



INITIATIVES BAS-LAURENTIENNES
VISANT L'ENRICHISSEMENT DES
HABILETÉS PARENTALES



Veillez noter que cette recension n'est pas exhaustive. Elle contient des fiches ayant été rédigées et partagées par les organisations participantes.

TABLE DES MATIÈRES

MRC de Kamouraska.....	1
Avec la famille, c'est beaucoup mieux.....	3
Programme activités de groupe.....	4
Programme Aide-Parents.....	5
Projet Pères.....	6
Moi et mon enfant face à la persévérance scolaire.....	7

MRC de Rivière-du-Loup.....	9
Yoga avec maman et papa.....	11
Viens bouger avec moi.....	12
Services des droits d'accès.....	13
Soutien à la motivation.....	14
La jasette.....	15
La famille...composée autrement.....	16

MRC des Basques.....	17
Journal de Maturin.....	19
Vie de famille de la discipline à l'amour.....	20
Maturin.....	21
Comment aider son enfant sans les larmes?.....	22
Dyade parents-enfants / Allez hop ratatam!.....	23
Coaching familial.....	24

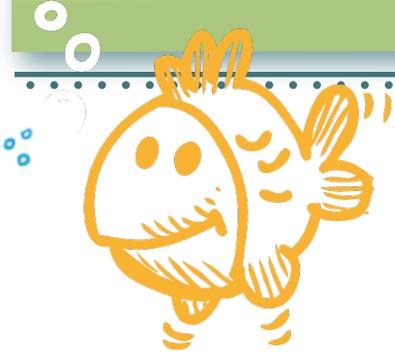
MRC de Témiscouata.....	25
Vie de famille, de la discipline à l'amour.....	27
Parents-Enfants-Plaisir.....	28

MRC de Rimouski-Neigette	29
Programme Jeune Parent (PJP).....	31
Les «Su-Pères» activités.....	32
Les «Ça-me-dit».....	33
Journal La Maisonnée.....	34
Programme Passe-Partout.....	35
Conférences sur la relation.....	36
Service d'Aide Personnalisée pour Enfants et Parents.....	37
Accompagnement relationnel chez les adultes: autorégulation du stress.....	38

MRC de La Mitis	39
Entre Pères.....	41
Groupe Père en Action.....	42
Ateliers de parents.....	43
Aide aux devoirs auprès des parents de jeunes du primaire en milieu défavorisé : une compétence parentale à développer.....	44

MRC de La Matapédia	45
Ateliers de développement parental.....	47
Aide-moi à entrer à l'école.....	48

MRC de La Matanie	49
Les ateliers jeux.....	51
Ateliers d'échange et de soutien aux parents.....	52
Les PARENThèses (Espaces-Familles).....	53



MRC DE KAMOURASKA

AVEC LA FAMILLE, C'EST BEAUCOUP MIEUX...

Organisme porteur : Maison de la famille du Kamouraska

MRC : Kamouraska

Objectif(s) de l'initiative : Une rentrée scolaire réussie

Sommaire de l'initiative :

« Avec la famille, c'est beaucoup mieux... » est un programme de stimulation destiné aux enfants âgés entre 18 mois et 5 ans. Il a pour but de favoriser le développement harmonieux des capacités motrices, cognitives, sociales et langagières des enfants. Ce programme vise à supporter les parents dans l'exercice de leur rôle et ainsi enrichir l'expérience parentale. Le programme comprend trois volets :

Volet 1

Le premier volet se déroule à la maison avec le parent et son enfant. L'intervenante réalise des activités de stimulation qui sont en lien avec les besoins de l'enfant ciblés dans le plan d'intervention et incite les parents à les refaire avec leur enfant entre les visites à domicile.

Volet 2

Le deuxième volet propose aux familles inscrites au programme des activités récréo-familiales qui ont pour but de briser l'isolement, de renforcer les compétences parentales par « modeling » et de favoriser l'interaction parent-enfant.

Volet 3

Le troisième volet vise l'intégration de l'enfant dans un milieu de garde relevant d'un Centre de la petite enfance.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : CPE et garderies en milieu familial, CSSS de Kamouraska, écoles de la MRC, Centre jeunesse, Agence de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, Villes de Saint-Pascal et de La Pocatière, Moisson Kamouraska, Fondation pour l'alphabétisation « La lecture en cadeaux », COSMOSS, Accueil-Partage, Télévision communautaire TVCK.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre : 18 mois à 5 ans

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ Participation : environ 45 familles par initiative
- ▶ Quelque 360 visites à domicile
- ▶ Rencontres de 90 minutes pour chaque initiative

Fréquence du service :

- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin

- ▶ Cohortes par année : 36 enfants en suivi actif

PROGRAMME ACTIVITÉS DE GROUPE

Organisme porteur : Maison de la famille du Kamouraska

MRC : Kamouraska

Objectif(s) de l'initiative :

Briser l'isolement et soutenir les familles dans leur rôle parental.

Sommaire de l'initiative :

Offerte depuis octobre 2004, cette initiative permet d'offrir :

- des activités d'information pour les parents portant sur divers sujets, dont le stress chez l'enfant, le «terrible 2», la conciliation travail-famille, le développement de l'enfant, etc.
- des activités récréo-familiales aux résidants de la MRC ayant des enfants de 0 à 5 ans.

Référence : www.mfkamouraska.com

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : CSSS de Kamouraska (physiothérapeute, ergothérapeute, orthophoniste, hygiéniste dentaire), instructeur en RCR, instructeur canin, Service municipal d'incendie, massothérapeute, Cégep de La Pocatière, instructeur de Zumba, etc.

- * **Aucun coût d'inscription pour les participants**
- * **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ Participation : 1353 enfants et 1257 parents
- ▶ 123 activités
- ▶ 1 h 45 à 2 h par rencontre

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- ▶ 2 programmations (automne et hiver-printemps)

PROGRAMME AIDE-PARENTS

Organisme porteur : Maison de la famille du Kamouraska

MRC : Kamouraska

Objectif(s) de l'initiative :

Offrir un soutien avant et après l'accouchement. Alléger le quotidien et répondre aux besoins des nouveaux parents d'enfants de 0 à 2 ans. Ce programme vise à augmenter l'attachement, les connaissances et les habiletés des parents quant au développement de leur enfant.

Sommaire de l'initiative :

Programme de soutien à domicile, offert depuis 1996, à raison d'une ou deux fois semaine.

Les services offerts sont : soutenir l'allaitement, harmoniser la relation avec bébé, informer sur le développement du poupon, apporter des soins au bébé, faire des activités de stimulation avec le bébé, échanger, tenir compagnie, accompagner à des rendez-vous médicaux, faire connaître les ressources du milieu et offrir du répit aux parents.

Référence : www.mfkamouraska.com

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : CSSS de Kamouraska (travailleuse sociale, auxiliaire familiale, ergothérapeute, physiothérapeute, orthophoniste, infirmière), Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre : 0-2 ans

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ Participation : environ 17 familles par année
- ▶ Quelques 295 visites à domicile
- ▶ 2 à 3 heures par visite

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin

PROJET PÈRES

Organisme porteur : Maison de la famille du Kamouraska

MRC : Kamouraska

Objectif(s) de l'initiative :

Par l'entremise d'activités socio-récréatives, d'ateliers discussions entre pères et d'ateliers d'échange entre parents, favoriser, encourager et supporter les pères à s'impliquer et à prendre davantage leur place auprès de leurs enfants.

Sommaire de l'initiative :

Ce programme, offert depuis octobre 2014, offre des activités socio-récréatives et des ateliers de discussion entre pères.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Table de concertation 0-5 ans, Avenir d'enfants.

* Très faible coût d'inscription pour les participants.

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 8 participants par initiative
- ▶ 4 rencontres
- ▶ 2 h par rencontre

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin

MOI ET MON ENFANT FACE À LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Organisme porteur : Projektion 16-35

MRC : Kamouraska

Objectif(s) de l'initiative :

Activité de mobilisation, de valorisation et de soutien dans notre rôle de parent.

Sommaire de l'initiative :

L'activité « Moi et mon enfant face à la persévérance scolaire » est une journée de capsules, conférences, échanges entre les parents et les conférenciers pour s'outiller dans leur rôle de parent.

Cette activité annuelle, qui en est à sa 4e édition, se veut une journée positive pour offrir à tous les parents, de tous les milieux, un moment pour découvrir des trucs concrets et facile d'application à ramener à la maison, mais surtout, pour prendre conscience de leur potentiel.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : CSSS de Kamouraska, Maison des jeunes de Saint-Pascal (Quartier Jeunesse), Commission scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup, COSMOSS Kamouraska.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants.**

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

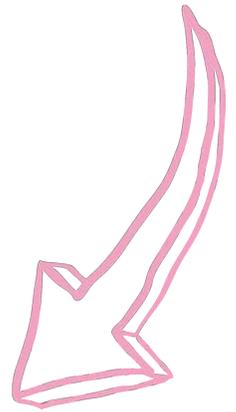
- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 75 participants par initiative
- ▶ 1 rencontre par année
- ▶ Journée de 6-7 heures

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle



MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP

YOGA AVEC MAMAN ET PAPA

Organisme porteur : Maison de la Famille du Grand-Portage

MRC : Rivière-du-Loup

Objectif(s) de l'initiative : Atelier de relaxation avec son enfant

Sommaire de l'initiative :

L'activité « Yoga avec maman et papa » offre la possibilité aux parents de prendre un moment pour relaxer avec leur enfant lors d'une séance de yoga adaptée pour lui. Offerte depuis 1 an, cette activité se divise en quatre phases : préparatoire - active - relaxante - bricolage. Elle permet de vivre des sensations de détente et de plaisir avec son enfant.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

* Gratuit pour les membres

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

► 4 cohortes par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

VIENS BOUGER AVEC MOI

Organisme porteur : Maison de la Famille du Grand-Portage

MRC : Rivière-du-Loup

Objectif(s) de l'initiative : Créer le plaisir dans l'enrichissement de l'expérience parentale à des activités motrices, physiques et libres avec son enfant.

Sommaire de l'initiative :

Programme d'activités motrices et physiques sur des parcours amusants. Cette activité est conçue pour les papas et leur enfant de 3 1/2 à 4 1/2 ans. Ils sont invités à relever des défis en découvrant le sport et l'activité physique.

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

► 5 cohortes par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaire : Québec en forme

* Gratuit pour les membres

SERVICES DES DROITS D'ACCÈS

Organisme porteur : Maison de la Famille du Grand-Portage

MRC : Rivière-du-Loup

Objectif(s) de l'initiative : Assurer le maintien des liens entre l'enfant et chacun de ses parents en toute sécurité.

Sommaire de l'initiative :

Depuis plus de 10 ans, les services de supervision permettent le maintien de la relation, la prise ou la reprise de contact entre l'enfant et le parent avec lequel il ne vit pas, et ce, dans un milieu sécuritaire et neutre. Nous acceptons seulement les dossiers référés par la Cour Supérieure.

Le service des droits d'accès comprend :

- Le service des droits d'échange de garde (supervisé)
- Le service des droits de visites (supervisé)

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaire : La Cour supérieure ainsi que les CSSS de Rivière-du-Loup, Kamouraska, Témiscouata et Les Basques.

* Aucun coût d'inscription pour les participants

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- Nombre de cohortes par année : selon les références.

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

SOUTIEN À LA MOTIVATION

Parrainage scolaire, SAPPEP

Organisme porteur : Maison de la Famille du Grand-Portage

MRC : Rivière-du-Loup

Objectif(s) de l'initiative :

Soutenir les jeunes du niveau primaire à la réussite scolaire par une approche éduco-relationnelle.

Soutenir et outiller les parents dans l'accompagnement de la réussite scolaire de leur enfant.

Sommaire de l'initiative :

Cette démarche de soutien à la réussite scolaire par une approche éduco-relationnelle est offerte depuis 15 ans. Le Programme vise à :

- fournir à l'enfant du primaire une aide individualisée pour ses devoirs et ses leçons;
- augmenter sa motivation scolaire et son goût d'apprendre;
- favoriser son estime de soi;
- soutenir et outiller les parents dans l'accompagnement de leur enfant.

Au cours des rencontres de Soutien à la Motivation, les enfants seront appelés à vivre différents types d'activités : académiques, sociales, physiques, artistiques et éducatives.

SAPPEP : Service d'Aide Personnalisé Pour les Enfants et leurs Parents

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Milieu scolaire et Pro-Jeune-Est de Rimouski

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

► 2 cohortes par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

LA JASSETTE

Organisme porteur : Maison de la Famille du Grand-Portage

MRC : Rivière-du-Loup

Objectif(s) de l'initiative :

Créer des liens entre parents. Échange, plaisir, ...

Sommaire de l'initiative :

Depuis un an, cette activité permet aux parents de se rencontrer et de jaser entre eux, pour parler de tout et de rien, pour créer des liens en échangeant sur leurs besoins, leurs plaisirs et leur enrichissement parental.

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

* Aucun coût d'inscription pour les participants

LA FAMILLE.... COMPOSÉE AUTREMENT

Organisme porteur : Maison de la Famille du Grand-Portage

MRC : Rivière-du-Loup

Objectif(s) de l'initiative :

Accompagner les parents dans leur réalité familiale. Leur donner des pistes d'intervention pour permettre d'évoluer positivement avec leur famille.

Sommaire de l'initiative :

Cette initiative permet d'éclairer les parents dans leur réalité familiale propre, dans leurs besoins, dans leur façon d'intervenir auprès de leurs enfants. Ils y trouvent des pistes d'intervention pour permettre d'évoluer positivement avec leur famille.

Cette activité est conçue pour les familles recomposées, traditionnelles, monoparentales et homoparentales.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle



MRC DES BASQUES

JOURNAL DE MATURIN

Organisme porteur : Centre de la petite enfance

MRC : Les Basques

Objectif(s) de l'initiative : Informer les parents, les outiller dans le maintien des règles à la maison, développer de nouvelles connaissances, les soutenir dans leurs pratiques parentales et améliorer la qualité des interactions des parents envers leurs enfants.

Sommaire de l'initiative :

Le journal de Maturin est une nouvelle initiative en place depuis décembre 2014. Le contenu du journal est en lien avec le développement global de l'enfant, les pratiques parentales, le comportement de l'enfant, la discipline familiale, les routines, la santé, l'école, l'alimentation, le sommeil, les saines habitudes de vie... Le journal comprend également une section rédigée par des parents.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : CPE-BC La Baleine Bricoleuse, CSSS des Basques, équipe Passage des Basques, CSFL, Services de garde scolaire, Ressources Familles des Basques, La Table Ensemble pour la famille, Les Basques.

- * **Aucun coût d'inscription pour les participants**
- * **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 450 exemplaires distribués
- ▶ 3 parutions par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

VIE DE FAMILLE DE LA DISCIPLINE À L'AMOUR

Organisme porteur : Ressources Familles des Basques

MRC : Les Basques

Objectif(s) de l'initiative :

Outils les parents dans l'atteinte d'une saine discipline à la maison.

Sommaire de l'initiative :

Activité offerte depuis 2013 aux parents d'enfants de 0 à 12 ans pour les aider à instaurer des règles dans la maison et à maintenir une constance afin de favoriser l'harmonie familiale.

Référence : www.ressourcesfamillesdesbasques.ca

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Travailleuse sociale, CSSS des Basques, psychoéducatrice, Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs, Réunir Réussir.

* **Coût d'inscription :** 12\$/session

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 7 participants par initiative
- ▶ 7 rencontres par initiative
- ▶ 3-4 cohortes par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

Organisme porteur : Ressources Familles des Basques

MRC : Les Basques

Objectif(s) de l'initiative :

Supporter les parents dans leur rôle et les outiller.

Sommaire de l'initiative :

Activité offerte aux parents depuis 2012 qui vise le développement des habiletés sociales chez les enfants de 3 à 5 ans.

Référence : www.ressourcesfamillesdesbasques.ca

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Travailleuse sociale, CSSS des Basques, psychoéducatrice, Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs, Avenir d'enfants.

* **Coût d'inscription :** 15\$/session

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 14 participants par initiative
- ▶ 10 rencontres par initiative
- ▶ 2 cohortes par année

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

COMMENT AIDER SON ENFANT SANS LES LARMES?

Organisme porteur : Centre Alpha des Basques

MRC : Les Basques

Objectif(s) de l'initiative :

Aider les parents à développer leurs compétences parentales pour qu'ils puissent guider, encadrer et motiver leur enfant lors de la période des devoirs et des leçons. En plus de rendre cette période un moment agréable en famille.

Transmettre des valeurs importantes comme l'importance de la scolarisation, la ténacité et le sens des responsabilités chez le parent et l'enfant.

Sommaire de l'initiative :

- Offrir un support individuel aux parents lors de la période de devoirs et de leçons afin qu'ils apprennent à utiliser les outils à leur disposition;
- Création d'une triade enfant-parent-intervenant;
- Faire le bilan avec le parent pour savoir si l'intervention lui a été utile;
- Outiller et accompagner le parent dans sa communication avec l'enseignant;
- Communiquer directement avec l'enseignant pour lui faire part de la réalité de la famille.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Les écoles de la MRC des Basques, Réunion Réussir

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 5 familles par initiative
- ▶ 10 rencontres par initiative d'environ 1 h 30 chacune
- ▶ 2 cohortes par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

DYADE PARENTS-ENFANTS / ALLEZ HOP RATATAM!

Organisme porteur : Table Saines Habitudes de Vie (TSHV)

MRC : Les Basques

Objectif(s) de l'initiative : Offrir l'opportunité aux familles de vivre des activités de psychomotricité en dyades parents/enfants; Mobiliser et sensibiliser les parents aux SHV; Augmenter le nombre de jeunes qui expérimentent des nouvelles activités de psychomotricité; Création, renforcement du lien parent/enfant.

Sommaire de l'initiative :

- Offrir gratuitement dans les municipalités de la MRC, des ateliers de psychomotricité parent/enfant à partir de 18 mois;
- Développer les habiletés motrices des enfants par le biais d'activités ludiques, motiver les familles à bouger ensemble;
- Offrir du matériel et des outils aux familles;
- Collation santé sur place.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Table Ensemble pour la famille, les Basques, TSHV, les municipalités.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 10 à 20 participants par initiative
- ▶ 11 ateliers par initiative d'environ 1 h 30 chacune
- ▶ 2 cohortes par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

COACHING FAMILIAL

Organisme porteur : Table de concertation Ensemble pour la famille (COSMOSS) / Organisme fiduciaire : Ressources Familles des Basques

MRC : Les Basques

Objectif(s) de l'initiative : L'initiative en coaching familial vise à développer les capacités d'autocontrôle des enfants de 0 à 5 ans en accompagnant les parents vers une réponse adéquate face aux comportements inacceptables de leur enfant. L'action entreprise auprès des familles a donc pour objectif d'améliorer les compétences sociales et affectives chez l'enfant, considérées comme un facteur de protection. L'angle d'approche est celui de l'autonomisation et du développement des compétences parentales.

Sommaire de l'initiative :

Le coaching familial dans la MRC des Basques est un service gratuit et accessible à toutes les familles ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans. Il s'agit d'un accompagnement personnalisé, à domicile, pour répondre aux besoins d'information, de soutien et de cheminement des familles. Minimale, il comporte les étapes suivantes :

- Un premier contact téléphonique effectué par l'intervenante à la suite de l'inscription au service;
- Une rencontre d'approche pour apprendre à se connaître et expliquer les particularités du service;
- Un accompagnement comportant trois rencontres et plus, selon les besoins exprimés.

L'accompagnement peut comprendre, dans le cadre des rencontres familiales, des périodes d'observation, de la modélisation et de la rétrospection avec le parent. En dehors des rencontres, les familles ont accès à un suivi téléphonique ou par courriel. Selon les besoins, les familles peuvent être soutenues dans leur démarche vers un autre service offert dans la communauté.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Équipe intégrée Passage, CSSS, Centre Jeunesse des Basques, Commission scolaire, CPE La Baleine bricoleuse, Ressources Familles des Basques, TSHV, Avenir d'enfants, COSMOSS, La Voix des parents.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 9 familles en suivi régulier
- ▶ De 1 à 10 rencontres par famille d'une durée de 1 h à 3 h chacune
- ▶ 13 familles suivies jusqu'à présent

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle



MRC DE TÉMISCOUATA



VIE DE FAMILLE, DE LA DISCIPLINE À L'AMOUR

Organisme porteur : Maison de la Famille du Témiscouata

MRC : Témiscouata

Objectif(s) de l'initiative :

Outils les parents dans l'atteinte d'une saine discipline à la maison.

Sommaire de l'initiative :

Cet atelier s'adresse aux parents désireux d'instaurer une discipline familiale efficace tout en améliorant la communication et la relation avec leur enfant (l'initiative n'est pas encore offerte).

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

► Aucune donnée

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

PARENTS-ENFANTS-PLAISIR

Organisme porteur : Maison de la Famille du Témiscouata

MRC : Témiscouata

Objectif(s) de l'initiative :

Développer des habiletés parentales, diminuer l'isolement des familles, favoriser le lien entre les parents et les ressources du milieu ainsi qu'assurer le développement des enfants.

Sommaire de l'initiative :

Il s'agit d'ateliers dans un local aménagé pour accueillir un groupe de parents et leurs enfants avec une chargée de projet, une animatrice et une aide-animatrice qui proposent des activités d'accompagnement comportant les volets suivants :

- Entraide et partage de l'expérience parentale
- Ateliers thématiques
- Activités parents-enfants à caractère ludique
- Sorties extérieures : familiarisation avec les ressources du milieu
- Activités familiales ponctuelles mobilisant l'ensemble de la communauté

Durant la première partie de l'activité, la chargée de projet échange avec les parents alors que les animatrices animent les enfants. Dans la deuxième partie, les ressources s'occupent de la dyade parent-enfant.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : À l'intérieur de chaque session, il y a deux rencontres des comités locaux PEP. Ces derniers sont constitués de trois représentants de la Maison de la Famille (directrice, chargée de projet et animatrice), d'une enseignante préscolaire, d'une travailleuse sociale du CLSC, d'un parent et de l'agent de coordination du comité -9 mois / 5 ans.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 5 à 7 parents et leurs enfants par groupe / 2 ou 3 groupes par session
- ▶ 9 rencontres par session de 2 à 3 heures chacune
- ▶ 3 sessions par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle



MRC DE RIMOUSKI-NEIGETTE



PROGRAMME JEUNE PARENT (PJP)

Organisme porteur : Maison des Familles de Rimouski-Neigette

MRC : Rimouski-Neigette

Objectif(s) de l'initiative : Améliorer les conditions de vie des jeunes familles (logement, revenu, respect de leurs droits); Améliorer les habitudes de vie des jeunes parents (alimentation, tabagisme, contraception, suivi médical et dentaires pour les parents et les enfants, etc.); Améliorer l'intégration des parents (réseau social et de soutien); Renforcer les compétences parentales (connaissance du développement et des besoins de l'enfant); Améliorer le développement global des enfants.

Sommaire de l'initiative :

Le CSSS offre des services aux jeunes parents. La Maison des Familles de Rimouski-Neigette complète cette offre de services depuis trois ans en leur offrant des activités de formation, d'information et de loisirs deux fois par mois. L'activité privilégiée est la cuisine collective afin qu'ils puissent bénéficier de conseils et de trucs d'une technicienne en diététique pour qu'ils puissent reproduire des menus simples, peu coûteux et nutritifs à la maison.

Des ateliers de bijoux, de peinture, d'information sur le budget, fête de Noël, cabane à sucre, sont également offertes pour leur permettre de rencontrer d'autres jeunes parents, de se créer un réseau de contact, de s'informer, de participer à une activité avec leur enfant, etc.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : CLSC

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 6 parents accompagnés de leurs enfants
- ▶ 2 rencontres par mois qui varient entre 2 h et 4 h

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

LES «SU-PÈRES» ACTIVITÉS

Organisme porteur : Maison des Familles de Rimouski-Neigette

MRC : Rimouski-Neigette

Objectif(s) de l'initiative : Valoriser le rôle de père, créer un réseau d'échange, faire vivre des activités père-enfant susceptibles d'être reproduites et faire découvrir les activités offertes dans la région de Rimouski.

Sommaire de l'initiative :

Offerte depuis janvier 2015, cette initiative permet aux pères de se rassembler pour vivre des activités diversifiées et enrichissantes avec leurs enfants. Nous souhaitons que les pères se sentent valoriser car leur rôle est primordial au sein de la famille.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

* Coût d'inscription : varie selon l'activité, maximum 5 \$

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 5 enfants accompagnés de leur père par rencontre
- ▶ 2 activités par mois d'une durée variant entre 1 h 30 et 3 h

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

LES «ÇA-ME-DIT»

Organisme porteur : Maison des Familles de Rimouski-Neigette

MRC : Rimouski-Neigette

Objectif(s) de l'initiative : Divertir, offrir une occasion aux parents de participer à une activité avec leur enfant et échanger avec d'autres parents.

Sommaire de l'initiative :

Plusieurs parents nous mentionnaient qu'ils ne pouvaient malheureusement pas participer à nos activités la semaine car ils travaillent. Nous avons donc eu l'idée d'offrir une activité familiale une fois par mois le samedi. Les activités sont souvent en lien avec les thématiques de l'année (fête de la récolte, de Noël, cabane à sucre, etc.)

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

* Coût d'inscription : 5 \$ par enfant

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 50 enfants accompagnés de leurs parents par rencontre
- ▶ 1 activité par mois d'une durée de 2 h 30

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

Organisme porteur : Maison des Familles de Rimouski-Neigette

MRC : Rimouski-Neigette

Objectif(s) de l'initiative : Divertir, informer les parents sur divers sujets qui touchent la vie de famille ou les comportements des enfants et donner de l'information sur d'autres organismes.

Sommaire de l'initiative :

À la Maison des Familles, nous avons une équipe ayant des formations très diversifiées (travailleuse sociale, technicienne en diététique, éducatrices, enseignante, etc.). Nous avons eu l'idée de faire profiter de nos connaissances aux familles de la MRC. C'est pourquoi, nous avons mis en place un petit journal qui est diffusé trois fois par année. Il contient des articles sur divers sujets pour divertir et informer les parents (comportements des enfants, recettes santé, trucs en cuisine, des idées pour bouger en famille, des idées pour éveiller son enfant à la lecture et à l'écriture, des idées de bricolage, histoires vraies, des photos, etc.).

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : À chaque parution du journal, nous avons un partenaire différent qui nous parle de son milieu (ADIRR, Centre périnatal, CSSS, etc.).

* **Aucun coût d'inscription**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

► 3 parutions par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

PROGRAMME PASSE-PARTOUT

Organisme porteur : Commission scolaire des Phares

MRC : Rimouski-Neigette

Objectif(s) de l'initiative : Passe-partout a une double mission : accompagner les parents dans leur participation active à la réussite de leur enfant et aider les enfants de 4 ans à s'intégrer avec harmonie au milieu scolaire. Passe-partout veut donner aux parents les outils nécessaires pour favoriser chez leur enfant le choix d'attitude et de pratiques qui vont lui permettre de se développer, de grandir et de réussir sur le plan scolaire. À cet égard, passe-partout vise à : permettre au parent de se reconnaître comme principal responsable de l'éducation de son enfant; soutenir les parents dans l'établissement d'une relation significative avec leur enfant; soutenir les parents dans la création et le maintien d'un encadrement pour leur enfant; permettre aux parents de favoriser le développement psychomoteur, affectif, langagier et cognitif de leur enfant; soutenir les parents dans la transmission à leur enfant de valeurs positives en ce qui a trait à l'école.

Sommaire de l'initiative :

Dans les années 70, des études ont permis de reconnaître les difficultés d'adaptation sociale et les échecs scolaires des enfants provenant de milieux défavorisés. En 1978, le service d'animation Passe-partout a été mis en place afin d'offrir à tous les enfants des chances égales de réussite. La commission scolaire de La Mitis a fait partie du projet pilote de mise à l'essai à la fin des années 1970. Dans notre Commission scolaire, le programme est offert dans actuellement neuf écoles, principalement dans les milieux défavorisés.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : CSSS, Maison des Familles, professionnels de la Commission scolaire des Phares.

* **Coût d'inscription :** 10 \$

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 200 familles rejointes par année
- ▶ Environ 10 rencontres par année d'une durée de 2 h chacune

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

CONFÉRENCES SUR LA RELATION

Organisme porteur : Pro-Jeunes-Est

MRC : Rimouski-Neigette

Objectif(s) de l'initiative : Avoir une meilleure compréhension du jeune, de son fonctionnement, de sa réalité et de ses besoins relationnels. Outiller concrètement les adultes, parents, enseignants, intervenants et éducateurs autant au niveau de la tâche scolaire que des comportements difficiles.

Sommaire de l'initiative :

Depuis de nombreuses années, Pro-Jeunes-Est offre ce type de conférences mais les contenus sont régulièrement développés, actualisés et personnalisés aux différentes clientèles rejointes. La demande s'est intensifiée depuis la parution livres traitant de la relation. Selon la demande, les contenus peuvent être offerts sur mesure.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

* Coût d'inscription : 5 \$

* Matériel de référence disponible

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 200 familles rejointes par année
- ▶ Environ 10 rencontres par année d'une durée de 2 h chacune

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

SERVICE D'AIDE PERSONNALISÉE POUR ENFANTS ET PARENTS

Organisme porteur : Pro-Jeunes-Est

MRC : Rimouski-Neigette

Objectif(s) de l'initiative : Offrir de l'accompagnement relationnel à des familles ayant des enfants en 6 et 12 ans.

Sommaire de l'initiative :

Chaque année, du lundi au jeudi, notre milieu de vie accueille en fin de journée des petits groupes de jeunes de niveau primaire ayant des besoins plus grands au niveau de l'accompagnement relationnel et éducatif. Dans un esprit qui se rapproche du cadre familial, le projet permet de développer des relations de confiance, d'être soi-même et de vivre des réussites. Que ce soit dans les devoirs, dans des difficultés personnelles ou interpersonnelles, des stratégies sont mises en place pour aider le jeune dans son cheminement.

D'autres parts, des rencontres au cours du projet sont prévues afin de mieux accompagner et de mieux soutenir les parents et les jeunes qui en manifesteraient le besoin.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Écoles Sainte-Agnès, Élisabeth-Turgeon et Aquarelle de Rimouski, CÉGEP de Rimouski, Maxi, Club Rotary, Maison de la famille Grand-Portage, Rivière-du-Loup.

* **Aucun coût d'inscription**

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 200 familles rejointes par année
- ▶ Environ 10 rencontres par année d'une durée de 2 h chacune

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

ACCOMPAGNEMENT RELATIONNEL CHEZ LES ADULTES: AUTORÉGULATION DU STRESS

Organisme porteur : Pro-Jeunes-Est

MRC : Rimouski-Neigette

Objectif(s) de l'initiative : Aider les gens à diminuer leur surplus de stress par la prise de conscience de soi à travers le mouvement.

Sommaire de l'initiative :

Séries d'ateliers consécutifs offrant aux gens la possibilité d'améliorer leur qualité de vie.

- La couleur du stress (3 ateliers)
- Moins de stress, plus de souplesse (8 ateliers)
- L'insomnie, quel cauchemar! (10 ateliers)

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

* **Coût d'inscription :** entre 6\$ et 10 \$ par atelier

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 200 familles rejointes par année
- ▶ Environ 10 rencontres par année d'une durée de 2 h chacune

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle



MRC DE LA MITIS

ENTRE PÈRES

Organisme porteur : C-TA-C

MRC : La Mitis

Objectif(s) de l'initiative : Permettre aux futurs pères d'échanger entre eux sur la venue d'un premier enfant. Prendre conscience des changements à venir et s'outiller pour y faire face plus adéquatement. Comprendre comment traduire concrètement l'enjeu de l'engagement paternel dans la relation à bâtir avec son enfant.

Sommaire de l'initiative :

Depuis 3 ans, cet atelier entre homme d'une durée de 2 h 30 est offert dans le cadre des cours prénataux du CSSS de La Mitis, du CSSS de Rimouski-Neigette et du Centre périnatal Entre Deux Vagues (2h). Animation et intervention par un homme, membre de l'équipe de C-TA-C. Canevas d'animation favorisant l'échange entre les participants et cahier de réflexion et d'information remis aux pères.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : CSSS de La Mitis, CSSS de Rimouski-Neigette et Centre périnatal Entre Deux Vagues.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants.**

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 7 participants par rencontre
- ▶ 20 ateliers par initiative, ce qui correspond à 122 hommes rencontrés

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

GROUPE PÈRE EN ACTION

Organisme porteur : C-TA-C

MRC : La Mitis

Objectif(s) de l'initiative : Poser un regard sur le rôle des pères dans l'histoire et définir son propre rôle; approfondir, par le partage, ses connaissances sur la parentalité; trouver ses compétences (savoir-faire) dans l'exercice de son rôle de père; établir une relation satisfaisante avec son enfant (et sa conjointe ou ex-conjointe); reconnaître son vécu et apprendre à le communiquer; trouver des solutions à ses défis de père.

Sommaire de l'initiative :

Démarche de dix rencontres hebdomadaires entre hommes d'une durée de 3 h chacune. Groupe fermé de six à huit participants, accompagné de deux intervenants. Chaque rencontre propose un thème différent. La démarche favorise la réflexion sur la paternité, la prise de conscience des forces et des difficultés propres à chaque participant et la découverte d'avenues favorisant une meilleure implication dans sa paternité.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Maison des Familles de Rimouski-Neigette et C-TA-C.

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre : enfants de tous âges

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 6 participants par rencontre
- ▶ 10 rencontres de 3 h
- ▶ 1 cohorte par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

* Aucun coût d'inscription pour les participants.

ATELIERS DE PARENTS

Organisme porteur : La Maison des Familles de La Mitis

MRC : La Mitis

Objectif(s) de l'initiative : Soutenir et outiller les parents.

Sommaire de l'initiative :

Adapter de beaux cartables de formation en fonction des besoins du milieu. Cette initiative est offerte depuis une dizaine d'années.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Les animatrices de Passe-Partout, les CPE, les écoles, le CSSS de La Mitis, le Centre Jeunesse et Pivot-Famille.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ Nombre de participants variable
- ▶ Nombre de rencontres variable
- ▶ Rencontre de 2 à 3 heures chacune

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

AIDE AUX DEVOIRS AUPRÈS DES PARENTS DE JEUNES DU PRIMAIRE EN MILIEU DÉFAVORISÉ : UNE COMPÉTENCE PARENTALE À DÉVELOPPER!

Organisme porteur : CLEF Mitis-Neigette

MRC : La Mitis

Objectif(s) de l'initiative : Accompagner les parents pour qu'ils développent des trucs et qu'ensuite, ils puissent aider leurs jeunes dans leurs devoirs.

Sommaire de l'initiative :

Projet-pilote d'un an qui se termine en juin 2015.

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 1 rencontre aux 3 semaines
- ▶ 3 cohortes en même temps dans 3 villages différents

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : OMH et directions d'écoles dans La Mitis.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**



MRC DE LA MATAPÉDIA



ATELIERS DE DÉVELOPPEMENT PARENTAL

Organisme porteur : La Maison des Familles de La Matapédia

MRC : La Matapédia

Objectif(s) de l'initiative : Offrir des formations sur le développement et les compétences parentales.

Sommaire de l'initiative :

Offert depuis 17 ans, ces ateliers de développement parental portent sur la discipline, le deuil, l'éveil au sens des lettres et des chiffres, etc.

Référence : www.mdfmatapedia.org

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Formation aux adultes, tout organisme ayant des besoins pour sa clientèle.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre : - 9 mois à 100 ans

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ Moyenne de 6 à 8 participants par rencontre
- ▶ 1 à 2 rencontres par initiative d'une durée de 2 h chacune
- ▶ 2 à 3 cohortes par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

AIDE-MOI À ENTRER À L'ÉCOLE

Organismes porteurs : Commission scolaire des Monts-et-Marées, CSSS de La Matapédia et Centres de la petite enfance

MRC : La Matapédia

Objectif(s) de l'initiative : Formation et développement des compétences parentales et intervenants; favoriser l'intégration scolaire positive des enfants ayant des besoins spécifiques et accompagner les parents dans cette étape transitoire.

Sommaire de l'initiative :

Distribution de divers outils à différents moments de l'année. **Préparer son enfant à l'école** est remis aux parents lors de l'inscription. Un outil a été développé et remis au début de l'année pour accompagner les enseignantes Passe-Partout et Maternelle et complété avec les parents permettant d'identifier les domaines nécessitant une attention particulière. Tous les parents d'enfants inscrits à la maternelle recevront par la poste un aimant **Aide-moi à l'école!** et un feuillet d'information contenant des informations sur l'établissement scolaire et trucs et activités suggérés aux parents pour favoriser l'entrée à l'école. L'outil **Je me dessine** présentant l'enfant est remis avec la liste du matériel scolaire pour qu'il soit complété par les parents. Il est ensuite remis aux enseignants en août. En septembre, les enfants Passe-Partout et maternelle reçoivent le jeu **Joue avec moi!**, informant le parent sur les sept dimensions du développement de l'enfant. À quatre moments durant l'année scolaire, les parents reçoivent des feuillets d'informations par le biais de la messagerie avec leur enseignant. Placés sous l'aimant reçu en juin, ils donnent des trucs et conseils sur diverses thématiques sous forme de bande dessinée : routine à adopter, importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture, brossage des dents, etc.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Commission scolaire des Monts-et-Marées, CSSS (groupes Coup d'pousse et l'Entrain), CPE L'Enfant joue, agente de soutien pédagogique, CPE L'Enfant rit et Les p'tits Flots, RSG, Maison des Familles.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

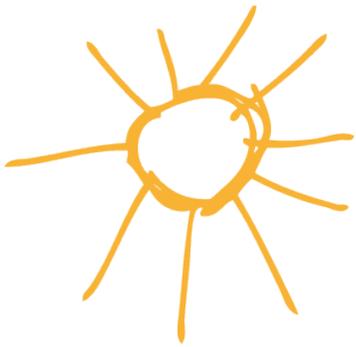
- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre :

L'initiative en quelques chiffres

► 170 enfants rejoints par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle



MRC DE LA MATANIE



LES ATELIERS-JEUX

Organisme porteur : Comité Concert'Action Famille de La Matanie (COSMOSS) pour les ateliers en déploiement dans les municipalités du territoire / Alpha La Gigogne et la CSMM pour les ateliers offerts à Matane

MRC : La Matanie

Objectif(s) de l'initiative : Augmenter le sentiment de compétence des parents. Les ateliers offerts à Matane sont basés exclusivement sur le programme *De A à Z, on s'aide!* qui vise prioritairement l'éveil à la lecture et à l'écriture tout en incluant un volet auto-évaluation des pratiques parentales. Pour les ateliers qui se dérouleront dans les municipalités moins peuplées du territoire, l'emphase sera davantage mis sur l'accompagnement des parents à identifier leurs forces et leurs défis en tant que parent afin de leur permettre de s'auto-évaluer par rapport à leur relation avec leur enfant.

Sommaire de l'initiative :

Pour la première heure, le groupe de parents et d'enfants sont séparés. Une animatrice accompagne les parents dans une activité d'exploration d'une dimension de l'éveil en lien avec leur rôle parental pendant que les enfants s'amuse dans un local aménagé selon leurs besoins.

Pour la deuxième heure, parents et enfants sont réunis et mettent en pratique les apprentissages de l'atelier Parents.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Maison de la Famille, CSMM, Alpha La Gigogne, CPE de Matane et CSSS de La Matanie

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre : Enfants de 2 à 4 ans

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ Matane : 6 à 15 parents par initiative / Municipalités de petite taille : 4 parents
- ▶ Matane : 15 rencontres / 5 à 15 ailleurs selon les besoins
- ▶ Rencontres de 2 h

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

ATELIERS D'ÉCHANGE ET DE SOUTIEN AUX PARENTS

Organisme porteur : COSMOSS de La Matanie

MRC : La Matanie

Objectif(s) de l'initiative : Développer des habilités pour accompagner son enfant dans le monde scolaire.

Sommaire de l'initiative :

Ce service implique dix rencontres de groupe dans lesquelles les sujets abordés proviennent des préoccupations vécues par les parents. Qui est mon enfant? - L'apprentissage, ses multiples visages! - Devenir un agent de motivation efficace - C'est l'heure des devoirs et des leçons! - Gestion des émotions.

Ce programme a été conçu pour permettre aux parents, par un processus de prise en charge et de croissance personnelle, de comprendre et d'assumer pleinement la relation parentale entre lui, l'enfant et l'école. Les échanges dans le groupe favorisent la recherche de moyens concrets pour la réussite scolaire des enfants. Il souligne l'importance de la présence des parents dans leur apprentissage.

Ces ateliers permettent aux parents de sortir de l'isolement, en plus d'avoir la possibilité de se créer un réseau de contacts. Présentement, nous constatons qu'il y a trois types de clientèle : les parents de milieux défavorisés, les parents dont l'enfant est en période de transition du préscolaire au scolaire et les parents dont les enfants ont une problématique d'apprentissage ou de comportement. Les ateliers permettent un jumelage de parents favorisant l'intégration sociale et une co-construction parentale.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Centre d'éducation des adultes de la CSMM, Maison de la Famille et CSSS de La Matanie.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

* **Matériel de référence disponible**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ 8 participants par rencontre
- ▶ 10 rencontres par initiative d'une durée de 2 h 30 chacune
- ▶ 2 cohortes par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle

LES PARENThèses (ESPACES-FAMILLES)

Organisme porteur : Comité Concert'Action Famille de La Matanie (COSMOSS)

MRC : La Matanie

Objectif(s) de l'initiative : Augmenter le sentiment de compétence des parents en brisant l'isolement et en leur permettant de se rencontrer en toute simplicité dans un lieu accueillant et qui favorise le jeu libre et la socialisation.

Sommaire de l'initiative :

Accompagner les parents dans l'aménagement d'espaces qui permettent aux familles de se rencontrer dans un cadre informel répondant ainsi aux besoins de socialisation des parents et des enfants.

Nous visons l'implantation de quatre PARENThèses sur le territoire de La Matanie, dont un à Matane et trois dans des municipalités du territoire.

Territoire desservi : Municipal MRC Régional

Partenaires : Le sous-comité de travail est constitué d'une conseillère en développement rural à la MRC, de l'organisatrice communautaire du CSSS, de la coordonnatrice d'Alpha LA Gigogne et d'une éducatrice 0-5 ans du CSSS.

* **Aucun coût d'inscription pour les participants**

Parents visés par l'initiative

Parents d'enfants de :

- 0-5 ans
- Préscolaire
- Premier cycle
- Deuxième cycle
- Transition vers le secondaire
- Ayant des besoins spécifiques
- Autre

L'initiative en quelques chiffres

- ▶ Aucune donnée (trop tôt pour répondre - début 2015)
- ▶ Prévission d'une demi-journée par semaine
- ▶ 4 cohortes par année

Fréquence du service :

- quotidien
- hebdomadaire
- bihebdomadaire
- mensuelle
- personnalisée au besoin
- annuelle