



Faits saillants

2025 - 2026

Notre mission

Unir les forces des organisations du Bas-Saint-Laurent pour favoriser le développement du plein potentiel des jeunes, de la grossesse à l'âge adulte, dans une perspective d'égalité des chances.

+250
de
organisations engagées
au sein de COSMOSS

L'union de tous les réseaux pour le bien-être et la réussite des enfants et des jeunes :

- Santé et services sociaux
- Éducation
- Petite enfance
- Municipal
- Communautaire
- Emploi

Nos 5 enjeux prioritaires

- Développement des tout-petits
- Persévérance scolaire et réussite éducative
- Santé et bien-être
- Passage à la vie adulte
- Prévention de la maltraitance des enfants et des jeunes

Table des matières

Message de la présidente
et de la directrice générale 1

Actions régionales 2

Actions locales 10

Un réseau au service des jeunes
et des familles 18

Avec le soutien :

Centres de services scolaires du Bas-Saint-Laurent
Entente sectorielle de développement social du Bas-Saint-Laurent
Fondation Choquette-Legault
Fondation Lucie et André Chagnon
Gouvernement du Québec
M361 Moteur d'impact social
Pôle régional d'enseignement supérieur du Bas-Saint-Laurent
Santé Québec Bas-Saint-Laurent

Notes :

Ce rapport présente les faits saillants des actions de la Démarche COSMOSS Bas-Saint-Laurent, du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026. Il ne s'agit pas d'une revue exhaustive.

Photo de couverture : Circonflexe-prêt-pour-bouger, Fillactive, L'éducation par la nature

Crédits photographiques : Audrey Mainguy, Boris Plique, coordinations locales et partenaires COSMOSS, Cynthia Théberge/Espace-Famille du Kamouraska, Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent, Myriam Landry, Tatum Guillemin (Fillactive)

Graphisme : Stéphanie Beaudoin - conception graphique
Juillet 2026





Message de la présidente et de la directrice générale



Anne Duret
Présidente

Emma Savard
Directrice générale

La situation des jeunes bas-laurentiens s'améliore grâce à une communauté vigilante et solidaire

Créée en 2004 pour favoriser le plein potentiel des enfants et des jeunes, particulièrement ceux vivant en contexte de précarité, notre Démarche COSMOSS continue de démontrer toute sa force mobilisatrice. Quel bonheur de constater l'incroyable solidarité de tous les réseaux partenaires dans l'exercice d'élaboration des plans d'action stratégiques concertés 2026-2029!

La participation a même battu des records. Concrètement, plus de 110 activités de transfert de connaissances ont été tenues auprès de 1 840 acteurs et actrices des réseaux partenaires, et ce, afin de bien prendre appui sur une compréhension fine des enjeux et sur les bonnes pratiques à déployer.

Le regard évaluatif des partenaires sur la période 2023-2026 est complété et les résultats seront disponibles à l'automne. Déjà, les plans adoptés dans les huit territoires de MRC témoignent d'une vision partagée des besoins des familles, de pratiques collaboratives cohérentes et d'un filet social bien solide.

Notre définition actualisée de la vulnérabilité, de la grossesse à l'âge adulte, a trouvé écho dans les priorités des milieux. Tout en poursuivant notre approche d'universalisme proportionné, 50 % des 229 actions prévues vont plus loin et s'adressent explicitement aux jeunes en contexte de vulnérabilité pour favoriser des changements durables dans leur trajectoire de vie.

La touchante journée régionale *Pour bien accueillir dans nos organisations les familles issues de l'immigration* a également rapproché les ressources locales en immigration et nos réseaux jeunesse afin de tenir compte du vécu et des besoins particuliers de ces familles.

Une telle mobilisation pour le bien-être des enfants, des jeunes et de leurs familles devrait être particulièrement rassurante pour la population qui s'inquiète des défis d'aujourd'hui pour la nouvelle génération. Voilà pourquoi nous souhaitons mieux faire connaître notre communauté solidaire, nos actions et leurs retombées.

Dans le contexte d'une ère qui amène son lot de chamboulements, la situation des enfants et des jeunes de la région ne cesse de s'améliorer. C'est une génération davantage outillée, scolarisée et en santé qui apprend, grandit et s'épanouit au Bas-Saint-Laurent, entourée d'une communauté bienveillante.

Cette revue de la dernière année en témoigne, alors que notre engagement auprès des jeunes et des familles demeure infaillible.

Prendre appui sur des données probantes

Les plans d'action stratégiques locaux s'appuient sur des données régionales et nationales afin d'orienter les priorités d'actions concertées pour les prochaines années. Bien que des défis demeurent, la situation des enfants et des jeunes s'améliore au Bas-Saint-Laurent.

Développement des tout-petits



Initiation à la lecture¹

Proportion d'enfants de maternelle à qui un adulte a commencé à faire la lecture régulièrement avant l'âge de 12 mois.

67,1%

Bas-Saint-Laurent

60,5%

Québec



AU-DESSUS de la moyenne québécoise



Utilisation des écrans¹

Proportion des enfants de maternelle ayant passé en moyenne 2 heures ou plus par jour à utiliser ou regarder des écrans.

10,6%

Bas-Saint-Laurent

15,9%

Québec



SOUS la moyenne québécoise



Habiletés de communication et connaissances générales²

Proportion des enfants de maternelle vulnérables quant aux capacités à comprendre et à être compris, à l'articulation claire et aux connaissances générales.

2017 **10,4%** → 2022 **6,3%**

Bas-Saint-Laurent

2017 **10,8%** → 2022 **11,5%**

Québec



AMÉLIORATION marquée depuis 2017



Santé et bien-être

Activité physique³

Proportion des élèves du secondaire qui sont physiquement actifs dans les loisirs ou le transport.



2016-2017 **34,6%**



Bas-Saint-Laurent



2022-2023 **36,4%**



2016-2017 **31,8%**



Québec



2022-2023 **30,9%**



AU-DESSUS de la moyenne québécoise



Persévérance scolaire et réussite éducative



Taux de décrochage scolaire³

Taux de sortie du secondaire sans diplôme ni qualification, réseau public.

2010-2011

22,7%



Bas-Saint-Laurent

2022-2023

9,8%



DIMINUTION du taux de décrochage de plus de moitié depuis 2010

2010-2011

20,1%



Québec

2022-2023

15,8%



1 Institut de la statistique du Québec (2023b). Enquête québécoise sur le parcours préscolaire des enfants de maternelle 2022 (EQPPM). Données comparatives non disponibles.

2 Institut de la statistique du Québec (2023a). Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle 2017 et 2022 (EQDEM).

3 Institut de la statistique du Québec (2024b). Enquête québécoise sur la santé des jeunes au secondaire (EQSJS).

Accompagner les familles dans les défis en constante évolution

Dans les huit territoires de MRC du Bas-Saint-Laurent, les partenaires de la Démarche COSMOSS ont adopté leurs plans d'action stratégiques 2026-2029.

Près de
250 organisations participeront activement à la mise en œuvre des initiatives prévues.

Vue d'ensemble des thèmes prioritaires 2026-2029



Environnements cohérents et bienveillants



Soutien aux parents



Capacité d'agir et projet de vie



Accès à des adultes signifiants



Développement de l'autonomie



Détection des situations à risque de maltraitance



Connaissance de soi et jugement critique



Découverte des aspirations scolaires et professionnelles



Plaisir de lire



Rapport sain à l'alimentation et au corps



Accès à des aliments sains



Plaisir de bouger et connexion avec la nature



Utilisation équilibrée des écrans



Santé mentale positive



Relations saines et harmonieuses

Agir tôt et en prévention

Pour agir prioritairement auprès des jeunes et des familles en situation de vulnérabilité, un cadre de référence a été élaboré et partagé aux partenaires des démarches locales COSMOSS des huit territoires de MRC.

Plus de 350 personnes de tous les réseaux COSMOSS ont été rejointes par l'une ou l'autre des 12 présentations. Cette démarche avait pour objectif de développer une compréhension commune de la vulnérabilité et des facteurs de risque à considérer pour guider l'action, de la grossesse à l'âge adulte.

« *Vivre dans des conditions de pauvreté pendant la petite enfance serait un facteur de risque pire que la pauvreté à l'âge adulte.* »

(Observatoire des tout-petits, 2021)

Actions régionales

Bien accueillir les enfants, les jeunes et les familles issues de l'immigration

- Une journée sur l'accueil des familles issues de l'immigration a réuni **plus de 125 personnes** provenant des réseaux jeunesse et des services en immigration.
- Il s'agissait d'une première étape pour soutenir les démarches locales COSMOSS dans l'intégration de pratiques bienveillantes et adaptées.



Un premier lexique régional des termes utilisés en immigration est maintenant disponible.

« J'ai retenu que la mise en place de pratiques inclusives, même simples et peu coûteuses, peut avoir un impact significatif dans le contexte de l'immigration. »

- Une participante



Comité organisateur :
Accueil et Intégration Bas-Saint-Laurent,
Santé Québec Bas-Saint-Laurent,
Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs,
Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent
et la MRC de La Mitis.

Témoigner de son parcours scolaire pour guider les jeunes qui nous entourent

Modèles signifiants est une approche qui sensibilise les adultes à communiquer leur propre parcours scolaire aux jeunes. Une attention particulière est accordée à présenter les transitions scolaires de manière positive, dès l'entrée à l'école.

- Depuis trois ans, près de

3000

adultes du Bas-Saint-Laurent

ont été sensibilisés à leur rôle de modèle grâce à une courte formation.

- Grâce aux modèles signifiants, les jeunes en contexte de précarité peuvent s'identifier à des adultes diplômés ayant été confrontés à des défis similaires.



Les adultes sensibilisés à l'approche Modèles signifiants sont de différents horizons : milieux scolaire, communautaire, sportif, culturel, de la santé et des services sociaux.

Plaisir de lire en camp de jour

Été 2025

Plus de

1000

ateliers littéraires
et scientifiques

Près de

1125

heures d'ateliers

Près de

3000

enfants rejoints
durant les semaines
les plus fréquentées
dans

75

camps de jour

**Partenaires
COSMOSS**

Réseau Biblio du Bas-Saint-Laurent
Technoscience Fleuve et Montagnes
Les municipalités
Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent
Les huit porteurs territoriaux

*Selon les évaluations des équipes d'animation
et ressources impliquées, la participation des jeunes
a été exceptionnelle. Le plaisir de la lecture
dans un contexte estival est bien installé.*



NICSLECTURE 2026

Une 5^e saison riche en livres

Plus de

800

élèves du primaire engagés
dans la lecture et le plaisir
de lire!

Un programme basé sur

75

minutes de lecture
par semaine durant 8 semaines.

Retombées observées après **5** ans

- Des enfants initialement peu engagés en lecture qui transforment leur rapport au livre.
- Un personnel enseignant et des parents mobilisés.
- Des joueurs de hockey qui deviennent des modèles positifs associés à la lecture.

**Partenaires
COSMOSS**

Les quatre centres de services
scolaires et les écoles primaires.

Le club de hockey L'Océanic
de Rimouski

Découvrir à
cosmoss.qc.ca



« **MERCI MERCI ET MERCI!**
*C'était génial de voir mon garçon
intéressé à faire de la lecture et
il n'aurait pas accroché sans ce
programme. Il aime le hockey et
les joueurs sont ses modèles.
Il a inclus la lecture dans sa vie,
je vous remercie et je vous invite
à continuer! BRAVO!»*

- Un parent

*Le District scolaire francophone
du Nord-Ouest (DSFNO), à Edmundston
au Nouveau-Brunswick, est le concepteur
et détient les droits de ce programme.
C'est dans un esprit de collaboration et
de partage qu'il accorde à COSMOSS
Bas-Saint-Laurent l'utilisation des orientations
de ces programmes de littératie
communautaire, Blizzlecture et Raplecture.



À GO, on lit!

Une foule de partenaires mobilisés pour soutenir la lecture auprès des ados

Près de

20
écoles
secondaires

13
organismes
communautaires
jeunesse

4
centres de
formation
professionnelle

6
bibliothèques
municipales

3
cégeps

3
librairies

Et plus d'une centaine d'adultes impliqués comme modèles inspirants en lecture!

Une variété d'activités

- Quiz en classe
- Midi promotion en milieu scolaire
- Rallye de pastilles de lecture avec extrait audio dans des bibliothèques scolaires
- Des rencontres **À GO, on s'jase** avec des ambassadeurs nationaux AGOL
- Présence dans les événements et salons du livre



COSMOSS supporte le mouvement AGOL pour soutenir la lecture chez les ados et jeunes adultes.

Des campagnes en soutien aux enfants et aux jeunes

Les enfants du Bas-Saint-Laurent unissent leurs voix pour leurs droits

À l'occasion de la 10^e édition de la Grande semaine des tout-petits, les partenaires des huit démarches locales COSMOSS ont souhaité donner une voix aux quelque 9 600 tout-petits du Bas-Saint-Laurent. Une comptine a été créée pour rappeler leurs droits et l'importance, comme société, de soutenir leur bien-être et leur développement.

- Une boîte à outils et des suggestions d'activités pour les services de garde et les familles accompagnent la comptine.
- Chaque année, la GSDTP est portée par un grand nombre d'organisations partenaires en petite enfance au Bas-Saint-Laurent. Activités parents-enfants, levée symbolique du drapeau, gratuité pour les familles dans les municipalités font partie des activités offertes.



Des campagnes en soutien aux enfants et aux jeunes

Les Journées de la persévérance scolaire

Les JPS soulignées partout au Bas-Saint-Laurent!

- Remise de certificats de reconnaissance, gala de la persévérance, activités et kiosques de sensibilisation à la conciliation études-travail.
- Concours **Mon boss c'est le meilleur** par COSMOSS Kamouraska, Témiscouata, La Mitis, La Matanie et La Matapédia rejoignant plus de 150 jeunes qui concilient études-travail.
- Conférences de motivation avec des personnalités locales et portraits de parcours scolaire d'adultes, comme source d'inspiration auprès des élèves.



Les JPS sont portées avec énergie par les partenaires COSMOSS partout dans la région.



Célébration Fillactive à Matane

Pour contrer la sédentarité chez les adolescentes COSMOSS soutient le programme Fillactive

Fillactive au Bas-Saint-Laurent

- Près de 150 filles ont participé à des journées plein air dans des lieux à découvrir près de chez elles. Confiance, découverte, esprit d'équipe étaient au menu des expériences.
- Implantation de **Fillactive d'un jour** au sein de 8 écoles primaires pour faire connaître l'approche et assurer une adhésion des jeunes lors du passage au secondaire.

« La collaboration avec COSMOSS du Bas-Saint-Laurent est un exemple inspirant de mobilisation régionale réussie autour de l'activité physique des filles. Au fil des années, des initiatives inspirantes ont émergé, autant au secondaire qu'en soutien à la transition primaire-secondaire, témoignant d'une réelle capacité à se mobiliser pour créer des environnements favorables aux filles. »

– Kim Marois, directrice générale Fillactive

19

écoles secondaires de la région impliquées, soit la quasi-totalité

Plus de

430

adolescentes rejointes

Plus de

40

ambassadrices et responsables scolaires

Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie COSMOSS (TIR-SHV)

Contribution au démarrage de deux programmes du Réseau du sport étudiant
de l'Est-du-Québec (RSEQ-EQ) visant la réduction des comportements sédentaires.

Ma classe flexible

- Accompagne le personnel enseignant dans l'aménagement d'environnements d'apprentissage adaptés aux besoins des jeunes.
- Près de **60** personnes du milieu scolaire formées, avec des retombées observées sur la motivation, la concentration et la collaboration en classe.

Programme Hourra

- Permet d'intégrer davantage l'activité physique au quotidien scolaire.
- Plus de **22** écoles primaires ont reçu une trousse gratuite pour aménager des corridors actifs.



Accès à une alimentation saine et locale

- Contribution au programme **Coupons nourriciers** de la Table de concertation bioalimentaire du Bas-Saint-Laurent, permettant à un peu plus de 90 familles en situation de vulnérabilité économique de s'approvisionner dans six marchés publics de la région.
- Parmi les retombées soulignées au bilan : amélioration du bien-être général et de la santé, développement de la littératie alimentaire et agricole et inclusion sociale accrue.

« Avec les petits fruits que j'ai pu acheter, j'ai enfin pu faire des confitures et du cannage! Les coupons, c'est le plus beau cadeau que j'ai jamais eu. »
- Une personne participante

À la découverte du plein air dès la petite enfance

- Près de 25 éducatrices ont été formées à l'**approche d'éducation par la nature**. Parmi les apprentissages concrets, soulignons les meilleures pratiques, le matériel et les règles de sécurité pour organiser des activités extérieures.



Une communauté mobilisée pour la réussite des jeunes

- Cinq formations **Modèles signifiants** ont été offertes dans les milieux scolaire et communautaire, rejoignant plus de 50 personnes. Elles ont été sensibilisées à leur rôle d'adultes significatifs auprès des jeunes, particulièrement en situation de vulnérabilité.
- Implantée depuis 2024, l'**École des Grands** s'est affirmée comme un levier structurant pour la réussite éducative d'une cinquantaine d'élèves du primaire issus de milieux défavorisés. Le programme propose un accompagnement personnalisé en français et en mathématiques, ainsi que des activités d'éveil scientifique dans un environnement stimulant. Il favorise l'engagement d'élèves du Cégep de Matane, agissant à titre de mentors.
- Dans le cadre des **Journées de la persévérance scolaire**, une marche a rassemblé une quarantaine de personnes de divers milieux en soutien aux jeunes et aux familles.
- Six ateliers sur le thème de la **conciliation études-travail** ont permis à 50 jeunes de prendre conscience de l'importance de l'équilibre de vie. Quatre organisations jeunesse les ont aidés à développer un regard critique sur leurs habitudes quotidiennes.

L'amélioration continue des pratiques sur le terrain

- Une première formation, offerte dans le cadre du programme Anorexie et boulimie Québec (ANEB), a permis à 37 personnes intervenantes de **mieux comprendre les troubles alimentaires** et les interventions possibles en première ligne.
 - Devant l'intérêt suscité et les besoins exprimés, une deuxième formation a été organisée, réunissant cette fois près d'une soixantaine de personnes.
 - Ce soutien a contribué au renforcement des pratiques d'accompagnement auprès des jeunes.
 - Le projet **Divers cité** a permis à une dizaine de jeunes de participer à des ateliers de photographie, combinés à une réflexion sur l'image de soi et la diversité corporelle. Le résultat sera exposé au Parc des Îles à Matane.
- La mise en œuvre combinée de la campagne **PAUSE** et des interventions du **Centre pour l'intelligence émotionnelle (CIEL)** dans l'ensemble des écoles du Centre de services scolaire des Monts-et-Marées a permis d'outiller le personnel scolaire et de rejoindre les enfants et les jeunes.
 - Cette approche complémentaire a favorisé une meilleure compréhension des enjeux liés au temps d'écran et le développement de stratégies concrètes pour en soutenir une utilisation plus équilibrée.
 - Les jeunes ont pu prendre part à des espaces de discussion participatifs favorisant la réflexion et l'expression.



LA MATAPÉDIA

Accompagner les parents dans leurs pratiques

- Les **cours prénataux** ont rejoint plus de 50 parents grâce à une formule adaptée, offerte sur une journée complète la fin de semaine.
- Plus de 20 rencontres des cliniques **Amis des bébés** et **Amis des tout-petits** ont réuni 150 parents et près de 95 enfants.
- Le formulaire **Aide-moi à entrer à l'école** a été utilisé pour 37 enfants de 5 ans et 61 enfants de maternelle 4 ans, favorisant une meilleure communication autour de leurs besoins particuliers.
- Une formation sur l'accompagnement des pères immigrants a mobilisé 20 partenaires provenant de 10 organisations.

Sensibiliser les adultes face à leur rôle d'influence

- La formation **Modèles signifiants** a rejoint 235 personnes avec 14 ateliers dans les milieux scolaire et communautaire.
- Les ateliers de l'**École des Grands**, offerts au Centre matapédien d'études collégiales, ont permis à cinq étudiantes d'accompagner bénévolement 10 élèves de l'école primaire Caron d'Amqui.

Favoriser l'accès aux loisirs à tous les enfants et les jeunes

- Le projet **Accès aux loisirs et au matériel** a permis à 85 jeunes et 35 adultes de pratiquer des activités sportives, culturelles ou artistiques gratuitement.
- Le nombre de points de service **Circonflexe** est passé de 7 à 23, améliorant l'accès à du matériel de loisir gratuit.
- La **Journée Découverte 6-17** aura permis à plus de 200 jeunes de 6 à 17 ans d'explorer une vaste gamme d'activités sportives et de loisirs gratuitement. Le programme **Initipetit** quant à lui a touché 75 enfants de 3 à 5 ans dans la découverte de 15 sports.
- Neuf **sorties spéciales familiales** ont été réalisées dans six municipalités au cours de la dernière année, rejoignant plus de 6 000 personnes et facilitant les contacts entre les familles et les organismes de la région.

Une communauté de pratique active

- La communauté de pratique sur l'**estime de soi et l'image corporelle** a rassemblé en moyenne 15 organisations partenaires, favorisant le partage d'expertise et le développement de pratiques cohérentes. Une évaluation confirme l'appréciation de cet espace de co-développement.
- Près de 40 personnes ont participé à des formations sur les troubles alimentaires et l'image corporelle.

Faciliter la transition à la vie adulte

- Le **programme de mentorat 16-21** a contribué à 9 jumelages entre jeunes et adultes, donnant lieu à 96 activités de rencontre.
- Près de 185 jeunes de 18-35 ans ont pris part à une vingtaine d'activités gratuites de loisirs, offrant un espace favorisant l'**entraide et les habiletés sociales**. Des interventions dans les maisons des jeunes ont outillé une quarantaine d'ados à la gestion du stress et de l'anxiété.



RIMOUSKI-NEIGETTE

Agir tôt et soutenir les pratiques parentales

- La diffusion de l'échelle de croissance s'est poursuivie grâce aux partenaires en petite enfance. Accompagné de capsules vidéo, cet outil soutient les parents dans le développement de la confiance chez les tout petits en mettant l'accent sur des moments clés de la croissance de leur enfant.
- Une campagne de sensibilisation sur l'utilisation des écrans et l'importance des interactions parents-enfants a été déployée.
 - Des napperons, utilisés dans des restaurants de la MRC de Rimouski-Neigette, proposent des activités favorisant les interactions parent-enfant. Ces derniers ont aussi été distribués durant des ateliers au CLSC et à la Maison des Familles.
 - Des affiches **Cherche et trouve** ont été installées dans des lieux d'attente afin d'offrir des alternatives ludiques aux écrans.

Favoriser la persévérance et l'engagement des jeunes

- Le projet **Explo Passions** a mobilisé 9 écoles secondaires et plus de 60 élèves. Tout au long du projet, les élèves ont bénéficié de rencontres préparatoires axées sur la connaissance de soi, avec l'appui d'adultes mentors. L'expérience a culminé par une exposition des œuvres des jeunes.
- Dans le cadre du projet **Familles alliées de la réussite éducative**, 3 000 cartes postales ont été envoyées à l'ensemble des parents de la MRC pour les soutenir à différents moments de l'année scolaire. La rentrée automnale, les communications avec l'école et les bulletins scolaires font partie des thèmes abordés.
- Les **Journées de la persévérance scolaire** représentent un moment privilégié de reconnaissance des efforts de jeunes. Environ 400 certificats de mérite et 180 chèques-cadeaux pour l'achat de livres ont été remis à des élèves, avec une attention particulière aux jeunes en situation de vulnérabilité.
 - Les JPS ont été l'occasion de lancer la vidéo promotionnelle sur les **Modèles signifiants** pour rejoindre un plus large public autour des jeunes. Une série de portraits d'adultes partageant leur parcours est également en cours de diffusion.

À la découverte des activités de plein air

- Avec le **Club plein air de Rimouski-Neigette**
 - Des élèves de six écoles secondaires ont fait partie du Club Plein air. Certains d'entre eux ont participé à une initiation au camping d'hiver, leur permettant de développer des compétences et leur confiance dans un environnement extérieur.
 - Plusieurs sorties ont été réalisées en collaboration avec les milieux scolaires, incluant une expérience complète au Parc national du Témiscouata (vélo, randonnée, camping) et une activité de pêche à la ZEC.
 - Plus de 40 élèves ont pris part aux activités Midi plein air dans un cadre accessible et ludique favorisant l'apprentissage par l'expérience.



LA MITIS

Favoriser le développement des tout-petits et les rencontres familiales

- Plus de 650 personnes ont participé à la **Journée des familles**, où l'activité **Livre en fête** a permis de promouvoir le plaisir de lire et l'accès à la bibliothèque.
- Deux activités de quilles ont rassemblé 28 familles, favorisant des moments de qualité et des échanges avec les organismes du milieu.
- 175 jeunes ont pris part à l'activité **Cyclomini**, développant leur confiance et leurs habiletés à vélo dans un environnement ludique et sécuritaire.
- L'initiative **À l'école, j'ai hâte de...** a permis à 49 enfants de vivre positivement leur entrée à l'école à travers une activité de dessin.

Agir pour la santé et le bien-être

- Dans le cadre de **Fillactive**, une trentaine d'adolescentes ont participé à deux activités de plein air (randonnée, yoga, fatbike, raquette), favorisant la découverte d'activités physiques et l'appropriation d'espaces de plein air accessibles.
- Cinq **frigos libre-service** sont maintenant disponibles sur le territoire. En collaboration avec la MRC de La Mitis, une campagne de promotion est en cours afin de faire connaître les emplacements et encourager le partage et la réduction du gaspillage alimentaire.

Soutenir la persévérance scolaire de mille manières

- La 3^e édition du **Salon du livre mobile** a rejoint plus de 430 personnes dans six municipalités rurales en plus de 18 classes provenant de quatre écoles primaires. Avec l'objectif de faciliter l'accès aux livres en milieu rural, une quinzaine d'auteurs et autrices ont offert aux jeunes et à leurs parents des occasions d'échanges autour de la lecture.
- La 8^e édition du **Gala mobile Desjardins** a reconnu le parcours de 175 jeunes, grâce à une tournée dans 19 milieux scolaires et communautaires.
- Une cinquantaine de gestionnaires d'organisations et d'entreprises ont participé à une **Matinée RH** sur les **dynamiques intergénérationnelles**; 28 employeurs ont pris part à un déjeuner sur la conciliation études-travail.
- Le projet **Explo Passions**, réalisé avec neuf écoles dont les trois écoles secondaires de La Mitis, a bénéficié d'une collaboration porteuse avec l'UQAR. Une quarantaine de jeunes ont présenté leurs rêves et passions, accompagnés par des personnes qui agissent à titre de mentors.
- La campagne **À GO, on lit!** a mobilisé une quarantaine d'ambassadeurs et ambassadrices de la MRC issus des milieux scolaire et communautaire.



Aider à l'amélioration continue des pratiques

- Près de 50 intervenantes et intervenants ont participé à la conférence **Au-delà des apparences** sur les troubles alimentaires, favorisant des échanges concrets sur les réalités du terrain.
- L'ensemble du personnel de l'école du Mistral ainsi que des gens du milieu communautaire ont assisté à une conférence sur les **enjeux liés à l'utilisation des écrans**. Une seconde activité a permis d'approfondir les thèmes des jeux de hasard et d'argent, l'anxiété et la sédentarité associées aux écrans.



LES BASQUES



Soutenir le développement des tout-petits

- Dans le cadre de la **Grande semaine des tout-petits**, un calendrier d'activités familiales a été diffusé aux familles. Des activités parents-enfants étaient proposées chaque jour, dont un concours de photos qui a suscité près de 150 inscriptions.
- Un changement de pratique durable est observé dans les milieux de la petite enfance quant à la **communication du personnel avec les parents** : de plus en plus, celle-ci touche autant les pères que les mères. Issue d'un partage de pratiques au sein de COSMOSS, cette évolution contribue à soutenir concrètement les deux parents.

Favoriser la réussite éducative de plusieurs façons

- Lors de l'activité annuelle très attendue **J'explore mon avenir**, près de 145 élèves de 4^e et 5^e secondaire ont rencontré une trentaine de personnes de différents horizons professionnels. Chaque année, ces rencontres contribuent à la découverte des aspirations scolaires.
- Les activités d'**art-thérapie** ont rejoint près de 30 élèves du secondaire et de l'éducation des adultes, permettant d'aborder des enjeux comme l'anxiété, les relations, l'image corporelle et l'identité. Parmi les retombées : un lien de confiance et, au besoin, le référencement vers des services spécialisés.
- La formation **Modèles signifiants** a touché une centaine de membres du personnel enseignant et de soutien du Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs. Chaque fois, cette démarche contribue à renforcer la prise de conscience des adultes quant à leur pouvoir de soutenir les jeunes dans leurs aspirations scolaires et professionnelles.

La santé des jeunes dans toutes les sphères de la vie

- Un séjour à l'Île aux Basques, sans accès aux écrans, a amené 12 jeunes du secondaire à réfléchir à leurs habitudes numériques.
- Pour offrir des alternatives ludiques au temps d'écran dans les moments d'attente, des napperons **Cherche et trouve** ont été installés dans quatre bibliothèques, trois salles d'accueil et cinq restaurants.
- Douze **ateliers de jardinage**, offerts dans quatre camps de jour, ont permis à des groupes d'enfants de développer des connaissances sur les plantes, la pollinisation et l'écosystème d'un jardin.
- À la Maison de la Famille, l'augmentation de l'approvisionnement en fruits et légumes a favorisé la tenue d'**ateliers culinaires** rejoignant près de 60 enfants et autant de parents. Ces derniers ont mentionné se sentir moins isolés et mieux outillés pour répondre aux besoins alimentaires de leur famille.
- Le comptoir de récupération alimentaire touche chaque semaine environ 45 familles, dont près de 85 personnes de moins de 30 ans et génère des retombées directes pour une cinquantaine d'enfants. Cette initiative contribue concrètement à la **sécurité alimentaire** sur le territoire.
- La communauté de pratique sur la **prévention de la maltraitance** a réuni 17 personnes intervenantes autour des enjeux liés au trauma chez les jeunes. Ces échanges visent le renforcement des compétences et la cohérence des interventions.

Au cœur des échanges avec les tout-petits

- Près de 70 professionnelles ont été formées à l'approche **Dialogue Boomerang**. Celle-ci favorise la qualité des interactions ainsi que le soutien et le transfert des apprentissages aux parents dans le développement des habiletés de communication avec leur enfant.

« *Intéressant, c'est vraiment ce que l'on vit au quotidien. Ça nous aide à nous poser des questions sur nos interactions avec les enfants.* »

- Une ressource en service de garde (RSG) à propos de l'approche Dialogue Boomerang.



Une communauté mobilisée pour la réussite des jeunes

- Dans le cadre de la campagne **À GO, on lit!**, le rallye des pastilles de lecture a favorisé la participation de près de 250 élèves du premier cycle du secondaire. L'activité proposait l'écoute d'extraits de livre audio à associer aux pastilles AGOL.
- Près de 250 personnes intervenant auprès des enfants et des jeunes ont participé à la formation **Modèles signifiants** pour mieux communiquer leur propre parcours scolaire.
- À l'occasion des **Journées de la persévérance scolaire**, des kiosques ont favorisé des discussions avec de plus de 180 élèves du secondaire, de la formation générale des adultes ainsi que du centre d'études collégiales. À l'issue des JPS, près de 60 jeunes ont soumis la candidature de leur employeur au concours **Mon boss c'est le meilleur!**
- Grâce au Carrefour jeunesse-emploi du Témiscouata, 18 ateliers **Employés avertis** ont rejoint 75 jeunes des écoles secondaires. Ce programme les soutient dans leur intégration à un premier emploi.

Développer l'autonomie dans différentes sphères de la vie

- Le projet **Un jardin pour demain** mobilise 17 municipalités (sur 18) et favorise l'accès aux aliments sains et locaux.
 - Jusqu'à 18 **frigos libre-service** sont accessibles en période estivale, le tout appuyé par une implication des travailleuses de rue et de la Sûreté du Québec pour orienter la population vers ce service.
 - Près de 300 enfants, 40 intervenants et autant de personnes âgées ont participé aux **semis printaniers** et à diverses activités de jardinage.
 - Seize ateliers **Cuisine ton avenir** ont permis à des jeunes en situation de vulnérabilité de développer des compétences culinaires et des outils pour la planification des repas.
- Près de 40 jeunes ont participé aux **Olympiades des compétences**, explorant de façon ludique des dimensions de la vie quotidienne (l'alimentation, le logement et l'entretien, la gestion des finances, les vêtements et l'hygiène de vie, le transport et les déplacements).
- Au cours de la dernière année, le circuit des **centrales de prêt d'équipements Circonflexe** a été consolidé avec 29 points de service dans 13 municipalités. Uniquement à l'été 2025, plus de 1 000 prêts d'équipements ont été enregistrés.
- Quatre espaces de discussion ont rassemblé chaque fois près de 40 personnes autour de la **prévention de la maltraitance**, favorisant les échanges sur la santé mentale, les dépendances ainsi que les facteurs de risque et de protection.

RIVIÈRE-DU-LOUP

Agir tôt pour le développement des tout-petits

- La formation **Impact et pleine conscience**, offerte dorénavant en formule autonome, a rejoint près de 20 nouvelles intervenantes de la petite enfance. L'actualisation des pratiques liées à l'utilisation de la trousse de développement du langage STELLA a mobilisé près de 30 éducatrices.
- Les **démarches de transition scolaire** se poursuivent. En 2025-2026, 149 demandes ont été formulées pour soutenir des enfants présentant des besoins particuliers à l'entrée à la maternelle. Quatre nouveaux outils sont disponibles pour les parents en situation de vulnérabilité.



Des initiatives pour grandir en santé

- Près de 50 animateurs des camps de jour de la MRC ont bénéficié d'une formation en **littératie alimentaire**, leur permettant de renforcer leur confiance dans l'animation d'ateliers culinaires. Les enfants ont bénéficié d'ateliers chaque semaine.
- Une vingtaine d'enseignantes et d'intervenantes du préscolaire ont suivi une formation d'**introduction à l'enseignement extérieur**. Afin de consolider les apprentissages, trois communautés de pratique ont par la suite été offertes.
- Près de 3 400 kg de denrées ont été récoltées au sein de l'**Escouade Alimenterre** du Carrefour d'Initiatives populaires (CIP). Plus de 60 jeunes de moins de 30 ans étaient parmi les bénévoles.
- Les activités visant à **outiller les intervenantes et intervenants terrain** ont rejoint un large public. La conférence de David Goudreault a rassemblé 65 partenaires tandis que le Rendez-vous consacré aux discours polarisants a réuni plus de 35 personnes. Une troisième activité, la conférence de la psychologue Katia Bissonnette, en a mobilisé plus de 30.
- Près de 30 jeunes du secondaire ont vécu la retraite **ADOS-AVENTURE**, une expérience immersive en nature. La socialisation, le développement de nouvelles compétences et la confiance sont parmi les bénéfices observés.

Réussir avec le soutien de la communauté

- Quatorze organisations du milieu scolaire et communautaire ont souligné les **Journées de la persévérance scolaire** par diverses activités de mobilisation auprès des jeunes.
- Six organisations ont contribué à la promotion de la campagne **À GO, on lit!** autant en milieu scolaire, qu'en librairie et bibliothèque municipale. À souligner, tous les groupes de 1^{re} année du secondaire de l'école publique de Rivière-du-Loup, soit 350 élèves, ont fait une sélection de romans pendant la campagne AGOL.
- Un kiosque sur la **conciliation études-travail** a rejoint plus de 70 jeunes au Centre d'éducation des adultes. Six capsules de sensibilisation ont généré un fort rayonnement, totalisant plus de 20 000 vues au 31 mars 2026.

« C'est pas facile de vivre avec un trouble d'anxiété généralisé et c'est encore plus difficile à l'adolescence. [...] J'ai demandé à ma fille sa note de la journée et elle a donné un 10, soit la meilleure note, l'excellence. Merci infiniment, ça fait du bien de voir ma fille sourire ce matin en me racontant sa journée d'hier. »

- Une mère à propos de la retraite ADOS-AVENTURE



KAMOURASKA

Mobiliser et soutenir les familles

- Plus de 750 personnes – parents et enfants – ont participé à l'**Espace famille du Kamouraska**, un événement favorisant la découverte des services et la participation des familles à des activités ludiques.
- Des capsules vidéo sur la [coparentalité positive](#), mettant en valeur l'engagement paternel, ont été réalisées à partir de témoignages. Avec ces capsules, on souhaite soutenir les interventions auprès des familles, par exemple dans les cours prénataux.
- L'initiative **Main dans la main pour la réussite** réunit des enfants du préscolaire du Centre de services scolaire Kamouraska–Rivière-du-Loup et une cohorte de Techniques d'éducation spécialisée (TES) du Cégep de La Pocatière. Au cours de la dernière année, 47 élèves ont bénéficié d'activités de stimulation langagière et d'expression orale. Ce soutien aux enfants contribue également au développement de la relève professionnelle.

Favoriser la persévérance et l'engagement

- Le projet artistique **BRIO** s'adresse aux élèves de 5^e et 6^e année du primaire. L'objectif ? Encourager la **persévérance scolaire** par le biais d'une exposition artistique sur les passions des élèves. Plus de 40 enfants et deux enseignantes ont collaboré avec le Centre d'art du Kamouraska à l'élaboration du guide pédagogique.
- Plus de 500 élèves du secondaire ont assisté à une conférence de motivation de l'enseignant en adaptation scolaire Luc Bourassa. La conférence a mis en lumière la diversité des parcours scolaires et les réussites possibles malgré les défis rencontrés.
- Pour l'année 2025-2026, 14 ateliers **Modèles signifiants** ont été offerts à 260 personnes œuvrant auprès des jeunes.
- Dans le cadre du mouvement **À GO, on lit!**, près de 380 jeunes et plus de 20 parents et intervenants ont été rejoints par des conférences, formations et activités promotionnelles. Neuf organisations partenaires sont engagées dans ce soutien à la lecture.



Soutenir les pratiques auprès des jeunes

- La tournée **Aliment'Action** a touché près de 60 personnes du milieu scolaire et communautaire. Élaborée en cohérence avec la politique « Pour un virage santé à l'école », cette tournée vise à soutenir les pratiques d'éducation alimentaire auprès des jeunes.
- Les travaux de rénovation de l'**appartement éducatif L'ÉducAppart** ont débuté à l'hiver 2026, en vue d'une inauguration en juin. Destiné aux jeunes de 14 à 25 ans, cet espace offrira un environnement concret et adapté pour développer des compétences liées à la vie autonome.
- Pour **prévenir la maltraitance**, près de 80 personnes intervenant auprès des enfants et des jeunes ont bénéficié d'une journée-conférence portant sur le trauma chez les enfants et les adolescents. Le même nombre de personnes, incluant 35 parents, ont assisté à une conférence sur la gestion de la colère chez l'enfant et l'adolescent.

Un réseau

au service des jeunes et des familles du Bas-Saint-Laurent



Membres du Comité régional de coordination COSMOSS

Anne Duret
Présidente

Marie-Ève Boyer
Directrice régionale
Direction régionale de Services Québec

Éric Cadieux
Responsable des relations
avec les partenaires
Fondation Lucie et André Chagnon

Nancy Couture
Directrice générale
Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs
Représentante des directions des Centres de
services scolaires

Claudie Deschênes
Présidente-directrice générale adjointe
Santé Québec Bas-Saint-Laurent

Michel Lagacé
Préfet de la MRC de Rivière-du-Loup
Représentant des MRC

Jolianne Lequin
Conseillère aux partenariats et en concertation
Ministère de l'Éducation

Maryse Malenfant
Directrice régionale
Ministère des Affaires municipales
et de l'Habitation

Marie-Josée Pineault
Directrice adjointe
Direction de la santé publique
Santé Québec Bas-Saint-Laurent

Audrey Plouffe
Directrice adjointe au développement social
Collectif régional de développement
du Bas-Saint-Laurent

Frédéric Roy
Chef d'équipe
Conseiller régional en enseignement supérieur
Direction des interventions régionales
Bas-Saint-Laurent et Montréal
Ministère de l'Enseignement supérieur

Émilie St-Pierre
Directrice générale
Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent



Membres des comités locaux de coordination

COSMOSS La Matapédia

Municipal: Stéphane Pineault – MRC de La Matapédia
Scolaire: Josée Lévesque – CSS des Monts-et-Marées
Santé: Mathieu Collin – Santé Québec Bas-Saint-Laurent
Emploi: Pascale Lévesque – Services Québec
Communautaire 0-5 ans: Josée Lessard – CPE L'enfant joue
Communautaire 6-17: Line Chouinard – Maison des Jeunes de Sayabec
Communautaire 16-30: Chantale Brisebois – Tremplin Travail Vallée de La Matapédia
Fiduciaire: Sophie Champagne – CDC Vallée de La Matapédia (répondante CLC)
Coopté: Céline Gallant – Office d'Habitation Fleuve et Vallée

COSMOSS La Matanie

Municipal: Vanessa Caron – MRC de La Matanie
Olivier Banville – MRC de La Matanie (répondant CLC)
Scolaire: Josée Lévesque – CSS Monts-et-Marées
Santé: Mychael S. Hacquin – Santé Québec Bas-Saint-Laurent
Emploi: Isabelle Truchon – Services Québec
Communautaire 0-5 ans: Brigitte Desrosiers – CPE Matane
Communautaire 6-17: Maude Ranger – CDC Région Matane
Communautaire 16-30: Annie Sénéchal – Espace Avenir
Coopté: Chantal Bérubé – Maison des Familles de La Matanie
Coopté: Martin Gilbert – Ville de Matane
Coopté: Hélène Gasc – Cégep de Matane

COSMOSS La Mitis

Municipal: France de Montigny – MRC de La Mitis (répondante CLC)
Scolaire: Geneviève Readman – CSS des Phares
Santé: Maude Thériault – Santé Québec Bas-Saint-Laurent
Emploi: Jean Dupuis – Services Québec
Communautaire 0-5 ans: Vanessa Gagnon-Desjardins – CPE Les P'tits Montois
Communautaire 6-17: Mélanie Lavoie – Pro-Jeune-Est
Communautaire 16-30: Geneviève Royer – Travail de rue
Fiduciaire: Sophie Champagne – CDC Vallée de La Matapédia

COSMOSS Rimouski-Neigette

Municipal: Véronique Thibault – MRC de Rimouski-Neigette
Scolaire: Geneviève Readman – CSS des Phares
Santé: Josée Fiola – Santé Québec Bas-Saint-Laurent
Emploi: Jean Dupuis – Services Québec
Communautaire 0-5 ans: Tracy Thibeault – Maison des familles Rimouski-Neigette
Communautaire 6-17 ans: Mélanie Lavoie – Pro-Jeune Est
Communautaire 16-30 ans: Marie-Claude Lapierre – La Sphère
Fiduciaire: Marie Nicolas – Ville de Rimouski (répondante CLC)
Coopté: Marie-Stéphanie St-Laurent – Institut maritime du Québec
Coopté: Jean-François Ouellet – UQAR
Coopté: Daniel Labilloy – UQAR
Coopté: Hugo Leblanc – Cégep de Rimouski
Coopté: Mylène Vézina – Citoyenne

COSMOSS Les Basques

Municipal: Jérôme Gagnon – MRC des Basques
Scolaire: Cynthia Morneau – CSS du Fleuve-et-des-Lacs
Santé: Katia Sirois – Santé Québec Bas-Saint-Laurent
Emploi: Daniel Lavoie – Services Québec
Communautaire 0-5 ans: Kim Sirois-Bernier – Maison de la Famille des Basques
Communautaire 6-17: Isabelle Vaillancourt – Maison des jeunes de Trois-Pistoles
Communautaire 16-30: Julie Ouellet – Centre Alpha des Basques
Fiduciaire: Catherine Fiset – Ville de Trois-Pistoles (répondante CLC)

COSMOSS Témiscouata

Municipal: Steve Murray – MRC de Témiscouata (répondant CLC)

Scolaire: Cynthia Morneau – CSS du Fleuve-et-des-Lacs

Santé: Michèle Soucy – Santé Québec Bas-Saint-Laurent

Emploi: Daniel Lavoie – Services Québec

Communautaire 0-5 ans: Denis Blais – CPE Les Calinours

Communautaire 6-17: Marie-Danielle Duval – Maison des jeunes Entre-Deux

Communautaire 16-30: Julie Beaulieu – CJE du Témiscouata

Coopté: Nathalie Dubé – Transport Roulami

Coopté: Jane Breton – Acti-Familles

COSMOSS Rivière-du-Loup

Municipal: Anaïs Giroux-Bertrand – MRC de Rivière-du-Loup (répondante CLC)

Scolaire: Sébastien Mercier – CSS Kamouraska-Rivière-du-Loup

Santé: Nathalie Ouellet – Santé Québec Bas-Saint-Laurent

Emploi: Daniel Lavoie – Services Québec

Communautaire 0-5 ans: Julie Bélanger – Maison de la Famille du Grand-Portage

Communautaire 6-17: Vicky Ouellet – Les Grands Amis du KRTB

Communautaire 16-30: Martine Riou – Cégep de Rivière-du-Loup

Coopté: Marie-Anne Caron – Ville de Rivière-du-Loup

COSMOSS Kamouraska

Municipal: Charles de Blois-Martin – MRC de Kamouraska

Scolaire: Marie-Hélène Ouellet – CSS de Kamouraska - Rivière-du-Loup

Santé: Karine Tremblay – Santé Québec Bas-Saint-Laurent

Emploi: Daniel Lavoie – Services Québec

Communautaire 0-5 ans: Cydia Beaulieu – Maison de la famille du Kamouraska (répondante CLC)

Communautaire 6-17: Mireille Lizotte – Moisson Kamouraska

Communautaire 16-30: Karina Fleury – Tandem-Jeunesse

Fiduciaire: Dimka Bélec – Projection 16-35



Parcours éducatif Cyclomini



Information

Emma Savard
Directrice générale
Démarche COSMOSS Bas-Saint-Laurent
esavard@cosmoss.qc.ca
418 724-6440, poste 237



cosmoss.qc.ca