

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec

FICHE

Portrait de la situation - Enjeux

COSMOSS

Territoire : MRC de La Mitis

Quelques données démographiques

18 542 habitants ¹	Augmentation de 1,6 % depuis 2015
5 219 jeunes de moins de 30 ans ¹	28 % de la population
136 naissances ²	En 2024 (données provisoires)
2 475 familles avec enfants à la maison ³	49 % des familles ont des enfants à maison
805 familles monoparentales ³	Chef.fe.s de famille : 570 mères 235 pères

CONDITIONS SOCIO-ÉCONOMIQUES DES FAMILLES

	La Mitis	Bas-Saint-Laurent	Québec
Scolarité des mères : proportion des naissances dont la mère a moins de 10 ans de scolarité (2020-2022) ⁴	12,0%	7,0 %	3,9%
Pauvreté : proportion d'enfants de 0 à 17 ans en situation de pauvreté selon la Mesure du panier de consommation (MPC), 2020 ³	4,4%	3,6%	5,5%

DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS

CIBLE : Augmenter à 80 % la proportion d'enfants qui commencent leur scolarité sans présenter de facteurs de vulnérabilité pour leur développement d'ici 2025 (Politique gouvernementale de prévention en santé, 2016).	La Mitis			Bas-Saint-Laurent			Québec		
	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total
Enfants ne présentant pas de facteurs de vulnérabilité : proportion des enfants de maternelle 5 ans qui ne présentent pas de facteurs de vulnérabilité, 2022 ⁵	*81,6 %	63,1%	71,6 %	82,7% (+)	67,6%	75,0 % (+)	78,4 %	64,4 %	71,3%
Santé et bien-être : proportion des enfants de maternelle vulnérables quant à la motricité, à la propreté, à l'habillement, à l'état d'éveil, à l'alimentation, etc., 2022 ⁵	np	np	np	6,5%	9,8% (-)	8,2% (-)	7,6%	12,8 %	10,3%
Compétences sociales : proportion des enfants de maternelle vulnérables quant à la collaboration avec les autres, au respect des règles et des pairs, à l'autonomie, etc., 2022 ⁵	np	np	*16,4 % (+)	6,3%	14,2%	10,4 %	6,2%	14,8 %	10,6%
Maturité affective : proportion des enfants de maternelle vulnérables quant à l'entraide, à la gestion et à l'expression des émotions, etc., 2022 ⁵	np	np	*12,1 %	6,9%	17,6%	12,4 %	5,8%	17,4 %	11,7%
Développement cognitif et langagier : proportion des enfants de maternelle vulnérables quant aux habiletés en lecture, en écriture et en mathématiques, etc., 2022 ⁵	np	np	*14,4 %	7,8% (-)	13,8%	10,9 %	10,2 %	14,0 %	12,1%
Habiletés de communication et connaissances générales : proportion des enfants de maternelle vulnérables quant aux capacités à comprendre et à être compris, à l'articulation claire et aux connaissances générales, 2022 ⁵	np	np	np	*3,9% (-)	8,6% (-)	6,3 % (-)	8,7%	14,3 %	11,5%

Au Bas-Saint-Laurent, 67 % des enfants à la maternelle avaient moins de 12 mois quand un adulte a commencé à régulièrement leur faire la lecture (60, 5 % au Québec). L'initiation à la lecture en bas âge est un facteur favorable au développement des jeunes enfants.⁶

Au Bas-Saint-Laurent, 10,6 % des enfants à la maternelle 5 ans passaient en moyenne 2h ou plus par jour à regarder ou utiliser un écran. Le Bas-Saint-Laurent se distingue positivement du Québec à ce niveau (15,9 %).⁶

PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

CIBLE : Diminuer de 5 % le taux d'enfants pris en charge par le directeur de la protection de la jeunesse, année de référence 2022.	La Mitis Total	Bas-Saint-Laurent Total	Québec Total
Taux de prise en charge par la DPJ : proportion des enfants de 0-17 ans dont la situation est prise en charge par la DPJ, 2024-2025 ⁷	4,9 %	3,4 %	2,7%
Nombre de prise en charge par la DPJ : nombre d'enfants dont la situation est prise en charge par la DPJ, 2024-2025 ⁷	161	1 131	45 307
Taux de signalements reçus à la DPJ : taux de signalements reçus sur la population de jeunes de 0 à 17 ans, 2024-2025 ⁷	13,8 %	9,4 %	8,4%
Nombre de signalements reçus à la DPJ : nombre de signalements reçus à la DPJ, 2024-2025 ⁷	450	3104	141 622

La négligence et le risque sérieux de négligence est le motif de signalement le plus fréquent au Bas-Saint-Laurent, comme au Québec et dans l'ensemble des MRC. Dans La Mitis, il représente environ 53 % des évaluations réalisées⁷.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

CIBLE : Augmenter à 90 % le taux de diplomation et de qualification, après 7 ans au secondaire, dont 85 % de titulaire d'un DES ou d'un DEP, d'ici 2030 (Politique de la réussite éducative, 2017).	La Mitis			Bas-Saint-Laurent			Québec		
	Fern.	Masc.	Total	Fern.	Masc.	Total	Fern.	Masc.	Total
Diplomation et qualification : taux de diplomation et de qualification après 7 ans au secondaire, réseau public, cohorte 2016-2017 ⁸	80,8%	75,8%	78,5%	85,7%	77,3%	81,2%	84,6%	75,4%	79,9%
Décrochage scolaire : taux de sortie du secondaire sans diplôme ni qualification, réseau public, 2021-2022 ⁸	16,4 %	23,7 %	20,6 %	8,0%	18,6 %	13,2%	14,1%	22,4%	18,2%

	CSS des Phares			Bas-Saint-Laurent			Québec		
	Fern.	Masc.	Total	Fern.	Masc.	Total	Fern.	Masc.	Total
Sentiment d'appartenance à l'école : proportion de jeunes du secondaire ayant déclaré sentir qu'ils font partie de leur école, 2024 ⁹	79%	85%	82%	78%	86%	82%			
Études postsecondaires : proportion de jeunes du secondaire ayant déclaré souhaiter compléter une éducation postsecondaire, 2024 ⁹	74%	64%	68%	74%	63%	68%			
Perception de l'importance des résultats scolaires : proportion de jeunes du secondaire ayant déclaré qu'avoir de bons résultats est important pour eux, 2024 ⁹	92%	89%	91%	93%	90%	91%			

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

CIBLE : Atteindre un niveau élevé de bien-être émotionnel et psychosocial chez au moins 80 % de la population d'ici 2025 (Politique gouvernementale de prévention en santé, 2016).	CSS des Phares			Bas-Saint-Laurent			Québec		
	Fern.	Masc.	Total	Fern.	Masc.	Total	Fern.	Masc.	Total
Santé mentale florissante : proportion des élèves du secondaire dont la santé mentale est jugée florissante en se basant sur leur bien-être émotionnel et fonctionnel, 2022-2023 ⁹				30,6%	52,2% (+)	41,8% (+)	29,0%	43,9%	36,6%
Sentiment de compétence : proportion de jeunes du secondaire ayant déclaré se sentir aptes et compétents dans la réalisation des activités qui sont importantes pour eux, 2024 ⁹	78%	89%	84%	80%	88%	84%			
Intérêt et engagement dans le quotidien : proportion de jeunes du secondaire ayant déclaré se sentir intéressés et engagés dans leurs activités quotidiennes, 2024 ⁹	68%	81%	75%	70%	81%	75%			
Intimidation : proportion de jeunes du secondaire ayant déclaré avoir été intimidé par d'autres élèves dans les 30 jours précédant l'enquête, 2024 ⁹	19%	13%	17%	20%	14%	17%			
Violence dans les relations intimes : proportion d'élèves du secondaire ayant subi de la violence lors de relations amoureuses parmi les jeunes ayant eu des relations amoureuses dans les 12 mois précédant l'enquête, 2022-2023 ¹⁰				40,9%	22,6% (-)	32,1% (-)	43,5 %	29,4 %	36,7 %
Temps d'écran : proportion des jeunes du secondaire ayant rencontré les recommandations canadiennes selon lesquelles le temps d'écran à des fins récréatives doit se limiter à 2h ou moins par jour, 2024 ⁹	6%	7%	7%	6%	8%	8%			
Initiation précoce à la cigarette électronique : proportion des élèves du secondaire qui ayant déclaré avoir vapoté avant l'âge de 14 ans, 2024 ⁹	29%	23%	26 %	29 %	23 %	26 %			
Initiation précoce à l'alcool : proportion des élèves qui ayant déclaré avoir consommé de l'alcool avant l'âge de 12 ans, 2024 ⁹	16 %	19 %	18 %	17 %	19 %	18 %			

CIBLE : Faire bondir de 20% la proportion de jeunes âgés de 12 à 17 ans actifs durant leurs loisirs ou leurs déplacements d'ici 2025 (Politique gouvernementale de prévention en santé, 2016).	CSS des Phares			Bas-Saint-Laurent			Québec		
	Fern.	Masc.	Total	Fern.	Masc.	Total	Fern.	Masc.	Total
Activité physique : proportion des élèves du secondaire qui sont physiquement actifs dans les loisirs ou le transport ¹⁰				32,0%	40,3%	36,4% (+)	24,4%	37,1%	30,9%

CIBLE : Atteindre une consommation d'au moins 5 fruits et légumes par jour chez plus de 50 % de la population d'ici 2025 (Politique gouvernementale de prévention en santé, 2016).	CSS des Phares			Bas-Saint-Laurent			Québec		
	Fern.	Masc.	Total	Fern.	Masc.	Total	Fern.	Masc.	Total
Consommation de fruits et légumes : proportion des élèves du secondaire consommant au moins 5 portions de légumes et de fruits par jour, excluant les portions de jus de fruits pur à 100 %, 2022-2023 ¹⁰				25,3 %	28,4 %	26,9 %	23,5 %	26,8 %	25,2 %

PASSAGE À LA VIE ADULTE

	La Mitis			Bas-Saint-Laurent			Québec		
	Fern.	Masc.	Total	Fern.	Masc.	Total	Fern.	Masc.	Total
Assistance sociale : taux de prestataires de l'assistance sociale chez 18-29 ans, mars 2024 ¹¹	5,8 % (+)	6,0 % (+)	5,9 % (+)	2,9%(-)	3,6% (-)	3,2% (-)	3,5%	4,6%	4,0%
Emploi : taux d'emploi chez les 15-29 ans, 2021 ³	62,2 %	63,2 %	62,6 %	66,5%	67,9%	67,2%	66,8%	65,3%	66,1%
Chômage : taux de chômage chez les 15-29 ans, 2021 ³	8,1 %	8,9 %	7,9 %	8,6%	8,3%	8,4%	9,3%	10,5%	9,9%
Logement inabordable : proportion des 18 à 24 ans principaux soutiens de leur ménage qui consacrent 30 % ou plus des revenus du ménage aux frais de logement, 2021 ³			7,3 %			19,3%			34,6%
Pauvreté : proportion des 18 à 24 ans en situation de pauvreté selon la Mesure du panier de consommation (MPC), 2020 ³	4,7 %	4,8 %	4,7 %	11,8%	10,2%	10,8%	11,7%	11,7%	11,7%

COMPASS⁹ et l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes au secondaire (EQSJS)¹⁰: même population, différentes méthodologies

COMPASS :

- Quel type d'enquête ? Étude longitudinale qui s'intéresse à la santé et au bien-être des élèves du secondaire.
- Qui la produit ? Une équipe de chercheurs de l'Université Laval et du Centre de recherche en santé durable – VITAM en collaboration avec les Directions régionales de santé publique et les milieux scolaires.
- Qui participent ? Tous les élèves des écoles participantes répondent au sondage. Au Bas-Saint-Laurent, presque toutes les écoles ont participé au projet en 2024 (exception : PII et Grand-Défi, Metis Beach, Collège Sainte-Anne-de-La-Pocatière).
- À quelle fréquence les données sont-elles collectées? Annuellement depuis 2022.
- À quelles échelles les données sont-elles disponibles ? Les écoles, les Centres de services scolaires et pour la région. Les données de COMPASS ne permettent pas de comparaison avec l'ensemble du Québec. Les données ne sont pas accessibles publiquement.
- Bon à savoir : Certaines thématiques de santé ne sont pas couvertes pour l'ensemble des écoles (ex. alimentation, activité physique).

EQSJS :

- Quel type d'enquête ? Enquête de santé transversale qui vise les élèves du secondaire inscrits au secteur des jeunes dans les écoles québécoises. Elle répond aux plus hautes normes en matière d'enquête sanitaire.
- Qui la produit ? L'Institut de la Statistique du Québec (ISQ).
- Qui participe? Un échantillon représentatif des élèves du secondaire.
- À quelle fréquence les données sont-elles collectées? Aux 6 ans (2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023)
- À quelles échelles les données sont-elles disponibles ? Pour 2022-2023 : Régions sociosanitaires et Québec. Les données locales ne sont pas disponibles. Les données peuvent être accessibles sur le site de l'ISQ.
- Bon à savoir : L'EQSJS documente plusieurs aspects de la santé des jeunes (habitudes de vie, santé mentale, environnement familial et scolaire, etc.).

Notes :

np : données non présentées en raison d'un coefficient de variation trop élevé.

* Coefficient de variation entre le 15 % et 25 %. Données à considérer avec prudence.

(+)/(-) : Pour les données locales : Données significativement supérieures ou inférieures à celles du Bas-Saint-Laurent. Pour les données régionales : Données significativement supérieures ou inférieures à celles du Québec.

Sources des données :

¹Institut de la Statistique du Québec (2024a). «Projections de population – MRC (municipalités régionales de comté)». [En ligne]. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/projections-de-population-mrc-municipalites-regionales-de-comte>

²Institut de la Statistique du Québec (2025). «Naissances, décès, accroissement naturel et mariages par MRC, Québec, 2002-2024». [En ligne] statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/1859

³Statistique Canada (2023). *Profil du recensement*, Recensement de la population de 2021.

⁴MSSS (2025), Fichier des naissances. Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de l'Insitut national de santé publique du Québec.

⁵Institut de la Statistique du Québec (2023a). *Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle 2022 (EQDEM)*. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/developpement-enfants-maternelle-20226>

⁶Institut de la Statistique du Québec (2023b). *Enquête québécoise sur le parcours préscolaire des enfants de maternelle (EQPPM)*. <https://statistique.quebec.ca/fr/enquetes/realisees/enquete-quebecoise-sur-le-parcours-prescolaire-des-enfants-de-maternelle-eqppem>

⁷CISSS du Bas-Saint-Laurent, Direction de la protection de la jeunesse, 2024-2025.

⁸Ministère de l'Éducation du Québec (2025). *Atlas du taux de sorties sans diplôme ni qualification au secondaire*. [En ligne]. https://infogeo.education.gouv.qc.ca/public/Atlas_Decrochage/

⁹Projet COMPASS (2024). Données des écoles bas-laurentiennes.

¹⁰Institut de la statistique du Québec (2024b). Enquête québécoise sur la santé des jeunes au secondaire (EQSJS). <https://statistique.quebec.ca/fr/document/sante-jeunes-secondaire-2022-2023>

¹¹MTESS (2025), Statistiques mensuelles des trois programmes d'assistance sociale, mars 2025.

Traitement et analyse des données : Équipe de surveillance, Direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent, juin 2025.