



## Analyse des Plans d'actions stratégiques

Les huit Comités locaux de coordination ont déposé le 30 avril dernier leurs bilans d'activités 2018-2019, ainsi que leurs Plans d'actions stratégiques 2019-2020. Madame Emma Savard, directrice générale de la Démarche COSMOSS, a précisé que ces plans incluent les actions prévues dans le cadre de la Mesure en lecture du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. Le financement de cette mesure devrait être confirmé dans les prochains jours.

Les membres du comité régional d'analyse ont témoigné de la qualité des bilans et des plans déposés. Quoi qu'exigeant, l'exercice d'analyse est également riche, permettant de voir où en sont les milieux et l'évolution des stratégies. Il est clair que la rareté de la main-d'œuvre affecte également la démarche et sa capacité de mise en œuvre.

Le financement total accordé pour les plans locaux pour l'année 2019-2020 atteint 2 786 776 \$. Soixante-neuf pourcent du budget global des plans est dédié à des ressources humaines. On compte au total 52 ressources locales (coordinations, agents de liaison, chargés de projet, etc.), soit 20 ressources à temps complet et 32 ressources à temps partiel. Pour cette 3<sup>e</sup> année, les milieux ont également attaché 495 127 \$ de budget complémentaire.

Étant donné que la durée des plans a été prolongée jusqu'au 30 juin 2020, des conventions de modification seront transmises à chaque CLC COSMOSS en juin. Ces conventions n'incluent pas les nouvelles contributions des MRC et des Commissions scolaires qui ont été transmises directement aux fiduciaires locaux.

## Assemblée régionale du 14 juin 2019 à Rivière-du-Loup

Ce sont 185 personnes qui sont inscrites à l'Assemblée régionale du 14 juin prochain. On dénote une belle participation de tous les réseaux partenaires. L'économiste Ianik Marcil débutera la journée avec la présentation d'un portrait statistique de la situation des jeunes et des familles au Bas-Saint-Laurent. Seize actions Coup de cœur issues des huit territoires de MRC et touchant aux quatre enjeux COSMOSS seront également partagées.

## Travaux de la Table régionale en saines habitudes de vie - COSMOSS

Plus de 140 partenaires ont participé à la rencontre régionale *Nourrir le Bas-Saint-Laurent* le 26 mars dernier à Rimouski. On note que tous les réseaux visés ont participé, soit des acteurs de l'agroalimentaire, du municipal, du communautaire, de la santé et de l'éducation. L'événement a également fait l'objet de dix mentions médias. Les priorités issues des deux ateliers ont alimenté la préparation du nouveau plan d'action de la Table régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV) et seront transmises aux participants.

Les coordonnatrices de la TIR-SHV, mesdames Julie Desrosiers et Cathy Potvin, ont déposé aux membres du CRC un bilan fort positif des actions de la TIR-SHV pour les deux dernières années. À titre d'exemples, mentionnons notamment :

- Que plus de 75% des municipalités ont été visitées dans le cadre du projet PAPERS (Projet d'amélioration des parcs et équipements récréatifs et sportifs). L'ensemble de ces milieux recevront des Plans d'amélioration ainsi que trois Commissions scolaires (pour les parcs-écoles).
- Que la participation des écoles secondaires à FILLACTIVE a doublé, passant de 7 écoles en 2017 à 14 en 2019. Près de 500 adolescentes étaient présentes à la Célébration FILLACTIVE du 24 mai dernier.
- Que plus de 485 initiatives contribuant à la saine alimentation pour tous (SAPT) au Bas-Saint-Laurent ont été documentées. Des résultats ont été présentés le 26 mars dernier.
- Que 15 fiches d'initiatives inspirantes au BSL en SAPT ont été réalisées et diffusées.
- Que l'organisme Vivre en Ville a soutenu cinq territoires de MRC.

Pour les années 2019 à 2021, la TIR-SHV aura accès à du financement issu de la Politique gouvernementale de prévention de la santé pour une coordination régionale, ainsi que pour l'accès physique et économique aux aliments sains.

Après consultation des partenaires et équipes locales, trois axes se déclinant en huit priorités ont été retenus et seront déposés à Québec en Forme.

### **Axe 1** **Favoriser la mise en place d'un système alimentaire durable pour tous**

- Soutenir la mobilisation régionale et locale favorisant la mise en place d'un système alimentaire durable pour tous au Bas-Saint-Laurent.
- Favoriser l'accès physique et économique à une saine alimentation pour les populations en contexte de vulnérabilité ou isolées géographiquement.
- Soutenir le développement de compétences chez les enfants, leurs parents et les adultes les encadrant en milieux éducatifs.

### **Axe 2** **Favoriser un mode de vie physiquement actif pour les populations les plus vulnérables, sédentaires ou susceptibles de sédentarité**

- Poursuivre le déploiement et le soutien de certaines stratégies en cours afin d'en assurer la consolidation, la pérennisation et l'évaluation des bénéfiques (Fillactive, PAPERS, Transport actif).
- Favoriser l'augmentation du temps actif chez les enfants et les adolescents (jeunes inactifs, plus sédentaires, isolés ou présentant différents facteurs de risque et peu de facteurs de protection).

### **Axe 3** **Assurer le maintien d'une fonction de coordination forte**

- Coordonner et soutenir la planification, la réalisation et l'évaluation des activités du plan d'action 2019-2021.
- Assurer la planification et la gestion des ressources financières et humaines et les redditions de comptes, en collaboration avec la direction de COSMOSS.
- Faciliter le réseautage et les arrimages entre les paliers local, régional et national.

Ajoutons que le Plan d'action 2019-2021 a été déposé au CRC et adopté. Malheureusement, madame Cathy Potvin quittera l'équipe régionale COSMOSS le 21 juin prochain pour occuper un poste d'agente de concertation régionale en matière d'emploi chez Services Québec. Merci Cathy pour ton bel apport et bonne chance dans tes défis!

---

#### **Information**

Emma Savard, directrice générale  
COSMOSS Bas-Saint-Laurent  
Téléphone : 418 724-6440, poste 237  
Courriel : esavard@cosmoss.qc.ca

