



Photo : Grandir en nature, RESPEQ

INFO-CRC COSMOSS

Glissade d'été 2023

Étant donné les résultats forts positifs des initiatives réalisées auprès des enfants d'âge primaire dans le cadre de la Glissade d'été de 2021 et 2022, le CRC COSMOSS a décidé de renouveler le soutien financier accordé en 2022 au Réseau Biblio, à Technoscience Est du Québec ainsi qu'aux huit organismes porteurs de « Plaisir de lire en camp de jour ». Des animations en lecture et des ateliers d'éveil aux sciences pourront donc être à nouveau donnés aux enfants dans les huit territoires de MRC durant la période estivale. L'objectif de ces ateliers est de réduire la perte des acquis scolaires pendant la période des vacances en offrant aux enfants des occasions d'apprentissage et de stimulation intellectuelle dans le plaisir. Sophie Archambault, agente régionale de liaison et d'expertise en réussite éducative, communiquera sous peu avec les personnes concernées afin de convenir des ententes et contrats de services.

Aperçu des priorités locales COSMOSS 2023-2026

Les exercices de planifications stratégiques locales de 2023-2026 avancent à un bon rythme et les partenaires des divers réseaux contribuent généreusement à l'identification des défis prioritaires à relever. Au cours du mois d'avril, les partenaires finaliseront leur recherche d'initiatives inspirantes, le choix des actions à réaliser, l'identification de leurs besoins en ressources humaines et financières ainsi que de leurs stratégies pour s'assurer de rejoindre les jeunes plus vulnérables. À un mois des fameux dépôts des nouvelles planifications stratégiques, voici un aperçu des grands thèmes prioritaires retenus pour les trois prochaines années.

Pour le **développement des tout-petits**, les partenaires des huit territoires de MRC ont choisi les **pratiques et attitudes parentales** comme facteur de protection

Conciliation études-travail

Devant l'enjeu grandissant de la conciliation études-travail (CET) et afin de reconnaître et encourager les milieux ayant convenu de stratégies concertées pour sensibiliser et outiller à la fois les entreprises et organisations, les parents et les jeunes, le CRC COSMOSS a choisi d'octroyer un soutien financier additionnel dédié à cet enjeu.

Ainsi, les Comités locaux de coordination COSMOSS qui auront retenu la conciliation études-travail parmi leurs priorités de l'année 2023-2024 pourront bénéficier d'un soutien de 10 000 \$ dédié à la mise en place de conditions favorables à une saine conciliation études-travail. Pour être admissible à ce soutien, la priorité pour la CET devra se retrouver au sein du plan d'action stratégique à déposer le 30 avril 2023.

prioritaire. Quatre territoires souhaitent également favoriser le développement des **compétences sociales et affectives des tout-petits**.

Pour l'enjeu de la **réussite éducative**, cinq territoires ont retenu le déterminant de la **motivation et de l'engagement** dans les études, ainsi que celui de la **conciliation études-travail**. Quatre territoires ont également priorisé **l'engagement parental et la relation entre la famille et les milieux éducatifs**.

En matière de **saines habitudes de vie**, six territoires ont choisi d'agir pour des **milieux de vie concertés et engagés pour une santé mentale positive des jeunes** et cinq souhaitent favoriser des **compétences parentales ayant un impact positif sur la santé mentale des jeunes**.

Aperçu des priorités locales COSMOSS 2023-2026 (suite)

Six territoires prévoient concourir à une **saine alimentation par le développement des compétences clés chez les jeunes et les familles**. Pour **faire bouger les jeunes** durant leurs loisirs et leurs déplacements, cinq territoires miseront sur la **qualité de l'expérience** alors que quatre s'attarderont à **l'accès aux lieux, aux services et aux équipements**.

Pour le **passage à la vie adulte**, six territoires ont priorisé la **préparation à la vie autonome** – devenir adulte.

État d'avancement des travaux visant la prévention de la maltraitance

Nouvel enjeu de la Démarche COSMOSS depuis environ un an, la prévention de la maltraitance chez les enfants et les jeunes a trouvé sa place dans les plans 2022-2023 des huit territoires de MRC. La préparation d'un Guide proposant neuf fiches de stratégies de prévention a d'abord inspiré les milieux dans leurs premiers pas en ce sens. Une fiche synthèse plus accessible a également été préparée en collaboration étroite avec le Centre intégré de santé et de services sociaux pour donner accès en un coup d'œil à l'état des connaissances, aux principaux facteurs de risques et formes de maltraitance. Des communautés de pratique dédiées à cet enjeu ont été mises en place dans les territoires de La Matanie, de Rimouski-Neigette et de Rivière-du-Loup. L'adaptation du programme américain de dépistage SEEK (Safe Environment for Every Kid) est également en cours dans la MRC de Rimouski-Neigette, en collaboration avec l'UQAR et l'Université Laval.

Inspiré par l'expérience de développement d'une offre de formation continue de l'UQAR en santé mentale des jeunes adultes, un sondage a également été réalisé auprès d'une centaine de partenaires pour vérifier l'intérêt pour une offre similaire en prévention de la maltraitance. Devant l'engouement suscité par ce sondage, un comité pédagogique s'est formé avec l'UQAR pour construire un tel programme et des

Enfin, pour **prévenir la maltraitance**, les partenaires ont choisi de se concentrer à mieux **connaître et repérer les situations à risque de maltraitance**.



démarches sont en cours pour apporter un soutien financier au déploiement de cette offre.

Enfin, un projet de présentation sera bientôt soumis dans le cadre du *11e Congrès québécois sur la maltraitance envers les enfants et les adolescents*. Prévu les 16 et 17 octobre à Montréal, ce congrès aura justement pour thème « Comprendre et agir ensemble : s'unir pour rebondir dans un environnement en changement ».

Nouvelle ressource au sein de l'équipe régionale COSMOSS

À la suite d'un affichage de poste en février dernier, le CRC COSMOSS est heureux d'annoncer la nomination de Zoé Bergeron à titre d'agente régionale de développement et de soutien à la direction.

Madame Bergeron entrera en fonction le 11 avril prochain. Elle occupait le poste de directrice en stratégie d'affaires chez Raymond Chabot Grant Thornton. Elle a également œuvré à la coordination du Réseau québécois pour la réussite éducative (RQRE), en gestion de projets collectifs comme travailleuse autonome ainsi qu'à titre de conseillère en développement à la Conférence régionale des élus de la Capitale-Nationale. Bienvenue Zoé !

Emma Savard
Directrice générale
COSMOSS Bas-Saint-Laurent
Téléphone : 418 724-6440, poste 237 | Courriel : esavard@cosmoss.qc.ca