



Faits saillants

2017-2018



Membres du Comité régional de coordination COSMOSS

Gérald Beaudry

Président

Comité régional de coordination de COSMOSS

Lucille Porlier

Directrice générale

Unité régionale de loisir et de sport

Madeleine Dugas

Directrice générale de la Commission scolaire des Phares

Représentante des directions des commissions scolaires

Luc Lavoie

Directeur général

Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent

Jacky Ouellet

Directeur général de la MRC de Témiscouata

Table des préfets

Isabelle Malo

Présidente-directrice générale

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Marie-Josée Pineault

Coordonnatrice promotion-prévention

Direction de la santé publique

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Annie Aubertin

Directrice Soutien aux communautés

Avenir d'enfants

Mireille Parent

Directrice régionale

Services Québec

Éric Cadieux

Conseiller, liaison régionale

Fondation Lucie et André Chagnon

Jean-François Picard

Directeur régional

Ministère de la Famille

Photographies : Sophie Jean, Marie-Claude Hamel, Fillactive

Design graphique : Fernande Forest ; Graff-X Communication

Dans ce document, la forme masculine est utilisée sans discrimination, dans le seul but d'alléger le texte.

Les éléments présentés dans ce rapport ne représentent qu'une partie des actions collectives menées au cours de la période 2017-2018.

Il ne s'agit pas d'un rapport exhaustif.

Pour plus d'information :

Emma Savard

Directrice générale

COSMOSS Bas-Saint-Laurent

186, rue Lavoie, Rimouski QC 5Z1

Téléphone : 418 724-6440, poste 237

Courriel : esavard@cosmoss.qc.ca

Web : cosmoss.qc.ca



COSMOSS - Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé - regroupe des organisations qui travaillent ensemble au développement du potentiel des enfants et des jeunes, de leur conception jusqu'à 30 ans.

Cette collaboration s'appuie sur l'engagement volontaire des réseaux de la santé, de l'éducation, du municipal, de l'emploi, des services de garde et du milieu communautaire. Les partenaires COSMOSS travaillent sur 4 enjeux : une entrée scolaire réussie, le développement de saines habitudes de vie, la réussite scolaire et l'intégration socioprofessionnelle.

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS :

LA FONDATION LUCIE ET ANDRÉ CHAGNON
AVENIR D'ENFANTS
QUÉBEC EN FORME
LE GOUVERNEMENT DU QUÉBEC
LE CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU BAS-SAINT-LAURENT

Mot du président

Donner une chance égale aux jeunes de s'épanouir



Grâce au soutien de nos partenaires financiers, nous sommes plus que jamais engagés pour l'avenir des jeunes Bas-Laurentiens. Le gouvernement du Québec, la Fondation Lucie et André Chagnon, le CISSS du Bas-Saint-Laurent, Québec en Forme et Avenir d'enfants sont en effet solidaires de la Démarche COSMOSS dans cet enjeu crucial qu'est celui d'agir ensemble pour le développement du potentiel des adultes de demain.

Ce qui est à la fois une reconnaissance et un appui significatif à la région nous aide à aller sans cesse plus loin pour réaliser nos ambitions. À la fois témoin et acteur privilégié de la Démarche COSMOSS depuis sa naissance, je peux affirmer que nos assises sont solides et qu'elles nous permettent de franchir chaque année de nouvelles étapes.

Voilà déjà plus de 30 ans que je suis impliqué en développement régional et je me sens toujours privilégié d'assister de près à nos avancées collectives. Croyez-moi, elles sont bien présentes. Que ce soit toutes nos actions en développement de la petite enfance, où la lecture est maintenant reconnue comme facteur de réussite sur le parcours scolaire, ou encore nos initiatives en employabilité où nous considérons l'importance d'un projet de vie épanouissant pour les jeunes, toutes ces actions collectives placent sans équivoque le développement social au cœur de l'avenir du Bas-Saint-Laurent.

Sur l'enjeu de la saine alimentation pour tous, nous avons récemment franchi des étapes importantes avec l'arrivée de nouveaux partenaires du secteur agroalimentaire. Ce sont des organisations que nous n'aurions pas vues avant, dans les débuts de la Démarche COSMOSS. Elles ont choisi la collaboration intersectorielle afin que la région se positionne dans un virage visant l'accès pour tous à une saine alimentation. C'est ainsi que nous voyons naître des visions locales et des démarches de municipalités nourricières. Voilà une grande avancée, fruit d'un travail de longue haleine.

Cette édition 2017-2018 de notre rapport annuel présente près d'une centaine d'initiatives et activités réalisées uniquement au cours des derniers mois. Et cela, c'est sans compter les actions en concertation qui permettent aux partenaires de toujours mieux collaborer et de préparer le terrain pour les prochains mois, afin que les actions menées auprès des jeunes soient pertinentes et efficaces.

Merci à vous, partenaires de tous horizons engagés pour l'avenir des jeunes Bas-Laurentiens. Nous l'avons toujours été, mais ce qui fait une différence depuis bientôt 15 ans, c'est notre « agir ensemble ». Continuons plus que jamais dans cette voie pour que chaque jeune ait une chance égale de s'épanouir, de devenir un adulte heureux et confiant qui contribuera à son tour au mieux-être de la société.


Gérald Beaufray

Mot de la directrice générale

Comment résoudre les défis sociaux d'envergure?

Partout dans le monde, des décideurs et intervenants se sont posé cette question. Si l'on veut réellement résoudre ces défis et ne pas juste en parler, que faut-il faire?

À la suite d'une analyse approfondie, de démarches ayant réussi des progrès considérables sur des enjeux de société, la Foundation Strategy Ground (FSG) a rendu public vers 2011 l'analyse des caractéristiques communes de ces initiatives.

Les voici très succinctement :

- 1) Que tous les participants ou organisations partagent une même analyse des problèmes, une même vision du changement et portent ensemble des actions concertées.
- 2) Qu'il importe d'évaluer régulièrement les résultats et de s'assurer que les efforts restent synchronisés.
- 3) Que les actions soient coordonnées par un plan d'action mutuellement convenu.
- 4) Qu'il est nécessaire d'établir une communication régulière et ouverte entre les nombreux acteurs.
- 5) Et qu'il faut être appuyé par une structure distincte, dotée d'un personnel aux compétences spécifiques servant à soutenir et à coordonner les activités des différentes organisations participantes.

C'est sur la base de ces précieux enseignements que s'appuie notre démarche collective COSMOSS, qui vise à améliorer le parcours de vie des jeunes exposés à plusieurs facteurs de risques et vivant en situation de pauvreté. Et les résultats atteints laissent croire qu'en fait, nous y arrivons plutôt bien.

Évidemment, ce qui nous intéresse tous, ce sont les actions directes auprès des jeunes et de leur famille. C'est par cela que tous nos efforts collectifs sont portés : ce souhait de faire une réelle différence. Et c'est bien ce qui compte. Mais derrière ces actions justes et significatives, il y a ces ingrédients de réussite invisibles qui font que nous sommes capables de passer ensemble aux gestes les plus pertinents.

Comment arrivons-nous au Bas-Saint-Laurent à améliorer la situation des jeunes de notre territoire? Par notre volonté commune et par la qualité de notre travail collectif. La recette est simple, mais pourtant complexe à réaliser. D'où l'importance du soutien à la mobilisation. Il est important de se rappeler pourquoi l'on travaille ainsi et que toutes les grandes avancées qui se vivent présentement auprès des jeunes et dans nos communautés sont la résultante de ce modèle, le nôtre, construit ensemble parce que nous voulions que ça marche.

Nous pouvons être très fiers de ce que nous avons construit collectivement.



Emma Savard
Emma Savard

100° DEGRÉS BAS-SAINT-LAURENT

Promouvoir les saines habitudes de vie chez les jeunes



Lancé à l'automne 2017, 100° vise à rassembler une communauté de gens engagés dans la promotion des saines habitudes de vie. COSMOSS est partenaire de Québec en Forme pour déployer cette approche au Bas-Saint-Laurent, l'initiative s'inscrivant dans ses objectifs d'amélioration de la santé des jeunes.

Cent degrés se décline en quatre volets :

1. un magazine Web;
2. un réseau d'ambassadeurs;
3. une offre de financement de projets en saines habitudes de vie;
4. des conférences-réseautage.

- Au cours de cette première année de mise en œuvre, près de **40 personnes** ont joint **les rangs de la communauté 100° Bas-Saint-Laurent** à titre d'ambassadeurs afin de partager des idées ou contribuer à l'émergence de nouveaux projets dans leur milieu.

- Grâce au support des ambassadeurs et des équipes COSMOSS, **9 initiatives en saines habitudes de vie ont été soutenues financièrement dans le cadre du premier appel de projets** « Fruits et légumes pour tous à l'année », mettant la région au 2^e rang au chapitre des actions supportées. Totalisant 72 270 \$, l'ensemble des actions contribuera à un meilleur accès aux fruits et légumes aux familles. Elles vont de la transformation à la mise en conserve de légumes, d'un meilleur stockage des denrées, de la mise en place de cuisines collectives jusqu'à l'installation de frigos communautaires.

- **Cinq conférences-réseautage** ont été organisées au cours de la dernière année avec la collaboration des équipes locales. Plusieurs partenaires COSMOSS sont venus enrichir ces conférences par leur expérience dans leur milieu. Près de 350 personnes auront pris part à ce réseautage qui répond à un besoin de partage sur des enjeux communs.

Conférences réseautage



5 octobre 2017 | Kamouraska

CIRCULER EN SÉCURITÉ

« En marche : communautés mobilisées pour une MRC active »

Véronique Fournier, directrice générale du Centre d'écologie urbaine de Montréal

29 novembre 2017 | La Matanie

S'APPROVISIONNER AUTREMENT

« Agir pour la saine alimentation »

Stéphanie Côté, nutritionniste

14 février 2018 | Rimouski-Neigette

CHANGER LES RÈGLES

« Municipalité nourricière, un rêve possible »

Isabelle Bérubé, conseillère municipale à Saint-Bruno-de-Montarville

10 avril 2018 | Rivière-du-Loup

ON BOUGE À L'ÉCOLE

« On bouge au cube, parlons-en avec Pierre Lavoie »

Pierre Lavoie, Grand Défi Pierre Lavoie

19 juin | Les Basques

BÂTIR AUTREMENT

« Bien manger et mieux apprendre à l'école »

Alain Massé, coopérative agroforestière de la Minganie



POUR DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ DES JEUNES ET DE LEUR FAMILLE

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV) poursuit la mise en œuvre de son plan d'action 2017-2019. Plusieurs avancées ont été réalisées au cours de la dernière année grâce à ce plan. Coup d'œil sur trois bons coups.

Fillactive : aider les filles à prendre soin d'elles

Soucieux de renverser la tendance quant à la sédentarité des adolescentes et à l'abandon marqué de la pratique du sport à la puberté, la TIR-SHV convenait en 2017 d'adhérer à l'approche Fillactive afin de collaborer avec les écoles secondaires de la région dans ce défi.

Au cours de l'année 2017-2018, 10 écoles secondaires ont adhéré à l'approche. Ce sont déjà plus de 1 000 filles de 12-17 ans qui sont sensibilisées à l'importance de bouger par les conférences de motivation et plus de 400 filles qui ont participé à une offre régulière d'activités variées conçues pour elles. Point culminant de cette aventure sportive et sociale, celles-ci ont pris part à la première Célébration régionale tenue à Rimouski où elles ont été invitées à s'initier à d'autres activités sportives et à relever le défi de courir une distance de 5 ou de 10 km.



Projet d'amélioration des parcs et équipements récréatifs et sportifs

La TIR-SHV a soutenu la réalisation du Projet d'amélioration des parcs et équipements récréatifs

et sportifs (PAPERS) déployé par l'URLS, en collaboration avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent. De plus en plus connu et bien accueilli par le milieu municipal, le projet PAPERS vise à doter les municipalités d'un inventaire complet des sites et équipements présents sur leur territoire ainsi que d'un plan d'amélioration pour ces derniers.

Plus de 30 municipalités ont été visitées dans les MRC de Kamouraska, Les Basques et de La Mitis au cours de la dernière année. Quinze plans d'amélioration ont été réalisés et déposés aux municipalités de la MRC de Kamouraska. Les MRC de La Matapédia, La Matanie, Témiscouata et Rivière-du-Loup bénéficieront également de ce soutien en 2018.



Pour un meilleur accès à une saine alimentation pour tous

Afin de développer une vision commune en saine alimentation au Bas-Saint-Laurent, la TIR-SHV s'est tournée vers l'organisme Vivre en ville, qui détient une expertise en développement de systèmes alimentaires durables. Quatre milieux locaux ont répondu favorablement à l'offre d'accompagnement : Rimouski-Neigette, Les Basques, Témiscouata et La Matapédia. Le soutien se traduit à différents niveaux, que ce soit en matière de plan d'agriculture urbaine, d'aménagement, de concertation ou encore de législation.

La TIR-SHV a également travaillé à créer des ponts et des alliances avec les secteurs bioalimentaire et politique. C'est dans ce contexte que le Forum régional de concertation bas-laurentien et des responsables en aménagement des MRC ont été rencontrés. Les travaux de la TIR-SHV s'arriment également avec ceux de la Table de concertation bioalimentaire du Bas-Saint-Laurent.

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

Une journée pour réfléchir et agir ensemble

En novembre 2017, près de 150 partenaires prenaient part au Rassemblement régional pour la petite enfance dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits. Tenu pour une première fois, l'événement était organisé conjointement par le comité petite enfance COSMOSS et la Table de concertation des aînés. Des conférences, panels et ateliers de discussion auront donné lieu à une réflexion visant à mieux agir ensemble pour le développement des tout-petits Bas-Laurentiens. La présentation en primeur du portrait annuel de l'Observatoire des tout-petits, par sa directrice générale Fany Dagenais, aura à cet égard été très éclairante.

Ajoutons que la Grande semaine des tout-petits a débuté par le lancement d'un conte créé spécialement pour la Journée internationale des droits des enfants, à l'initiative du CISSS et de COSMOSS. Écrit par l'auteur régional Gaétan Bérubé et intitulé « *Brindille s'instruit de plein droit* », ce conte a été présenté lors d'un lancement régional le 20 novembre à Trois-Pistoles et simultanément dans plusieurs CPE du Bas-Saint-Laurent.



TRANSITION VERS LE PRÉSCOLAIRE 4-5 ANS

Un portrait régional pour mieux cibler nos actions

Le comité petite enfance COSMOSS convenait, à l'automne 2017, de réaliser un état de la situation des premières transitions vers le préscolaire 4-5 ans. Quatre réseaux ont été consultés : les milieux scolaires et de la santé, les organismes communautaires Famille et les services de garde éducatifs à l'enfance. Soixante-quatorze questionnaires et 24 entrevues menées auprès de professionnels ont permis de connaître l'état des pratiques actuelles de transition vers l'école primaire.



Présenté à l'hiver aux différents réseaux impliqués et auprès des partenaires, ce portrait a reçu un accueil très positif. Des commissions scolaires en utilisent déjà les données pour mieux cibler leurs interventions. Un second portrait sera réalisé d'ici 2020 et permettra de mesurer nos améliorations, alors que des défis persistent pour renforcer l'accompagnement des parents, développer davantage le lien famille-école et les mécanismes de transmission d'informations entre partenaires.

LUMIÈRE SUR LES RÉSULTATS COSMOSS

Treize ans de changements

Quarante-trois initiatives COSMOSS sont maintenant documentées et rassemblées dans « Treize ans de changements », un rapport présentant des résultats concrets sur 12 thèmes, tels que l'éveil à la lecture et à l'écriture, la saine alimentation pour tous, les habiletés parentales et l'intégration en emploi. Plus qu'un document de référence, il présente des réalisations concrètes et durables pour l'épanouissement des enfants et des jeunes. Tout en reflétant la rigueur de notre démarche, il témoigne avec éloquence des bénéfices et changements observés dans le parcours de vie des jeunes et des familles. « Treize ans de changements » vise aussi à inspirer les organisations et intervenants dans l'élaboration de leurs stratégies et actions futures.

L'évaluation, pour voir toujours plus loin

Les concertations locales bénéficient toutes d'un accompagnement particulier en évaluation. Huit thèmes et près de 25 stratégies locales font l'objet d'une évaluation spécifique, et ce, jusqu'en 2020. Ce regard critique permet aux partenaires de vérifier si les améliorations souhaitées chez les jeunes et les

familles prennent véritablement forme et d'apporter les correctifs nécessaires aux actions en cours. Les résultats documentés seront diffusés régulièrement au cours des prochaines années.

Communiquer nos actions et nos bons coups

L'avenir des jeunes étant un enjeu de société, les partenaires COSMOSS ont convenu de se tourner davantage vers le grand public. Les objectifs sont de partager nos intérêts et réalisations collectives. C'est ainsi que COSMOSS porte une attention particulière à faire rayonner les réalisations des milieux locaux tout en sensibilisant la population aux enjeux de développement des enfants et des jeunes.

Rajeunissement du logo, partage de nos actions sur les réseaux sociaux et auprès des médias figurent parmi les réalisations de la dernière année auxquelles s'ajoutera un nouveau site Web. C'est dans ce contexte également que huit conférences de presse ont été tenues dans chacune des MRC du territoire pour annoncer les investissements destinés à la réalisation des plans d'action visant le développement des enfants et des jeunes.





DU 12 AU 16 FÉVRIER 2018
#JPS2018

Vos gestes, un +
pour leur réussite

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

C'est par la diffusion des résultats d'un sondage Léger, commandé par les instances régionales en persévérance scolaire, que COSMOSS a donné le coup d'envoi aux JPS. Effectué auprès de 1 000 jeunes québécois âgés de 18 à 34 ans ayant décroché, pensé à décrocher ou ayant raccroché à l'école, les faits saillants du sondage démontrent que les encouragements de l'entourage font la différence dans la décision d'un jeune de décrocher ou non de l'école.

Dans la foulée de ces résultats, la semaine aura été une opportunité extraordinaire pour faire rayonner des témoignages de jeunes en lien avec le thème de la campagne nationale « Vos gestes, un plus pour leur réussite » par le biais des médias régionaux et la page Facebook de COSMOSS. Quinze jeunes ont en effet témoigné des défis de leur parcours scolaire. Ils ont par la même occasion rendu hommage aux personnes qui les encouragent au quotidien, en évoquant le soutien d'un professeur, d'un parent ou d'un ami de la famille.

Dans chaque territoire de MRC, les partenaires COSMOSS ont tenu des activités concertées sur la persévérance scolaire. Parmi les initiatives réalisées, mentionnons des galas soulignant la persévérance des jeunes, la diffusion de capsules d'information, des conférences ou encore l'affichage de mots d'encouragement dans les écoles. Près de 70 municipalités ont adopté une résolution d'appui à la persévérance scolaire comme enjeu important pour le développement d'une collectivité. Certaines ont également adopté des engagements se traduisant par des gestes concrets à la faveur des jeunes et des écoles. Tenue d'un parlement étudiant à l'hôtel de ville, accès gratuit durant les JPS aux équipements sportifs municipaux, aide financière pour l'achat de livres figurent parmi les actions menées par le milieu municipal.

Sondage Léger

Des données qui invitent à porter attention aux signaux du décrochage

- 29 % des jeunes interrogés ont commencé à penser à décrocher de l'école avant l'âge de 15 ans et 7 % dès le primaire.
- 41 % des jeunes interrogés avaient des notes bonnes ou très bonnes, démontrant ainsi que le décrochage scolaire est un processus qui débute tôt et qui ne touche pas seulement les élèves en situation d'échec scolaire.
- Le sondage fait par ailleurs ressortir une différence importante entre les jeunes décrocheurs qui ont eu accès à des installations de sports et de loisirs, soit 59 % pour les décrocheurs, comparativement 80 % et 76 % respectivement pour les raccrocheurs et les persévérants.





DIPLOMATION DES JEUNES - FAITS SAILLANTS AU BAS-SAINT-LAURENT

PORTRAIT STATISTIQUE DES JEUNES AU BAS-SAINT-LAURENT - JANVIER 2018

Source : Direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent - Janvier 2018

Indicateurs	RÉSULTATS		ÉVOLUTION DANS LE TEMPS	
	BSL	Québec	Début 2000	Donnée la plus récente
Taux de décrochage scolaire chez les garçons, 2001-2002 à 2012-2013	14,4 %	21,9 %	25 %	14,4 %
Taux de décrochage scolaire chez les filles, 2001-2002 à 2012-2013	7,8 %	13,9 %	9,7 %	7,8 %
Proportion des élèves (garçons) d'une cohorte qui ont obtenu un diplôme ou une qualification, 7 ans après leur inscription, en 1 ^{re} secondaire 1998-1999 à 2007-2008	72,3 %	66,4 %	65,6 %	72,3 %
Proportion des élèves (filles) d'une cohorte qui ont obtenu un diplôme ou une qualification, 7 ans après leur inscription, en 1 ^{re} secondaire 1998-1999 à 2007-2008	84,3 %	77,9 %	80,7 %	84,3 %

Kamouraska

- Au cours de la dernière année, la **Biblioroulante** a débuté ses activités au Kamouraska. Soixante-quatre visites à domicile ont été effectuées par la Maison des familles, aidant ainsi les parents à favoriser des activités de lecture avec leurs enfants à la maison.
- La dernière année aura donné lieu à un déploiement plus important du programme **Accès-Loisirs** Kamouraska, alors que 30 personnes ont bénéficié de ce service permettant d'accéder gratuitement à des activités de sports et de loisirs.
- La formation **Attention Enfant en Mouvement**, qui vise à stimuler le jeu actif chez les tout-petits, a permis d'atteindre une vingtaine d'éducatrices dans deux installations de CPE qui accueillent, au total, 50 enfants.
- De plus en plus soutenu par la communauté, le **Projet Pères** répond à un besoin de valorisation du rôle des hommes au sein de leur famille. Quatre activités mensuelles ont été tenues, soit des rencontres papas-enfants et des soirées uniquement entre pères. Près de 160 hommes et autant d'enfants se sont retrouvés ensemble dans des contextes visant à les rapprocher.
- Cinquante parents ont pris part à la journée « **Moi et mon enfant face à la persévérance scolaire** » à l'école secondaire Chanoine-Beaudet, à Saint-Pascal. Des conférences et ateliers leur ont permis d'aller chercher de nouveaux trucs et conseils pratiques pour soutenir leurs enfants à l'école. Une communauté de soutien Facebook fait en sorte qu'ils gardent contact entre eux tout au cours de l'année.
- Trente-sept éducatrices en services de garde ont développé des connaissances pour intégrer la musique au quotidien avec les enfants, et ce, dans le cadre de **Notes et bougeotte**. Cette initiative favorisant le développement des habiletés sociales et le développement langagier est maintenant pérennisée. L'École de musique et de danse Destroismaisons, à La Pocatière, en assure maintenant la coordination et le développement.
- Pour un pas de plus vers une saine alimentation, le soutien au **Projet de récupération et de transformation des denrées alimentaires** de Moisson Kamouraska aura permis de transformer et redistribuer plus de 23 000 livres d'aliments à des organismes en soutien aux familles à faibles revenus. Par cette action, des groupes de jeunes qui participent à différents programmes d'intégration socioprofessionnelle ont développé des compétences en lien avec la transformation et la conservation des aliments.



Rivière-du-Loup



- Avec « **Un p'tit goût de biblio** », 74 enfants et 52 parents ont participé à un déjeuner ludique dans 9 bibliothèques municipales. Destinée aux enfants du préscolaire, l'objectif de cette activité qui sera répétée est de partager des trucs et conseils simples aux parents afin que la lecture et les livres deviennent sources de jeux et de plaisir à la maison.

- Grâce à une intensification de la promotion du programme **Accès-Loisirs**, une hausse importante des inscriptions a été notée sur le territoire. Plusieurs jeunes du cégep ont notamment pu bénéficier d'activités en sports et loisirs.

- L'implication des parents aux **Journées d'éveil à la lecture** dans différentes municipalités est véritablement bien intégrée. À Cacouna, 50 parents et autant d'enfants étaient réunis pour la lecture d'un conte et une séance de bricolage.

- Trois maisons des jeunes ont bénéficié de soutien pour donner des **ateliers culinaires**, rejoignant ainsi plusieurs jeunes sur le thème de la saine alimentation. À la Maison des jeunes de Cacouna notamment, six adolescents ont poussé l'expérience plus loin en accompagnant un chef dans un restaurant durant une fin de semaine.

- Pour amener les livres vers les jeunes, la **Biblio-Ados** est née grâce à un nouveau partenariat entre la bibliothèque de Rivière-du-Loup et la Maison des jeunes, où un coin lecture a été aménagé par les adolescents. Ainsi, depuis cet hiver, des livres sont prêtés régulièrement, selon des goûts manifestés par les adolescents.

- À la suite d'un besoin exprimé par les parents, une nouvelle offre d'activités physiques, **Escouade 3-5 ans**, est maintenant offerte aux parents et aux

enfants, grâce à l'aménagement d'une aire de jeu au Stade Premier Tech de Rivière-du-Loup. Avec la collaboration de la Ville de Rivière-du-Loup, des CPE et du Mondial de soccer, cet espace est proposé aux familles selon des horaires établis.

- Onze **jardins communautaires et collectifs** et au-delà de 130 jardiniers ont bénéficié de soutien au cours de la dernière année. Les jeunes de trois camps de jour ont par ailleurs fait l'expérience du jardinage et ont bénéficié d'ateliers en lien avec la culture des fruits et légumes. Vingt-deux ateliers en saine alimentation ont été donnés un peu partout dans la MRC et auront rejoint environ 175 personnes.

- En conciliation études-travail, tous les élèves du 4^e secondaire de la MRC ont complété l'outil « **Je concilie.com** », contribuant ainsi à documenter la situation vécue par les jeunes du territoire et à orienter les actions futures en persévérance scolaire. Réalisée grâce à l'organisme Univers emploi, le sondage a également représenté une activité de sensibilisation importante auprès des jeunes répondants quant à leur conciliation études-travail.

- À Rivière-du-Loup, 50 aînés et 400 enfants en provenance de 12 CPE ont participé à la première marche intergénérationnelle dans le cadre de la **Grande semaine des tout-petits**. Quinze aînés ont par la suite participé à un café-rencontre sur le thème du lien d'attachement.



Témiscouata

- Près de 80 familles, dont 108 enfants, ont pris part à la **Journée des Familles** tenue à Rivière-Bleue. Plusieurs moyens ont été mis en place pour accommoder les parents tels que la gratuité aux activités et aux collations, une tente pour l'allaitement, des horaires d'activités adaptés aux besoins, le tout combiné à la promotion des ressources du milieu pouvant leur être utiles.
- Près de 350 enfants ont bénéficié **d'activités d'éveil à la lecture** et de pré-écriture, soit 150 en CPE et 200 dans les services de garde familiale. Dix-huit éducatrices et 30 responsables de services de garde se sont impliqués dans ce projet qui a donné lieu à l'aménagement d'espaces de lecture et à des visites aux bibliothèques municipales.
- Les travailleurs en loisirs municipaux du territoire se sont mobilisés pour offrir une programmation diversifiée durant la semaine de relâche scolaire, afin de faire bouger les jeunes et leur famille.
- Douze **jardins communautaires** dans 11 municipalités du Témiscouata ont été créés ou se sont consolidés. Près de 500 jardiniers, dont la moitié sont des jeunes avec leur famille, s'impliquent pour bénéficier de fruits et légumes frais. Ce projet a aussi permis à 50 personnes de participer à une formation en lien avec l'horticulture et la vie démocratique au sein de comités jardin.
- Le *Répertoire des infrastructures et installations sportives du Témiscouata* a été mis à jour. Il vise à conseiller les familles quant à l'adoption d'un mode de vie plus sain et actif grâce aux ressources de la région.
- Dans le cadre du projet **Accès-Loisirs**, près de 100 places en loisirs sportif, culturel et de plein air ont été offertes par des organismes du territoire au cours de la dernière année, permettant à plus de 50 familles d'en bénéficier.
- Le **Maillon Témiscouata** a poursuivi son développement en atteignant un total de 70 citoyens formés pour référer leurs concitoyens, s'il y a lieu, vers des services appropriés. Trois mille nouveaux bottins *Maillon* ont été distribués au cours de la dernière année.
- Pour développer davantage d'habiletés en employabilité, huit jeunes ont participé au **Programme préparatoire à l'emploi (PPE)** sur le thème de l'acériculture. Cinq d'entre eux ont mentionné avoir de l'intérêt à poursuivre une formation dans le domaine.
- Pour favoriser l'autonomie et la transition vers la vie adulte, 12 **ateliers en cuisine et saine alimentation** ont été offerts par des infirmières du CISSS à 160 jeunes finissants de 4 écoles secondaires.
- Pour développer des habiletés chez les jeunes, 18 **ateliers culinaires** ont été tenus dans 6 écoles primaires du Témiscouata.



Les Basques

- Dans un objectif de sensibilisation, une semaine thématique a été organisée dans le cadre du mois de l'alimentation. Des **ateliers de cuisine** ont notamment rejoint 40 jeunes. L'ensemble des maires a par ailleurs été rencontré sur l'enjeu de la saine alimentation pour tous.
- En **conciliation travail-famille**, 102 parents ont été sondés sur leur réalité familiale. L'objectif de ce sondage consistait à consulter les familles pour cerner les réalités et besoins. À partir des constats, des activités de sensibilisation auprès des employeurs seront réalisées dès l'an prochain.
- Douze écoles, ainsi que l'ensemble des bibliothèques municipales, ont participé au « **Passeport lecture** ». Trente-quatre familles ont également été sensibilisées directement à la maison au plaisir de la lecture avec leurs enfants dans le cadre de l'activité « Picotine ». Au total, 760 enfants ont été rejoints.
- L'initiative **Valoriser la paternité** connaît un important succès sur tout le territoire. Douze hommes auront participé activement au comité « Papa des Basques ». Vingt activités pères-enfants, touchant 150 enfants et 132 papas ont eu lieu, permettant aux hommes de se retrouver entre eux et de vivre des moments privilégiés avec leur enfant.
- Le **Salon de la famille et des aînés**, tenu à Trois-Pistoles, aura rejoint près de 250 grands-parents, parents et enfants en provenance de l'ensemble des municipalités. À l'initiative des partenaires COSMOSS, plus de 20 kiosques présentaient des services et opportunités offerts sur le territoire.
- Une **journée de réflexion sur la saine alimentation** a réuni 35 participants et a permis de jeter les bases d'une vision commune à l'échelle de la MRC visant un meilleur accès aux aliments et le renforcement du tissu social. Quatre milieux sont par ailleurs engagés dans une démarche « Municipalité nourricière », mobilisant près de 60 citoyens soucieux de développer des projets alimentaires.



- Le **Maillon Les Basques** a démontré toute sa pertinence au cours de la dernière année. Quinze nouveaux citoyens-maillons ont été recrutés, portant ainsi à 45 le nombre de personnes présentes dans l'ensemble des municipalités pour référer leurs concitoyens, s'il y a lieu, vers des services appropriés.

Rimouski-Neigette

- Quinze professionnels et intervenants des milieux de l'éducation, de la santé et du communautaire ont été formés à l'utilisation de la **Trousse de détection du risque de décrochage potentiel (TEDP)**. Trois cent dix-neuf élèves du 3^e secondaire de l'École Paul-Hubert ont passé les tests de cette trousse de détection. Quarante-deux de ces derniers ont été rencontrés par l'équipe de conseillers en orientation professionnelle.
- Plus de 80 personnes et intervenants concernés par l'alimentation prenaient part à la journée « **Rimouski-Neigette, une MRC nourricière** ». Cette mobilisation a par la suite franchi une étape importante, alors que toutes les municipalités ont convenu d'adhérer par voie de résolution à une démarche de MRC nourricière. Avec le soutien financier du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, la MRC de Rimouski-Neigette et COSMOSS sont maintenant engagés dans l'élaboration d'un plan d'agriculture urbaine qui servira d'outil de développement de jardins à l'ensemble des municipalités.
- Une nouvelle offre de service en éveil à la lecture et à l'écriture a été développée à Saint-Fabien et Saint-Marcellin. Appelée « **Milieus ruraux mobilisés pour l'ÉLÉ** », 14 jeunes d'âge scolaire ont bénéficié durant 7 semaines d'un soutien aux devoirs et à la lecture après l'école. Sept bénévoles étaient à leur disposition et ont été formés pour l'occasion. L'activité sera pérennisée par ces municipalités, alors que deux nouveaux milieux ruraux expérimenteront cette action l'an prochain.
- Le « **Gala de la persévérance** », tenu pour une première fois dans le cadre des JPS, a rassemblé plus de 230 personnes interpellées par la réussite éducative, dont 65 jeunes et leurs parents. Près de 12 partenaires COSMOSS se sont mobilisés pour cette activité visant à mettre en valeur la persévérance dans toutes les sphères du développement des jeunes.
- Le développement des **jardins communautaires** se poursuit, alors qu'un nouveau a été aménagé à la Maison des Familles Rimouski-Neigette, grâce à la collaboration des jeunes du projet Polyflore de l'école Paul-Hubert, de l'Office municipal d'habitation de Rimouski et des jeunes du programme volontaire du Carrefour jeunesse-emploi Rimouski-Neigette. Près d'une trentaine de personnes ont également participé à 2 rencontres de réseautage sur les jardins collectifs et communautaires, tandis que 78 participaient à une formation sur les aménagements comestibles.
- Une **opération sensibilisation à la dépendance aux écrans** a été mise en place au cours de la dernière année. Une première conférence et des ateliers de formation sur le sujet ont été offerts à 30 professionnels en éducation et du milieu communautaire. Autant de parents ont participé à une conférence grand public sur la cyberdépendance.
- Cinq partenaires se sont engagés avec 13 écoles dans la campagne « **Le Syndrome de la porte** », afin de sensibiliser les parents à l'importance de respecter la limite entre leur automobile et les zones débarcadères des écoles. Durant une semaine, lors de la rentrée scolaire 2017, plus de 5 000 cartons et électrostatiques ont été distribués aux parents automobilistes.



La Mitis

- Quarante-cinq intervenants des milieux scolaire, municipal, de l'emploi, d'organismes communautaires et de la santé ont bénéficié d'une **formation en communication** afin de mieux intervenir auprès des parents et des jeunes présentant un faible niveau de littératie. La préoccupation des partenaires est de s'adapter aux diverses situations de communication et mieux rejoindre les personnes vulnérables.
- Quatre-vingt-dix éducatrices, responsables de services de garde et intervenants jeunesse du CISSS ont bénéficié de la formation liée à l'utilisation de la trousse **STELLA** (Stimulons ensemble le langage en s'amusant).
- Le « **Gala de la persévérance** COSMOSS de La Mitis - Desjardins», tenu pour une première fois dans le cadre des JPS, a permis de réunir plus de 250 personnes interpellées par la réussite éducative. La persévérance de 77 jeunes a été mise à l'honneur alors que l'implication de 11 parents au sein des établissements scolaires a été soulignée. Près de 35 partenaires COSMOSS du milieu municipal, communautaire et scolaire se sont mobilisés pour cet événement.
- La formation « **Attention enfant en mouvement** » a connu un vif succès. Donnée pour la 1^{re} fois au cours de la dernière année, elle aura permis de soutenir 40 éducatrices et responsables de services de garde dans la stimulation du jeu actif chez les tout-petits, leur donnant ainsi la chance de prendre des risques, de développer leur créativité ou encore leurs habiletés motrices.
- Des **activités familiales** ont été réalisées pour se rapprocher davantage des familles, dont un souper-spaghetti et une visite à la cabane à sucre. En plus d'offrir aux parents un lieu de socialisation, ces rendez-vous ont été l'occasion pour 15 intervenants de 4 organisations différentes de renforcer leur lien de confiance avec les familles.
- Pour favoriser la **réadaptation psychosociale de personnes vulnérables**, 2 plateaux de travail ont été créés au cours de la dernière année, aidant 10 jeunes à se diriger éventuellement vers un retour à l'école ou un service d'employabilité. Dix partenaires sont impliqués de près dans cette action déployée à la friperie Le chiffonnier à Mont-Joli et au Ranch MG à Saint-Donat.
- Pour faire bouger davantage les jeunes, le « **Répertoire des lieux de plein air de La Mitis** » est disponible aux familles depuis l'hiver dernier sur le site Web de la MRC et celui des municipalités. Chaque lieu récréatif est mis en valeur sous forme de fiche descriptive utile pour les familles.



- La dernière année a connu un véritable déploiement de la campagne de sensibilisation « **Stop, ce n'est qu'un jeu** », qui vise à éliminer les comportements antisportifs. Six municipalités font la promotion de cette campagne dans leurs lieux récréatifs. Pour les soutenir, COSMOSS met à leur disposition des outils de communication, tels que des autocollants, pochoirs et banderoles.

La Matapédia

- Une importante mobilisation des partenaires et du comité Écran a donné lieu à une opération de sensibilisation sur la gestion du temps écran.
 - Dix conférences « **Être parent version numérique** » ont été offertes aux familles. Au total, 130 parents, grands-parents, intervenants et éducateurs ont assisté à la présentation de l'agente en prévention et promotion de la santé du CISSS BSL et d'un agent de la Sûreté du Québec.
 - Quatre conférences « **Sommes-nous trop branchés** » ont par ailleurs été offertes par M. Amnon Suissa, professeur à la Faculté des sciences humaines à l'UQAM. Proposées tant aux adolescents qu'aux jeunes adultes ainsi qu'aux parents et éducateurs, elles visaient à donner des outils concrets pour prévenir l'usage excessif des moyens technologiques et mieux en encadrer l'accès.
- La **Zone Parents** a vu le jour en décembre 2017. Ces dernières sont en place pour mieux rejoindre les familles et faire connaître les services. Lors de sept événements familiaux dans différentes municipalités, la Zone Parents a permis à huit organismes et 11 professionnels d'aller à la rencontre de 350 parents.
- La lecture devient un plaisir partagé, alors que six jeunes de La Matapédia forment maintenant **L'escouade du livre**. Ils ont reçu une formation les rendant fin prêts à raconter des histoires aux enfants, que ce soit au camp de jour ou à la bibliothèque.

- Pour développer le goût de la lecture, les valises de livres thématiques « **Découvre, Explore, Aime** » ont circulé dans les écoles primaires et les camps de jour de La Matapédia. L'opération comporte neuf valises comptant 30 livres : des revues, bandes dessinées, romans jeunesse et documentaires.
- COSMOSS a fait l'acquisition de trois **tentes à lire** pour les événements familiaux de la région. Chacune est dotée de tapis, coussins et bac de livres. Elles ont été fort achalandées au Salon des mots de La Matapédia alors que l'animation était assumée par l'Escouade du livre. Ces tentes sont également à la disposition des familles durant la livraison des paniers à Moisson Vallée.



- Pour une **meilleure offre alimentaire**, le comité Saines habitudes de vie a choisi de sensibiliser et outiller les organisateurs d'événements à intégrer des aliments sains dans leur offre de repas et collations. Que ce soit lors d'une fête des voisins, d'une Journée des patrouilleurs ou d'une activité familiale, on retrouve maintenant des alternatives nutritives aux hot-dogs et davantage d'accès à l'eau, aux fruits et aux légumes.
- Le succès de **l'Espace Familles** à l'OMH d'Amqui est maintenant en déploiement à Causapscal. Cet espace permet aux parents de briser l'isolement et aux enfants de jouer activement et librement.



La Matanie

- Un forum sur la **saine alimentation** pour tous sur le thème « Repenser les partenariats » aura permis à plus de 50 partenaires des milieux municipaux, scolaires, communautaires et de la santé d'en apprendre davantage sur des alliances et actions conjointes pour favoriser un accès à la saine alimentation dans leur milieu.
- Pour une entrée à la maternelle réussie, le **Passport vers l'école** a été créé au cours de la dernière année. Deux-cent-cinquante passeports ont été distribués aux parents dans les CPE, en services de garde en milieu familial ou encore lors de la vaccination. Cette trousse comprend en outre des conseils pratiques aux parents, des rencontres préparatoires et des visites à l'école.
- Dix capsules vidéo destinées aux jeunes, aux parents et aux employeurs ont été produites sur l'enjeu de la **persévérance scolaire**. Ces dernières ont été diffusées sur les réseaux sociaux et au cinéma durant 2 mois au cours de l'hiver, permettant ainsi d'aller à la rencontre des familles et des citoyens de La Matanie sur cet enjeu collectif.
- Huit nouvelles zones de lecture « **Ma bulle à moi** » ont été implantées : 3 pour les enfants et 5 pour les adolescents. On les retrouve notamment au Cégep, au Carrefour jeunesse-emploi, à la Maison de la Famille, au café-étudiant de la polyvalente, ou encore dans les maisons des jeunes.
- Les partenaires en petite enfance COSMOSS ont offert ensemble 16 activités aux parents et aux enfants dans le cadre de la **Grande semaine des tout-petits**. Au menu du programme, mentionnons des cafés-rencontres en orthophonie, des ciné-poupons, des séances gratuites à la piscine municipale ou encore des ateliers de peinture parents-enfants.

- « **Faire équipe pour réussir** », voilà ce qui s'affiche dans quelque 60 salles de pause de travailleurs en Matanie depuis la dernière année. Destinées tant aux jeunes qu'aux employeurs, ces affiches font la promotion de bonnes pratiques en conciliation études-travail.
- Le programme **Accès-Loisirs** a été lancé en Matanie, alors que plus de 15 activités ont trouvé preneur auprès des familles.
- En saine alimentation, cent « **Incroyables trousse** » ont été offertes aux familles lors d'événements tels que le Salon des familles et le Festin de rue. Ces trousse de sensibilisation à la saine alimentation et à l'esprit de partage de la nourriture, comprennent de l'information sur le jardinage et des semis pour démarrer son jardinet.



- « **L'École-logique** » est un plateau de travail en récupération et redistribution de matériel scolaire. Implantée au printemps 2018, cette initiative permet de créer des ponts entre le marché du travail et l'école. Quatre jeunes ont pu acquérir des compétences de travail tout en permettant à des professeurs ou intervenants de bénéficier gratuitement de matériel scolaire à redistribuer à des élèves en ayant besoin.





Célébration Fillactive, 29 mai 2018, Rimouski

cosmoss.qc.ca