

AU BAS-SAINT-LAURENT

Des partenaires engagés pour soutenir les jeunes et les familles!



**FAITS SAILLANTS
2019-2020**

Membres du Comité régional de coordination COSMOSS (CRC)

Éric Forest

Président du Comité régional
de coordination COSMOSS
Sénateur indépendant

Andrée-Anne Bergeron

Directrice générale
Collectif régional de développement
du Bas-Saint-Laurent

Éric Cadieux

Conseiller - liaison régionale
Fondation Lucie et André Chagnon

Madeleine Dugas

Représentante des directions
des centres de services scolaires
Directrice générale du Centre de
services scolaire des Phares

Maryse Malenfant

Directrice régionale
Ministère des Affaires municipales
et de l'Habitation

Isabelle Malo

Présidente-directrice générale
Centre intégré de santé et de services
sociaux du Bas-Saint-Laurent

Amélie Marcheterre

Directrice / Direction des services à la
clientèle de la Capitale-Nationale,
du Nord et de l'Est
Ministère de la Famille

Jacky Ouellet

Table des préfets
Directeur général
de la MRC Témiscouata

Mireille Parent

Directrice régionale
Direction régionale
de Services Québec

Marie-Josée Pineault

Coordonnatrice
Direction de la Santé publique
Centre intégré de santé
et de services sociaux

Lucille Porlier

Directrice générale
Unité régionale de loisir et de sport
du Bas-Saint-Laurent

Olivier Tardif

Directeur adjoint soutien
aux communautés
Avenir d'enfants

INFORMATION

Emma Savard, directrice générale
COSMOSS Bas-Saint-Laurent
186, rue Lavoie
Rimouski (Québec) G5L 5Z1
418 724-6440, poste 237
esavard@cosmoss.qc.ca

Membres de la Table intersectorielle en saines habitudes de vie COSMOSS

Mylène Blanchette

Agente de concertation
Table de concertation
bioalimentaire du Bas-Saint-Laurent

Marc Boudreau

Directeur général
Réseau du sport étudiant
du Québec, Est-du-Québec

Julie Desrosiers

Coordonnatrice de la TIR-SHV
Direction de la santé publique
CISSS du Bas-Saint-Laurent

Bernard Dubé

Directeur-adjoint
de l'École Élisabeth-Turgeon

Marie-Élyse Gagnon

Directrice générale
Réseau des services à la petite enfance
de l'Est-du-Québec

Andrée Lambert

Formatrice EF-SHV
Direction de la santé publique
CISSS du Bas-Saint-Laurent

Nathalie Lavoie

Directrice, int.
Direction des projets - Infrastructures
et assurance qualité
Direction générale Bas-Saint-Laurent-
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Ministère des Transports,
de la Mobilité durable
et de l'Électrification des Transports

Nicole Lavoie

Directrice générale
Les Saveurs du Bas-Saint-Laurent

Maryse Malenfant

Directrice régionale
Ministère des Affaires municipales
et de l'Habitation

Amélie Pichette

Conseillère en productions animales
et développement régional
Ministère de l'Agriculture,
des Pêcheries et de l'Alimentation

Simon Pelletier

Conseiller en développement
et concertation
Ministère de la Famille

Marie-Josée Pineault

Coordonnatrice
Direction de la santé publique
CISSS du Bas-Saint-Laurent

Lucille Porlier

Directrice générale
URLS du Bas-Saint-Laurent

Emma Savard

Directrice générale
COSMOSS Bas-Saint-Laurent

Denis Tremblay

Conseiller en services éducatifs
Centre de services scolaire des Phares

NOTRE MISSION

Agir ensemble sur le parcours de vie des jeunes, parce que chaque geste compte

Afin de donner une chance égale aux jeunes de s'épanouir, des organisations du Bas-Saint-Laurent unissent leurs forces au sein de la Démarche COSMOSS dont la mission est de soutenir le développement des jeunes de 0 à 30 ans. Déployée dans les huit MRC du Bas-Saint-Laurent, COSMOSS est une communauté de partenaires qui dispensent des services aux jeunes, autant dans les réseaux de la santé et de l'éducation que dans les secteurs municipaux, de la petite enfance, de l'emploi et du milieu communautaire. Tous adhèrent à la Démarche sur une base volontaire.

Découvrez nos outils et nos réalisations à cosmoss.qc.ca

COSMOSS c'est:



Un réseau de

350

PARTENAIRES ENGAGÉS
auprès des jeunes et des familles

Uniquement au cours
de la période 2019-2020

Plus de

65



actions et collaborations intersectorielles pour favoriser une **ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE**

- ★ Des protocoles de collaboration pour une entrée à la maternelle réussie sont établis entre les partenaires de la petite enfance.
- ★ Les intervenantes ont davantage d'outils et de connaissances sur la gestion du stress et de l'anxiété pour accompagner les enfants et les parents.



Au delà de

95

outils et activités pour contribuer à la **RÉUSSITE ÉDUCATIVE DES JEUNES** et leur **intégration socioprofessionnelle**

- ★ La mise en place de « coins lecture » et la tenue d'une grande variété d'activités d'animation partout dans la région facilitent l'accès aux livres.
- ★ Les trajectoires de services sont actualisées entre les intervenants. Des outils concrets d'accompagnement vers le premier emploi permettent de soutenir le passage des jeunes Bas-Laurentiens vers la vie adulte.

Près de

120



initiatives et événements pour développer de **SAINES HABITUDES DE VIE** chez les jeunes et les familles

- ★ Une grande variété d'initiatives sur la saine alimentation contribue à récolter, transformer et distribuer davantage de fruits et légumes à des familles en situation de vulnérabilité.
- ★ L'aménagement de « Zones sans écran », de défis lancés aux enfants et de formations offertes aux intervenants et aux parents sensibilisent les jeunes et leur famille à une saine utilisation des outils numériques.

COSMOSS

est l'acronyme de Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé

Avec le soutien de :

La Fondation Lucie et
André Chagnon

Le gouvernement du Québec

Avenir d'enfants

Les Centres de services scolaires
du Bas-Saint-Laurent

Les MRC du Bas-Saint-Laurent

Le Centre intégré de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Le Collectif régional
de développement
du Bas-Saint-Laurent

M361
Moteur d'impact social

MOT DU PRÉSIDENT

Il y a un an déjà, je décidais de me joindre à la Démarche COSMOSS avec le désir de contribuer à l'ambition portée depuis le tout début, celle de donner une chance égale aux jeunes de développer leur potentiel et de s'épanouir. Cette conviction a pris un sens inégalé en ce contexte de crise sanitaire. Nos adultes de demain ont besoin plus que jamais de ressentir le soutien de leur entourage et en unissant nos forces au sein de la Démarche COSMOSS, nous contribuons à créer ce tissu social si important à leur épanouissement.

Étant à l'époque maire de la Ville de Rimouski, j'ai vécu l'adhésion enthousiaste à cette collaboration intersectorielle, la ville devenant fiduciaire de la démarche pour la MRC de Rimouski-Neigette. Nous anticipions alors que cette approche nous aiderait à améliorer la qualité de vie de nos familles. Et nous avons eu raison.

Présenter les faits saillants de la dernière année représente ainsi un privilège et un honneur. Le recul des 4 dernières années, de par mes fonctions de sénateur, me permet de constater à quel point notre démarche est grande. J'en ai d'abord pour preuve le partenariat régional établi entre les 8 MRC et le Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent, le Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR) et la Fondation Lucie et André Chagnon en soutien aux actions locales. Également, cette revue annuelle jette un regard sur les retombées impressionnantes des actions concertées auprès des enfants et des jeunes, lesquelles se comptent par centaines.

Cette capacité d'agir ensemble et avec diligence s'est à nouveau démontrée au cours des derniers mois, les partenaires COSMOSS s'adaptant rapidement

pour répondre à la crise sanitaire et aux contrecoups vécus chez les jeunes et les familles. C'est la raison pour laquelle il nous est apparu essentiel de présenter un portrait de cette réaction concertée et tellement bienveillante en pages 6 et 7.

Au cours de la dernière année et parallèlement aux actions sur le terrain, nous avons porté nos préoccupations sur les enfants et les jeunes en contribuant aux réflexions du gouvernement. Nous l'avons fait par le dépôt d'un mémoire à la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse, ainsi que dans le cadre de la consultation publique du Plan d'action jeunesse 2021-2026. Nous espérons que notre expérience terrain et multi-réseaux trouvera écho.

Outre l'engagement impressionnant des partenaires, je retiens de cette première année l'enthousiasme et le dévouement des coordinations locales et de leurs équipes, de même que l'implication de la directrice générale de la Démarche avec le soutien de l'équipe régionale. Bien sûr, coup de chapeau à la bienveillance des personnes qui œuvrent directement auprès des jeunes et des familles. Merci à vous tous qui vous impliquez dans vos organisations et qui contribuez à l'avancement de notre région.

En terminant, je tiens également à adresser mes remerciements à mes collègues du comité régional de coordination qui portent avec conviction les valeurs de notre Communauté ouverte et solidaire, pour un monde outillé, scolarisé et en santé.



Éric Forest
Sénateur



**Être là,
en soutien aux jeunes
et aux familles**

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Bien sûr, je savais déjà qu'avec leur engagement au fil des années, les partenaires des différentes organisations avaient développé beaucoup de respect mutuel et même de l'entraide. Mais ce printemps, c'est une véritable résilience collective qui a tout naturellement émergé, une capacité incroyable à rebondir face aux difficultés. Les liens développés entre les partenaires COSMOSS ont résisté à la tempête et c'est avec vigilance, rapidité et adaptation que notre beau filet de sécurité s'est déployé. Loin de tomber sur pause, la mobilisation intersectorielle s'est accrue, plus pertinente que jamais pour les enfants et les jeunes confinés du Bas-Saint-Laurent. Bravo!

Poursuivant leurs travaux de planification pour répondre aux besoins prioritaires des jeunes, les partenaires se sont préparés à déjouer ensemble l'enjeu fort préoccupant de l'anxiété. Actuellement exacerbée, cette problématique sera au cœur des stratégies dans nos huit territoires de MRC dès cet automne. Une intervention collective qui tombe on ne peut plus à point.

Les années 2018 et 2019 ont pu donner un fameux coup de barre pour mieux préparer les tout-petits, et leurs parents aussi, à une belle entrée à la maternelle. C'est en rebondissant sur cette expérience que les partenaires ont décidé cette année d'améliorer la transition du primaire vers l'école secondaire. L'étape cruciale du passage à l'âge adulte ne sera pas en reste non plus. Les adolescents seront ainsi mieux préparés pour voler bientôt de leurs propres ailes.

Dans la situation actuelle, le risque accru de décrochage scolaire est également interpellant. Le nouveau mouvement « Employeurs Engagés pour la Réussite Éducative », préparé dans les derniers mois, sera maintenant plus pertinent que jamais pour encourager les jeunes à poursuivre leurs études. Ce mouvement a reçu de solides appuis de nos Chambres de commerce, des sept Carrefours jeunesse-emploi, des quatre Centres de services scolaires et de la Table régionale des conseillers d'orientation. Toutes ces forces réunies et bienveillantes sauront certainement faire une différence.

Bref, avec des partenaires aussi engagés et conscients, que rêver de mieux pour veiller au bien-être des enfants et des jeunes de notre magnifique région.

Merci pour tout cela.



Emma Savard
Directrice générale

Témoignage de la résilience collective



CRISE SANITAIRE

Les partenaires COSMOSS présents pour les familles

La crise sanitaire aura nécessité une concertation exceptionnelle des partenaires COSMOSS qui ont rapidement manifesté leur volonté de soutenir les familles et d'adapter les actions à leur isolement.

Mises ensemble, elles contribuent à soutenir les parents aux prises avec des pertes financières, aux apprentissages académiques des jeunes ou encore aux communications d'urgence dans les communautés. Sommaire des initiatives concertées qui totalisent plus de 140 000 \$.

Au Kamouraska, pour soutenir les familles en perte de revenus, un soutien a été apporté au transport de denrées provenant du Club des petits déjeuners et au recensement de familles dans le besoin. Profitant de ce contact, les partenaires ont procédé à la distribution de livres ou à l'abonnement de revues dans le cadre des activités de dons de denrées. Également, pour favoriser davantage l'autonomie alimentaire, l'achat de matériaux a contribué au soutien de municipalités voulant mettre en place un jardin. Combinée à ce travail, une stratégie de communication a été mise en place afin d'informer la population sur les services offerts en contexte de crise sanitaire.

Du côté des partenaires COSMOSS Rivière-du-Loup, des efforts importants ont été déployés pour maintenir l'intérêt à la lecture, particulièrement chez les ados. Des municipalités ont en effet implanté de nouvelles Escouades ou des Espaces Li-Cool. Également, des couches ont été achetées au bénéfice des familles utilisant les services du Carrefour d'initiatives populaires (CIP). Par ailleurs, un nouvel outil appelé « Trousse bien-être », a rapidement été créé pour les familles en fonction de plusieurs catégories d'âges des enfants. Dans le souci d'informer la population, un bulletin spécial COVID-19 a été distribué dans toutes les résidences grâce à la mobilisation de plusieurs partenaires.

Au Témiscouata, une campagne de promotion invitait les parents à utiliser une trousse pédagogique spécialement dédiée au soutien aux apprentissages et disponible en ligne. Également, des espaces dédiés au partage de denrées ont

été aménagés dans 4 cuisines collectives, alors que plus de 2 500 repas ont été préparés par les restaurateurs du Témiscouata et redistribués dans la communauté. Cette offre aux familles a été rendue possible grâce à des dons importants de Desjardins et La Ruche qui ont contribué à raison de 25 000 \$ chacun.



Les partenaires COSMOSS Les Basques ont convenu de valoriser plus que jamais l'éveil à la lecture et à l'écriture par l'envoi de revues et de lettres de motivation à tous les jeunes de la MRC. Des livres ont également été distribués avec les boîtes de dépannage alimentaire. Un soutien important a également été apporté au transport de denrées dans les municipalités rurales, ainsi qu'à la mise en place de mesures sanitaires dans les jardins communautaires.

Dans La Mitis, les partenaires COSMOSS ont convenu de l'importance de soutenir l'embauche d'une ressource chez Moisson Mitis afin de gérer les nouvelles demandes d'aide alimentaire et d'assurer la distribution dans les municipalités rurales. Du côté des partenaires de la MRC de Rimouski-Neigette, deux ressources humaines sont également soutenues chez Moisson pour répondre aux demandes de soutien en croissance. Également, pour favoriser l'éveil à la lecture et à l'écriture, des livres ont été distribués à des familles, le tout accompagné de lettres de bénévoles des bibliothèques municipales soucieux de garder contact avec les jeunes.





Pour relever le défi de la **réussite éducative**, les partenaires COSMOSS de La Matapédia ont uni leurs forces sur plusieurs initiatives, dont l'offre de matériel scolaire, éducatif et créatif pour soutenir les parents à la maison. Également, des bacs de jardinage incluant des plants de fruits et légumes ont été distribués à des familles. En Matanie, des «**Trousses bien-être**» ont notamment été élaborées pour les parents. Ces dernières, qui incluent entre autres un livre ou une revue, ont été distribuées dans un objectif de réconfort et de soutien à la persévérance scolaire à la maison.

PRENDRE DES NOUVELLES DES FAMILLES QUI NOUS ENTOURENT



Le 10 avril 2020, les élus municipaux, en collaboration avec les députés provinciaux et fédéraux du Bas-Saint-Laurent, le CISSS et avec les partenaires de la Démarche COSMOSS, ont lancé une campagne de sensibilisation dans le contexte de l'isolement vécu chez les familles. Appelée «**Soyons bienveillants envers nos enfants**», elle invitait les citoyens à jouer un rôle de sentinelle bienveillante à l'égard des jeunes et des parents de leur entourage. Déployée sur les réseaux sociaux et dans les radios de la région, la campagne proposait également des gestes de soutien adaptés au contexte de confinement. Les outils de cette dernière ont été partagés à d'autres organisations au Québec.



AGIR RAPIDEMENT POUR LA SAINE ALIMENTATION

La Table intersectorielle en saines habitudes de vie COSMOSS a organisé une rencontre régionale d'urgence sur l'aide alimentaire. L'initiative aura contribué à un important partage d'informations en lien avec les mesures sanitaires et les programmes de financement, de même que l'accompagnement pour la mise en place de plans de relève pour les organismes d'aide alimentaire.

À GO, on lit!

AIDER LES ADOLESCENTS À GARDER LE CAP

En mai, alors qu'on apprenait que les adolescents ne retourneraient pas en classe avant l'été, COSMOSS a convaincu les Partenaires pour la réussite éducative des Laurentides (PREL) de déployer avec l'ensemble des partenaires du Québec son mouvement **À GO, on lit!** Il s'agit d'une campagne numérique multiplateforme adaptée aux jeunes qui sont invités à vivre les plaisirs de la lecture, sans pression, ni performance. Avec la précieuse collaboration des bibliothèques municipales et du Réseau Biblio, l'accès numérique aux livres suggérés sur la plateforme Web a été facilité. Les librairies de la région ont également été invitées à mettre en valeur les lectures recommandées, alors que plus de 5 000 signets ont été distribués dans les résidences afin de promouvoir cette plateforme numérique. COSMOSS a également participé à une campagne de promotion ciblant particulièrement les jeunes Bas-Laurentiens âgés de 14 à 20 ans, grâce à la contribution d'ambassadeurs de renom : Rachid Badouri, Katherine Levac et Yannick de Martino.

**À GO,
ON LIT!**



RÉUSSITE ÉDUCATIVE ET PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

EMPLOYEURS ENGAGÉS POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE



Profitant de la rentrée scolaire de septembre 2019, COSMOSS lançait le mouvement « Employeurs engagés pour la réussite éducative » en collaboration avec le Réseau québécois pour la réussite éducative. En réponse à d'importants enjeux sociétaux, tels que la rareté de main-d'œuvre et le décrochage scolaire, ce mouvement souhaite placer l'éducation au cœur des préoccupations des employeurs. C'est dans ce cadre que des activités de sensibilisation et d'accompagnement ont été amorcées afin de les soutenir dans leur rôle face à la persévérance scolaire. Des personnes-ressources ont été prévues à cette fin par les partenaires COSMOSS dans 6 MRC du Bas-Saint-Laurent.

ZOOM SUR DES INITIATIVES!

Dans la Matanie, des outils destinés aux parents, aux jeunes et aux employeurs ont été créés et distribués avec l'expertise du Carrefour jeunesse emploi de la région de Matane.

Un concours où des jeunes sont invités à partager leurs trucs pour concilier les études et le travail a été réalisé dans Rimouski-Neigette.



Dans la MRC de Rivière-du-Loup, la Chambre de commerce et Univers Emploi ont travaillé ensemble afin de mettre à jour une certification *Employeur conciliant*, soulignant les bons coups et encourageant les bonnes pratiques.

Dans plusieurs MRC, des ressources des CJE ont le mandat d'utiliser les outils du Mouvement Employeurs Engagés et d'accompagner directement les entreprises dans leur milieu de travail.

Ajoutons qu'un projet bas-laurentien « Employeur 2.0 », est en préparation afin d'aller plus loin sur cet enjeu.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE, MAINTENIR LA MOBILISATION



DU 17 AU 21 FÉVRIER 2020
LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Convaincus de l'importance des Journées de la persévérance scolaire, les partenaires COSMOSS ont poursuivi leur mobilisation afin d'offrir des activités concertées. Panel d'employeurs, cérémonie de reconnaissance ou encore ateliers thématiques font partie de la quarantaine d'activités réalisées au Bas-Saint-Laurent. Notons également la parution d'articles spécialisés sur le sujet dans les revues régionales *Vitalité Économique* et *La Rumeur du Loup*. Parallèlement à ces efforts, le porte-parole national Laurent Duvernay-Tardif a poursuivi son implication dans la campagne, portant avec conviction l'enjeu de la persévérance des jeunes.



Le premier ministre du Québec, François Legault, et le ministre de l'Éducation, Jean-François Roberge, entourés du porte-parole des JPS, Laurent Duvernay-Tardif et des représentants des instances en persévérance scolaire, dont COSMOSS Bas-Saint-Laurent.

CONCOURS
**MON BOSS
C'EST LE MEILLEUR!**

**PARCE QUE MON BOSS,
C'EST LE MEILLEUR!**

À l'échelle régionale, la campagne a mis l'accent sur l'enjeu de la conciliation études-travail et le rôle des employeurs à cet égard. C'est ainsi que la première édition du concours *Mon boss c'est le meilleur!** a été lancée avec la collaboration des partenaires du Kamouraska, du Témiscouata, des Basques, de La Matanie et de La Matapédia. Visant à mettre en valeur les entreprises qui soutiennent la conciliation études-travail, un peu plus de 90 jeunes y ont participé en inscrivant avec fierté leur employeur les soutenant dans leurs études.

Ce concours a provoqué une véritable rafale de témoignages de reconnaissance de la part de jeunes quant au soutien qu'ils reçoivent pour concilier études et travail. Ces commentaires vont des horaires flexibles aux encouragements de l'employeur en passant par le modèle inspirant que ce dernier peut représenter.



CLD des Basques, Trois-Pistoles



Boulangerie La Pocatière



Dépanneur Réjean Côté, Matane



Dépanneur chez Laurie, Amqui



Alimentation J.P. Labonté, Pohéngamook

Entreprises
«Employeurs engagés en persévérance scolaire»

**LES EMPLOYEURS DU BAS-SAINT-LAURENT
MAJORITAIREMENT CONCILIANTS**

Commandé à l'occasion des Journées de la persévérance scolaire (JPS) par le Réseau québécois pour la réussite éducative et ses partenaires, un sondage Léger exclusif a été réalisé entre le 18 novembre et le 13 décembre 2019 auprès de 1 000 décideurs de PME ayant à prendre des décisions relativement à l'embauche de jeunes de 16 à 34 ans. Au Bas-Saint-Laurent et en Gaspésie, 73 % des employeurs sondés disaient accorder une grande importance à la réussite scolaire et 96 % estimaient qu'ils seraient prêts à encourager un employé souhaitant retourner aux études. Également, 76 % disaient valider les disponibilités de leurs étudiants en fonction des heures de cours, et ce, avant de construire l'horaire de travail. Au chapitre des encouragements à persévérer à l'école, 43 % des répondants adressaient des messages en ce sens à leurs employés aux études, alors que cette moyenne se situe à 31 % au Québec.

**11 000 TOUT-PETITS AU BAS-SAINT-LAURENT,
100 % DE NOTRE AVENIR**

Parce que la persévérance scolaire se joue dès la petite enfance, COSMOSS a également profité de la **Grande semaine des tout-petits** pour sensibiliser le grand public, et ce, par une large diffusion du portrait 2019 des tout-petits bas-laurentiens. La lumière a aussi été mise sur des initiatives municipales contribuant à l'épanouissement des enfants et des familles.



Nouveaux aménagements favorisant la lecture chez les tout-petits à la Bibliothèque municipale de Trois-Pistoles.

**TÉMOIGNAGES
DE PARTICIPANTS
AU CONCOURS**

« *Mon boss c'est le meilleur!* »

« *Ma patronne est présente pour moi, à l'écoute de mes besoins. Elle m'encourage dans mes projets d'étude et elle trouve ça important que j'obtienne mon diplôme.* »

« *Ma boss est la meilleure parce qu'elle a toujours un beau sourire, prête à accueillir ses clients et ses employés. Elle respecte ce que l'on désire envers notre travail, nos études, nos loisirs et la famille.* »

*Concours initié par le Conseil régional de prévention et de l'abandon scolaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean (CREPAS)

SAINES HABITUDES DE VIE

DES PROJETS ÉDUCATIFS POUR RENFORCER LES COMPÉTENCES CULINAIRES DES FAMILLES!



Grâce à l'enthousiasme des ambassadeurs 100 degrés et de nombreux partenaires COSMOSS, 8 organisations du Bas-Saint-Laurent ont bénéficié d'un soutien financier dans le cadre de l'appel de projets « **Cultiver l'avenir : cuisinons ensemble les aliments d'ici** ». Visant à renforcer les connaissances alimentaires et les compétences culinaires des familles, les sommes ont été remises à des organismes communautaires, écoles, CPE et municipalités qui réaliseront leurs projets au cours de l'année 2020.

42 INITIATIVES TOUCHANT L'ALIMENTATION ET LA SANTÉ DES JEUNES

Ces huit initiatives annoncées s'ajoutent aux 34 déjà appuyées depuis les premiers appels de projets 100 degrés. Autant dans la préparation que dans la mise en œuvre, les organisations bénéficient d'un soutien des ambassadeurs 100 degrés. Soulignons également que dans le but de maintenir la communauté des ambassadeurs vivante et dynamique, ces derniers se rencontreraient à l'automne 2019 afin d'améliorer leur contribution dans leur milieu et partager des initiatives inspirantes.



LES CONFÉRENCES 100 DEGRÉS, TOUJOURS MOBILISANTES

Deux conférences réseautage ont pu être tenues au cours de la dernière année avant que la crise sanitaire ne vienne perturber le calendrier des événements. La première en octobre sur les ateliers culinaires aura permis à la communauté 100 degrés de se préparer à l'appel de projets de l'automne. La seconde, tenue en novembre avec le Dr Égide Royer, aura attiré à elle seule près de 200 intervenants de l'éducation sur le thème de la réussite scolaire des jeunes et l'engagement essentiel de toute une communauté.

3 octobre 2019 | Rivière-du-Loup

Favoriser la sécurité alimentaire par des ateliers culinaires qui ont de l'impact!

Beccah Frasier, coordonnatrice du Projet Boîte à lunch



Le 7 novembre 2019 | La Mitis

Réussite scolaire et santé mentale des jeunes, l'urgence d'agir ensemble
Égide Royer, psychologue et spécialiste de la réussite scolaire



ZOOM SUR DES PROJETS RÉALISÉS



Le projet de Cuisine collective Croque-nature Les Basques



Les Fruits Partagés... À l'année! Moisson Rimouski-Neigette



Jardin pédagogique École Lévesque La Mitis



Le jardin des familles, au cœur de mon quartier! Maison des familles de la Matanie



Frigo communautaire La Matapédia

TABLE INTERSECTORIELLE EN SAINES HABITUDES DE VIE COSMOSS

Aider les jeunes et les familles à prendre soin d'eux

La communauté Fillactive a continué de grandir au cours de la dernière année, avec l'ajout de 5 nouvelles écoles participantes aux 14 déjà présentes et ce, pour un total de 19. Huit ambasadrices se sont par ailleurs impliquées activement en réalisant ensemble 25 visites de motivation auprès des jeunes filles. À cette implication s'ajoute celle des responsables scolaires présentes dans chacune des écoles et qui n'ont pas ménagé les efforts pour l'entraînement des adolescentes. Dix d'entre elles, accompagnées de 6 étudiantes-leaders Fillactive, prenaient part à une formation provinciale à l'automne 2019. Même si



la crise sanitaire a freiné l'enthousiasme de ces bénévoles et des jeunes filles, la mobilisation demeure bien présente pour la reprise des activités adaptées à la situation.

Pour aider les jeunes et les parents à demeurer actifs en situation de confinement, soulignons également la collaboration étroite de deux partenaires, l'Unité régionale de loisir et de sport et le CISSS, qui ont réalisé des outils et communications conjointes destinées aux familles.

PLANS DE MOBILITÉ DURABLE ET DE SÉCURITÉ ROUTIÈRE (VOLET TRANSPORT ACTIF)

Des collaborations accrues

Une excellente collaboration est établie avec la Direction régionale du ministère des Transports et le milieu municipal pour le déplacement actif des familles. Particulièrement lors de nouveaux aménagements routiers, le réflexe de permettre des déplacements à pied ou à vélo en toute sécurité est bien présent. Rappelons que chaque année, la TIR-SHV soutient l'accompagnement à la réalisation de plans de mobilité durable et de sécurité routière (volet transport actif). Ce dernier permet

aux municipalités aux prises avec des défis d'obtenir des avis éclairés. Au cours de la dernière année, 45 plans ont été élaborés ou mis à jour.



NOURRIR LE BAS-SAINT-LAURENT

Deux premiers chantiers démarrés

Pour faire suite à l'événement *Nourrir le Bas-Saint-Laurent* tenu en mars 2019, deux chantiers en alimentation ont été démarrés par la TIR-SHV. Issus des enjeux prioritaires identifiés par la région, le premier vise l'accès économique aux aliments sains et le second l'accès physique à ces derniers.

Pour réaliser le premier, des collaborations importantes sont en cours avec des organismes d'aide alimentaire et d'autres acteurs du secteur agroalimentaire. Les préoccupations sont de valoriser de nouvelles denrées, réduire le gaspillage et augmenter ainsi le nombre d'aliments disponibles aux familles. Le chantier sur l'accès physique aux aliments consiste quant à lui à documenter d'abord la circulation actuelle des denrées alimentaires afin d'identifier des solutions aux défis de la distance dans certaines communautés. Une analyse est en cours avec une équipe de recherche de l'UQAR.



NOURRIR LE BAS-SAINT-LAURENT

KAMOURASKA

Maintenant bien implantée, la **Biblio-Roulante** a poursuivi sa route à la rencontre des familles du Kamouraska. Plus de 125 activités d'animation en lecture se sont tenues dans les maisons, entraînant le prêt de plus de 300 livres. Visant à stimuler la lecture en famille, les rencontres soutiennent les parents dans la présentation d'un livre à leur enfant et d'une activité liée à ce dernier.

Pour mieux intervenir auprès des jeunes, 4 webinaires ont rejoint chaque fois une trentaine d'enseignants et intervenants travaillant auprès des adolescents du Kamouraska. L'objectif était de transférer des connaissances en lien avec l'estime de soi, la réussite scolaire ou encore les effets du stress et de l'anxiété. Également, 50 professionnels ont pris part à une formation sur la séparation conjugale conflictuelle et l'aliénation parentale. Près de la totalité d'entre eux ont manifesté leur satisfaction quant aux outils obtenus pour mieux comprendre la réalité des jeunes concernés.

Du côté de la communauté du **Projet Pères**, où les liens entre papas demeurent solides, 35 activités organisées par la Maison des familles auront rejoint plus de 220 adultes et quelque 180 enfants, sans oublier 17 activités ludiques de fin de semaine qui ont réuni 136 enfants et 32 papas. En collaboration avec le CISSS, une approche particulière est maintenant développée auprès des papas lors des cours prénataux.

Plus de 350 rubans de la **persévérance scolaire** ont été distribués dans les écoles, municipalités et organismes famille. Quatre-vingts bulles d'encouragements ont également été affichées au Cégep de La Pocatière, au Collège Sainte-Anne et à l'École secondaire Chanoine-Beaudet. Plus de 130 jeunes ont participé sur les réseaux sociaux au concours « Quel geste t'a le plus aidé à persévérer? »

Trois capsules vidéo ont été réalisées dans le cadre de l'approche **Book-Tube écolier**, une chaîne mettant en valeur les jeunes qui partagent leur coup de cœur littéraire. Les capsules, qui ont suscité l'enthousiasme des élèves et des professeurs, présentent 16 jeunes des écoles L'Étoile-Filante, L'Orée des bois, Sacré-Cœur et de la Marée-Montante.

Plus de 500 personnes ont participé à la programmation des activités de **KamourAction** à l'hiver 2020, grâce au dynamisme des 11 municipalités participantes. Ensemble, elles ont offert 14 activités pour faire bouger les jeunes et les familles. Cette action concertée est issue des travaux de la Table en loisirs du Kamouraska.

Pour aider les étudiants à gérer le stress et l'anxiété, un espace zen est en cours d'élaboration à la Polyvalente de La Pocatière. Ce premier aménagement est effectué grâce à la collaboration intervenue entre la Commission scolaire de Kamouraska Rivière-du-Loup et le CISSS.

Le projet pilote « **Expérience Mawiw** », tenu durant 4 jours au printemps 2019, a permis à 22 jeunes âgés de 16 à 33 ans de vivre une expérience unique visant le développement de meilleures habiletés sociales et affectives et de leur autonomie. Cette action, qui se poursuivra en 2020, aura également mis la table à une collaboration accrue entre les organismes dédiés aux jeunes adultes.

Avec la Biblio-Roulante, plus de 125 activités d'animation en lecture se sont tenues à domicile, entraînant le prêt de plus de 300 livres.



L'expérience Mawiw



Lancement du Programme d'accréditation
Employeur conciliant

Pour favoriser le développement des habiletés sociales et affectives des tout-petits, des intervenantes ont bénéficié de la formation **Impact pleine conscience**. Plus de 171 éducatrices, enseignantes et professionnelles y ont pris part dans le cadre de 7 journées de formation. Plus de 98% d'entre elles estiment qu'elles comprennent mieux l'intelligence émotionnelle des enfants et qu'elles sont davantage outillées pour agir. Une réflexion est déjà amorcée pour mettre en place un mécanisme de suivi entre les organisations et apporter un soutien en expertise.

Pour mieux connaître les besoins des familles à l'égard de leur milieu de vie, des rencontres ont été organisées avec des parents dans le cadre de l'action **La Voix des enfants**. Deux déjeuners animés et 3 événements en formule 4 à 6 ont été tenus dans 5 installations de 3 CPE, rejoignant environ 90 parents et 110 enfants. Cette incursion au cœur de la vie des familles aura permis de constater que des services n'étaient pas ou peu connus. Par ailleurs, de précieuses informations quant aux attentes des parents seront communiquées aux décideurs concernés.

Un programme d'accréditation «Employeur conciliant» a été mis en place en mettant à profit les outils disponibles du Mouvement national *Employeurs engagés pour la réussite éducative*. Pour favoriser le changement de pratiques des employeurs, une personne-ressource de l'organisme Unvers Emploi est affectée au processus d'accréditation et d'accompagnement des employeurs membres de la Chambre de commerce de Rivière-du-Loup. En plus de favoriser la réussite éducative de leurs jeunes employés, ajoutons que les entreprises accréditées ont l'exclusivité de l'affichage de leurs offres d'emploi dans les établissements scolaires sur le babillard «Employeurs conciliants». Plus d'une quarantaine d'entreprises auront reçu l'accréditation au cours de cette première année.

Grâce à l'implication de la Chambre de commerce de Rivière-du-Loup, un déjeuner-panel **Employeur conciliant**

RIVIÈRE-DU-LOUP

s'est tenu dans le cadre des **Journées de la persévérance scolaire** réunissant des employeurs, parents, étudiants et gens d'affaires. De plus, pour souligner de façon particulière les JPS, les actions en persévérance ont été présentées dans une édition spéciale de la revue *La Rumeur du Loup* avec 2 200 copies distribuées sur le territoire. Un dossier spécial sur l'accréditation Employeur engagé a aussi été publié dans la revue *Vitalité Économique*. Ces efforts de communication auront contribué à parler de réussite scolaire autant dans les familles qu'au sein des entreprises.

Pour favoriser les déplacements actifs et sécuritaires, plusieurs aménagements ont été revus à l'école des Jolis-Vents de Saint-Cyprien. Pour ce faire, un comité intersectoriel a été mis sur pied pour sensibiliser les parents aux avantages des déplacements actifs et évaluer les aménagements possibles pour les rendre plus sécuritaires. Relocalisation du débarcadère des autobus et des supports à vélos et lignage du stationnement font partie des mesures réalisées. D'autres écoles bénéficieront de telles améliorations, dont l'École St-François-Xavier de Rivière-du-Loup, alors que la Ville prévoit de nouveaux aménagements.

À l'été 2019, 12 installations de services de garde ont été soutenues pour **sensibiliser les tout-petits aux étapes de la chaîne alimentaire**. Les CPE ont obtenu du matériel de jardinage et pédagogique et ont été soutenus en expertise pour adapter leurs activités aux tout-petits et favoriser l'éducation alimentaire.

Six écoles du territoire ont bénéficié du projet **«De la terre à l'assiette»**. Ce dernier débutait par les semis à l'école, se poursuivait dans les camps de jour pour l'entretien estival et se terminait à l'école par les récoltes. «La Manne rouge, je récolte!», nouveau porteur des initiatives en jardinage dans la MRC, est accompagné dans ce mandat par des partenaires du CISSS et de la Ville de Rivière-du-Loup.

FORMATION IMPACT PLEINE CONSCIENCE

Plus de 98% des personnes formées estiment qu'elles comprennent mieux l'intelligence émotionnelle des enfants et qu'elles sont davantage outillées pour agir.

TÉMISCOUATA

Il y a 3 ans, les partenaires COSMOSS s'engageaient dans un grand chantier visant la **saine alimentation des familles**, et ce, en misant sur trois volets : la création de jardins communautaires, la mise en place de rangs partagés et de frigos libre-service. L'initiative, portée par la Maison des jeunes l'Entre-Deux, est devenue le projet de toute une MRC. À preuve, uniquement au cours de la dernière année, 4 municipalités se sont dotées de jardins communautaires s'ajoutant aux 12 déjà existants. Onze écoles primaires ont bénéficié d'ateliers culinaires rejoignant quelque 230 jeunes. Les jeunes de 10 camps de jours et le camp Ados de Témiscouata-sur-le-Lac ont bénéficié d'ateliers de jardinage et de conservation des fruits et légumes. Trois nouveaux frigos libre-service ont été ajoutés aux 5 déjà présents dans la MRC, sans oublier les 30 bacs de jardinage qui s'ajoutent à l'ensemble des initiatives.

Pour mieux répondre aux besoins des parents, les maisons des familles ont modifié des pratiques relativement aux activités **Espaces familles** qui permettent aux parents de se rassembler. Nouvelles plages horaires et stratégies de recrutement, offre de repas et plus grande implication des parents dans l'élaboration des programmations font partie des améliorations. Au cours de la dernière année, 60 activités ont rejoint 136 parents et près de 225 enfants autour de préoccupations communes. Par ailleurs, plus de 500 personnes prenaient part à la traditionnelle Journée des familles à l'été 2019, tenue à l'initiative des organismes familles et municipaux de la région.

Les partenaires ont fait de la **conciliation études-travail** un enjeu prioritaire dans la MRC. L'implication importante du Carrefour jeunesse-emploi a en outre permis la mobilisation d'un nombre important d'intervenants de même qu'un accompagnement des étudiants et des entreprises. C'est dans ce cadre que 22 employeurs et agents de développement du Témiscouata se sont rencontrés lors d'un déjeuner-atelier. Des outils d'accompagnement concrets sur les bonnes pratiques sont maintenant offerts aux employeurs.

L'initiative a été combinée à une tournée des entreprises qui embauchent des étudiants. Ce sont en tout 89 employeurs qui ont été sensibilisés, faisant preuve d'une grande ouverture et partageant les mêmes préoccupations quant à la diplomation des jeunes. D'autres visites de suivis et de sensibilisation sont prévues en 2020.

Un **colloque sportif** a sensibilisé les jeunes, entraîneurs et bénévoles sur le respect dans le sport, la préparation mentale, les commotions cérébrales et le retour au jeu. L'événement a rejoint près de 150 jeunes des concentrations sportives et/ou sport-études du Témiscouata, 25 entraîneurs de différentes disciplines, ainsi que 15 professionnels de la santé.

De nouveaux ateliers appelés **« De la soupe à l'alphabet »** ont été mis en place par la Maison de la Famille du Témiscouata en partenariat avec les Cuisines collectives de Dégelis et ABC des Portages. Visant à développer les compétences en littératie et numératie par le biais d'activités culinaires parents-enfants, deux activités ont pu être tenues dans les locaux des Cuisines collectives de Dégelis, avant la crise sanitaire. L'atelier est d'une durée de deux heures, après les classes, afin que les équipes parents-enfants repartent avec un repas. Des informations sur la saine alimentation, le nouveau Guide alimentaire canadien, la lecture des étiquettes sur les produits alimentaires, l'alimentation économique et de saison font partie du contenu des ateliers.

20 personnes ont intégré les rangs des **citoyens-maillons** grâce à la tenue de deux formations, portant à 83 le nombre de personnes souhaitant agir avec bienveillance dans leur milieu. Au cours de la dernière année, plus de 200 personnes se sont tournées vers des citoyens-maillons pour en savoir davantage sur des services offerts dans leur communauté. Pour les outiller dans leur mission, les citoyens-maillons disent utiliser de façon importante le bottin des ressources de la MRC.

Seize municipalités sur 19 sont dotées de jardins communautaires et 8 frigos libre-service sont disponibles à la population sur le territoire de la MRC.

Un jardin pour demain



Initiative De la soupe à l'alphabet



Aménagement de coins jeunesse dans les bibliothèques municipales

La distribution de paniers de denrées alimentaires est passée de 15 à 40 par semaine au cours de la dernière année.

Afin d'accompagner les nouveaux papas dans leur rôle, le **coffre à outils à l'usage des pères** porté par la Maison de la Famille des Basques a été lancé à l'automne 2019. On y trouve des pistes de réflexion pour les accompagner durant toutes les étapes de la grossesse jusqu'à ce que leur tout-petit atteigne l'âge de 2 ans. Des aide-mémoires et références utiles s'ajoutent au contenu. Ce nouvel outil a été remis à 23 pères, dont 21 ont bénéficié d'une rencontre individuelle avec l'intervenant en paternité. Ce coffre à outils appuiera les prochaines stratégies de soutien aux papas.

Par ailleurs, les **activités papas-enfants** ont rejoint près de 130 pères et autant d'enfants. Au printemps, sept capsules vidéo sur des thématiques liées à la paternité ont été diffusées sur la page Facebook «Papas des Basques». Ajoutons que près de 40 pères ont participé au concours de photos *Papas des Basques*, envoyant leurs meilleurs clichés d'eux en interaction avec leurs enfants. Des affiches de type *mosaïque* ont été imprimées et seront mises en valeur dans les bibliothèques municipales et à la Maison de la Famille.

L'organisme Croc-Ensemble a développé son offre de **services et de partenariats en aide alimentaire**, augmentant le nombre et la fréquence de distribution de 15 à 40 paniers de denrées en moyenne par semaine. La qualité et la diversité des aliments ont également été bonifiées, grâce à des dons et des ententes avec les épiceries. La création d'un service de dépannage décentralisé a facilité la distribution de denrées alimentaires à 3 municipalités éloignées de Trois-Pistoles. Dans le cadre du chantier **Municipalités nourricières**, l'aménagement du jardin pédagogique «Les Jardins de demain» a permis à 14 jeunes en adaptation scolaire de l'école secondaire de Trois-Pistoles de s'impliquer dans tout un processus alimentaire, développant ainsi des compétences en culture maraîchère et en transformation.

Pour des zones sans écran, plus de 50 affiches d'information ont été distribuées auprès des responsables de services de garde, CPE et écoles primaires. L'objectif de cet outil est de proposer des alternatives ludiques en lieu et

LES BASQUES

place des écrans. Une quinzaine de jeux de la zone sans écran ont été donnés aux services de garde et aux camps de jour. On y trouve notamment des jeux-questionnaires et de logique, une section Ados et des sujets de discussions à partager en famille.

L'accompagnement des bibliothèques municipales s'est poursuivi au cours de la dernière année, alors que 3 municipalités ont procédé à l'aménagement de coins jeunesse : Trois-Pistoles, Saint-Médard et Saint-Mathieu-de-Rioux. Grâce à un suivi sur mesure, chacune a bonifié son offre en se dotant de trousse d'aide à la lecture, en réaménageant des espaces dédiés et en réalisant une activité portes ouvertes.

Les partenaires participant au comité Transitions scolaires ont procédé à la signature de la convention de collaboration qui détaille les grands principes guidant les actions pour une **entrée à la maternelle réussie**. Cette convention s'inspire en outre d'une consultation menée auprès des familles grâce à la collaboration de plus de 50 parents. Pour assurer une mise en œuvre efficace, une journée de consultation a rassemblé une quarantaine de partenaires et d'intervenants sur l'importance de la transition scolaire.

Dans le souci d'accompagner les employeurs et parents sur le défi de la **conciliation famille-travail**, un outil d'aide à la décision a été réalisé. Vingt-six employeurs ont été rencontrés sur ce défi par un intervenant de la Maison de la Famille des Basques, alors que 26 autres ont reçu la pochette de sensibilisation par la poste en raison de la fermeture obligée des commerces.

Pour mieux vivre avec le stress et l'anxiété, une conférence a été offerte aux élèves des écoles secondaires de la MRC des Basques et aux jeunes adultes de la Maison familiale rurale du KRTB et d'Univers Emploi. L'initiative aura permis aux étudiants de prendre conscience des mécanismes liés au stress et à l'anxiété. Un outil, inspiré de la conférence, a par ailleurs été créé en collaboration avec les écoles pour mieux outiller les intervenants.

RIMOUSKI-NEIGETTE

L'initiative **Milieus mobilisés pour l'éveil à la lecture et à l'écriture** est maintenant déployée dans 6 municipalités, 3 d'entre elles portant dorénavant de façon autonome cette action. Grâce à l'implication de 40 bénévoles, dont 19 adolescents, 63 jeunes ont bénéficié d'animation littéraire combinée à de l'aide aux devoirs après l'école. Une augmentation significative de la fréquentation des bibliothèques a été observée par les partenaires.

Les partenaires du territoire du Centre de services scolaire des Phares sont engagés plus que jamais dans la convention de collaboration qu'ils ont signée afin que **l'entrée à l'école** soit une réussite pour les tout-petits. Cette convention a facilité l'échange de renseignements sur les défis de 37 enfants (avec l'accord des parents), alors que plus de 225 tout-petits ont bénéficié d'une visite de familiarisation en classe de maternelle. L'évaluation de cette action montre que cette collaboration est grandement appréciée, la totalité des partenaires considérant que les informations transmises vont faciliter l'entrée scolaire. Ils souhaitent également que les visites en classe de maternelle soient reprises l'an prochain.

Les **Journées de la persévérance scolaire** ont encore une fois mobilisé plusieurs organisations partenaires, principalement pour la 3e édition du Gala de la persévérance Desjardins. Cet événement a rassemblé plus de 350 personnes et honoré la persévérance de 60 jeunes et adultes des écoles, établissements d'enseignement et organismes communautaires de la MRC.

Dix-sept jeunes ont participé au concours « C'est quoi ton truc? », qui permettait de partager des astuces et conseils en **conciliation études-travail**. Les 5 vidéos gagnantes ont été diffusées sur les écrans du Cinéma Lido pendant 3 semaines rejoignant ainsi un large public. Elles ont également été diffusées sur les réseaux sociaux et lors du Gala de la persévérance Desjardins.

Les **travaux d'aménagements favorisant la pratique d'activités physiques** dans les municipalités rurales se sont poursuivis au cours de la dernière année. Notons l'ajout de supports à vélo dans 5 municipalités, la mise en place de bacs d'échange et de dons de matériel sportif dans 8 municipalités et

l'aménagement d'espaces de jeux libres pour les tout-petits dans 7 municipalités.

L'initiative **Kikili** de la bibliothèque municipale de Rimouski s'est déployée dans 3 écoles (Le Bic, Sainte-Blandine et Pointe-au-Père). Treize classes de 3^e et 4^e années ont bénéficié d'animation en lecture, rejoignant près de 300 enfants. Chaque enseignant a reçu un bac contenant plus de 20 livres prêtés par les bibliothèques municipales. L'initiative a été accueillie positivement tant par le milieu scolaire que les familles. Les partenaires ont par ailleurs observé que la fréquentation à la bibliothèque a augmenté.

Des citoyens de Saint-Valérien ont pris part à 16 activités de cueillette sur leur territoire dans le cadre de **Fruits Partagés** de Moisson Rimouski-Neigette. Le tiers des récoltes a été distribué auprès des membres de leur communauté en situation de précarité.

Adopté à l'automne 2019, le **Plan d'agriculture urbaine** de la MRC de Rimouski-Neigette est en plein déploiement. Un nouveau site Web de référence a été lancé alors que le schéma d'aménagement et de développement a été révisé pour faciliter l'agriculture urbaine. D'autres actions sont à venir pour la prochaine année, telles que l'installation de bacs pour la culture de plantes comestibles dans l'ensemble des municipalités et la mise en œuvre de projets de forêts nourricières.

Pour favoriser le **développement psychosocial et la santé mentale des jeunes**, des partenaires ont développé des outils communs grâce à l'engagement de Santé mentale Québec. Une première cohorte de jeunes ambassadeurs a été formée au Cégep de Rimouski, engageant 10 étudiants de différentes disciplines. Ces derniers sont outillés pour détecter autour d'eux des personnes vivant du stress ou de l'anxiété, leur offrir de l'écoute et les orienter vers les ressources appropriées. D'autres cohortes seront formées pour la période 2020-2021. S'ajoutent la création d'un groupe Facebook et d'une page Web « pisapres.org », sur laquelle on peut trouver une trousse d'information.

« On observe des changements radicaux de rapport avec la bibliothèque, à l'image de ce jeune qui "insistait pour dire qu'il n'aimait pas la lecture [...]". Il s'est tout de même inscrit à l'activité. Les 2 années suivantes, il a souhaité participer au projet en tant que tuteur. En 2019, il emprunte des livres de 500 pages à la biblio et les lit! »

Témoignages de bénévoles au projet Milieus mobilisés pour l'éveil à la lecture



Visite d'initiation en classe de maternelle



Plan d'agriculture urbaine de la MRC de Rimouski-Neigette

Partenaires du protocole de transition pour le territoire du Centre de services scolaire des Phares



Gala de la persévérance scolaire

Plus de 350 élèves des écoles primaires ont bénéficié chaque semaine d'une collation santé de Moisson Mitis.

La convention de collaboration pour **une entrée scolaire réussie** a mis la table à des actions porteuses. Six écoles, 2 CPE et 2 organismes famille ont notamment participé à des rencontres interdirections visant à partager de l'information sur des enfants présentant des défis quant à leur entrée en classe de maternelle (avec l'autorisation des parents).

Soucieux d'assurer une entrée à la maternelle réussie, les partenaires ont poursuivi la tenue des « **Camps préparatoires Bonjour l'école** ». À l'été 2019, 3 écoles de La Mitis ont accueilli 23 tout-petits durant l'été, juste avant la rentrée scolaire, leur permettant ainsi de se familiariser avec leur nouvel univers.

Quinze **coffres d'éveil à la lecture et à l'écriture**, inspiré de COSMOSS Rimouski-Neigette, ont été produits et mis à la disposition des parents dans les bibliothèques municipales, les camps préparatoires à l'école et les centres de services du CISSS. Par cet outil d'aide, les partenaires souhaitent permettre aux parents de renforcer leur capacité à soutenir le développement langagier de leurs tout-petits.

Toute la communauté est mobilisée autour du **Gala de la persévérance** qui en était à sa 3^e édition. L'événement a mis en lumière la ténacité de 91 étudiants devant une assemblée de plus de 250 personnes. Plusieurs partenaires financiers ont renouvelé leur contribution, envoyant le signal clair de l'importance de la réussite éducative des jeunes.

Pour contribuer à l'épanouissement des familles, 2 nouvelles ressources en **loisir intermunicipal** ont été embauchées pour mieux desservir les communautés de Baie-des-Sables, Métis-sur-Mer, Sainte-Angèle-de-Mérici, La Rédemption et Sainte-Jeanne-D'Arc. La collaboration des municipalités vise une offre diversifiée de loisirs culturels et sportifs. Par ailleurs, 15 organismes sportifs ou culturels ont offert des places dans le cadre du programme Accès-loisirs, permettant à 32 personnes en situation de précarité financière d'en bénéficier.

LA MITIS

Le plateau de travail en **transformation alimentaire** s'est poursuivi dans les locaux de Moisson Mitis pour une 2^e année. Grâce à l'initiative, l'organisation a vu ses pertes réduites et son offre alimentaire accrue. Cette redistribution dans la communauté est attribuable au travail de 12 jeunes référés par le Carrefour jeunesse-emploi du territoire et du Service de Transition en emploi. Entre autres résultats, soulignons qu'au cours de la dernière année, 350 élèves des écoles primaires ont bénéficié chaque semaine d'une collation santé. Les jeunes de la Polyvalente Le Mistral ont pu également profiter de muffins dans un frigo libre-service aménagé à cet effet.

La formation « **Premiers soins en santé mentale** », offerte par une équipe d'Ambulance St-Jean, a rassemblé 23 personnes intervenant auprès des jeunes. Les participants furent amenés à développer leurs compétences et connaissances pour mieux connaître les problèmes de santé mentale dans le cadre de leurs interventions.

MATAPEDIA

Au cours de la dernière année, plus de 1 100 enfants ont fréquenté l'**Espace Familles** à Causapsal, signe d'un besoin important de réseautage et d'activités. Nouveauté à l'Espace Familles d'Amqui, l'endroit a fait l'objet d'une entente avec le CISSS pour y tenir la *Clinique Amis* des bébés à raison d'une fois par semaine. Devant la réponse positive du milieu, des démarches sont en cours afin qu'un Espace Familles soit aménagé à Sayabec.

Les **initiatives en lecture** sont déployées par les partenaires, plus que jamais soucieux de développer les compétences en littératie des enfants et des jeunes. Soulignons entre autres que les valises de livres ont bénéficié à 11 écoles, 10 camps de jour et 1 service de garde, que 12 nouvelles boîtes à livres sont installées dans 8 municipalités, que l'Escouade du livre est portée par 7 adolescents qui ont offert des animations littéraires à plus de 100 enfants et 70 familles, et que 7 coins lecture ont été bonifiés sur le territoire. Également, 5 organismes ont utilisé les tentes à lire dans le cadre de leurs événements, alors que 2 sont installées en permanence à la bibliothèque d'Amqui.

À l'initiative de plusieurs partenaires scolaires et en employabilité, plus de 475 élèves des écoles secondaires ont eu l'opportunité de rencontrer 90 professionnels de différents horizons afin de réfléchir à leur **avenir socioprofessionnel**. Des kiosques d'information permettaient également d'en savoir plus sur les offres de formation des établissements postsecondaires ou encore des possibilités d'aide financière.

C'est à l'occasion des **Journées de la persévérance scolaire** que 18 employeurs ont vu leurs efforts reconnus en soutien à la conciliation études-travail des jeunes qu'ils embauchent. Cette mise en lumière d'entrepreneurs et gestionnaires a été réalisée dans le cadre du nouveau concours régional « *Mon boss c'est le meilleur!* ».

Pour soutenir la **conciliation études-travail des jeunes**, les partenaires ont adhéré au mouvement national

Employeur engagé pour la réussite éducative et un plan d'action est en cours de réalisation par Tremplin Travail. C'est dans ce cadre qu'une tournée d'information et de sensibilisation des employeurs est menée. Déjà, 15 d'entre eux ont signé une entente les engageant à favoriser la réussite éducative de leurs jeunes employés.

Dans le souci d'offrir des outils de collaboration entre parents, une série de 3 ateliers sur la **coparentalité** a été offerte aux familles. Seize pères et mères ont profité de l'occasion alors que plusieurs thèmes étaient abordés dont l'attachement, le développement émotionnel des enfants et la communication entre parents.

Afin de contribuer à l'**alimentation saine des jeunes**, Moisson Vallée a supporté 3 écoles dans l'instauration du service du Club des petits déjeuners, portant à 5 le nombre d'institutions engagées dans ce programme. Pour les écoles qui n'y sont pas éligibles, les partenaires COSMOSS ont soutenu des organismes pour l'achat de matériel culinaire. Cette aide a en outre permis au Centre d'éducation des adultes d'Amqui d'offrir des déjeuners à des élèves à raison de 3 fois par semaine.

Dix jeunes en adaptation scolaire de l'école secondaire Armand-Saint-Onge ont participé à des **ateliers culinaires**, les impliquant ainsi dans la communauté par la préparation de produits destinés aux 3 frigos libre-service de La Matapédia.

Maintenant bien établi, le programme **Jeunes parents aux études** a rejoint 138 étudiants en situation d'isolement ou de vulnérabilité. Ces jeunes mamans ou papas ont bénéficié d'un support d'intervenants de leur école, mais aussi de la communauté avec des offres d'activités ou de réseautage. La préoccupation des partenaires est de contribuer à leur intégration épanouissante dans leur communauté, facteur déterminant de réussite scolaire.

Moisson Vallée a supporté 3 écoles dans l'instauration du service du Club des petits déjeuners, portant à 5 le nombre d'institutions engagées dans ce programme.

L'Escouade du livre en formation



L'Espace Familles d'Amqui



Ma bulle à moi

Vingt bulles de lectures aménagées sur le territoire.

Trente intervenantes formées pour « Relis-moi une histoire ».

Douze portraits de lecteurs pour promouvoir la lecture.

Pour augmenter l'accès aux livres et la lecture, les partenaires COSMOSS ont poursuivi leur collaboration dans la mise en œuvre de plusieurs actions en ce sens.

Notons entre autres les coins lecture appelés « **Ma bulle à moi** » maintenant au nombre de 20 dans la région. Des bibliothèques mobiles permettent par ailleurs aux enfants de 3 écoles primaires situées en milieu rural d'avoir accès à des livres. Le carnet « Tu lis avec moi ? » a été distribué à 1 400 élèves du primaire. Les jeunes ont pu réaliser des défis proposés dans ce dernier, comme se créer un coin lecture ou encore découvrir de nouveaux genres littéraires.

Trente intervenantes auprès des familles ont bénéficié de la formation « **Relis-moi une histoire** » offerte par une orthophoniste du CISSS. Cette dernière propose une façon de lire et de relire des histoires, permettant d'exploiter un livre au maximum pour stimuler les capacités langagières et de lecture des enfants. Notons que près de 95 % des personnes ayant bénéficié de cette formation disent avoir intégré les pratiques apprises. Ajoutons également que 6 formations pour l'utilisation de la trousse STELLA (**Stimulons ensemble le langage en s'amusant**) ont été données à 99 intervenantes du réseau de la santé, de l'éducation, des services de garde et communautaires.

Pour inspirer les jeunes et montrer l'importance de la lecture, **12 portraits de lecteurs de La Matanie** ont été réalisés. Mis en valeur dans le cadre d'une exposition itinérante dans les bibliothèques et les écoles, ces portraits présentent autant des sportifs que des professionnels qui expliquent avec générosité en quoi la lecture est essentielle dans leur vie et leur travail.

LA MATANIE

Plus d'une dizaine de partenaires en petite enfance et du monde municipal ont uni leurs forces pour offrir une programmation diversifiée aux parents dans le cadre de la **Grande semaine des tout-petits**, devenue une tradition en Matanie. Danse créative pour enfants et en famille, ateliers d'éveil à la lecture et à l'écriture, séances de patinage libre ou conférences thématiques figurent aux activités proposées qui ont du même souffle permis de faire connaître les services aux familles.

Le « **Passeport vers l'école** » a été remis à quelque 250 parents de futurs élèves de maternelle 4-5 ans. Ces passeports contiennent notamment un cahier d'activités ludiques s'adressant aux familles et un autre invitant les parents et les éducateurs à dresser un portrait des forces et défis de l'enfant.

Grâce à une collaboration entre le Centre d'éducation des adultes et Alpha de La Matanie, 5 ateliers « **Les parents et le monde scolaire** » ont rassemblé près de 160 parents d'enfants de 6-12 ans. Plusieurs thèmes utiles étaient abordés comme la gestion du stress, de la routine et des devoirs ou encore les défis liés aux troubles d'apprentissage.

Six ateliers « **Anti-Gaspillage** » donnés par l'Association coopérative d'économie familiale et La Cuisine collective ont permis à 37 personnes de bénéficier de conseils et bonnes pratiques pour réduire le gaspillage alimentaire à la maison. Dans un esprit de partage, des commerçants, citoyens et organismes de La Matanie ont également accueilli et entretenu plus de 11 espaces de légumes et de fruits au bénéfice de leurs communautés.

PORTRAIT DE LECTEUR

MARC-ANDRÉ MARTEL

→ MÉCANICIEN
ET TATOUEUR

LECTEUR SÉLECTIF



DEPUIS QUAND LIS-TU ?

« Plus jeune, je lisais peu. Aujourd'hui, je choisis mes lectures en suivant mes intérêts! Je lis pour mon travail, parce que les mécaniciens tiennent leurs connaissances à jour pour rester compétents dans leur métier. Je lis aussi par passion pour le tatouage .»

QU'EST-CE QUE LA LECTURE T'APPORTE ?

« Mon besoin d'apprendre sur le tatouage m'amène à consulter des revues françaises spécialisées sur ce sujet. J'y trouve des dessins et des styles de tatouages nouveaux. J'y lis des histoires inspirantes! Ce sont des revues qu'on n'achète pas partout. Pour me tenir au courant de l'actualité, je lis aussi le *Reader's Digest*. »

QUELLE EST LA PLACE DE LA LECTURE DANS TON TRAVAIL ?

« Je lis régulièrement en ligne pour m'informer sur les dernières technologies. Et les mécaniciens sont en formation tous les deux mois pour rester à jour. Nos livres de référence nous donnent de la lecture et c'est essentiel de les consulter! »



LA MATANIE
COSMOSS
Pour que chaque jeune
développe son potentiel

Québec

