



Communiqué
Pour diffusion immédiate

**CONFÉRENCE « On bouge au cube... Parlons-en avec Pierre Lavoie! »
Rivière-du-Loup**

Le 22 mars 2018 – Dans le cadre des conférences 100°Bas-Saint-Laurent, Pierre Lavoie sera à Rivière-du-Loup le 4 avril prochain afin de présenter la mesure éducative qu'il met en œuvre depuis l'an dernier pour le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur : « À l'école, on bouge au cube ».

Pierre Lavoie présentera les nouveaux moyens et stratégies mis de l'avant dans le cadre de cette mesure qui vise à instaurer davantage d'activités physiques dans les petites et grandes écoles primaires. L'ambition du projet, qui s'accompagne d'un soutien financier, consiste à faire bouger les élèves au moins 60 minutes par jour, que ce soit en classe, au gymnase ou à la récréation. Le conférencier abordera également le LAB-école, dont il fait partie, qui vise à rassembler une expertise multidisciplinaire pour concevoir l'environnement des écoles de demain.

« On bouge au cube... Parlons-en avec Pierre Lavoie »

Mercredi, le 4 avril 2018 à 17h

Maison de la culture de Rivière-du-Loup, 62, rue du Rocher

Pour s'inscrire : www.centdegres.ca/conferences

Échange avec Pierre Lavoie et réseautage sont également au programme de l'événement.

À propos de 100°

100° est une initiative de [Québec en Forme](#) qui vise à engager les gens passionnés dans un mouvement dynamique de création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie. La mise en place de 100° est rendue possible dans la région grâce à l'implication de COSMOSS Bas-Saint-Laurent.

À propos de Pierre Lavoie

Conférencier et athlète, Pierre Lavoie est le cofondateur du Grand défi Pierre Lavoie, événement sportif dédié à la recherche sur les maladies orphelines et à l'incitation aux saines habitudes de vie.

-30-

Source :

Nancy Proulx

Agente de communication régionale

COSMOSS Bas-Saint-Laurent

Téléphone : 418 724-6440, poste 231

Mobile : 418 750-0003

Information :

Mélanie Tremblay

Agente régionale d'accompagnement,

COSMOSS Bas-St-Laurent

Coordonnatrice des événements 100°

Coordonnatrice de la campagne WIXX

Téléphone : 418 509-9934