

DU 16 AU 20 FÉVRIER 2026
**LES JOURNÉES DE LA
 PERSÉVÉRANCE
 SCOLAIRE**
 #JPS2026



Programme national de santé publique 2025-2035

Madame Marie-Josée Pineault, adjointe au directeur de santé publique du Bas-Saint-Laurent, a présenté aux membres du CRC COSMOSS les grandes lignes du troisième Programme national de santé publique (PNSP).

Ce programme encadre les activités de santé publique aux niveaux national et régional. Il se traduira par un plan d'action régional qui sera élaboré au cours des prochains mois par la DSPu du BSL.

Une attention particulière est portée aux inégalités sociales de santé et aux changements climatiques en raison de leurs impacts sur certains groupes ou populations. Les activités sont organisées autour de quatre axes :

- AXE 1 : Information et soutien à la prise de décision
- AXE 2 : Développement et maintien de la santé tout au long de la vie
- AXE 3 : Création d'environnements et adoption de modes de vie favorables à la santé
- AXE 4 : Gestion des risques et des menaces à la santé et préparation aux urgences sanitaires.

Madame Pineault a affirmé aux membres du CRC qu'« avec ses travaux de transfert de connaissances sur ses 5 Enjeux, COSMOSS a une longueur d'avance et est parfaitement aligné sur les visées gouvernementales pour les parents, les enfants et les jeunes adultes ».

Pour consulter le programme.

Dans le contexte actuel où la Table Intersectorielle régionale en saines Habitudes de vie (TIR SHV) de COSMOSS est toujours sans confirmation de son financement pour l'année 2025-2026, madame Pineault a également informé le CRC COSMOSS que madame Claudine Pelletier, agente régionale de planification et de programmation à la DSPu, pourra poursuivre son mandat de coordination de la TIR SHV, avec ou sans financement de M361.



Visite de la Commissaire au bien-être et aux droits des enfants

Entrée en fonction en mai 2025, madame Marie-Ève Brunet-Kitchen est la première Commissaire au bien-être et aux droits des enfants. Cette nomination fait suite à une recommandation de la Commission Laurent et vise à s'assurer de la sécurité des enfants et des jeunes du Québec.

La Commissaire sera en visite à Rimouski **le 24 mars prochain**, de 13h30 à 16h30. Le lieu sera confirmé ultérieurement. Pour réserver une place, [cliquez sur ce lien.](#)

La Commissaire souhaite aller à la rencontre des leaders et professionnels intersectoriels régionaux et locaux, tels que les Centres de services scolaires, le réseau de la santé et des services sociaux, le protecteur de l'élève, les organismes communautaires, les services de garde éducatifs, les ministères et les chercheurs.

Plan d'actions stratégiques locaux de COSMOSS 2026-2029

Les exercices de planification locales 2026-2029 avancent très bien dans les territoires de MRC. Les partenaires adoptent leurs transformations souhaitées pour chacun des 5 Enjeux COSMOSS.

Les stratégies à déployer se définiront en concertation d'ici le mois d'avril. Voici un aperçu des grands thèmes prioritaires :

Développement des tout-petits :

- Rôle parental, co-parentalité, confiance, compétences, encadrement et soutien.
- Développement global de l'enfant : moteur, socioémotionnel et cognitif.
- Plaisir dans le quotidien, bienveillance et interactions positives.

Santé et bien-être :

- Promotion d'une vision positive de la diversité.
- Connaissance de soi et développement du jugement critique.
- Rôle et influence des adultes sur la santé mentale des jeunes.
- Développement d'un usage numérique sain et équilibré.
- Relations saines, consentantes, égalitaires, respectueuses et sécuritaires.
- Accès à une alimentation saine pour les jeunes et leurs familles.
- Développement des compétences en littératie alimentaire.
- Accès physique et économique aux activités physiques et au plein air.

L'INFO-CRC est une publication de COSMOSS Bas-Saint-Laurent

Information

Emma Savard, directrice générale
Téléphone : 418 724-6440, poste 237
Courriel : esavard@cosmoss.qc.ca



Plan d'actions stratégiques locaux (suite)

Persévérance scolaire et réussite éducative :

- Opportunités permettant l'exploration et les aspirations scolaires et professionnelles.
- Connaissance de soi, confiance, estime et sentiment de compétence.
- Soutien et accompagnement des jeunes par des adultes signifiants.
- Lien école-famille-communauté et valorisation de l'éducation et de la lecture.

Passage à la vie adulte :

- Développement de l'autonomie des jeunes, compétences pratiques et décisionnelles.
- Connaissance de soi et engagement dans un projet de vie.
- Accès à un adulte signifiant et services adaptés.

Prévention de la maltraitance :

- Soutien à des pratiques parentales positives.
- Dépistage précoce des signes de détresse.
- Attention et soutien pour la santé mentale des familles.
- Partenariats en prévention de la négligence.



Prochaine évaluation évolutive de COSMOSS



L'évaluation évolutive étant ancrée dans nos pratiques depuis 2016, une 6^e évaluation de notre concertation COSMOSS est prévue pour le printemps 2026.

En mai prochain, les partenaires locaux de COSMOSS recevront un questionnaire web leur permettant de s'exprimer sur plusieurs dimensions, telles que l'atteinte des objectifs de la mission de COSMOSS, la définition actualisée de la vulnérabilité, les travaux 23-26, les exercices de PAS 26-29, l'intégration de nouveaux partenaires, l'accompagnement, etc.

Les coordonnatrices locales seront également rencontrées par notre évaluateur, monsieur Ludovic Décoret, à partir du mois de juin.

Les résultats, favorisant l'amélioration continue de COSMOSS, pourront être présentés à chacun des CLC à l'automne 2026.