IMPACT Pleine Conscience

IMPACT ET PLEINE CONSCIENCE, UN PROJET QUI FAIT DU BIEN!

PAR COSMOSS RIVIÈRE-DU-LOUP

EN BREF...

Il s'agit d'une formation dispensée par Édith Levasseur qui a rejoint 195 intervenants en petite enfance (éducatrices en CPE, professionnels et enseignants du préscolaire, intervenants du CISSS, intervenants à la Maison de la Famille et intervenants en stimulation précoce), et ce, dans la MRC de Rivière-du-Loup seulement!

À cette formation se greffe une forte volonté des partenaires à s'approprier les outils et à en adapter certains à leur réalité.

Des communautés de pratiques émergent et permettent de s'inspirer entre partenaires, de s'approprier davantage les outils et d'en adapter certains.

Enjeu principal

Saines habitude de vie - Santé mentale florissante

Personnes visées

Enfants, intervenants, enseignants, etc.

On les retrouve sur le site web de

COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Objectifs initiaux de l'action :

- Développer une meilleure capacité de gestion du stress pour contrer l'anxiété
- Se doter d'un langage commun pour intervenir auprès des enfants

Objectifs actuels :

- Augmenter et intégrer l'utilisation des outils vus dans la formation aux pratiques des intervenants
- Adapter certains outils en fonction de l'utilisation des intervenants qui l'utilisent ou des enfants visés.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

195 intervenants en petite enfance formés.

2 communautés de pratiques.

Un taux d'appréciation de la formation à 100%, de recommandation à des collègues à 95% et de désir de suivre un deuxième volet à la formation de 87%.

POUR EN SAVOIR PLUS

Caroline Thibault
Travailleuse sociale
418-867-2913 #344
caroline.thibault.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca

Sophie Bolduc
Éducatrice spécialisée
418-867-2913 #135
sophie.bolduc.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca

COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel