



Plaisir de lire en camp de jour | Quartier Nazareth, Ville de Rimouski

INFO-CRC COSMOSS

## Les impacts de la pandémie sur les enfants et les jeunes

Toujours à l'affût de la situation des enfants et des jeunes, les membres du CRC COSMOSS ont pris connaissance de la synthèse rapide des connaissances rendue publique en juillet 2021 par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) « Impacts de la pandémie sur le développement des enfants de 2 à 12 ans ». Cette synthèse est basée sur 14 études originales provenant d'Italie, du Royaume-Uni, de l'Espagne, du Brésil, des Pays-Bas, d'Israël et de Hong Kong dont les données ont été récoltées pour la grande majorité (10) entre février et mai 2020.

Voici quelques données sur les impacts :

- Les études rapportent une augmentation significative des problèmes de comportements internalisés (dépression, anxiété, manque de confiance) et externalisés (inattention, hyperactivité, opposition).
- Chez les enfants d'âge préscolaire, augmentation des problèmes de conduite (64%), de l'anxiété (45%), des troubles de l'humeur (81%) et de l'irritabilité (66%). Plus touchés par l'hyperactivité/inattention.
- Chez les enfants d'âge scolaire, augmentation significative des symptômes de dépression, augmentation de l'ennui (74%), de la solitude (65%) et de la frustration (61%). Moins de problèmes de comportements externalisés chez les filles, mais augmentation des problèmes de comportements internalisés.
- Chez l'enfant, une utilisation prolongée des écrans et la perturbation du sommeil et de l'appétit sont associées à l'augmentation des difficultés émotionnelles.
- La détérioration de la santé mentale du parent est le facteur le plus souvent rapporté.

Les facteurs de protection mentionnés :

- Les pratiques parentales négatives sont associées à une augmentation des problèmes de comportements internalisés et externalisés. À l'inverse, lorsqu'elles sont positives, les pratiques parentales et le maintien des routines diminuent les problèmes de comportements internalisés et externalisés et favorisent l'application d'attitudes prosociales.
- La sévérité des symptômes semble diminuer chez les enfants qui adoptent de saines habitudes de vie. Dans l'optique d'une trajectoire de rétablissement, il apparaît important d'encourager ces facteurs de résilience.
- Le développement de l'enfant se déploie selon la qualité de ses différents milieux de vie. Un milieu favorable, stimulant et soutenant encourage l'atteinte de son plein potentiel. Au contraire, un milieu hostile et instable et dans lequel les ressources sont moindres, amplifie les risques de présenter des problématiques ou des difficultés à court, moyen et long termes. Dès lors, il est primordial de soutenir à la fois les parents et les enfants, mais également les différents milieux de vie dans lesquels ils évoluent.

« Cette catastrophe générationnelle exige une intervention rapide pour atténuer les dommages potentiels », Dr Tracy Vaillancourt, présidente du groupe de travail de la Société royale du Canada sur la COVID-19



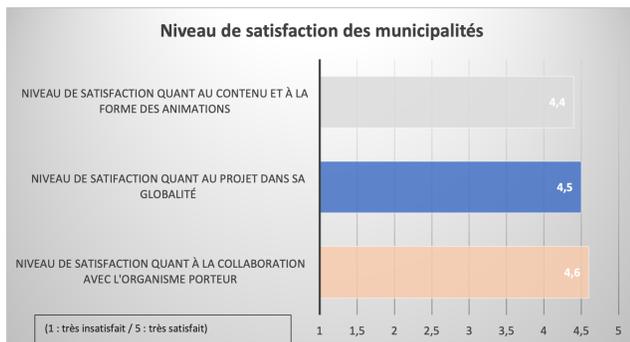


### Bilan de « Plaisir de lire en camp de jour »

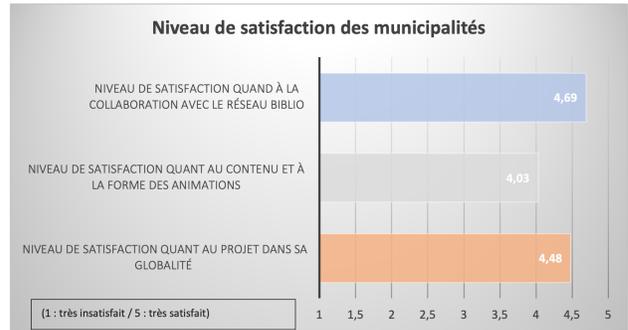
Mise en place rapidement au printemps dernier, l'initiative « Plaisir de lire en camp de jour » s'est avérée un franc succès et appréciée tant des enfants que des gestionnaires des camps de jour.

Au total, 14 animateurs ont offert une animation du livre chaque semaine permettant de rejoindre 3 216 enfants différents. Il s'agit de 79 camps de jour sur 85 qui ont pris part au projet. Les 8 territoires de MRC ont pu bénéficier de cette offre hebdomadaire, comparativement à 2 territoires de MRC auparavant (soit les Basques et Rimouski-Neigette). Le Club de lecture d'été Desjardins du Réseau Biblio a également étendu ses activités de 3 à 8 territoires de MRC.

Satisfaction des activités offertes en camp de jour par les 8 porteurs COSMOSS :



Satisfaction des activités offertes par le Club de lecture d'été Desjardins :



Les budgets du ministère de l'Éducation pour la glissade d'été seront de nouveau disponibles à l'été 2022. Les orientations du modèle de l'été 2022 seront convenues avec les partenaires régionaux et locaux au cours des prochains mois.

### Nouvelle représentante du ministère de La Famille

Madame Claudia Latulippe a pris la relève de madame Amélie Marcheterre à titre de représentante du ministère de La Famille au sein du CRC COSMOSS. Madame Latulippe est directrice de la Direction régionale des services à la clientèle- Capitale-Nationale, Nord et Est. Bienvenue madame Latulippe!

### Information

Emma Savard  
 Directrice générale  
 COSMOSS Bas-Saint-Laurent  
 Téléphone : 418 724-6440, poste 237  
 Courriel : esavard@cosmoss.qc.ca

