



Communiqué
Pour diffusion immédiate

Première Célébration Fillactive au Bas-Saint-Laurent !

Le 7 mai 2018 – C'est le mardi 29 mai prochain qu'aura lieu la première Célébration régionale de Fillactive. L'événement, qui constitue un grand rassemblement sur l'importance de l'activité physique chez les filles, réunira près de 350 adolescentes des écoles secondaires du Bas-Saint-Laurent au Parc Beauséjour de Rimouski.

Au cours de la journée, les adolescentes auront ainsi l'occasion de se lancer le défi de courir une distance de 5 ou de 10 kilomètres, ainsi que de découvrir de nouvelles activités physiques. Déployée au Bas-Saint-Laurent grâce à la Démarche COSMOSS, Fillactive est une approche qui propose aux écoles secondaires des outils et services d'accompagnement qui leur permettent de faire bouger les adolescentes à travers des activités adaptées à leurs enjeux et réalités. Au Bas-Saint-Laurent, 10 écoles secondaires ont déjà adhéré aux activités Fillactive qui culmineront vers la grande Célébration du 29 mai prochain.

Bénévoles recherchés

COSMOSS Bas-Saint-Laurent est à la recherche de bénévoles pour soutenir l'organisation de la célébration Fillactive. Les personnes intéressées à apporter une contribution à l'événement sportif sont invitées à remplir un formulaire d'inscription au www.fillactive.ca/s-impliquer/benevoles ou encore à téléphoner au 418 724-6440, poste 245.

À propos de l'activité physique chez les adolescentes

Le maintien de l'activité physique représente un défi considérable chez les adolescentes, car à la puberté, 1 fille sur 2 abandonne le sport. Cette tendance s'accélère de façon importante, puisqu'au terme du secondaire, elles deviennent 9 sur 10 à ne pas répondre aux normes canadiennes en matière d'activité physique.

Célébration Fillactive en bref

- 29 mai au Parc Beauséjour de Rimouski, de 10 h à 14 h : 400, boulevard de la Rivière.
- Programme : séances d'échauffement, ateliers de découverte d'activités sportives, plusieurs départs de course, musique et animation.
- Près de 350 filles participantes en provenance des écoles suivantes :
 - Commission scolaire des Phares : Polyvalente du Mistral, École Langevin, École Saint-Jean, École Paul-Hubert.
 - Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs : École secondaire de La Vallée-des-Lacs, École secondaire de Dégelis, École secondaire du Transcontinental, École secondaire de Trois-Pistoles.
 - Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup : École secondaire de Rivière-du-Loup
 - Le Collège privé Notre-Dame-de-Rivière-du-Loup

Rappelons que l'approche Fillactive est déployée dans la région grâce à la Démarche COSMOSS et en partenariat avec l'Unité régionale des loisirs et des sports du Bas-Saint-Laurent.

-30-

Source :
Nancy Proulx
Agente régionale de communication
Téléphone : 418 724-6440, poste 231
Mobile : 418 750-0003

Information :
Cathy Potvin
Coordonnatrice régionale Fillactive
Téléphone : 418 724-6440, poste 245