

Projets alimentaires dans les Basques

COSMOSS + Alliance + Croc Ensemble



+ DSPU COSMOSS

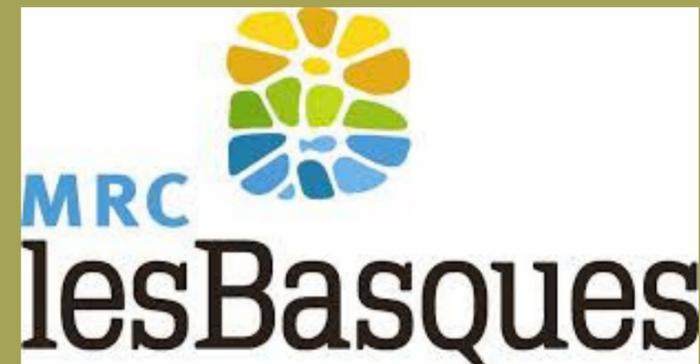
Avec la participation financière de:



+ DSPU Alliance



+ MRC des Basques



Un bref Historique...

- **Portrait alimentaire dans les Basques, 2017**
- **Plan d'action 2017-2020 de COSMOSS, agent de projet en Saine alimentation pour tous**
 - *Blitz jardins: création de jardins collectifs, jardin de l'école secondaire de Trois-Pistoles, Jardin Rita de Cassia, jardin intergénérationnel, etc.
- **Plan d'action 2020-2022 Entente avec l'Alliance pour faire un plan d'action commun. Un agent de projets alimentaires est engagé dans les Basques**



Jardins collectifs

- 2 animateurs 2020,
- 4 animateurs 2021
- 6 jardins 2020, 8 jardins 2021
- 1250 arbres fruitiers, Parc Foresti-Fruits





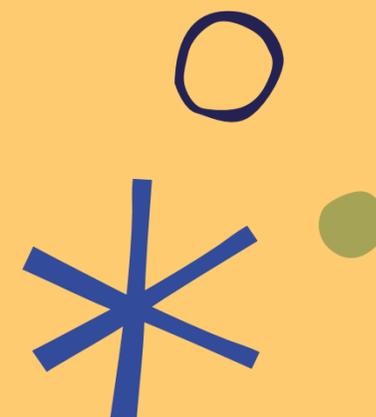
**Au parc Croque-Nature
de Saint-Simon**



**Cassandre et Julia, animatrices horticoles,
aux Jardins Rita de Cascia à Sainte-Rita**



Les incroyables comestibles



- 30 bacs, 2021
 - 50 immenses bacs
- Fibre de Verre Rioux





BONNE NOUVELLE!

PROJET DE VRAC AU MARCHÉ DE CHEZ NOUS - SAINT-MATHIEU-DE-RIOUX -

Depuis quelques années, nous avons élargi notre gamme de produits d'alimentation saine et naturelle. Puisque nous souhaitons diminuer notre empreinte écologique, nous voulons vous offrir une gamme d'aliments biologiques en vrac.

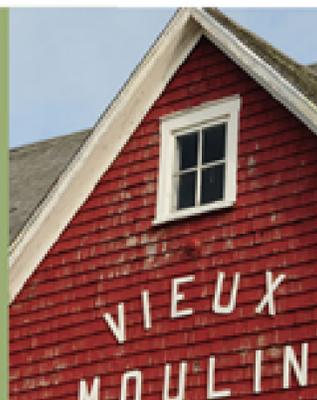
Vous êtes notre raison d'être et, en ce sens, nous désirons vous fournir ce dont vous avez besoin. Pour ce faire, nous vous invitons à nous faire part des produits que vous aimeriez pouvoir acheter en vrac en répondant à un petit sondage. Vous pouvez le faire en ligne à l'adresse suivante <https://bit.ly/2HEqQxE> ou via une version papier qui est disponible à l'épicerie. Le questionnaire est simple. Il s'agit de choisir parmi les aliments de la liste ceux que vous souhaitez vous procurer en mode zéro déchet.

De plus, à la fin du sondage, un espace est spécialement réservé pour que vous puissiez nous proposer d'autres produits en vrac. Si c'est possible, nous ferons ce qu'il faut pour vous satisfaire.

Merci de votre attention! - Marie-France et Pierre

CONCOURS

Pour vous remercier de votre collaboration, un panier cadeau de produits locaux du Vieux Moulin de Sainte-Flavie d'une valeur approximative de 50 \$ sera tiré parmi les participantes et les participants le 23 décembre 2020. La date limite pour participer est le 21 décembre 2020.



Vrac

- Aliprix
- Marché de chez Nous

←
Parution dans le
bulletin municipal

Réalisation d'un sondage
auprès de la population



Faites un ✓ Céréales

Avoine
Orge
Quinoa
Riz basmati blanc
Riz basmati brun
Riz au jasmin blanc
Riz arborio (risotto)
Riz calrose (sushi)
Millet
Pâtes alimentaires courtes
Pâtes alimentaires longues
Maïs à éclater
Sarrasin
Épeautre
Seigle
Son de céréale
Tapioca
Germe de céréale
Khorosan
Amarante
Boulgour
Couscous
Céréales en flocon

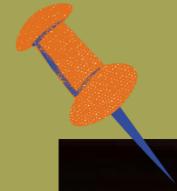
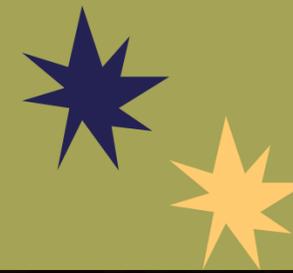
Noix

Cajous
Amandes
Pacanes
Avelines
Grenoble
Brésil
Pistaches

Graines

Chia blanc
Chia noir
Tournesol
Chanvre
Lin
Citrouille
Sésame
Noix de pin

Frigos partagés



- 6 frigos dans la MRC
- Petits abris + coins lunch

Popotte roulante



Popote roulante dans les Basques Nouveau service dans la MRC en 2021

Un nouveau service de popote roulante sera mis sur pied dans la MRC des Basques au cours des prochains mois. Ce service se veut complémentaire à ceux qui existent présentement dans les municipalités de Trois-Pistoles, Saint-Clément et Saint-Jean-de-Dieu.

Dans le but de connaître vos besoins et vos préférences, nous avons créé le petit sondage que voici. C'est très simple et très rapide à remplir! Vous n'avez qu'à compléter les quelques questions suivantes en cochant vos réponses.

Notez que toutes les réponses à ce sondage sont strictement confidentielles et que vos réponses ne seront pas divulguées. Nous voulons tout simplement connaître votre opinion et offrir un service qui répond à vos besoins!

Vos coordonnées

Pour de plus amples informations
ou pour vous inscrire à la popote!

☎

✉

✉

Aimeriez-vous bénéficier d'un service de popote roulante à domicile dans votre municipalité?

- Oui
- Non
- Peut-être

Quel est le montant maximal que vous seriez capable de déboursier pour un repas complet?

Quels sont les types de repas qui vous intéresseraient? Vous pouvez cocher plus d'une réponse.

- Repas chauds prêts à manger
- Repas prêts à manger, mais pas nécessairement chauds lorsque livrés
- Repas prêts à manger sous-vide (à réchauffer dans l'eau bouillante quelques minutes)
- Repas prêts à manger congelés
- Autre

Quel âge avez-vous?

- Moins de 30 ans
- Entre 30 ans et 60 ans
- Plus de 60 ans

Combien de repas aimeriez-vous commander par semaine?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 et plus

Dans quelle municipalité habitez-vous?

- Trois-Pistoles
- Saint-Éloi
- Saint-Mathieu
- Saint-Simon
- Sainte-Françoise
- Saint-Guy
- Saint-Médard
- Notre-Dame-des-Neiges
- Saint-Clément
- Sainte-Rita
- Saint-Jean

💡 Suggestions

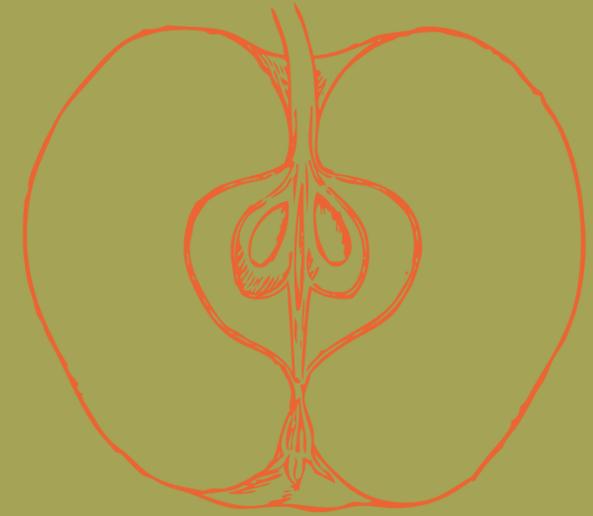
Sondage réalisé
dans la
MRC des Basques en
décembre 2020



- Approche de différents fournisseurs locaux pour la production de repas et création d'ententes de services pour desservir l'ensemble de la MRC des Basques.
- Collaboration avec le porteur du projet: Le Centre d'action bénévole des Basques (dem. financement 23K)
- Déploiement du service en 2021.



Cueillette solidaire



- **Projet d'inventaire des arbres fruitiers disponibles dans la MRC des Basques**
- **Partenariat et arrimage avec ATAB, Croc-Ensemble et le milieu scolaire**
- **1 employé été 2021**

Autre projet...

Carte de l'offre agro & bio-alimentaire



- Appui au projet de carte virtuelle de l'offre agro et bio-alimentaire dans les Basques.

DES QUESTIONS?
