



Pour en apprendre davantage sur COSMOSS,
nous vous invitons à visiter cosmoss.qc.ca

Coordonnées régionales

Emma Savard

Directrice générale COSMOSS

Téléphone : 418-724-6440, poste 237

Courriel : esavard@cosmoss.qc.ca

© Marie-Claude Hamel



cosmoss

COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ

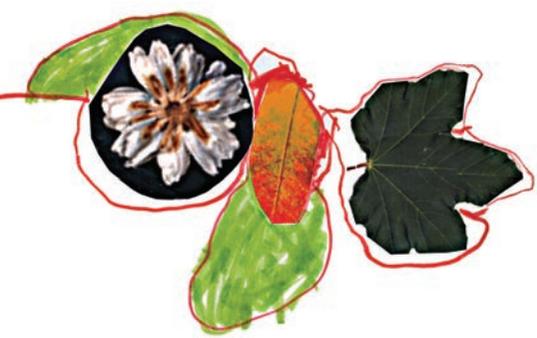
Faits saillants 2015-2016

L'entente de partenariat 2015-2020,
un grand bond en avant :

- Un seul plan stratégique triennal COSMOSS par territoire de MRC
- Une seule reddition de comptes
- Une seule enveloppe budgétaire à gérer pour chaque MRC
- Une seule enveloppe pour les ressources humaines



© Marie-Claude Hamel



Le Bas-Saint-Laurent, un terreau fertile pour la jeunesse

Cette année, COSMOSS a poursuivi son importante démarche de concertation dans le but de réaliser un rêve exprimé par plusieurs ressources sur le terrain : celui de pouvoir consacrer encore plus de temps et d'énergie aux jeunes afin qu'ils aient tous des chances égales de réussir et un parcours de vie harmonieux.

Or ce rêve est devenu réalité avec l'adoption d'une nouvelle entente de partenariat régionale entre Avenir d'enfants, Québec en Forme, le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSS BSL) et COSMOSS. La mise en commun des ressources humaines et financières aura pour effet de consolider la collaboration entre les organisations et de libérer les milieux de contraintes administratives.

Qui plus est, cette nouvelle approche a l'avantage de favoriser une vision commune des besoins des jeunes. Désormais, une seule équipe locale accompagnera chaque territoire de MRC pour assurer la continuité et la complémentarité des services liés aux enjeux de développement des jeunes, depuis leur conception (-9 mois) jusqu'à l'âge de 30 ans.

La forte mobilisation des milieux locaux

À la suite de l'adoption, en octobre 2015, du Cadre de référence conjoint par les partenaires, les huit territoires de MRC effectuent chacun leur exercice de planification stratégique intégrée. Il s'agit d'un travail colossal compte tenu de la portée de cette planification sur trois ans qui vise le maillage des enjeux reliés au parcours de vie des jeunes de 0 à 30 ans. Cette démarche complexe, qui aurait pu décourager les ressources locales, produit l'effet inverse : une très forte mobilisation.

Quoi de plus stimulant que cette solidarité qui s'exprime à la grandeur du territoire pour permettre aux jeunes de réaliser leur plein potentiel!



© Marie-Claude Hamel



Gérald Beaudry : la passion au cœur de l'engagement envers les jeunes

Bien qu'il ait récemment pris sa retraite, l'ex-directeur général de la Conférence régionale des éluEs du Bas-Saint-Laurent, Gérald Beaudry, n'a pas délaissé pour autant son implication comme président régional de COSMOSS. Témoin de l'évolution de cette démarche tout au long des douze dernières années, cet homme engagé, qui a reçu le 1^{er} avril 2016 la médaille de l'Assemblée nationale du Québec et qui a la jeunesse tatouée sur le cœur, témoigne d'une passion communicative.

En quoi l'année qui s'achève est-elle déterminante?

La signature d'une nouvelle entente de partenariat 2015-2020 est l'aboutissement d'une démarche qui s'est amorcée il y a deux ans sur la base des besoins exprimés par les territoires et qui nous a menés à un nouveau modèle intégré de soutien au développement des communautés. Jusqu'à maintenant, les quatre enjeux d'intervention de COSMOSS, soit l'entrée scolaire, la persévérance scolaire, l'intégration à l'emploi et le développement de saines habitudes de vie, étaient soutenus par des leviers financiers différents. Ces leviers, Avenir d'enfants, Québec en Forme, Réunir Réussir et l'Engagement Jeunesse avaient des ententes avec les milieux, mais chacun selon ses propres paramètres. Les gens sur le terrain nous interpellaient pour réduire cette lourdeur administrative, pour la simplifier.

Le modèle convenu réunit dorénavant tous les leviers financiers dans l'entente de partenariat et permet aux milieux locaux de se doter d'une seule planification stratégique COSMOSS par territoire de MRC, de traiter avec un seul protocole local pour la mise en œuvre et une seule reddition de comptes. Ce modèle permet également aux milieux d'avoir une vision globale des besoins des jeunes. C'est un changement de pratique majeur et très apprécié des partenaires sur le terrain.

Un autre élément qui a pris forme cette année, c'est le développement d'une culture d'évaluation évolutive, pilotée principalement par deux de nos ressources régionales. Les partenaires locaux y ont vraiment adhéré. C'est une recherche en continu qui permet toujours de s'adapter et qui a pour objectif de rendre les gens autonomes en pratique évaluative. C'est quelque chose qui a vraiment pris racine au cours de la dernière année et j'en suis fier. Au départ, l'évaluation était perçue comme une tâche, une lourdeur, parce que les gens aiment être dans l'action. Mais l'approche proposée est simple et stimulante aussi, car elle permet de vérifier l'atteinte des changements visés.

Les quatre enjeux de COSMOSS en un coup d'œil :

- Une entrée scolaire réussie
- Le développement de saines habitudes de vie
- La persévérance scolaire et la réussite éducative
- Une intégration sociale et professionnelle durable

Qu'est-ce qui fait la force de COSMOSS?

Ce sont ses ramifications dans les territoires, sa proximité avec les clientèles. Il est important que les intervenants se connaissent, respectent leurs compétences. Quand les partenaires sont réseautés, ils agissent davantage en complémentarité, pour le bien des jeunes.

Notre collaboration produit des résultats. Au cours de la dernière année, le Bas-Saint-Laurent a atteint le meilleur taux de diplomation au secondaire au Québec. C'est bien sûr grâce au travail des acteurs du monde scolaire. Mais les spécialistes en la matière disent que COSMOSS y est aussi pour quelque chose. Nous constatons de plus en plus, très concrètement, que lorsque les partenaires de différents secteurs contribuent ensemble à un objectif précis, ils sont alors en mesure de renverser des situations problématiques et complexes.

Cette année, pour les *Journées de la persévérance scolaire*, les conseils de commissaires et les comités de parents des commissions scolaires ont également été rencontrés pour échanger sur l'importance de la réussite éducative et du travail en prévention. Nous avons l'objectif de mobiliser l'ensemble des forces vives autour des jeunes et de leur réussite. C'était la première fois que nous faisons cette tournée. Nous avons été accueillis avec beaucoup d'intérêt et de reconnaissance. Je crois que les parents sont rassurés de savoir que les organisations partagent leurs préoccupations et agissent avec bienveillance pour le développement des enfants.

En quoi le modèle COSMOSS est-il avant-gardiste?

C'est une démarche performante dans un contexte où les défis liés à la dévitalisation sont malheureusement bien

présents. Notre nouveau modèle de soutien intégré aux communautés suscite aussi un grand intérêt. Beaucoup de régions nous interpellent.

En février, nous avons tenu un webinaire¹ qui présentait notre expérience et auquel 70 groupes de partout au Québec ont participé. Tant mieux si nos apprentissages, nos façons de faire et nos valeurs peuvent être utiles à d'autres régions et être adaptés à leur réalité! Nous croyons à la collaboration et au partage entre régions.

Qu'est-ce qui suscite cet intérêt?

Les gens nous demandent toujours comment on a réussi à développer de telles solidarités et complémentarités intersectorielles. D'abord, dans le Bas-Saint-Laurent, il y a une culture de concertation depuis 40 ans. Les milieux de l'éducation, de la santé, du municipal, de l'emploi ou du communautaire croient dans l'agir tôt, en prévention. On partage ces mêmes valeurs, on se connaît... et on reconnaît nos compétences mutuelles. Ce qu'on fait ensemble, c'est de voir comment on peut s'améliorer, s'influencer pour la mise en place de bonnes pratiques.

Et puis, on a accepté de laisser le temps faire son œuvre. Tout ça ne se fait pas du jour au lendemain, mais petit à petit. On apprend aussi de nos erreurs et alors on se réajuste et on grandit tous les jours.

Quels défis vous attendent?

Malgré une diminution de leviers, le défi, c'est que les gens poursuivent cette démarche intersectorielle, qu'ils valorisent encore l'approche de prévention et qu'ils continuent de tabler sur les bonnes pratiques.

On est dans une étape charnière, on prépare actuellement des planifications intégrées COSMOSS dans chaque territoire de MRC. Dans un an, on va déjà être dans la mise en œuvre des plans d'action et ça va prendre tout un exercice de choix, de priorités. Les leviers financiers ne seront plus ce qu'ils étaient, c'est clair. La Conférence régionale des éluEs n'est plus là, Réunir Réussir non plus. Dans la politique jeunesse qui est sortie dernièrement, on constate qu'il y a un aspect sur la persévérance scolaire, sur le soutien aux organisations qui agissent en prévention. Pour ce qui est de la Fondation Lucie et André Chagnon, elle ne s'inscrit plus dans des approches partenariales avec les sociétés de gestion du gouvernement telles qu'on les a connues. Bref, notre environnement change. Nous devons continuer à faire la démonstration de la pertinence de notre action collective.

Pensez-vous que COSMOSS est là pour rester?

Certainement! J'ai même entendu – et c'est une grande satisfaction vu les efforts investis – des territoires déclarer : « On ne pourra plus se passer de l'approche de COSMOSS. » C'est maintenant notre façon de travailler, de relever nos défis de société.

Le nouveau fiduciaire de COSMOSS

C'est le nouveau Collectif régional de développement, créé en 2015 par les huit MRC du Bas-Saint-Laurent, qui est devenu le fiduciaire régional de COSMOSS, en remplacement de la Conférence régionale des éluEs du Bas-Saint-Laurent.

Réussite et persévérance scolaires : le Bas-Saint-Laurent se démarque

Avec une progression de 10 % en 10 ans du taux de diplomation et de qualification après sept ans au secondaire des élèves bas-laurentiens, la région occupe en 2015 le premier rang au Québec en ce qui a trait à la réussite scolaire.

Autre exploit digne de mention : la région a récolté le plus bas taux de décrochage scolaire cette année!

1. Pour visionner le webinaire en différé, veuillez visiter cosmoss.qc.ca/regional/webinaires

La Matanie

Franchir une étape importante de la vie

Le comité Saines habitudes de vie facilite la transition des élèves du primaire au secondaire grâce à des activités physiques et de réseautage avec la passerelle WIXX. Les jeunes se disent heureux et rassurés de connaître les élèves des autres municipalités à leur entrée au secondaire.



ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

Vive les tout-petits!

- Participation de plus de 35 intervenants en petite enfance aux formations *Brindami* qui visent à apporter des changements dans les pratiques éducatives, favorisant ainsi l'acquisition d'habiletés sociales chez l'enfant.
- Création d'un espace famille *PARENThèses* à Sainte-Félicité, Les Méchins et Saint-René-de-Matane. Le but : améliorer le sentiment de compétence parentale par le partage d'expériences dans un lieu de rencontre informel.
- En collaboration avec la Maison de la famille de La Matanie, mise en place d'un atelier familial parents-enfants traitant des défis liés au rôle parental à Saint-Adelme et à Saint-René-de-Matane.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Un bon départ

- Forte mobilisation du milieu et des directions d'école autour du *Projet A+*. Plus de 90 élèves ont reçu le matériel scolaire nécessaire à l'entrée en classe.



SAINES HABITUDES DE VIE

De belles aventures pour grandir en santé

- Participation de 15 garderies en milieu familial, d'une garderie privée de 60 enfants et de 2 CPE à l'activité *Et si on jardinait*.
- Pour favoriser le jeu libre et spontané, création de boîtes d'équipements amusants, remises à 10 municipalités, dont 4 nouvelles cette année. La responsabilité de l'activité relève désormais des comités de développement ou des municipalités.
- Projet *Retour à la terre* : le personnel et la direction de 3 écoles primaires reçoivent un accompagnement et des outils clés en main pour offrir des activités de jardinage aux élèves, allant du vermicompostage à la récolte de légumes. Ce projet bénéficie d'un engagement important des communautés qui soutiennent leur école dans la mise en œuvre.

INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

Vers le monde adulte

- Participation de 35 intervenants à une activité de réseautage organisée par le comité *Transition vers la vie adulte*.
- Développement conjoint d'ateliers thématiques complémentaires à ceux offerts par l'ACEF (portant sur le budget) aux jeunes de 16 à 25 ans, afin d'y ajouter les dimensions sociales et professionnelles.



La Matapédia



Pour le développement précoce du langage

Grâce à *STELLA*, le nombre d'enfants dirigés vers un service d'orthophonie a fortement diminué. En janvier 2016, seuls 2 jeunes ont été recommandés en orthophonie, au lieu de 40 habituellement, signe que les initiatives de cette démarche portent fruits.



ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

Contribuer à l'éveil des enfants

- Poursuite de la démarche *STELLA* : cette année, 23 intervenants formés en stimulation langagière, 3 visites en milieu de travail, 40 échanges téléphoniques avec la ressource d'accompagnement et 42 cahiers d'activités pour les parents distribués aux services de garde.
- 19 heures du conte dans 10 bibliothèques et 11 événements dans 4 municipalités rejoignant 294 enfants et 287 parents et grands-parents.
- 4 programmations des *Journées des Familles*.
- 140 parents, éducateurs et intervenants de divers milieux (CISSS, CSMM, organismes communautaires, CPE, etc.) de La Matapédia, agissant auprès de la clientèle des -9 mois à 30 ans, ont pris part aux formations *Bye bye anxiété* et *L'art de semer* ainsi que *La météo intérieure des enfants*.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Sortir des sentiers battus

- Participation d'environ 1100 jeunes et 200 parents aux 25 activités des *Journées de la persévérance scolaire* dans 10 milieux différents.
- Campagne *Opération Persévérance* : des jeunes remercient leurs employeurs de l'appui manifesté à l'égard de leur réussite scolaire.

- *Opération Septembre* : réalisation d'une page Facebook dont les images et les vidéos sont réalisées par des jeunes de la région et qui offre trucs, conseils et informations aux parents d'élèves de 6^e année et de la 1^{re} secondaire.

SAINES HABITUDES DE VIE

L'originalité au service de la vitalité

- Formation d'agentes multiplicatrices et suivi personnalisé des milieux de garde. Grâce à l'outil *RATATAM*, les enfants de plusieurs milieux bougent davantage.
- Déploiement de la campagne *STOP, ce n'est qu'un jeu!* avec la conférence de Luc-Richard Poirier, *Faire du sport dans un monde de fous* : 60 participants.
- Déploiement d'*À pied, à vélo, ville active!* dans 8 municipalités afin de favoriser des déplacements actifs.
- Suivi, avec le CISSS, de l'amélioration de l'offre alimentaire dans les arénes d'Amqui et de Sayabec.
- Distribution de coffres *Prêt à jouer WIXX* dans les municipalités de la MRC.
- *À nos marmites* : suivi auprès des directions d'école et des concessionnaires de cafétérias scolaires en collaboration avec le CISSS.

INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

Nouer de solides alliances

- Poursuite de la mesure *Jeunes parents aux études* visant l'entraide et la socialisation. Depuis 2012, 135 parents en ont bénéficié.
- Les groupes de travail *Santé mentale* et *Dépendances* fusionnent afin d'accroître la portée de leurs actions.

La Mitis

Pour le plaisir de bouger en plein air

Dans le cadre du regroupement de partenaires de La Mitis en forme et en santé, 15 des 16 municipalités inciteront la communauté à pratiquer des activités extérieures avec des coffres *Prêt à jouer WIXX*.



ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

L'abc d'une entrée scolaire réussie

- Participation de 47 enfants provenant de 4 écoles à un camp de 2 semaines *Bonjour l'école*.
- Formation de 7 groupes *Entre pères* dans le cadre de cours prénataux.
- Organisation de 5 rencontres interdisciplinaires sur le comportement, le langage, la protection de la jeunesse, la violence familiale et le sensoriel.
- Depuis juillet 2015, ouverture de 3 demi-journées par semaine de l'Espace famille en collaboration avec l'Office municipal d'habitation de Mont-Joli.
- Participation de 139 personnes et de 6 organismes à la Fête du printemps et à la fête des enfants.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Des expériences inspirantes

- *Journées de la persévérance scolaire* : exposition d'œuvres, à la bibliothèque de Mont-Joli, d'élèves du primaire et du secondaire, d'étudiants du Centre de formation des adultes et de clients d'organismes communautaires portant sur la persévérance scolaire.
- Création de capsules de sensibilisation portant sur des thématiques liées à l'intimidation.

SAINES HABITUDES DE VIE

Les ingrédients nécessaires

- Promotion des lieux de plein air dans les 16 municipalités de La Mitis par la création d'un répertoire sur le site Web de la MRC.
- Projet *À pied, à vélo, ville active!* : suivi des plans de déplacement de 11 municipalités.
- Accompagnement de 11 écoles primaires pour la réalisation d'ateliers *Cinq épices*.
- Accompagnement de 12 municipalités pour la réalisation d'ateliers *Cinq épices* dans les camps de jour.

INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

Cap sur un avenir stimulant

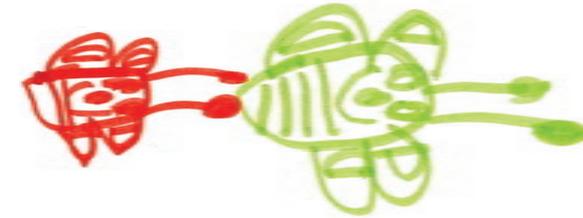
- Participation de plus de 100 personnes à 2 activités visant à s'approprier les résultats de la recherche *Les besoins des jeunes âgés de 16 à 35 ans dans la MRC de la Mitis*.
- Participation d'une centaine de personnes à la campagne entourant la lutte aux préjugés face à la pauvreté.



Rimouski-Neigette

« Il était une fois... », c'est encore mieux avec papa et maman

47 intervenants en petite enfance ont participé à la formation Éveil à la lecture et à l'écriture portant entre autres sur la sensibilisation des parents au rôle important qu'ils jouent dans cet éveil.



ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

S'amuser pour le plaisir d'apprendre

- Création de trousse d'éveil à la lecture et à l'écriture qui pourront être empruntées par les familles à plusieurs endroits dans la MRC.
- Poursuite de l'action *Parent POINT com* offrant un espace de rencontre informel où divers thèmes sont abordés. La Maison des familles reprendra ces ateliers l'an prochain.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Des outils essentiels à la réussite

- Poursuite des initiatives appuyant la persévérance scolaire :
 - *SAPAS* de Pro-Jeune-Est, en concertation avec les écoles, offre un service d'aide pour des solutions de rechange à la suspension
 - *J'Explore* de Je Raccroche mise sur les aspirations scolaires et professionnelles en offrant la possibilité à des jeunes d'explorer des métiers dans la communauté
 - *Ayoye* de C-TA-C vise la sensibilisation aux comportements violents et l'autocontrôle

SAINES HABITUDES DE VIE

Des idées de génie pour la santé

- Le portrait en saine alimentation pour tous dans la MRC de Rimouski-Neigette permettra de mieux analyser les réalités

locales et de se doter d'une vision de changement durable, juste et concertée.

- Création d'une trousse d'information visant une offre alimentaire saine lors des événements.
- Prêt de la remorque *WIXX* dans les camps de jour et les événements familiaux, en priorisant le milieu rural.
- Intégration de la campagne *WIXX* à 2 activités intermunicipales dans 10 camps de jour de la Neigette à Saint-Fabien et à Saint-Narcisse.
- Réalisation d'un coffre à outils intégrant les programmes, outils, campagnes et articles qui abordent le déplacement actif sécuritaire.
- Dans le cadre de la *Caravane du goût* : 12 ateliers dans les camps de jour ruraux de la Neigette, 2 ateliers à la Maison des Familles de Rimouski-Neigette, 7 ateliers au Marché public, 5 ateliers lors des fêtes de quartier de la Ville de Rimouski et un atelier à la journée d'accueil de l'école secondaire Paul-Hubert. En moyenne, 25 participants ont assisté à chacun de ces ateliers.

INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

Explorer tous les possibles

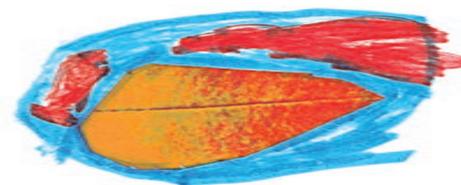
- Mises à jour du répertoire et de l'*Arbre des ressources* regroupant les coordonnées et l'offre de services d'environ 60 organisations du territoire.
- Participation de 22 personnes à une formation sur les approches d'intervention auprès d'adultes atteints d'un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité.



Les Basques

Une vidéo émouvante!

À l'occasion de *La Voix des enfants*, tous les enfants de 4 et 5 ans du territoire ont été rencontrés. Ils disent à la caméra, en toute simplicité, que leur plus grand désir est de passer encore plus de temps à faire des activités avec leurs parents.



ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

Pour le bien des tout-petits

- Des moments d'échange informel entre les parents et les éducatrices au CPE La Baleine Bricoleuse ont permis d'impliquer plus de parents dans les activités du CPE.
- Mise en place du contact personnalisé-2 ans : cette action, portée par le CISSS, consiste en un appel personnalisé de tous les parents d'enfants de 2 ans afin de répondre à leurs questions et à leurs besoins. Le CISSS poursuit l'action l'an prochain.
- Le coaching familial a rejoint 18 familles ayant des enfants de 0 à 5 ans. Il s'est déployé en concertation avec les partenaires (CISSS, CPE, maison de la famille, écoles) et en complémentarité avec les autres services sur le territoire.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Libre cours à la créativité

- 60 animations des clubs de lecture ont rejoint 635 participants âgés de 5 à 12 ans.
- Participation de 38 jeunes à l'atelier de création de bandes dessinées *Concevons une BD!*, destiné aux jeunes de 10 à 15 ans qui ont pratiqué la lecture, l'écriture, l'illustration et la scénarisation.

SAINES HABITUDES DE VIE

Des stratégies gagnantes pour la santé

- Campagne *Stop, ce n'est qu'un jeu!* dans les clubs sportifs pour lutter contre le décrochage sportif.

- Déploiement d'*À pied, à vélo, ville active!* dans 2 nouvelles municipalités.
- Ambassadeurs des saines habitudes de vie dans les écoles.
- Ateliers *RATATAM* en développement moteur des 0-5 ans dans 26 services de garde en milieu familial.
- Organisation en toute autonomie, par les municipalités, d'activités lancées par la table *Saines habitudes de vie* : courses à pied, cours de cuisine, activités *WIXX* lors de la semaine de relâche.

INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

Cultiver son intégration

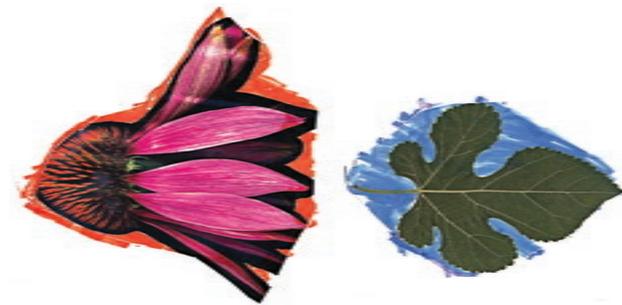
- 8 organismes communautaires, une école, des jeunes des terrains de jeux, des personnes âgées, des citoyens ont assuré une importante fréquentation des trois jardins collectifs :
 - à Trois-Pistoles (578 présences, dont 153 personnes différentes et 7 groupes communautaires)
 - à Saint-Clément (41 présences, dont 19 aînés et 20 jeunes des terrains de jeux)
 - à Saint-Jean-de-Dieu
- Entente entre la Ferme-École des Basques et la C. S. du Fleuve-et-des-Lacs pour assurer la qualification des stagiaires dans des métiers semi-spécialisés.
- Participation de 10 jeunes au projet de préparation à l'emploi touchant les compétences culinaires, développé conjointement par le Centre local d'emploi, le Carrefour jeunesse-emploi, le Service Accès-Emploi, le CISSS et la commission scolaire.



TÉMISCOUATA

Cap sur les casse-croûtes santé!

L'offre alimentaire dans les casse-croûtes des arénas de Dégelis et de Notre-Dame-du-Lac a été grandement améliorée.



ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

Un éventail d'activités pour les enfants

- 6 rencontres et plus de 40 animations avec *Ylitou... Raconte-moi les mots* auxquelles plus de 400 enfants et 90 parents ont participé.
- 130 ateliers *Parents-Enfants-Plaisirs* offerts à 166 parents et à 212 enfants 0 à 5 ans.
- Participation de 55 responsables de service de garde en milieu familial aux 3 formations *Guider les enfants dans leurs interactions avec les pairs*.
- Participation de 100 enfants et 50 familles à la 4^e Journée des familles qui avait lieu à Saint-Honoré-de-Témiscouata au Mont-Citadelle.
- Publication de 40 articles portant sur la petite enfance et la parentalité sur les pages Facebook des Maisons des familles et du CPE Les Calinours.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Développer tout son potentiel

- Pérennisation du projet *Les Dragons du Témis* misant sur le développement entrepreneurial des jeunes tout en stimulant leur motivation scolaire.
- Projet contre l'intimidation et la violence développé en concertation avec les partenaires du milieu afin de proposer

des stratégies, comme des capsules vidéo ou des conférences, pour contrer cette problématique.

SAINES HABITUDES DE VIE

Repousser les limites de l'enthousiasme

- 6 services de garde en milieu scolaire, 1 école et 3 groupes en cheminement particulier des écoles secondaires de Cabano et Dégelis ont poursuivi les ateliers culinaires.
- Dès l'automne, 5 maisons des jeunes ont offert 5 ateliers culinaires chacun aux jeunes.
- Une cinquantaine de familles, dont 100 enfants, ont participé à la 4^e édition de la Journée des familles au cours de laquelle une zone *WIXX* était animée.
- Formation d'éducateurs physiques lors de l'implantation du futsal (soccer en salle) et organisation de plateaux *WIXX* pour faire bouger les jeunes.
- *STOP, ce n'est qu'un jeu!* : discussions avec Hockey Témiscouata sur la façon de rejoindre les parents, les entraîneurs et tous les adultes qui gravitent autour des jeunes hockeyeurs.

INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

À la découverte du monde de l'emploi

- Déploiement du projet Le Maillon : 43 personnes ont reçu la formation « citoyen-maillon ». Une autre formation est prévue à l'automne. Distribution des répertoires dans tous les foyers témiscouatins, ainsi qu'aux gestionnaires et intervenants de tous les secteurs d'activité.
- Participation de 20 personnes à l'atelier *L'intégration professionnelle se construit tout au long du continuum 0-30 ans*.

Rivière-du-Loup

Créer une forte synergie

Signature de la Convention de collaboration par 13 organisations partenaires en intégration socioprofessionnelle pour l'accompagnement des individus de 16 à 67 ans du territoire.



ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

Se rassembler autour de ses enfants

- Participation de 75 enfants à la journée familiale sur l'éveil à la lecture et à l'écriture à Saint-Modeste. Implication de 4 parents au comité local et de 3 bénévoles de la bibliothèque.
- Création d'un groupe *Parents soutien* pour les parents d'enfants ayant reçu un diagnostic de déficience intellectuelle, de handicap physique ou du trouble du spectre de l'autisme (collaboration CRDITED). Réalisation de matériel promotionnel et recrutement de 5 parents bénévoles.
- Mobilisation des groupes rural et urbain *La Voix des parents*. Participation aux consultations publiques sur la révision du plan d'urbanisme de la Ville de Rivière-du-Loup.
- Partenariat avec les aînés pour la construction et l'installation de maisonnettes dans les parcs pour les tout-petits.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Des défis stimulants à l'école

- Ateliers *Réno-Planches* à l'école secondaire de Rivière-du-Loup.
- Stages de formation pour une dizaine de jeunes.
- Augmentation de la motivation scolaire et développement du sentiment d'appartenance des élèves grâce au projet Réunir Réussir. En 2015, un seul jeune a quitté la classe de Formation préparatoire au travail.

SAINES HABITUDES DE VIE

Le plaisir des papilles

- Environ 300 élèves de la 1^{re} et 2^e secondaire de Rivière-du-Loup ont bénéficié d'ateliers sur le déjeuner, la boîte à lunch et les collations.
- Participation de près de 700 personnes aux ateliers culinaires offerts dans des lieux fréquentés par des jeunes de 11 à 17 ans dans 5 municipalités.
- Plus de 250 parents ont renforcé leurs compétences culinaires en participant aux ateliers *Plaisirs de cuisiner, un savoir-faire* et *Ton épicerie à rabais, tout pour économiser*.
- Création de jardins communautaires et collectifs dans les localités : un plus grand nombre de jardiniers sont accompagnés par une ressource en horticulture.

INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

De Fructueuses collaborations

- Doublement de la superficie de jardin, amélioration de la qualité du produit et ajout d'un volet promotionnel au projet *La Manne rouge, je récolte* dont 8 jeunes ont bénéficié.
- Participation de 25 personnes au comité de réseautage des intervenants qui s'est réuni à deux reprises.





Kamouraska

Valoriser la diversité

Plus de 500 jeunes des 3 écoles secondaires du territoire ont pu assister à la conférence de Léa Clermont-Dion pour les sensibiliser à l'importance de la diversité dans l'image corporelle.



ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

L'impulsion de la créativité

- Participation de 135 enfants aux ateliers *Notes et bougeotte*, offerts par des enseignants de musique et 16 éducateurs en CPE, qui visent à outiller ceux-ci en utilisant la musique pour développer le langage des enfants.
- *Moi j'explore* : série de 4 ateliers exploratoires en arts visuels pour la petite enfance offerts chaque mois dans 5 municipalités.
- *Tous ensemble pour les pères* : 10 activités différentes ont rejoint plus de 50 papas.
- 175 jeunes ont assisté aux représentations du Théâtre d'intervention Pomme et 250 enfants (et leurs éducatrices) ont assisté à celles du Théâtre d'intervention Le Cygne.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Une détermination à toute épreuve

- *Journées de la persévérance scolaire 2016* :
- *Capteurs de rêves géants*, une activité-kiosque tenu dans 2 écoles secondaires
- Tournée de sensibilisation des employeurs de la région sur leur rôle dans la persévérance scolaire et la réussite éducative

- Remise de cartes postales *Tu es ton propre Héros. Persévère, tu iras loin!* par les enseignants et les membres du personnel, secteurs jeunes et adultes
- 52 parents ont participé à la 4^e édition de *Moi et mon enfant face à la persévérance scolaire*.

SAINES HABITUDES DE VIE

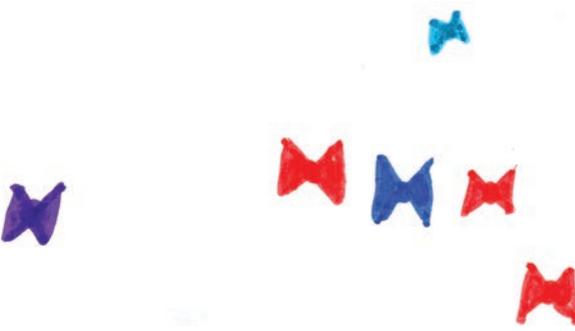
Un développement dynamique et en santé

- *Écol'O'Jardin* : démarrage des jardins communautaires de Saint-Alexandre, de Saint-Joseph et de celui du CPE Pitatou à Saint-Pascal. Consolidation des 7 autres potagers existants du Kamouraska.
- 2^e édition du *Passeport Kamouraska* visant directement les enfants de la maternelle à la 6^e année du primaire. Le but : développer l'accessibilité aux infrastructures hivernales.
- Distribution de 8 coffres *Prêt à jouer WIXX* aux municipalités de moins de 1 000 habitants.
- Conception et tournage de 4 capsules vidéo sur le jeu libre.

INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

L'union fait la force

- Présentation des résultats de la recherche-action *Aller au bord de l'exclusion* à environ 25 intervenants. Le but : les amener à réfléchir sur des façons plus efficaces de rejoindre les clientèles isolées.
- Relance du Réseau de personnes-contact visant à permettre aux intervenants de consolider leur approche intersectorielle d'intervention.



La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie

2015-2016 représente une année fructueuse pour la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV). L'analyse des bons coups a ouvert la voie à l'adoption de nouvelles assises et de nouveaux concepts pour ses travaux à venir.

Des chiffres qui en disent long!

100 % des CPE et des bureaux coordonnateurs (BC) des services de garde en milieu familial ont été accompagnés individuellement pour définir leurs priorités en matière d'environnements favorables à de saines habitudes de vie (SHV).

50 % des CPE et des BC ont réalisé un portrait des actions en cours afin de déterminer leurs priorités en matière de SHV.

35 % des CPE ont fait du jeu actif à l'extérieur une priorité; plusieurs autres travaillent en ce sens.

Près de 100 milieux familiaux ont été rencontrés pour évaluer leurs besoins à l'égard de changements en matière de SHV.

82 % des services de garde en milieu scolaire ont reçu la formation offerte par l'équipe d'*À nos marmites!*; 11 de ces 59 services de garde ont été visités.

Lancement d'un outil attendu des CPE

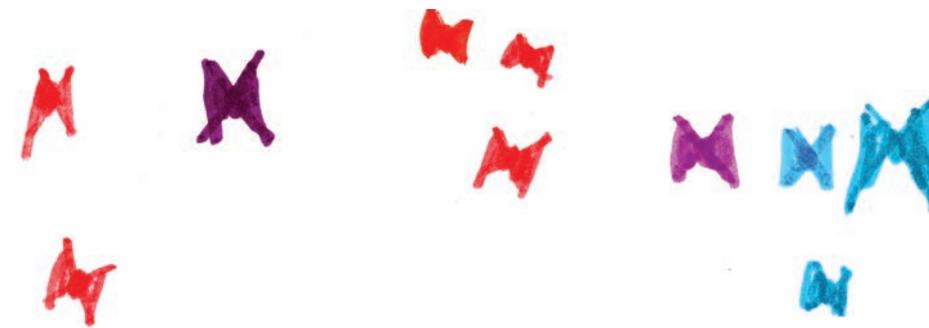
La TIR-SHV a par ailleurs partagé l'expertise d'*À nos marmites : 1, 2, 3... Santé!* avec l'Association québécoise des Centres de la petite enfance (AQCPÉ) dans le but de développer ou de réviser une « politique pour un milieu éducatif favorable à la saine alimentation », en cohérence avec le cadre de référence Gazelle et potiron¹. Cet outil a été distribué à tous les CPE du Québec en décembre 2015.

Priorités de 2016-2017

Une saine alimentation pour tous

Peu importe les milieux, les mesures visant à préserver la sécurité alimentaire et la promotion d'une saine alimentation pour tous sont des valeurs phares, notamment grâce à :

- La volonté d'assurer la pérennité des jardins communautaires et collectifs dans la région
- La possibilité, pour les écoles et les services de garde, d'utiliser une structure de campagne de financement axée sur la consommation de fruits et légumes de la région



Prendre soin de notre monde

Des relations durables avec le milieu municipal favorisent le développement et le maintien d'environnements qui sont propices à de saines habitudes de vie et qui sont spécifiques aux besoins exprimés grâce à :

- L'augmentation du nombre de municipalités réalisant des actions en transport actif
- La consolidation des ententes de partage d'infrastructures et de matériel, notamment entre les municipalités et les commissions scolaires
- La connaissance et la diffusion des bonnes pratiques en matière de partage de ressources humaines en loisirs entre des municipalités d'une même MRC et entre MRC
- L'arrimage et la connaissance des priorités locales et régionales en saines habitudes de vie par le déploiement d'un plan de communication

¹ CADRE DE RÉFÉRENCE *Pour créer des environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur en services de garde éducatifs à l'enfance*, Ministère de la Famille, 2014.





Tout au long du parcours de vie de 0-30 ans

Vers une intégration socioprofessionnelle réussie

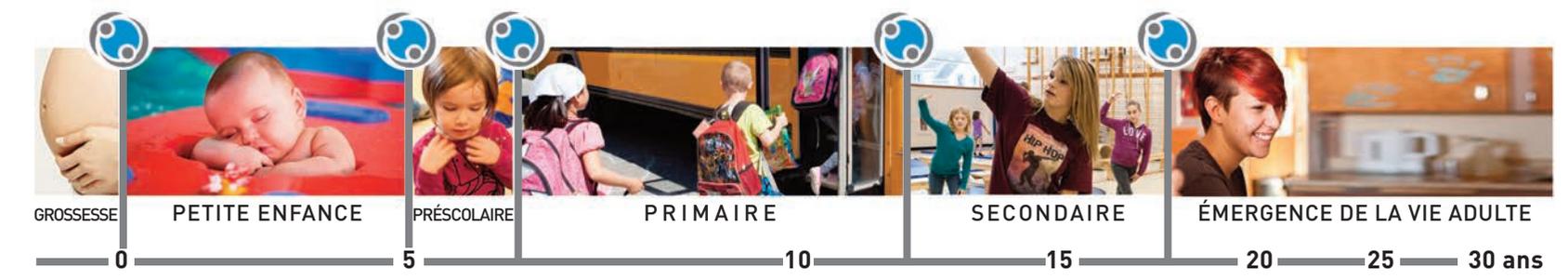
Grâce au soutien d'Emploi-Québec, plus de 200 gestionnaires et intervenants des huit territoires du Bas-Saint-Laurent ont pris part à des activités de réflexion qui ont favorisé :

- Le partage de leur vision d'un continuum de services intégrés et complémentaires dans leurs MRC
- Une meilleure compréhension du caractère crucial des étapes de transition dans un parcours de vie
- La consolidation de leur approche d'intervention intersectorielle

Des défis stimulants

Les échanges ont suscité de bonnes prises de conscience, permettant à plusieurs partenaires d'identifier certains défis stimulants. Parmi ceux-ci, le décloisonnement des missions et des visions, tout comme l'importance accordée au continuum de services et aux différentes phases de transition dans les parcours de vie, sont la base du projet de cohésion.

PARCOURS DE VIE



Légende :  = étapes de transition importantes auxquelles les partenaires sont particulièrement attentifs.



L'équipe COSMOSS du Bas-Saint-Laurent, juin 2016.

© Véronique Gagné

COSMOSS RIMOUSKI-NEIGETTE

Anick Beaulieu
MRC Rimouski-Neigette
Denis Blanchette
Ville de Rimouski – Service des loisirs
Marie-Claude Lapierre
Carrefour jeunesse-emploi Rimouski-Neigette
Jean Brousseau
UQAR
Jean Papillon
Commission scolaire des Phares
Jean Dupuis
Centre local d'emploi
Josée Fiola
CISSS du Bas-Saint-Laurent
Lynda Lepage
Auberge du cœur, LE TRANSIT
Diane Vézina
La Maison des Familles
Jocelynn Meadows
Cégep de Rimouski

COSMOSS LES BASQUES

Johanne Bélanger
Centre local d'emploi
Bertin Denis
MRC des Basques
Martin Bélanger
Centre d'action bénévole des Basques
Estèle Bérubé
Carrefour jeunesse-emploi Rivière-du-Loup/Les Basques
Katia Sirois
CISSS BSL, Centre hospitalier de Trois-Pistoles, Basques
Christiane Séguin
Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs
Isabelle Vaillancourt
Maison des Jeunes de Trois-Pistoles
Laurie Vaillancourt
Maison de la famille des Basques

COSMOSS TÉMISCOUATA

Christiane Séguin, présidente
Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs
Claude Bourgoin, vice-président
MRC de Témiscouata
Michèle Soucy
CISSS du Bas-Saint-Laurent, installation du Témiscouata
Guylaine Sirois
Maison de la famille du Témiscouata
Nathalie Dubé
Roulami – Transport adapté et collectif
Johanne Bélanger
Centre local d'emploi
Mélanie Bélanger
Carrefour jeunesse-emploi Témiscouata
Yves Breton
Maison des Jeunes « Le Coin » de Dégelis

COSMOSS RIVIÈRE-DU-LOUP

Dominique Bard
Association coopérative d'économie familiale du Grand-Portage
Estèle Bérubé
Carrefour jeunesse-emploi Rivière-du-Loup/Les Basques
Nathalie Dorval
Centre local d'emploi de Rivière-du-Loup
Raymond Duval
MRC de Rivière-du-Loup
André Fournier
CISSS du Bas-Saint-Laurent
Sonia Julien
Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup
Nadine Rouleau
CSSS de Rivière-du-Loup
Noël Thériault
Les Diabétiques-Amis du KRTB

COSMOSS KAMOURASKA

Hélène Marquis
Centre local d'emploi La Pocatière
Yvon Soucy
MRC de Kamouraska
Julye Letarte
CISSS, secteur Kamouraska
Monique Potvin
Maison de la famille du Kamouraska
Yvan Tardif
Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup
Édith Samson
Projection 16-35
Karina Fleury
Tandem-Jeunesse

Membres des comités locaux de coordination

COSMOSS LA MATANIE

Bertoni Coulombe
Carrefour jeunesse-emploi région Matane
Brigitte Desrosiers
Centre de la petite enfance
Julie Dionne
Commission scolaire des Monts-et-Marées
Julie Sutton
CISSS du Bas-Saint-Laurent
Michel Verrault
Centre local d'emploi
Line Ross
MRC de La Matanie
Martin Gilbert
Ville de Matane
Sara Lévesque
Les Grands amis région Matane

COSMOSS LA MATAPÉDIA

Carl Bélanger
Commission scolaire des Monts-et-Marées
Michel Verrault
Centre local d'emploi
Sophie Champagne
Corporation de développement communautaire Vallée de La Matapédia
Patrick Legoupil
CISSS du Bas-Saint-Laurent – Hôpital d'Amqui
Mario Lavoie
MRC de La Matapédia
Josée Lessard
Centre de la petite enfance L'Enfant joue
Line Chouinard
Maison des jeunes de Sayabec
Chantal Brisebois
Tremplin Travail/Carrefour jeunesse-emploi

COSMOSS LA MITIS

Diane Collin
CISSS du Bas-Saint-Laurent
Patrick Leclerc
Commission scolaire des Phares
Simon Dubé
Centre local d'emploi
Jean Papillon
Commission scolaire des Phares
Élyse Morin
Maison des Familles de Mont-Joli
Martine Caron
MRC de La Mitis
Valérie Paradis
CISSS du Bas-Saint-Laurent
Annie Fraser
SAIME



© Véronique Gagné

Membres du CRC COSMOSS et les directions d'Avenir d'enfants et de Québec en Forme, avril 2016.

Membres du Comité régional de coordination COSMOSS

Gérald Beaudry

Président du Comité régional de coordination de COSMOSS

Lucille Porlier

Directrice générale

Unité régionale de loisir et de sport

Madeleine Dugas

Représentante des directions des commissions scolaires

Directrice générale de la Commission scolaire des Phares

Luc Lavoie

Directeur général

Collectif régional de développement

Jacky Ouellet

Directeur général de la MRC Témiscouata

Table des préfets

Isabelle Malo

Présidente-directrice générale

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Marie-Josée Pineault

Coordonnatrice promotion-prévention

Direction de la Santé publique

Centre intégré de santé et de services sociaux

Sylvain Deschênes

Directeur de la mobilisation des communautés

Québec en Forme

Annie Simard

Directrice des territoires de l'Est, Avenir d'enfants

Benoit B. Lymburner

Directeur régional

Direction régionale d'Emploi-Québec



Rédaction : Isabelle Girard; sizerin2@globetrotter.net

Conception et mise en page : Graff-X Communication inc.; fernandeforest@icloud.com

Illustrations : Enfants du projet *Moi à l'œuvre* au Kamouraska

Imprimerie : Tendence Impression

Dans ce document, la forme masculine est utilisée sans discrimination, dans le seul but d'alléger le texte.

Les éléments retenus dans ce rapport ne représentent qu'une partie des actions collectives menées au cours de l'année. Il ne s'agit pas d'un rapport exhaustif.

