



# Rejoindre les parents

---

Un éventail de stratégies explorées  
par COSMOSS de La Matapédia

Juin 2019

# Au départ

---

- La santé de nos jeunes nous préoccupe beaucoup
- Surtout chez ceux exposés à différents facteurs de risque

# Au départ

---

- Nous sommes plusieurs intervenants autour des familles
- Avons-nous la même compréhension ?
- Nos actions sont-elles en cohérence ?

# AIDES



- Formation et sensibilisation des intervenants
- Permet d'ouvrir le dialogue avec les parents et les personnes significatives
- Permet de mieux planifier les services destinés aux enfants qui grandissent en contexte de négligence, ou à risque de l'être

# Un éventail de stratégies explorées

---

Pour renforcer la compétence parentale et le sentiment de  
compétence des parents

# La Voix des parents

---

- Comité actif de 10 parents, en 2014
- Sondage auprès des parents
- Rencontre avec le conseil municipal d'Amqui
- Plusieurs retombées :
  - Centre récréatif intérieur
  - Aménager mieux un parc
  - Chaises berçantes pour l'allaitement dans les lieux publics
  - Stationnement privilégiés pour les familles



# STELLA



- L'intervenant le plus près du parent a parfois le plus grand potentiel
- Il faut donc que ces intervenants portent le même discours et soient bien outillés
  - Bonnes pratiques
  - Services disponibles



# Tables de partenaires

---

- Recherche-action « Au bord de l'exclusion »
- On s'outille sur les meilleures pratiques pour rejoindre les personnes en situation de vulnérabilité (2017)
- On poursuit notre réflexion et on fait le bilan des nouvelles pratiques

# Calendrier thématique



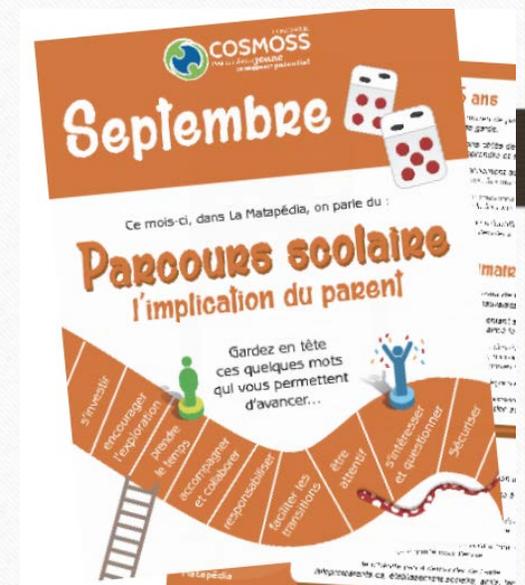
- Est-il possible que nous ne disions pas tous **le même message** ?  
*Alimentation ? Temps écran ? Santé mentale ? Anxiété ?*
- Pourrions-nous tous passer le même message, **dans une même période** ?

*Cartes à jaser*

*Facebook*

*Intervenants jeunesse*

*Enseignants*



# Zone Parents





- Sorties mensuelles
- 70 participants pour certaines sorties
- Des pères, des grands-parents
- **On brise l'isolement**

**GRATUIT!** Le rendez-vous des parents avec leurs enfants

Une sortie par mois +  
un rendez-vous hebdomadaire les mardis 9h30 à la Maison des familles de la Matapédia

<p><b>OCTOBRE</b></p> <p><b>BIENTÔT</b></p> <p>Décoration d'une citrouille</p>	<p><b>NOVEMBRE</b></p> <p>Piscine</p>	<p><b>DÉCEMBRE</b></p> <p>Heure du conte à la bibliothèque</p>
<p><b>JANVIER</b></p> <p>Cinéma</p>	<p><b>FÉVRIER</b></p> <p>Glissade</p>	<p><b>MARS</b></p> <p>Piscine</p>
<p><b>AVRIL</b></p> <p>Cabane à sucre</p>	<p><b>MAI</b></p> <p>Activité « chocolat »</p>	<p><b>JUIN</b></p> <p>Parc et crèmerie</p>

# Espace Familles

- Lieu accueillant, cadre informel
- Les parents s'y rencontrent en toute simplicité
- On brise l'isolement
- On fait connaître les services
- On anime des ateliers
- Espace de jeu pour les enfants



# Aide-moi à entrer à l'école

- Pour une meilleure communication entre le parent et l'école
- Particulièrement pour les enfants qui ont des besoins particuliers
- Ligne du temps en construction

Apportez votre enfant ici.

## Aide-moi à entrer à l'école!

**En septembre prochain, votre enfant fera son entrée à la maternelle!**

**Voici quelques pistes pour faciliter son entrée scolaire :**

- Visitez la cour d'école, le service de garde et même le classe avec lui.
- Impliquez-le dans les choix et décisions : matériel scolaire, la sés, vêtements, etc.
- Parlez-lui de vos souvenirs d'école de façon positive. Demandez-lui de s'exprimer sur ses sentiments face à l'école et rassurez-le au besoin.
- Allez à la bibliothèque!
- Jouez avec les mots, les chiffres, les lettres et les sons.
- Jouez à des jeux de société en famille!
- Favoriser graduellement son autonomie : s'habiller et se déshabiller seul, manger seul, etc.
- Faites-le dessiner, découper, enlever, peindre, pratiquer son équilibre, attraper, lancer, grimper et sauter, s'amuser!

**En juillet ou en août, vous recevrez par courrier des informations concernant la rentrée scolaire de votre école.**

**À quel moment serez-vous informé?**

**Premiers jours de classe**

Les enfants du préscolaire vivront une entrée progressive durant les premiers jours de l'année scolaire. L'école vous informera du déroulement de ces premiers jours.

**Matériel scolaire**

Le kit de matériel scolaire en deux volumes est fourni par l'école par courrier au début de l'année.

**Période du dîner et service de garde**

La période du dîner, il n'y a pas de transport scolaire. Si votre enfant doit rester à l'école, un menu de surveillance est disponible. De plus, nos écoles offrent un service de collation et un service garde ouvert le matin, le midi et en fin de journée. Communiquez avec votre école si en savoir plus sur les cotés et les aménagements.

**Transport scolaire**

Le transport scolaire est disponible pour tous les élèves maternelle le matin et en fin de journée. Lors des premiers jours, il est possible que l'autobus soit retardé, dû à l'opération de nettoyage. La liste des circuits est disponible dans les journaux scolaires.

**La rentrée à vous et votre enfant!**

# Conférences, ateliers, théâtre

*Être parent, version numérique* - près de 200 parents

*Sommes-nous trop branchés ?*



*Attention ! Enfants en mouvements*

*Je courais, je courais, je courais ...* - 50 parents

*Coparentalité un jour, coparentalité toujours*

Conférence de 7 experts terrain sur la santé mentale : 185 personnes



# Jeunes parents aux études

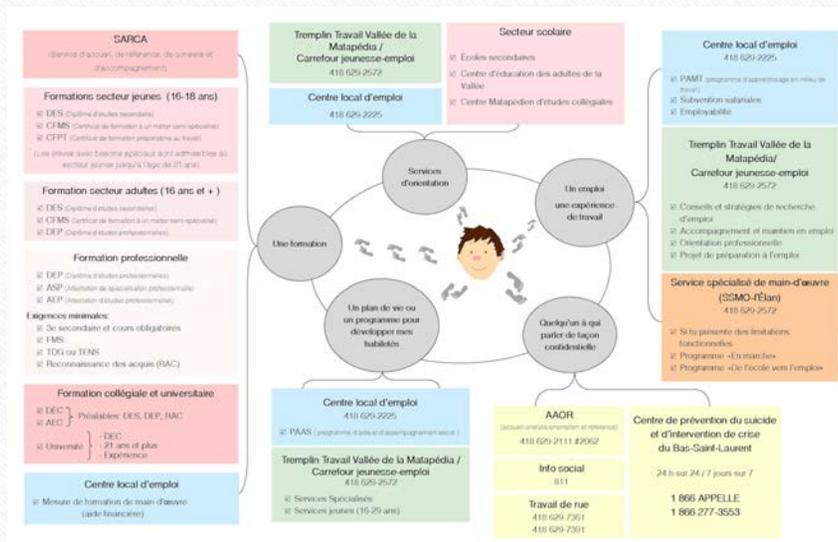
---

85 ateliers, formations et conférences

Pour développer et valoriser

- les habiletés parentales
- habiletés de la vie quotidienne
- habiletés de communication et de savoir-être

# Schéma des services



**SARCA**  
(Service d'accueil, de référence, de conseils et d'accompagnement)

**Formations secteur jeunes (16-18 ans)**

- ☑ DES (Diplôme d'études secondaires)
- ☑ CFMS (Certificat de formation à un métier semi-spécialisé)
- ☑ CFPT (Certificat de formation préparatoire au travail)

(Les élèves avec besoins spéciaux sont admissibles au secteur jeunes jusqu'à l'âge de 21 ans)

**Formation secteur adultes (16 ans et +)**

- ☑ DES (Diplôme d'études secondaires)
- ☑ CFMS (Certificat de formation à un métier semi-spécialisé)
- ☑ DEP (Diplôme d'études professionnelles)

**Formation professionnelle**

- ☑ DEP (Diplôme d'études professionnelles)
- ☑ ASP (Attestation de spécialisation professionnelle)
- ☑ AEP (Attestation d'études professionnelles)

**Exigences minimales:**

- ☑ 3e secondaire et cours obligatoires
- ☑ FMS
- ☑ TDG ou TENS
- ☑ Reconnaissance des acquis (RAC)

**Formation collégiale et universitaire**

- ☑ DEC } Préalables: DES, DEP, RAC
- ☑ AEC }
- ☑ Université } - DEC  
- 21 ans et plus  
- Expérience

**Centre local d'emploi**

- ☑ Mesure de formation de main-d'œuvre (aide financière)

**Tremplin Travail Vallée de la Matapédia / Carrefour jeunesse-emploi**  
418 629-2572

**Centre local d'emploi**  
418 629-2225

**Secteur scolaire**

- ☑ Écoles secondaires
- ☑ Centre d'éducation des adultes de la Vallée
- ☑ Centre Matapédien d'études collégiales

**Centre local d'emploi**  
418 629-2225

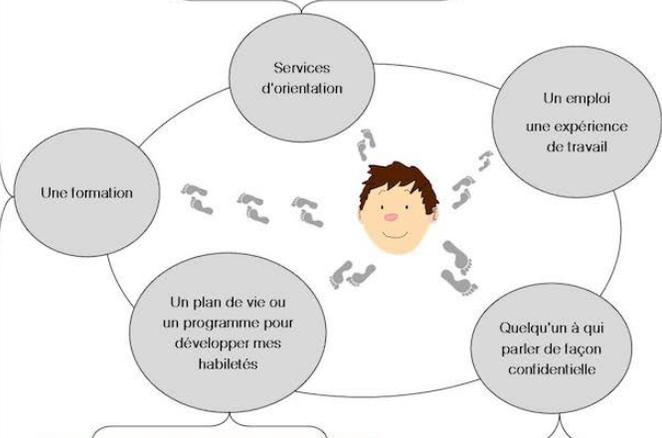
- ☑ PAMT (programme d'apprentissage en milieu de travail)
- ☑ Subvention salariales
- ☑ Employabilité

**Tremplin Travail Vallée de la Matapédia/ Carrefour jeunesse-emploi**  
418 629-2572

- ☑ Conseils et stratégies de recherche d'emploi
- ☑ Accompagnement et maintien en emploi
- ☑ Orientation professionnelle
- ☑ Projet de préparation à l'emploi

**Service spécialisé de main-d'œuvre (SSMO-l'Élan)**  
418 629-2572

- ☑ Si tu présente des limitations fonctionnelles
- ☑ Programme «En marche»
- ☑ Programme «De l'école vers l'emploi»



**Centre local d'emploi**  
418 629-2225

- ☑ PAAS (programme d'aide et d'accompagnement social)

**Tremplin Travail Vallée de la Matapédia / Carrefour jeunesse-emploi**  
418 629-2572

- ☑ Services Spécialisés
- ☑ Services jeunes (16-29 ans)

**AAOR**  
(accueil-analyse-orientation et référence)  
418 629-2111 #2062

**Info social**  
811

**Travail de rue**  
418 629-7361  
418 629-7391

**Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent**

24 h sur 24 / 7 jours sur 7

**1 866 APPELLE**  
**1 866 277-3553**

# Formation en littératie



- 65 intervenants et gestionnaires (2018)
- Quels sont nos statistiques ?
- Quels sont les bonnes pratiques en matière de communication pour rejoindre les personnes plus difficile   rejoindre ?

# De nouvelles pratiques

---

- Stratégie pour faire connaître *Accès-Loisirs* ? (car à sa 6e édition, on remet des places à environ 75 personnes).
- Stratégie *Défiez La Vallée*, avec plus 3 000 inscriptions
- Stratégie d'accès aux aliments sains, au quotidien : *Frigo à partager*

# En conclusion

---

- Nous sommes en continuel apprentissage pour bien rejoindre les parents et faire équipe avec eux
- Partagez-nous vos stratégies gagnantes :

Céline Raymond   [craymond@csmm.qc.ca](mailto:craymond@csmm.qc.ca)   418-629-5001