COSMOSS Une communauté de cœur







ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE SAINES HABITUDES DE VIE RÉUSSITE ÉDUCATIVE INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE



TABLE DES MATIÈRES

- 2 Membres du Comité régional de coordination COSMOSS et de la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie
- 3 Mot du président et de la directrice générale
- 4 Actions régionales des partenaires COSMOSS
- 10 Actions locales des partenaires COSMOSS

SOUTENU PAR:

Le gouvernement du Québec

La Fondation Lucie et André Chagnon

Les Centres de services scolaires du Bas-Saint-Laurent

Le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Les MRC du Bas-Saint-Laurent

Le Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent

M₃61 Moteur d'impact social

Notes:

Ce rapport présente les faits saillants des actions réalisées au Bas-Saint-Laurent et par territoire de MRC du 1er avril 2020 au 31 mars 2021.

Graphisme: Stéphanie Beaudoin - conception graphique

Photos: Fanny Bouchard, Sophie Jean, Boris Plique, Fillactive, coordinations locales et partenaires COSMOSS.

Considérant l'apport d'une majorité de femmes au réseau COSMOSS, le genre féminin est utilisé

NOTRE MISSION

Afin de donner une chance égale aux jeunes de s'épanouir, des organisations du Bas-Saint-Laurent unissent leurs forces au sein de la Démarche COSMOSS, dont la mission est de soutenir le développement des jeunes de 0 à 30 ans. Déployée dans les huit territoires de MRC, COSMOSS est une communauté de partenaires qui dispensent des services aux jeunes, autant dans les réseaux de la santé et de l'éducation que dans les secteurs municipal, de la petite enfance, de l'emploi et du milieu communautaire. Tous adhèrent à la Démarche sur une base volontaire.

COSMOSS

est l'acronyme de Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé.

REGARD SUR LA DERNIÈRE ANNÉE

Au moins

actions et collaborations intersectorielles pour favoriser une entrée scolaire réussie



Au-delà de

initiatives pour aider les jeunes et les familles à développer de saines habitudes de vie.



Près de

actions et événements pour contribuer à la réussite éducative des jeunes et à leur intégration socioprofessionnelle. COSMOSS rassemble plus de **250** organisations qui collaborent pour aider les jeunes à s'épanouir et à développer leur plein potentiel.

Améliorer notre savoir-faire

Plus de **2 400** professionnelles ont bénéficié directement des actions du réseau COSMOSS.

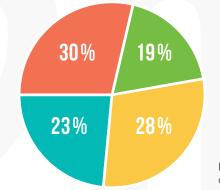
Près de **1 300** ont pris part à des formations sur des thèmes aussi variés que les compétences culinaires, la santé mentale, l'éveil à la lecture, le développement du langage, le stress des jeunes ou la conciliation études-travail.

Investir pour faire une différence

Plus de **2 263 800 \$** investis au sein des démarches locales COSMOSS en 2020-2021.

Création de **28** emplois pour la mise en œuvre des plans d'action et des stratégies en faveur des jeunes et des familles.

Répartition des sommes investies dans les stratégies selon les enjeux



Entrée scolaire réussie

Réussite éducative

Intégration socioprofessionnelle

Saines habitudes de vie

Note : Ces investissements n'incluent pas le financement transitoire du ministère de la Famille de 35 340 \$ par territoire de MRC.

COMITÉ RÉGIONAL DE COORDINATION COSMOSS



Éric Forest

Sénateur indépendant Président du Comité régional de coordination COSMOSS

Éric Cadieux

Responsable des relations avec les partenaires Fondation Lucie et André Chagnon

Madeleine Dugas

Représentante des directions des Centres de services scolaire Directrice générale Centre de services scolaire des Phares

Maryse Malenfant

Directrice régionale Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation

Isabelle Malo

Présidente-directrice générale Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Amélie Marcheterre

Directrice Direction des services à la clientèle de la Capitale-Nationale, du Nord et de l'Est Ministère de la Famille

Mélodie Mondor

Directrice générale Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent

Jacky Ouellet

Représentant des directions de MRC Directeur général de la MRC de Témiscouata

Mireille Parent

Directrice régionale Direction régionale de Services Québec

Marie-Josée Pineault

Coordonnatrice
Direction de la Santé publique
Centre intégré de santé
et de services sociaux

Lucille Porlier

Directrice générale Unité régionale de loisir et de sport du Bas-Saint-Laurent

TABLE INTERSECTORIELLE RÉGIONALE EN SAINES HABITUDES DE VIE COSMOSS



Mylène Blanchette

Coordonnatrice Table de concertation bioalimentaire du Bas-Saint-Laurent

Marc Boudreau

Directeur général Réseau du Sport Étudiant du Québec, Est-du-Québec

Julie Desrosiers

Agente de planification Direction de la santé publique CISSS du Bas-Saint-Laurent

Marie-Élyse Gagnon

Directrice générale Réseau des services à la petite enfance de l'Est-du-Québec

Andrée Lambert

Formatrice EF-SHV Direction de la santé publique CISSS du Bas-Saint-Laurent

Nicole Lavoie

Directrice générale Les Saveurs du Bas-Saint-Laurent

Maryse Malenfant

Directrice régionale Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation

Amélie Pichette

Coordonnatrice régionale en relève et établissement et conseillère en développement régional Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation

Simon Pelletier

Conseiller en développement et concertation Ministère de la Famille

Marie-Josée Pineault

Coordonnatrice Direction de la santé publique CISSS du Bas-Saint-Laurent

Lucille Porlier

Directrice générale URLS du Bas-Saint-Laurent

Emma Savard

Directrice générale COSMOSS Bas-Saint-Laurent

Denis Tremblay

Conseiller en services éducatifs Centre de services scolaire des Phares

TENIR PROMESSE

MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Qu'il aurait été simple de lâcher prise, annuler ou reporter, en raison de la pandémie et du contexte trop changeant, des rencontres virtuelles parfois harassantes. Ce n'est pourtant pas la voie prise par les hommes et femmes, gestionnaires et intervenantes engagés au sein des comités COSMOSS. Au contraire, les réalisations de la dernière année témoignent des grands efforts d'adaptation, d'une présence assidue et d'une contribution active de chacun. Savez-vous à quel point votre volonté et votre engagement sont impressionnants? Ils vous honorent.

Une Communauté Ouverte et Solidaire pour un Monde Outillé, Scolarisé et en Santé, c'est en fait notre promesse envers les enfants et les jeunes de notre belle région. Et nous n'en démordons pas. La conviction que nous avons ensemble, la capacité d'influencer positivement le parcours de vie des jeunes ne s'effrite pas. Au contraire, elle se nourrit constamment de nos avancées collectives, nous poussant toujours plus loin.

En plus des enjeux exacerbés par la pandémie, l'année 2020-2021 se caractérise aussi par notre défi collectif de contribuer à l'atteinte de 6 cibles gouvernementales en lien direct avec notre mission. Nous avons ainsi choisi de concentrer toutes nos énergies et nos ressources à améliorer concrètement la situation des jeunes Bas-Laurentiens sur ces cibles. Six cibles et il y a tant à faire. Heureusement, nos communautés unissent leurs forces et apprennent les unes des autres. Qu'il est beau de voir La Matanie et Le Témiscouata travailler conjointement sur le temps d'écran. Qu'il est beau de voir *Le Coffre à outils Papas des Basques* remis aux nouveaux pères de La Matapédia et de La Mitis, et tant d'autres exemples de partage et d'entraide.

Quant à l'appel lancé par Madame Régine Laurent et ses collègues commissaires d'instaurer une société bienveillante pour nos enfants et nos jeunes, il trouve bien sûr écho en chacun de nous. Et nous tisserons ensemble notre filet de protection autour des enfants et des parents, avec solidarité, complémentarité et bienveillance.

Nous tiendrons promesse.

Merci de tout cœur pour tout ce que vous faites,

Éric 70rest Sénateur et président de la Démarche COSMOSS

Emma Savard
Directrice générale

CONTRIBUER AUX CIBLES GOUVERNEMENTALES

- Augmenter à 90% le taux de diplomation et de qualification après 7 ans au secondaire, dont 85% de titulaires d'un DES ou d'un DEP, d'ici 2030.
- Augmenter à 80 % la proportion d'enfants qui commencent leur scolarité sans présenter de facteurs de vulnérabilité pour leur développement d'ici 2025.
- Atteindre un niveau élevé de bien-être émotionnel et psychosocial chez au moins 80% de la population d'ici 2025.
- Atteindre une consommation d'au moins 5 fruits et légumes par jour chez plus de 50 % de la population d'ici 2025.
- Faire bondir de 20% la proportion de jeunes âgés de 12 à 17 ans actifs durant leurs loisirs ou leurs déplacements d'ici 2025.
- Abaisser à **4**% le taux de prestataires de l'assistance sociale chez les 18-29 ans d'ici 2025.

ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

La pleine conscience dès l'enfance

Initiée par les partenaires en petite enfance de COSMOSS Rivière-du-Loup, la formation Impact et pleine conscience est maintenant déployée dans 6 territoires de MRC. Prévue initialement pour les enseignantes de maternelle et du primaire, cette formation de l'enseignante Édith Levasseur a été adaptée pour convenir également aux éducatrices des services de garde éducatifs, ainsi qu'aux intervenantes de la santé et du milieu communautaire. Au cours de la période 2020-2021, plus de 400 professionnelles en ont bénéficié. Des communautés de pratiques permettent de s'inspirer entre partenaires.

«Ce n'est pas inné chez un tout-petit de savoir comment faire pour mieux se comporter. Il faut lui apprendre et ça fonctionne. Par exemple, on voit des enfants qui développent des comportements empathiques, capables de nommer des sentiments et des émotions pour mieux se

-Marie-Claude Desbiens, directrice générale du CPE de Rivière-du-Loup

faire comprendre, prendre leur place et se sentir écoutés. »

«Formation pertinente et facilement applicable au quotidien dans nos classes», «Enfin, une super formation clé en main, avec des outils signifiants, que je peux mettre en pratique dès maintenant dans ma classe et dans ma vie. WOW!»

-Une enseignante du primaire

La Grande semaine des tout-petits

Prendre soin des familles qui nous entourent

Les partenaires COSMOSS ont profité de la Grande semaine des tout-petits pour rappeler à l'entourage des familles l'importance de les soutenir au quotidien. Des exemples de gestes ont été proposés par le biais d'une campagne de sensibilisation (télévisuelle et sur les réseaux sociaux) élaborée avec la précieuse collaboration d'organisations en petite enfance.

Des activités se sont déroulées simultanément à l'initiative de plusieurs partenaires au Bas-Saint-Laurent. Une campagne originale « Avec nos enfants pas d'écran » a notamment été lancée à cette occasion par les Démarches COSMOSS de La Matanie et de Témiscouata.



Bouger à l'extérieur avec les enfants et apporter des mets préparés aux parents sont quelques-uns des gestes de soutien proposés dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits

Réussir la transition

vers la maternelle

Toute la région est mobilisée pour améliorer l'entrée scolaire des tout-petits. Des conventions de collaboration entre les organisations de la petite enfance et le milieu scolaire sont établies dans tous les territoires de MRC.

Elles permettent:

- La mobilisation des organismes pour informer les parents des modalités d'inscription à l'école.
- Des rencontres entre les écoles, les CPE et les organismes communautaires Famille pour partager des informations pertinentes concernant des situations d'élèves plus vulnérables.
- L'intégration d'activités en service de garde pour préparer positivement les enfants et les parents.
- Des visites des CPE dans les classes de maternelle et des camps préparatoires pour les enfants de 4 ans.
- L'élaboration d'un document d'information destiné aux parents et aux intervenantes pour une entrée positive à la maternelle.
- Des ateliers de préparation à l'entrée scolaire pour les parents et des visites à l'école.



« Merveilleux cette procédure, c'est facilitant. Les éducatrices sont contentes de l'info, date de l'inscription et clinique. Rien à améliorer. »

-Direction d'un centre de la petite enfance

«Tellement merveilleux de voir la force de la collaboration et de l'arrimage des partenaires des différents secteurs. Ça me touche beaucoup lorsque j'entends que ça fait une énorme différence dans les écoles. Je trouve que cette transition est extrêmement importante et a des enjeux/répercussions majeurs sur toutes les sphères de la vie/développement/étape des enfants pour la suite. »

-Direction d'un organisme communautaire

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

#tousensemblepoureux

En septembre 2020, COSMOSS se joignait au Réseau québécois pour la réussite éducative pour lancer un mouvement de motivation et contribuer à un climat favorable à cette rentrée scolaire exceptionnelle. Au Bas-Saint-Laurent, sur les réseaux sociaux entre autres, des jeunes ont témoigné de leur enthousiasme à revenir à l'école tandis que des employeurs les encourageaient à persévérer.

« Merci à tous nos étudiants qui ont travaillé fort cet été. Nous vous sommes reconnaissants. Il est maintenant temps de penser à vous et de rentrer à l'école. Bonne rentrée scolaire! »

-Valérie Beaulieu, Gestion Pétro-Canada-Bas-du-Fleuve



Aider les enfants à préserver des acquis scolaires

C'est au printemps dernier que COSMOSS répondait à l'appel du gouvernement de contribuer au « Plan de relance pour la réussite éducative : l'éducation au-delà de la pandémie », plan qui inclut un partenariat avec le Réseau des instances en persévérance scolaire pour la mise en place d'activités de lecture en période estivale. Avec l'expertise du réseau Biblio et de l'Unité régionale de loisir et de sport du Bas-Saint-Laurent, l'initiative Plaisir de lire en camp de jour a rapidement été développée et mise en œuvre à l'été 2021.

Les municipalités, avec plusieurs partenaires COSMOSS dans les huit territoires de MRC, collaborent au projet qui vise à favoriser le maintien des acquis scolaires en période estivale. Plaisir de lire en camp de jour est une offre universelle d'animation du livre dans les 85 camps de la région.



Les Journées de la persévérance scolaire 2021

du 15 au 21 février

Dès la rentrée de janvier et durant les JPS, les partenaires COSMOSS ont profité de cette campagne annuelle maintenant bien connue pour soutenir la motivation scolaire des jeunes.

- Plus de 350 classes du Bas-Saint-Laurent, totalisant 5 000 jeunes, ont pris part au grand rassemblement virtuel de motivation organisé par Laurent Duvernay-Tardif. Un moment précieux et apprécié, alors que le porte-parole des JPS recevait des invités spéciaux.
- Près de 70 personnes du réseau de l'enseignement ont participé à un Webinaire portant sur les défis des étudiants qui ont fait leur première entrée dans les cégeps du Bas-Saint-Laurent en contexte de crise sanitaire.
- Partout sur le territoire, plus d'une cinquantaine d'initiatives ont encouragé directement les jeunes ou ont souligné leur ténacité, tels que des galas de la persévérance et concours vidéo, la création de murales d'encouragements et la diffusion de messages d'artistes et personnalités publiques.
- Pour encourager les jeunes, près de 190 trousses de visualisation de leur réussite ont également été distribuées dans des écoles ou organismes de la région.
- Plusieurs municipalités ont adopté une résolution à la faveur de la persévérance scolaire.
- Plus d'une centaine de jeunes ont participé au concours Mon boss c'est le meilleur, visant à mettre en valeur les entreprises et organismes qui soutiennent la conciliation études-travail.



À GO, on lit!



Propager le goût de la lecture chez les jeunes de 14 à 20 ans

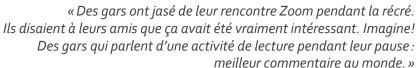
L'édition d'automne d'À GO, on lit! aura permis de positionner davantage ce mouvement auprès des jeunes Bas-Laurentiens, grâce à l'implication des partenaires scolaires, du Réseau biblio et des bibliothèques municipales. L'accès numérique aux livres suggérés sur la plateforme Web a été facilité, parallèlement à une importante campagne publicitaire pour rejoindre les jeunes sur les réseaux sociaux.



Des rencontres inspirantes avec Kevin Raphaël

Des jeunes des écoles secondaires de Causapscal, Amqui et Trois-Pistoles ont eu la chance de parler de livres et de lecture avec l'un des ambassadeurs de À Go, on lit!, Kevin Raphaël. Quatre rendez-vous virtuels ont été tenus avec lui.





-Témoignage d'une intervenante présente lors de l'événement.

Mouvement Employeur engagé

Déployé dans la plupart des territoires de MRC, ce mouvement veut contribuer à placer l'éducation au cœur des préoccupations des employeurs. C'est dans ce cadre que des activités de sensibilisation et d'accompagnement se sont poursuivies malgré la pandémie. Les MRC de Rivière-du-Loup et de La Matapédia mettent en œuvre une certification « Employeur conciliant », qui vise un accompagnement soutenu vers un changement de pratiques favorisant la conciliation études-travail.

Chaque entreprise sensibilisée à la conciliation études-travail affiche l'image de marque du mouvement.



Préparer les adultes de demain au marché du travail

- La formation «Employés avertis» sera offerte dès la prochaine année dans les MRC de La Matanie et de Témiscouata. Il s'agit d'une journée de formation permettant aux jeunes de développer un savoir-être et des compétences en communication pour mieux s'intégrer au marché du travail. Cette formation sera accessible à tous les partenaires du Bas-Saint-Laurent souhaitant l'offrir à leur clientèle.
- Des partenaires du marché de l'emploi sont à bonifier des offres de stages d'exploration et d'observation en milieu de travail, et ce, dès l'automne 2021.
- Une formation d'une trentaine d'heures sur la santé mentale a été offerte à une première cohorte de 50 intervenantes, et ce, en collaboration avec le Service de la formation continue de l'UQAR.

LA TABLE INTERSECTORIELLE RÉGIONALE

EN SAINES HABITUDES DE VIE COSMOSS



Trois rendez-vous virtuels ont suscité un intérêt important à l'hiver 2021, rejoignant près de 300 intervenantes issus de tous les horizons socioéconomiques. Tantôt pour mieux faire connaître des initiatives régionales, tantôt pour partager des actions inspirantes en saine alimentation, ces événements auront contribué à un partage d'idées pour un système alimentaire durable.



À la rencontre des gens qui innovent

La TIR-SHV et Les Saveurs du Bas-Saint-Laurent ont produit et diffusé une série de 15 reportages sur des actions qui favorisent la saine alimentation et l'accès aux aliments pour tous. Qu'il s'agisse de plans d'agriculture urbaine, de jardins pédagogiques ou de groupes d'achats de denrées, ces reportages sont une mine d'informations en matière d'apprentissages, enjeux et défis.

Plus de 100 000 vues ont été enregistrées sur les pages Facebook et Instagram de COSMOSS.

Une invitation à donner des surplus de son jardin ou de ses arbres fruitiers

À l'été 2020, les partenaires de la TIR-SHV convenaient d'inviter les personnes qui le pouvaient à partager une partie de leur récolte à l'organisme d'aide alimentaire de leur territoire de MRC. Cette invitation à la solidarité a été faite dans un contexte où la crise sanitaire a contribué à augmenter l'insécurité alimentaire de familles. Une campagne de sensibilisation a ainsi été menée sur les réseaux sociaux, dans les radios et journaux de la région.

«Trois milles tonnes de merci d'avoir partagé votre précieuse récolte avec votre communauté! Et un merci tout spécial aux partenaires de la Table intersectorielle en saines habitudes de vie du Bas-Saint-Laurent.»

30 octobre 2020, publication sur la page Facebook du Carrefour d'initiatives populaires de Rivière-du-Loup



Les Petits ambassadeurs



Des services de garde et des fermes d'ici font équipe

Près de 12 services de garde et 30 fermes agroalimentaires sont déjà engagés dans le projet-pilote **Les Petits ambassadeurs,** mis en œuvre avec la Table de concertation bioalimentaire du Bas-Saint-Laurent. Ces implications touchent près de 900 tout-petits qui pourront développer le goût pour les aliments d'ici. **Les Petits ambassadeurs** facilite le réseautage entre les producteurs et transformateurs de proximité et les responsables de l'alimentation des services de garde éducatifs.

L'initiative se traduira au cours de la prochaine année par des activités éducatives telles que du jardinage, des ateliers de cuisine, des visites à la ferme ou des activités d'autocueillette.

«Beau projet à envisager pour nos tout-petits de par la qualité, l'achat local, bons choix santé... C'est vraiment motivant et une mise en commun qui facilite l'implantation dans nos milieux. Super intéressant.»

- Une directrice de CPE



Fillactive

Ce sont 23 écoles secondaires qui ont adhéré à l'approche Fillactive au cours de la dernière année scolaire. Cette mobilisation s'est traduite par 132 activités organisées par les responsables Fillactive suscitant plus de 1360 participations.

«J'ai eu la chance de participer avec des filles motivées. J'ai vu des sourires et surtout des filles qui se sont offert un dépassement de soi! Certaines croyaient ne jamais être capables de courir et bien elles l'ont fait! C'était émouvant!»

-Marie-Hélène Bouillon, agente de réadaptation et responsable Fillactive des écoles secondaires de Baie-des-Sables et Saint-Ulric à propos d'un défi de marche et de course de fin d'année

Accès aux aliments dans les communautés

- Amorcé l'an dernier, le chantier sur le transport des aliments s'intéresse à la circulation des denrées sur le territoire et à leur accès dans les communautés. Une analyse est en cours en collaboration avec le Département sociétés, territoires et développement de l'UQAR et les résultats seront présentés à tous les décideurs concernés. Il s'agira d'un important outil d'aide à la planification et à la décision.
- Dans le cadre du chantier sur l'accès physique et économique aux aliments, trois initiatives ont été soutenues financièrement par la TIR-SHV: Les Jardins de Casia de Sainte-Rita, Les Grands jardins du 733 de Grosses-Roches et Le Marché mobile de Témiscouata.

DÉVELOPPEMENT

Les institutions d'enseignement contribuent aux avancées de COSMOSS

De nouvelles collaborations ont été développées avec des institutions d'enseignement postsecondaires de la région. L'apport de cette expertise permet de bonifier des stratégies ou de développer de nouvelles pratiques d'intervention pour les personnes et organisations œuvrant auprès des jeunes.

COLLABORATIONS 2020-2021:

- Des trousses d'éveil aux mathématiques avec des pratiques efficaces Charlène St-Jean, Département des sciences de l'éducation de l'UQAR.
- Formation sur mesure pour les personnes qui œuvrent auprès de jeunes adultes ayant des problématiques de santé mentale (en collaboration avec L'Alliance pour la solidarité Bas-Saint-Laurent)
 Service de la formation continue.
- Une analyse sur l'accès aux aliments dans les communautés
 Mario Handfield, Département Sociétés, Territoires et Développement de l'UQAR.
- L'importance des modèles signifiants auprès des élèves et des étudiants issus de milieux à faible capital scolaire et socio-économique
 Shanoussa Aubin-Horth, Département des sciences de l'éducation de l'UQAR.
- Implantation et évaluation des programmes SEEK et pratiques parentales positives Marie-Hélène Gagné, Département de psychologie de l'Université Laval Marie-Hélène Morin, Département de psychosociologie et travail social de l'UQAR Marie-Ève Clément, Département de psychoéducation et de psychologie de l'UQO.
- Mesures en éducation pour poursuivre la scolarité durant la COVID-19
 Martine Poirier, Département des sciences de l'éducation de l'UQAR.
- Article sur l'utilisation de l'évaluation évolutive dans COSMOSS Lynda Rey, Direction de l'enseignement et de la recherche de l'École nationale d'administration publique.
- Jean Bernatchez, membre du comité régional d'analyse COSMOSS Département des sciences de l'éducation de l'UQAR.
- Nathalie Lavoie, membre du **comité régional en lecture COSMOSS** Département des sciences de l'éducation de l'UQAR.







Réussir les transitions scolaires

En janvier 2021, 83 portraits d'enfants ont été transmis aux écoles afin de mieux préparer leur entrée à la maternelle. Les carnets Passeport vers le secondaire ont aussi été distribués à tous les jeunes de $6^{\rm e}$ année alors que tous les parents ont reçu un carnet d'information.

«Cela nous donne beaucoup d'informations avant même de rencontrer les enfants.»

-une enseignante

Favoriser le jeu libre et l'imaginaire des tout-petits

Plus de 100 toises donnant trucs et astuces aux parents sont affichées dans les lieux fréquentés par les familles en Matanie.

On s'amuse et on apprend au cœur d'IMAGI-MOTS

Ce nouveau parc situé au cœur de La Matanie est composé de 14 stations ludiques pour initier les petits de 4 à 8 ans à la lecture, l'écriture et les mathématiques. Des cahiers d'activités pédagogiques viendront sous peu soutenir les visites des CPE et des écoles.

Avec nos enfants pas d'écran, un défi collectif

Quatorze organisations en petite enfance de COSMOSS Témiscouata et COSMOSS La Matanie ont développé ensemble une campagne. Des suggestions alternatives aux temps d'écran sont proposées aux parents et à l'entourage des familles sur des outils pratiques:

- 1000 napperons distribués aux familles par des organismes en petite enfance et du milieu scolaire.
- 24 pictogrammes en ligne à imprimer pour des routines sans écran et des capsules vidéo en diffusion sur les réseaux sociaux.

Valoriser la persévérance

Vingt-deux partenaires de différents horizons ont offert deux galas de la persévérance scolaire aux jeunes et aux familles de La Matanie. Près de 200 personnes, dont 40 parents, ont été mises en valeur.

Des aliments plus accessibles en milieu rural

Dans le cadre du Plan d'agriculture urbaine de la MRC, un répertoire des lieux proposant des fruits à partager a été élaboré, parallèlement au recrutement de cueilleurs bénévoles selon le principe de partage entre le propriétaire, le cueilleur et la communauté. Également, une offre de fruits et légumes en milieu rural est en cours d'élaboration.

Améliorer les compétences culinaires

Un peu plus de 40 personnes des milieux de garde et scolaire ont bénéficié des formations des Ateliers 5 épices, un organisme expert en saine alimentation, tandis que 35 élèves de l'école de Baie-des-Sables et de la polyvalente de Matane participaient aux ateliers des Brigades culinaires.

Vive les fruits!

Grâce à La Voix des ados, le comité École en santé et l'animatrice de la polyvalente, des petits déjeuners smoothies sont servis aux jeunes dans 250 verres réutilisables. Dix malaxeurs ont été achetés pour l'occasion par l'école et la cafétéria collabore de belle façon.

Explorer des métiers

Une démarche est en cours afin que des réseaux d'entreprises reçoivent des jeunes en visite et en stage. L'initiative se concrétisera dès la rentrée avec des maillages entre jeunes et organisations prêtes à les accueillir.

MATAPÉDIA

Soutenir les pères

Un guide d'information pratique de la grossesse jusqu'à 2 ans est maintenant distribué aux papas lors des cours prénataux. Quinze cours prénataux ont été offerts en virtuel aux parents rejoignant 22 hommes.

«Je trouve ça vraiment hot que les cours soient à distance sur Internet parce que je travaille à l'extérieur de la région et que je peux y participer avec ma blonde quand même.»

-un père

Bien vivre les transitions scolaires

Le Passeport vers le secondaire, inspiré des partenaires COSMOSS de La Matanie, poursuit son déploiement. Au moins 100 élèves l'ont reçu cette année avant leur entrée au secondaire 1.

Rejoindre les familles en jouant dehors

Trois sorties en plein air ont suscité la participation de 145 familles avec Les p'tits frileux, permettant aux parents d'échanger sur leurs défis au quotidien et de socialiser. Plus de 100 familles ont également participé aux activités extérieures de la Semaine de relâche proposées par les partenaires en loisirs.

Améliorer nos communications écrites auprès des familles

Pour mieux rejoindre les parents en situation de vulnérabilité et/ou ayant un faible niveau de littératie, 139 personnes, issues d'une cinquantaine d'organisations communiquant avec les familles, ont bénéficié d'une formation.





Pour mieux gérer le temps d'écran

Le projet Adopte le 7 favorise une prise de conscience des jeunes quant au temps passé devant les écrans. Un organisme famille ainsi que 8 écoles et 31 classes participent au projet, rejoignant près de 550 jeunes.

Engager la pleine conscience

Trois formations ont été offertes à près de 100 personnes des services de garde éducatifs, des écoles ou du milieu communautaire de La Matapédia. Elles peuvent maintenant utiliser la pleine conscience et des outils pratiques pour aider les enfants à mieux gérer leurs comportements et leurs émotions.

Pour débuter les journées du bon pied

Sept écoles déploient le Club des petits déjeuners. Dans un environnement qui se veut chaleureux, 526 jeunes bénéficient de repas nutritifs. Avec l'initiative SOS-Collation, l'organisme Moisson Vallée offre également des collations santé aux 15 écoles de la Matapédia ainsi que 10 repas par semaine dans les écoles secondaires à des jeunes qui en ont besoin.

Meilleure éducation nutritionnelle et culinaire

Les formations par Les ateliers cinq épices ont été offertes à plus de 20 intervenantes issues des services de garde éducatifs d'écoles primaires et des organismes communautaires Famille.

Favoriser l'autonomie alimentaire et apprendre le jardinage

Douze organisations matapédiennes ont collaboré pour remettre 35 bacs à jardinage à autant de familles.

«Une organisation efficace, compréhensive, englobante et dont le but premier d'aide aux familles ne peut pas être remis en question.»

- Une direction d'école à propos de la concertation COSMOSS

LA MITIS

Améliorer la santé mentale des enfants

Plus de 125 parents et intervenantes des milieux scolaires, de la santé et du communautaire ont participé à l'une des quatre conférences portant sur la pleine conscience, le stress et l'anxiété.

Outiller les papas

Afin de soutenir les parents dans leur rôle, 450 « Coffres à outils pour les pères » (inspirés du coffret « Papa des Basques ») ont été imprimés.

- Le CLSC, La Maison des naissances, Pivot-Familles et la Maison des familles sont les principaux organismes qui participent à la distribution de cet outil.
 Les sujets abordés sont notamment l'engagement paternel, le partage des tâches ou encore le retour à la maison.
- Des activités papa-enfant seront par ailleurs organisées, dont une première à l'été 2021.

Faciliter l'entrée à la maternelle

Les partenaires ont poursuivi les collaborations dans leur soutien aux familles. Des rencontres entre les directions concernées et un aide-mémoire a été remis aux parents. Ce dernier a été appuyé d'un message par différentes intervenantes en proximité du parent.

Offrir des alternatives au Temps d'écran

Une cinquantaine de familles ont déjà reçu la trousse « P'tits pouces », créée et distribuée par des organismes en petite enfance. Dans chacun des sacs, les tout-petits et les parents peuvent trouver des livres et des fiches de jeux à utiliser dans la voiture, au restaurant ou encore dans la salle d'attente.

« Démarche qui permet un très bon réseautage, un partage de responsabilités face aux nombreuses problématiques vécues par les jeunes, et ce, dans le respect de notre champ d'intervention et de compétences. »

- Direction d'un organisme communautaire à propos de la concertation COSMOSS

Journées de la persévérance scolaire

Près de 30 messages vidéo positifs ont été adressés aux jeunes par des personnalités connues et des personnes significatives. De plus, 16 projets d'élèves en persévérance et autant d'écoles ont aussi été mis en valeur dans le journal local. Le concours « Mon boss c'est le meilleur » a par ailleurs contribué à mettre en lumière des employeurs qui ont à cœur la conciliation études-travail.

Mieux communiquer avec les parents

Ce sont 20 techniciennes administratives dans les écoles qui ont participé à une activité de sensibilisation aux enjeux de littératie des parents et sur les moyens d'adapter les écrits et les pratiques de communication.

Découverte des activités de plein air

Cinq partenaires et 16 municipalités ont collaboré à la création du camp plein air «Grand air Mitis» destiné aux adolescents. Près de 225 jeunes se sont inscrits à la première édition estivale de 2021. Par ailleurs, 12 municipalités situées en milieu rural s'associent afin de constituer une banque d'équipements sportifs à partager.









RIMOUSKI-NEIGETTE

Pour une entrée à la maternelle réussie

Le protocole de transition a contribué à mieux planifier l'entrée à l'école des tout-petits.

- Les dossiers de 70 jeunes ayant des besoins ou des défis spécifiques ont été transmis aux écoles. Des rencontres entre les directions concernées ont également été tenues.
- Un guide «Les habiletés à encourager», a été élaboré et envoyé à tous les parents d'enfants inscrits à la maternelle.
- La mise en place d'un corridor de communication entre les camps de jour et les écoles primaires a également été amorcé.

La sécurité affective des tout-petits, un jeu d'enfant!

Par le biais d'une infographie distribuée dans les écoles et services de garde éducatifs, les parents et personnes agissant auprès des tout-petits ont pu être sensibilisés aux gestes simples à poser. Élaborée grâce à la collaboration des partenaires en petite enfance, elle a fait l'objet d'un grand intérêt sur les réseaux sociaux notamment.

À quoi tu t'accroches?

Près d'une quarantaine de jeunes ont répondu avec enthousiasme à cette question par le biais d'une capsule vidéo dans le cadre de ce nouveau concours. La visibilité entourant cette activité tenue durant les JPS a contribué à mettre de l'avant la persévérance des jeunes et le soutien des partenaires.

Favoriser l'éveil à la lecture et aux mathématiques

Plus de 83 jeunes d'âge primaire ont participé à 33 séances d'animation en lecture ou en lien avec les mathématiques dans des bibliothèques municipales situées en milieu rural.

Bonifier l'offre d'activités physiques aux tout-petits

Sept municipalités rurales ont travaillé de concert pour bonifier leur offre par le biais d'activités à prix accessibles. Vingt tout-petits des municipalités de Saint-Valérien, Saint-Eugène et Saint-Fabien ont notamment pu s'initier à l'art du cirque.

Aider des jeunes à trouver leur place

KOMPASO, qui signifie boussole, est une nouvelle aventure qui permet à un groupe de jeunes adultes de développer leur autonomie par le biais de rencontres avec des mentors de la région. La première cohorte a travaillé sur trois volets: autonomie relationnelle, socioprofessionnelle et résidentielle. On y a vu se développer la création d'un réseau de soutien pour 7 jeunes dans le cadre de rencontres avec des personnes inspirantes.

Favoriser le développement psychosocial et la santé mentale des jeunes

La formation Déstresse et Progresse, de Sonia Lupien, a été offerte à près de 25 intervenantes de Rimouski-Neigette.

Favoriser la saine alimentation dans un esprit de partage

La Maison des Familles de Rimouski-Neigette aura réalisé, en 2020-2021, trois sessions de cuisine auprès de 18 familles, contribuant ainsi à la sécurité alimentaire de 24 enfants. Du côté du Carrefour Jeunesse Emploi, des « Boîtes prêtes à cuisiner » ont été distribuées à deux reprises à une dizaine de jeunes qui se sont réunis de façon virtuelle pour réaliser les recettes proposées.

LES BASQUES





Valoriser la paternité

Grâce à la collaboration du CISSS lors des suivis prénataux, la Maison de la Famille des Basques peut contacter les nouveaux pères pour leur transmettre le coffre à outils à l'usage des pères et assurer des suivis individuels après la naissance. Ces contacts ont permis de sensibiliser une vingtaine d'hommes à leur rôle et à l'importance de leur présence durant la période postnatale.

Vivre la pleine conscience et ses bienfaits

Une formation sur l'utilisation de la pleine conscience a rejoint 30 intervenantes des services de garde éducatifs, des CPE et de la Maison de la Famille. Dix trousses sont également mises à la disposition des partenaires œuvrant auprès des tout-petits.

Concilier famille-travail et activités physiques

Une trentaine d'employeurs ont reçu une pochette de sensibilisation liée aux réalités parentales et à la conciliation travail-famille-mode de vie physiquement actif. Depuis 2018, environ 50 employeurs rejoignant plus de 500 employés ont été sensibilisés et outillés.

Enrichir les pratiques en développement du langage

Une trajectoire de communication a été mise en place pour faciliter les échanges entre 30 responsables des services de garde éducatifs et l'orthophoniste du CISSS afin d'avoir un meilleur portrait du développement et des besoins des enfants.

Accompagner les bibliothèques municipales dans leur offre

Des coins lecture ont été aménagés dans les bibliothèques de Sainte-Françoise, Saint-Clément et Sainte-Rita, alors que deux sont à venir à Saint-Jean-de-Dieu et Saint-Simon. Également, l'initiative bien établie « La Grand-mère aux livres », a rejoint 314 enfants des camps de jour par des activités d'animation.

Tu fais la différence pour moi!

Près d'une dizaine de témoignages de diplômés ou de jeunes aux études ont été recueillis et diffusés dans les médias sociaux pour cette campagne de valorisation du personnel scolaire.

Des municipalités plus que jamais nourricières

L'accompagnement des différents projets de jardins s'est poursuivi avec l'embauche de deux animateurs horticoles durant l'été 2020, assurant le soutien à six jardins collectifs. Plus de 150 élèves et 50 bénévoles, épaulés par l'équipe d'Arbre-Évolution et d'autres partenaires, ont mis les mains à la terre pour aménager une forêt nourricière: Le Parc Foresti Fruits. D'ici l'automne, des arbres fruitiers et forestiers y seront notamment plantés.

Agir comme sentinelle bienveillante

La consolidation de l'initiative **Maillon** a permis d'élargir l'offre aux entreprises de la MRC. Depuis 2020, 5 d'entre elles ont reçu la séance d'information Maillon touchant plus de 150 employés. Ces formations permettent d'être mieux informés des services disponibles dans la communauté et ainsi conseiller plus rapidement les collègues au sein d'une même entreprise.

TÉMISCOUATA

Avec nos enfants pas d'écran! Un défi dès la petite enfance

Les partenaires COSMOSS Témiscouata et COSMOSS La Matanie ont développé ensemble une importante campagne de sensibilisation créative sur ce défi. Des suggestions d'activités pour mettre les écrans de côté sont proposées à partir d'outils qui trouvent déjà écho ailleurs au Québec.

- Plus de 1000 napperons offrant des conseils pratiques ont été distribués dans les organismes communautaires Famille, services de garde éducatifs et organismes œuvrant en petite enfance.
- Des outils en ligne à imprimer sont proposés.
- Des capsules vidéo sont en diffusion pour rejoindre les parents sur les réseaux sociaux.

Avec nos enfants pas d'écran propose quatre consignes claires et faciles : 1) pas le matin, 2) pas dans la chambre, 3) pas au repas et 4) pas avant le dodo.

Se déconnecter des écrans pour mieux se connecter avec son enfant

Par le biais des écoles, trois feuillets contenant des suggestions d'activités en famille et dans la municipalité ont été remis aux parents à des moments stratégiques de l'année: avant le congé des Fêtes, avant la relâche scolaire et pour le congé de Pâques.

Parents pour la réussite au secondaire

Huit ateliers ont été élaborés afin de mieux répondre aux besoins des parents dans l'accompagnement de leurs jeunes dans leurs études.





Découvrir les mathématiques avec les Kits Maths

Élaboré au cours de la dernière année grâce à la collaboration d'une professeure de l'UQAR, la trousse Kits Math soutient les personnes qui accompagnent le développement des enfants de 2 à 7 ans. Ce sont 25 trousses qui ont déjà été distribuées dans les services de garde éducatifs, les centres de services scolaire et organismes communautaires Famille.

Partager et s'entraider dans un contexte plus difficile

Grâce à l'importante mobilisation des organismes communautaires, plus de 80 familles touchant 130 enfants ont bénéficié de paniers de nourritures, de cartes d'achats ou de produits d'hygiène.

Tu fais la différence pour moi!

Près d'une dizaine de témoignages de diplômés ou de jeunes aux études ont été recueillis et diffusés dans les médias sociaux pour cette campagne de valorisation du personnel scolaire.

Des jardins collectifs jusqu'aux frigos libre-service Toujours en plein développement

- 80 ateliers en agroenvironnement ont été offerts à quelque 300 jeunes, 40 intervenantes et 20 personnes aînées dans les 21 jardins collectifs de la MRC.
- Une augmentation importante de la variété et de la quantité de denrées a été observée dans les 7 frigos libre-service du territoire.
- Plus de 130 jeunes ont pris part aux ateliers d'introduction à la cueillette de plantes et herbes alimentaires indigènes.

RIVIÈRE-DU-LOUP

Un ancrage des pratiques de la pleine conscience et du développement du langage

- Depuis 2019, la formation Impact et Pleine conscience a été donnée à 170 intervenantes en petite enfance. Deux communautés de pratiques ont été formées pour un transfert de connaissances à d'autres professionnelles. L'une rassemble 5 intervenantes du CISSS et l'autre 10 éducatrices des services de garde.
- Seize intervenantes-relais STELLA (Stimulons le langage en s'amusant) ont également le mandat de faire le pont entre les préoccupations des organisations et les orthophonistes de la région.
- Vingt-cinq présentoirs «Cherche et trouve» sont graduellement implantés sur le territoire avec des défis liés au développement du langage. Plusieurs sont déjà installés dans des lieux stratégiques fréquentés par les familles.

Pour une saine alimentation

- L'implantation de frigos partagés et de groupes d'achats est en cours dans 5 municipalités.
- Une formation «Animer des ateliers culinaires : c'est pas sorcier » a été offerte aux monitrices des camps de jour du territoire. Sept d'entre elles ont adapté des activités dans les jardins pédagogiques en offrant 3 ateliers à 230 enfants.
- Une formation «Cuisine de Base» a été élaborée pour une classe en adaptation scolaire à l'école secondaire de Rivière-du-Loup. Durant l'année scolaire, 6 jeunes ont participé à 4 ateliers. L'activité se poursuivra à raison d'une fois par mois.
- Pour pallier au ralentissement des ateliers des cuisines collectives en raison de la crise sanitaire, plus de 30 capsules vidéo pour enseigner la cuisine de base ont été réalisées.

«Ce partenariat est essentiel pour orchestrer les orientations et les interventions au profit des clientèles ciblées. »

- Une direction d'école à propos de la concertation COSMOSS

Partager et stimuler le goût pour la lecture

Un nouvel espace de lecture dédié aux adolescents « Espace Li-CooL » a été implanté à Notre-Dame des Sept-Douleurs. Cent trousses Magili, sur 5 thèmes différents, sont par ailleurs en construction et seront offertes en formule de prêt à des familles d'enfants de 3 à 5 ans.

La conciliation études-travail, une responsabilité partagée

Vingt-deux entreprises et organisations sont maintenant reconnues **Employeur conciliant**, alors qu'elles soutiennent la conciliation études-travail. Le milieu des affaires adhère de façon importante à l'initiative et en fait la promotion dans le cadre de ses activités. Des démarches sont en cours pour l'accréditation de 12 nouvelles entreprises.

Agir en prévention et mieux intervenir auprès des jeunes

Soixante-douze intervenantes ont participé à la formation en ligne sur le stress et l'anxiété en contexte de pandémie. Également, trois formations pour les professionnelles œuvrant directement auprès des jeunes et des familles ont été offertes au cours de la dernière année. Sur les sujets de l'immigration, de la cyberdépendance et de l'hypersexualisation, elles ont bénéficié à près de 80 personnes.











Grandir en nature

Cette méthode d'enseignement novatrice consiste à favoriser l'utilisation d'une approche d'éducation par la nature.

- 8 groupes composent la première cohorte du projet-pilote. Tous bénéficient de vêtements chauds et imperméables supplémentaires, de trousses de premiers soins, de livres et de petits tapis pour faciliter les sorties à l'extérieur.
- 78 enfants sont touchés par la mise en place de cette pédagogie émergente,
 5 groupes de CPE font partie du projet et 3 classes du niveau préscolaire.
- 29 professionnelles ont bénéficié d'une formation. Une plateforme d'échange a été créée avec plus de 50 membres intéressés par cette nouvelle approche.

«Chapeau à son éducatrice qui a su accompagner mon enfant dans cette belle aventure et merci d'avoir respecté ses limites. Sa motivation était belle à voir. Ma fille s'est investie à 100 %. Et que dire des belles communications avec photo. Génial. J'espère que cette expérience continuera de fleurir dans mon CPE.»

-témoignage d'un parent

Des outils pratiques en petite enfance

Huit coffrets « Univers de lecture » permettent aux éducatrices de réaliser facilement des animations favorisant l'éveil à la lecture et aux mathématiques. Grâce à la collaboration du Réseau Biblio, ils sont en circulation à travers les services de garde éducatifs de la MRC.

Réussir la première transition

La création d'une passerelle de communication contribue à harmoniser les échanges entre intervenantes, éducatrices et enseignantes lors du passage des enfants au préscolaire. Une infolettre, une plateforme Web et un cadre de référence sont mis à la disposition des professionnelles.

Faire de la petite enfance une priorité

Durant la Grande semaine des tout-petits, 16 municipalités ont adopté une résolution en faveur de la petite enfance alors que 12 organisations ont usé de créativité pour organiser des activités familiales.

Reconnaître la persévérance scolaire

En partenariat avec le Cégep de La Pocatière et la Chambre de commerce du Kamouraska, 54 chèques-cadeaux ont été remis à des jeunes afin de souligner leur ténacité. De plus, 1 200 cartes d'encouragements ont été données par des adultes à des jeunes.

Concilier études-travail

Différentes initiatives sont mises en œuvre :

- Plus de 14 jeunes ont participé au concours Mon boss c'est le meilleur!, témoignant du soutien reçu de leur employeur dans leurs études.
- Des outils d'information sur les bonnes pratiques de conciliation étudestravail seront distribués dans les entreprises alors qu'une reconnaissance des employeurs favorisant la réussite éducative est en cours d'élaboration.

De l'entraide et de la solidarité

À l'approche du Temps des Fêtes, 75 « Bacs à bon temps » ont été distribués aux familles vivant une situation de précarité économique ou sociale en raison du contexte particulier. Ces bacs contenaient du matériel favorisant le jeu libre ou le développement de la motricité.

Aider les jeunes à prendre soin de leur santé

Plus de 30 écoles primaires ont reçu un boîtier contenant 130 cartes de jeu et un manuel pédagogique pour aider les jeunes à aborder de façon ludique les aspects de leur santé globale. Une conférence sur la cyberdépendance a été offerte à 25 familles à l'hiver 2021, donnant des trucs et conseils pratiques aux parents pour engager le dialogue avec leurs enfants.

