-du-Loup
Santé : Nathalie Ouellet – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Emploi : Hélène Marquis – Services Québec
Communautaire 0-5 ans : Vacant
Communautaire 6-17 : Karine Jean – Carrefour d'initiatives populaires
Communautaire 16-30 : Gino Albert – Univers Emploi
Coopté : Marie-Anne Caron - Ville de Rivière-du-Loup



**Vous désirez en savoir plus
sur les réalisations des partenaires COSMOSS?**

Emma Savard

Directrice générale de la Démarche COSMOSS Bas-Saint-Laurent
esavard@cosmoss.qc.ca
418 724-6440, poste 237



GRAPHISME :
Stéphanie Beaudoin - conception graphique

PHOTOS :
Julie-Houde Audet, Sophie Jean, Audrey Mainguy
Boris Plique, Grand air Mitis, Fillactive
Coordinations locales et partenaires COSMOSS



