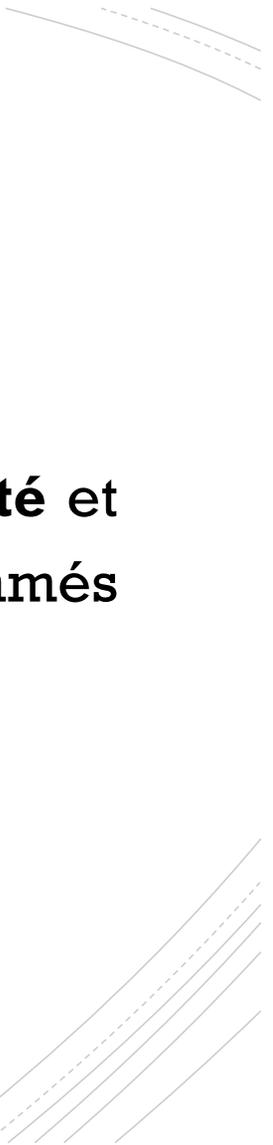


Approvisionnons La Mitis





Objectif principal

Augmenter la **quantité**, la **qualité** et la **diversité** des aliments consommés par les usagers de Moisson Mitis

Objectifs secondaire

S

- Lutter contre l'insécurité alimentaire
- Réduire le gaspillage alimentaire
- Développer les connaissances et les habiletés culinaires des participants au projet
- Offrir une occasion de participation sociale
- Permettre une diversité de tâches en contexte réel de travail

Au départ

- **Banque alimentaire Canada offre une subvention + MRC de La Mitis + Banque alimentaire Québec**
- **Qui permet un agrandissement des locaux de Moisson Mitis**
- **Mise à jour des équipements**



Au départ

- 300 dépannages alimentaires par mois
- 150 familles rejointes avec les cuisines collectives
- Soupes populaires
- 4 frigos communautaires libre-service

Un enjeu
survient



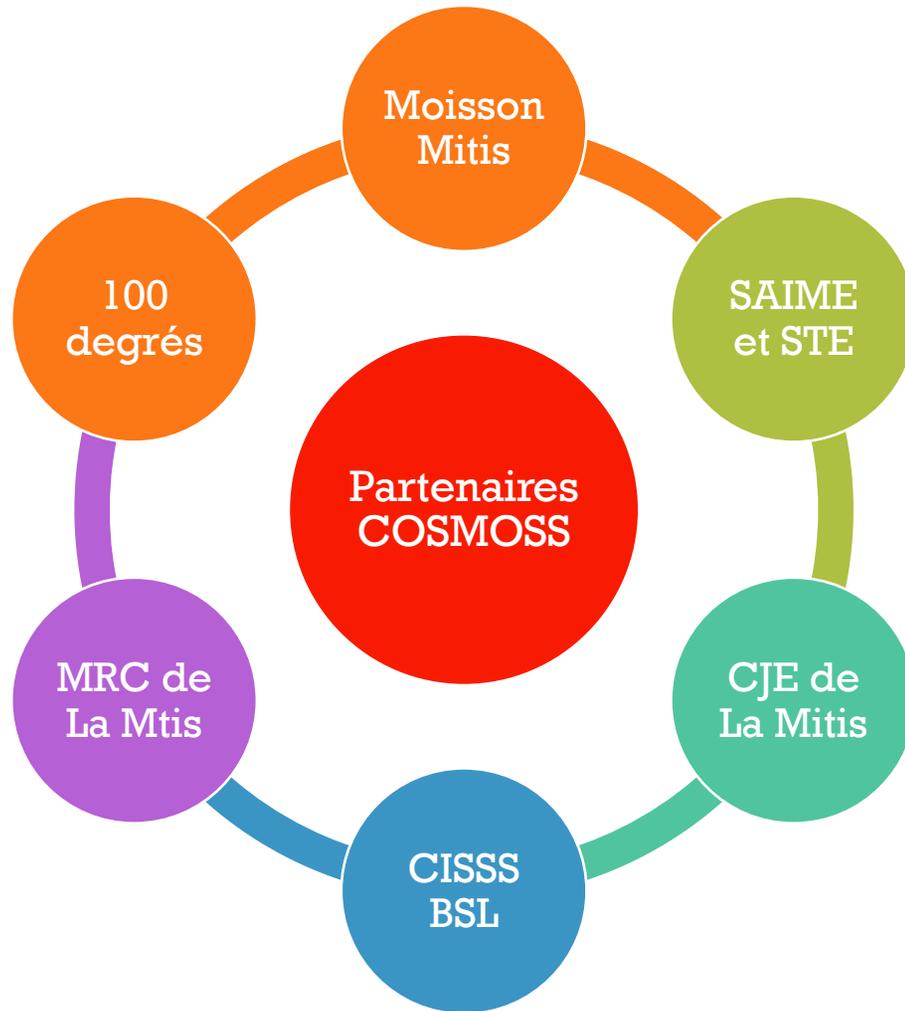
Une piste de solution

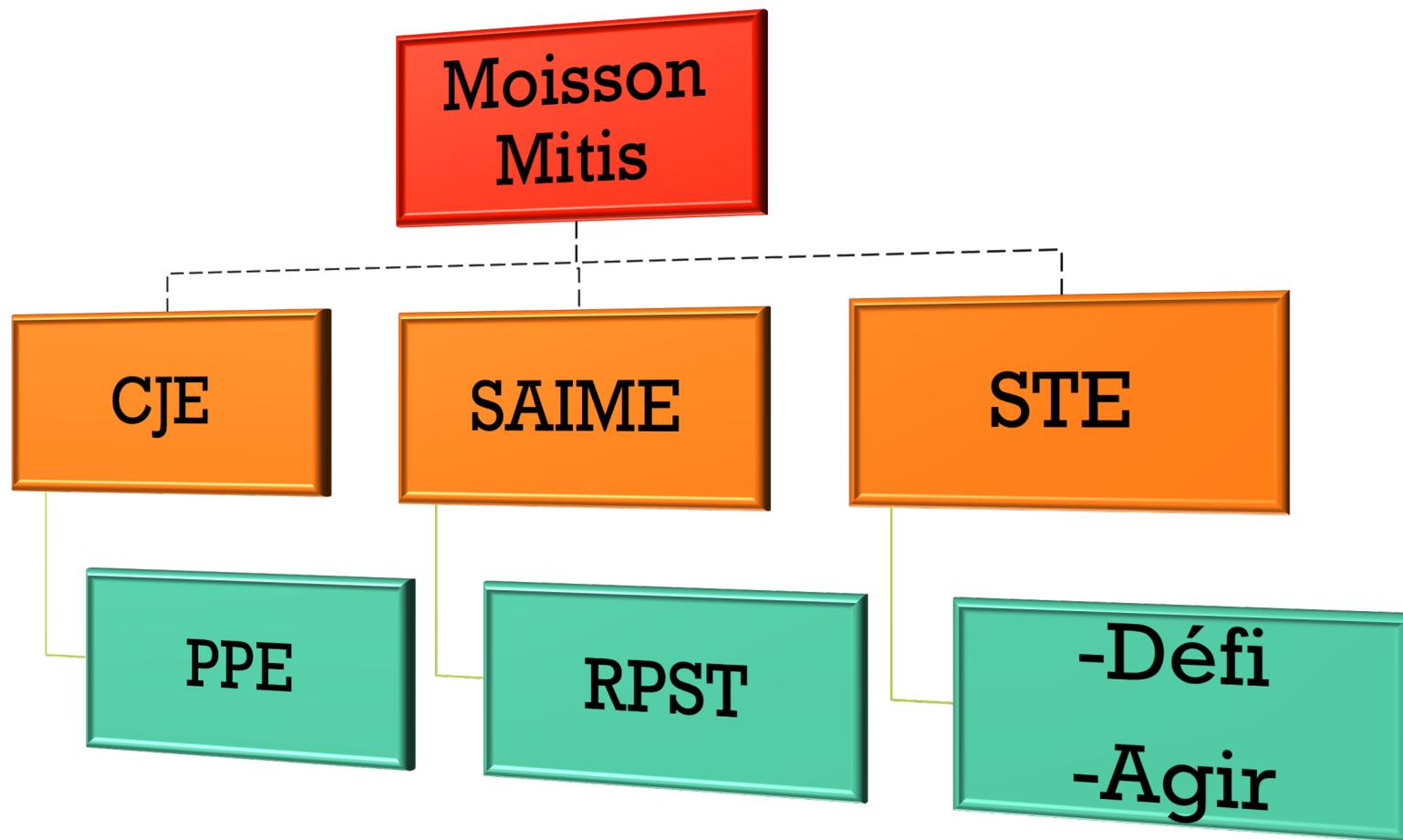


The background features several sets of curved, parallel lines in the corners, some solid and some dashed, creating a sense of motion or flow. A prominent red speech bubble is positioned on the left side of the slide.

**Une piste
de solution**

**Idée d'accueillir des jeunes en
plateau de travail pour
transformer les denrées en
surplus**







Arrivage

**300 kilogrammes de fruits et
légumes sont remis à Moisson
Mitis à chaque semaine**

Moisson Mitis

Dépannage
alimentaire

Soupes
populaires

Frigos
communautaires

Cuisines
collectives



Résultats

- Plusieurs collaborations
- Une meilleure connaissance des services de Moisson
- Des paniers de nourriture en cas d'urgence plus diversifiés
- Les participants découvrent de nouvelles méthodes de transformation et de conservation
- Briser l'isolement
- Sentiments de valorisation



Impacts directs sur la clientèle

DIVERSIFICATION ET QUANTITÉ DES PRODUITS OFFERTS

- Les paniers offerts en dépannage alimentaire sont plus variés. Ils contiennent des fruits et légumes emballés sous vide et/ou transformés. Cela s'ajoute aux paniers réguliers.
- Les frigos dans le libre-service sont plus garnis. La clientèle bénéficie d'une diversité d'aliments préparés et transformés pour la conservation.

SERVICE AUX CLIENTS AMÉLIORÉ

- Le support offert à l'équipe de bénévoles pour les dépannages alimentaires améliore le rendement et l'efficacité.
- Le temps d'attente est réduit.



Un succès !

" Nous serions plus capable de nous en passer"

Gilles Dufour, directeur de Moisson Mitis



*Projet
Approvisionnons
La Mitis*

FORCES

- Le partenariat dans La Mitis
- La simplicité du fonctionnement
- Environnements de travail favorables à l'intégration et à l'apprentissage des participants

DÉFIS

- Défi du financement de base de Moisson Mitis
- Un seul salarié temps plein à l'année
- Défi du financement récurrent des programmes en ISP

Des
retombées
inattendues!



Exemple témoignages



«Ça donne un sens à ce que l'on fait comme tâche»

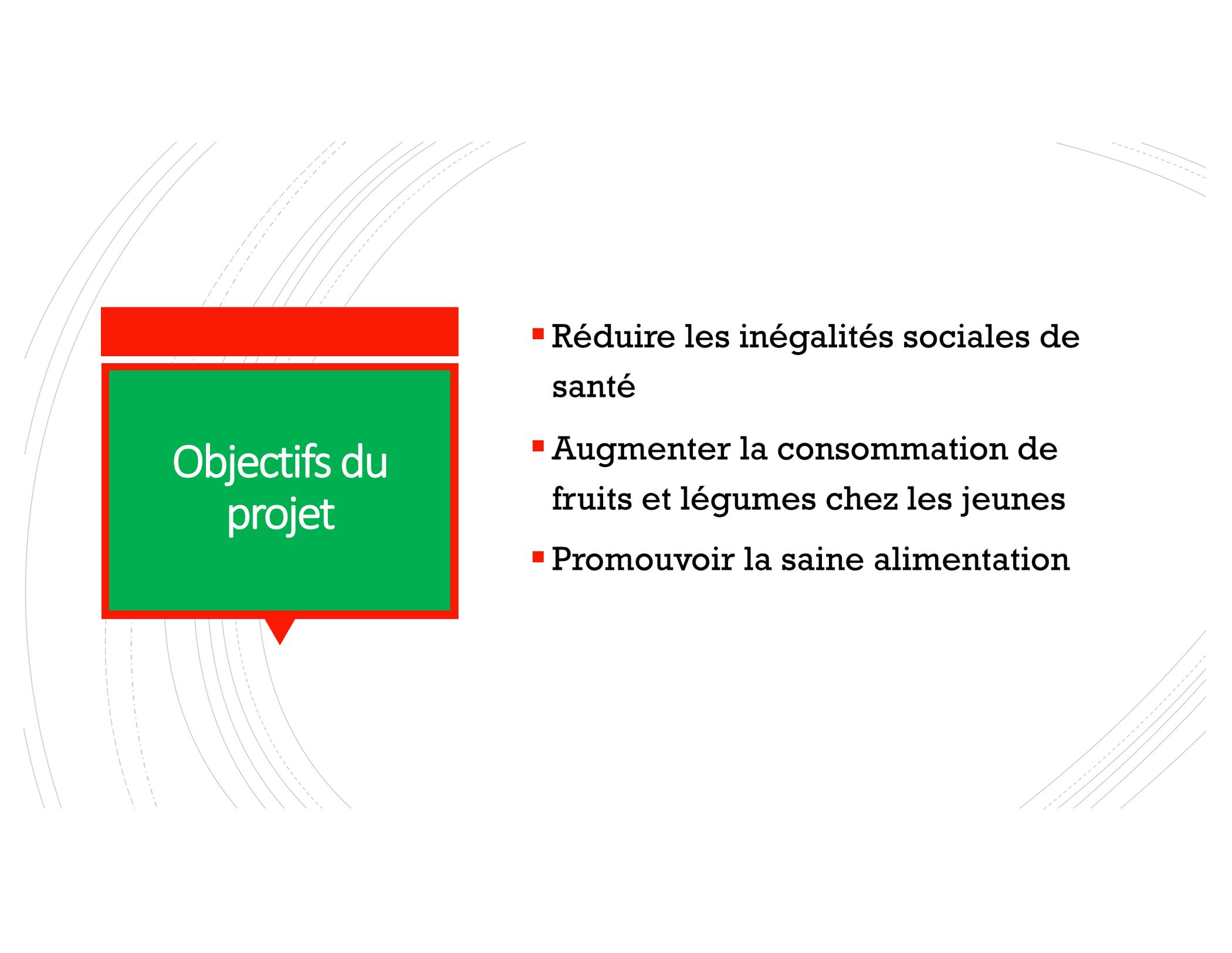
«J'ai l'impression de redonner à la communauté»

«Moisson Mitis est un milieu de travail très ouvert»

«C'est gratifiant de répondre à une famille dans le besoin»

Phase 2
Alliance avec les
écoles





Objectifs du projet

- Réduire les inégalités sociales de santé
- Augmenter la consommation de fruits et légumes chez les jeunes
- Promouvoir la saine alimentation



**Projet
Collations pour
tous**

**Offrir deux collations par jour
aux jeunes fréquentant des
écoles de milieux défavorisés.**

A decorative background featuring several curved lines in shades of gray, some solid and some dashed, creating a sense of motion. On the left side, there is a prominent graphic element consisting of a red horizontal bar at the top, a green square in the middle, and a red triangular shape pointing downwards from the bottom center of the green square. The word "Résultats" is written in white, sans-serif font inside the green square.

Résultats

- **Nourrit le potentiel des jeunes**
- **Contribue à la réussite scolaire des élèves**
- **Favorise l'adoption de meilleures habitudes alimentaires**

QUESTIONS?

David-Gilles Lévesque, agent de promotion et de prévention
des saines habitudes de vie, CISSS

418-775-7261 # 2288