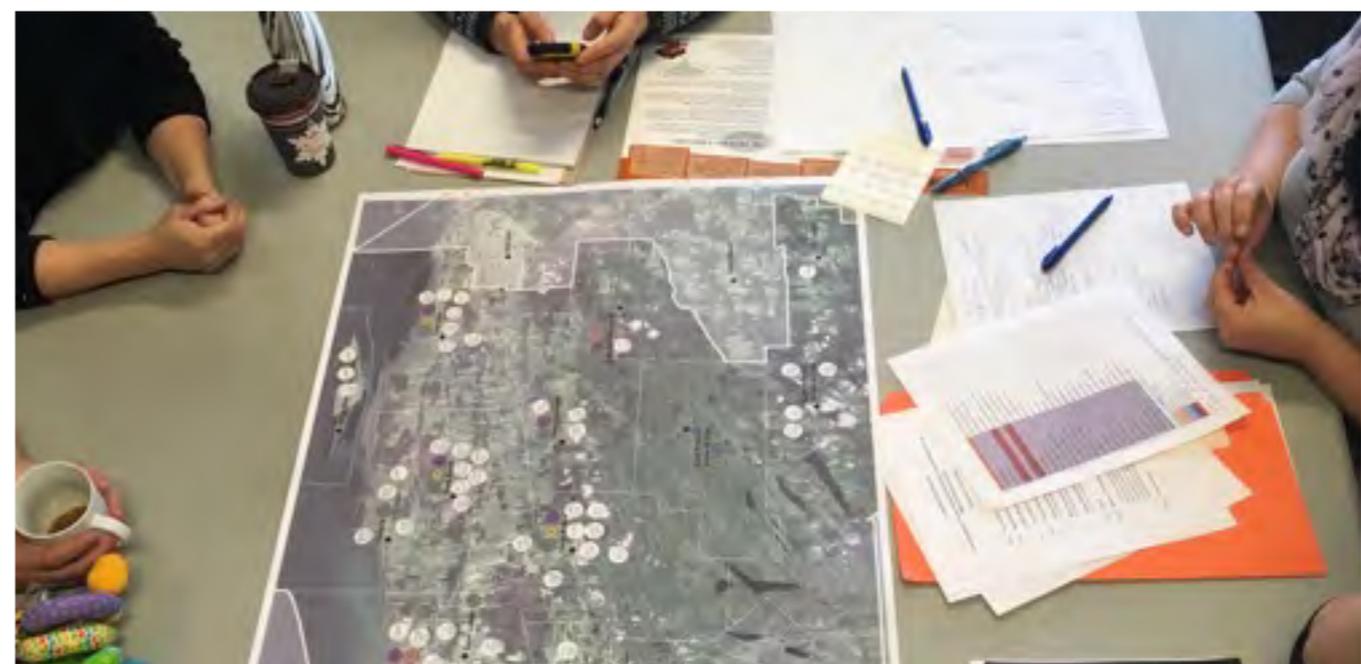


Nourrir le Bas-Saint-Laurent

Portrait des initiatives favorisant la saine alimentation pour tous



VIVRE EN VILLE
la voie des collectivités viables



Vincent Galarneau, Coordonnateur - Systèmes alimentaires de proximité

26 mars 2019 - Nourrir le Bas-Saint-Laurent - Rimouski

Vivre en Ville stimule l'innovation et accompagne les décideurs, les professionnels et les citoyens dans le développement de milieux de vie de qualité, prospères et favorables au bien-être de chacun, dans la recherche de l'intérêt collectif et le respect de la capacité des écosystèmes.



VIVRE EN VILLE

la voie des collectivités viables

**RECHERCHE ET
INNOVATION**

**OUTILS ET
FORMATIONS**

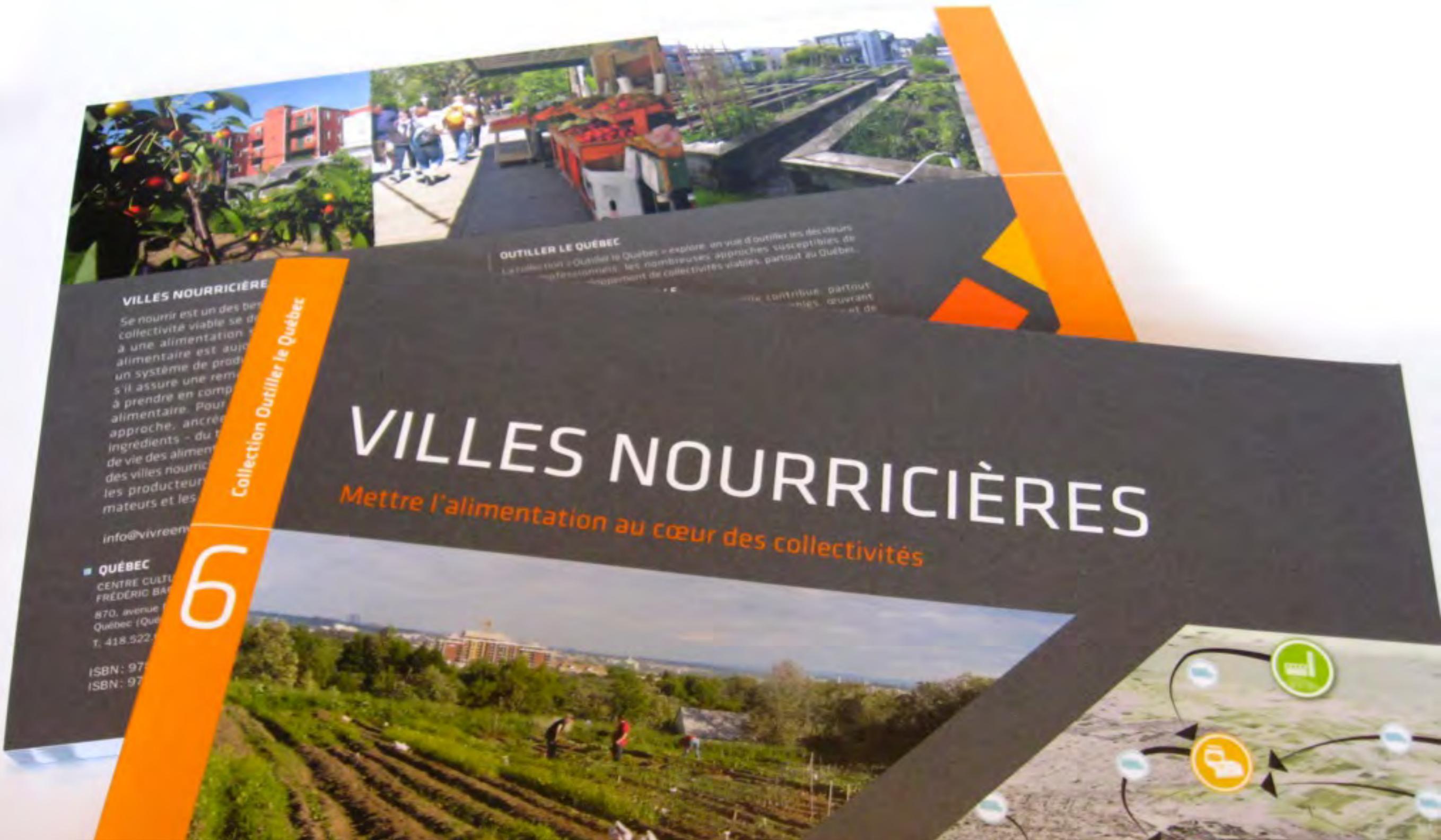
**CONSEIL ET
ACCOMPAGNEMENT**

PLAIDOYER

SENSIBILISATION

Mise en contexte

Villes et régions nourricières



Mise en contexte

Rappel du mandat

La saine alimentation pour tous (SAPT): une priorité pour la Table intersectorielle régionale (TIR) sur les saines habitudes de vie (SHV) du Bas-Saint-Laurent.

Mandat de Vivre en Ville: accompagner la TIR-SHV dans le volet saine alimentation pour tous de son plan d'action 2017-2019



Mise en contexte

Co-construction des outils



FAVORISER LA SAINTE ALIMENTATION GRÂCE AUX OUTILS D'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE



Ce document est principalement destiné aux intervenants municipaux soucieux d'intégrer la saine alimentation pour tous (SAPT) dans les grandes orientations d'aménagement et de développement de leur territoire. Il rassemble les informations les plus récentes concernant la prise en compte de la SAPT dans les documents de planification du territoire, la réglementation et les politiques municipales, exemples à l'appui. L'arrimage et la cohérence des différents outils d'aménagement du territoire sont susceptibles de contribuer à la création d'environnements favorables à la saine alimentation, surtout s'ils sont réalisés en collaboration avec les acteurs provenant des différents secteurs d'activités concernés par les questions alimentaires.

LA SAINTE ALIMENTATION POUR TOUS

La SAPT est une expression qui intègre les préoccupations de la saine alimentation¹ et de la sécurité alimentaire dans une approche permettant de réduire les inégalités sociales de santé (Québec en forme, 2015). L'atteinte de la SAPT requiert d'agir à plusieurs niveaux allant de l'aide alimentaire d'urgence à l'amélioration globale du statut socioéconomique des populations, en passant par la durabilité des systèmes alimentaires et l'amélioration de l'accès aux aliments sains. En effet, le caractère collectif et

l'ancrage territorial du système alimentaire justifient d'y accorder une attention particulière lors des démarches de planification du territoire dans le but de renforcer sa vocation fondamentalement nourricière (voir encadré).

LES OUTILS D'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

Les principes et les actions concernant la saine alimentation sont encore peu présents dans les outils d'aménagement du territoire (Sasseville, 2014; Blouin et collab., 2017). Or, en vertu des lois en vigueur au Québec, les municipalités disposent de pouvoirs et de leviers qui leur permettent d'avoir une prise sur la santé et l'alimentation de leur population. Les pouvoirs de planification et de réglementation qui leur sont conférés, notamment par la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (LAU), peuvent être utiles pour intégrer certains principes clés dans les documents qui orientent le développement et l'aménagement du territoire. Le projet de loi no 122 (Loi visant à reconnaître que les municipalités sont des gouvernements de proximité), adopté en juin 2017, modifie d'ailleurs la LAU de manière à permettre, entre autres, l'ajout dans les plans d'urbanisme de «tout élément de contenu visant à favoriser un urbanisme durable» (Québec, 2017).

DES SYSTÈMES ALIMENTAIRES DURABLES POUR DES TERRITOIRES NOURRICIERS

Un système alimentaire durable est un réseau de collaboration territoriale qui intègre la production, la transformation, la distribution, la consommation de produits alimentaires et la gestion des matières résiduelles, dans le but d'accroître la santé environnementale, économique et sociale de la collectivité. Il comprend les acteurs, les activités et les infrastructures impliqués dans la sécurité alimentaire d'une population et repose sur une gouvernance alimentaire de proximité.

Un système alimentaire durable s'intéresse aux interactions et aux synergies possibles entre les différents maillons et secteurs du système alimentaire au sein d'un territoire donné. Il préconise de mettre en place une action coordonnée et intersectorielle à l'échelle d'un territoire afin de renforcer la dynamique locale des acteurs et l'engagement des collectivités. Dans ce type de système, la nourriture est un des instruments dont disposent les collectivités pour atteindre leurs objectifs de durabilité et la planification des milieux de vie tient compte de l'accès aux aliments.

Le diagramme ci-contre présente les ingrédients à réunir pour renforcer la vocation nourricière du territoire. Un tableau synthèse des stratégies associées se retrouve en annexe de ce document. Source : Vives en Ville, 2014.



¹Dans sa vision de la saine alimentation, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) définit la saine alimentation ainsi : «Une alimentation saine est constituée d'aliments diversifiés et donne priorité aux aliments de valeur nutritive élevée sur le plan de la fréquence et de la quantité. En plus de leur valeur nutritive, les aliments véhiculent une valeur gastronomique, culturelle ou affective. La saine alimentation se traduit par le concept d'aliments quotidiens, d'occasion et d'exception de même que par des portions adaptées aux besoins des personnes. Les divers milieux doivent présenter une offre alimentaire en concordance avec leur mission, où la proportion des aliments quotidiens, d'occasion et d'exception pourra varier» (MSSS, 2008).

Mise en contexte

Objectifs du portrait des initiatives

- 1) **Identifier les initiatives locales et régionales en matière d'accès à une saine alimentation pour tous: nature des activités, catégorisation, répartition géographique, porteurs, etc.**
- 2) **Mieux comprendre la valeur ajoutée du travail en concertation pour l'accès à une saine alimentation pour tous dans un système alimentaire durable**

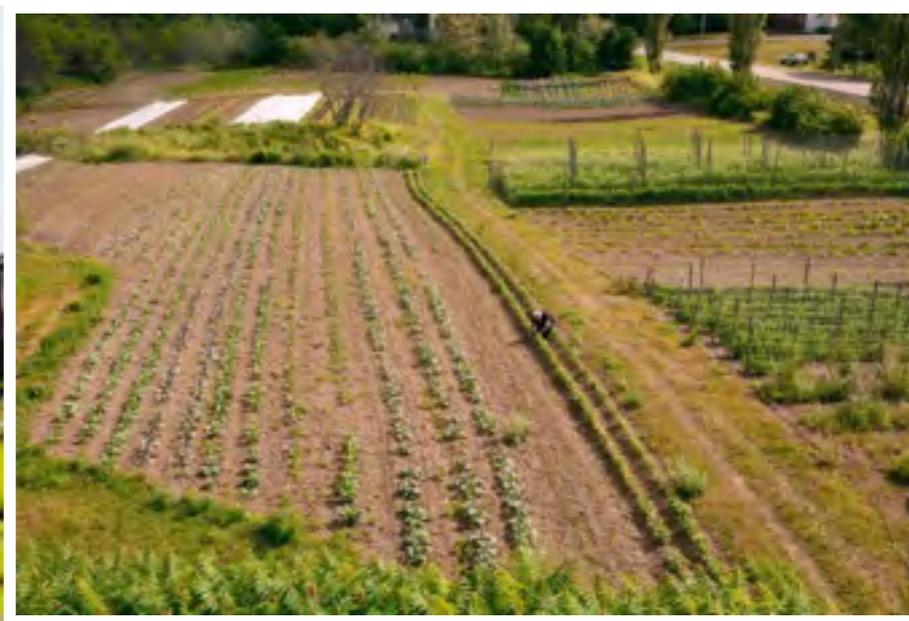


Mise en contexte

Sélection des initiatives

5 critères utilisés:

- 1) **Initiatives en activité (ou en démarrage)**
- 2) **Initiatives portées à l'échelle locale ou régionale**
- 3) **Initiatives favorisant la saine alimentation pour tous**
- 4) **Initiatives en phase avec les principes des systèmes alimentaires durables**
- 5) **Initiatives indiquées dans l'une ou l'autre des sources d'information identifiées et validées par le groupe de travail**



Mise en contexte

Limites du portrait

- 1) Il ne s'agit pas d'un portrait de l'industrie bioalimentaire bas-laurentienne, ni d'un portrait sociodémographique de la région;**
- 2) Certaines catégories d'initiatives sont sous-représentées, notamment au niveau des activités de consommation et de gestion des matières résiduelles;**
- 3) Le budget ne permettait pas de réaliser des analyses statistiques ou une cartographie des initiatives.**



***Les systèmes
alimentaires durables***

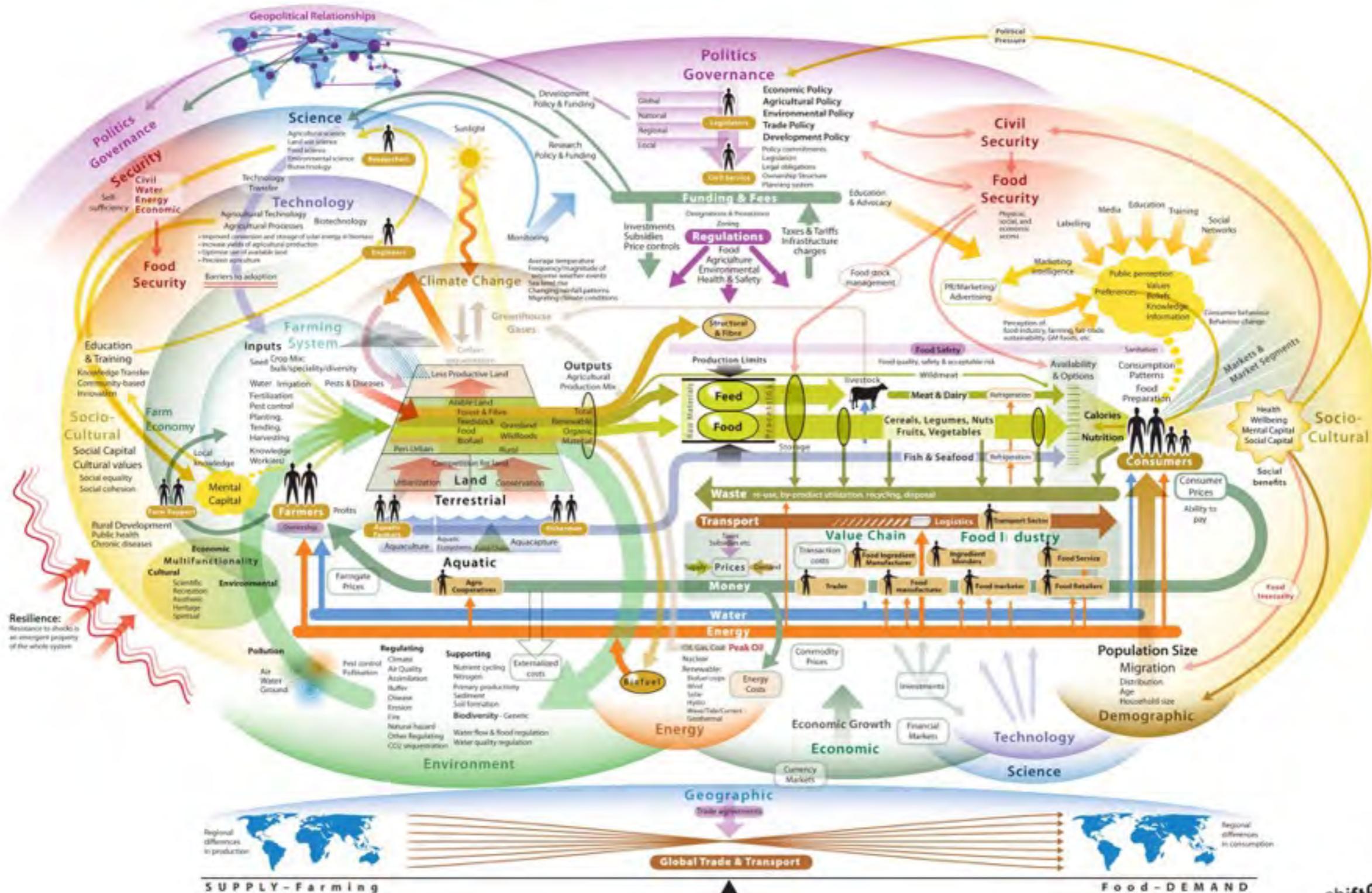
Les systèmes alimentaires durables

Une approche en pleine effervescence



Les systèmes alimentaires durables

Qu'est-ce que ça mange en hiver?



Les systèmes alimentaires durables

Qu'est-ce que ça mange en hiver?

Un système alimentaire comprend les acteurs, les activités et les infrastructures impliqués dans la sécurité alimentaire d'une population.

ÉTAPE	PRODUCTION	TRANSFORMATION	DISTRIBUTION	CONSOMMATION	GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
Activités	Cultures végétales, élevages animaux, intrants agricoles	Fabrication de produits alimentaires, conditionnement des récoltes, abattage	Emballage, transport, entreposage, vente de gros et de détail, marketing	Achat, préparation et ingestion des aliments	Disposition, tri et revalorisation des déchets alimentaires
Acteurs	Agriculteurs, ouvriers agricoles, fournisseurs d'intrants, agronomes	Transformateurs, manufacturiers, conseillers en transformation	Distributeurs, grossistes, emballeurs, transporteurs, courtiers, détaillants, restaurants et institutions	Mangeurs, consommateurs, citoyens	Recycleurs, municipalités
Gouvernements supérieurs, autorités municipales, organisations gouvernementales et non gouvernementales, lobbyistes, institutions de recherche et d'enseignement, organismes communautaires et de développement économique, travailleurs.					

Les systèmes alimentaires durables

Qu'est-ce que ça mange en hiver?

Un système alimentaire durable est un réseau de collaboration territorial qui intègre l'ensemble du cycle de vie des aliments dans le but d'accroître la sécurité alimentaire et la santé nutritionnelle d'une population sans compromettre les bases économiques, sociales et environnementales nécessaires à celles des générations futures.

Un système alimentaire durable cherche généralement à renforcer :

- l'économie locale et régionale
- l'intégrité des écosystèmes
- la santé humaine
- la proximité
- l'équité

Les systèmes alimentaires durables

Composantes du système et cycle de vie des aliments



Les systèmes alimentaires durables

L'ancrage territorial de l'alimentation

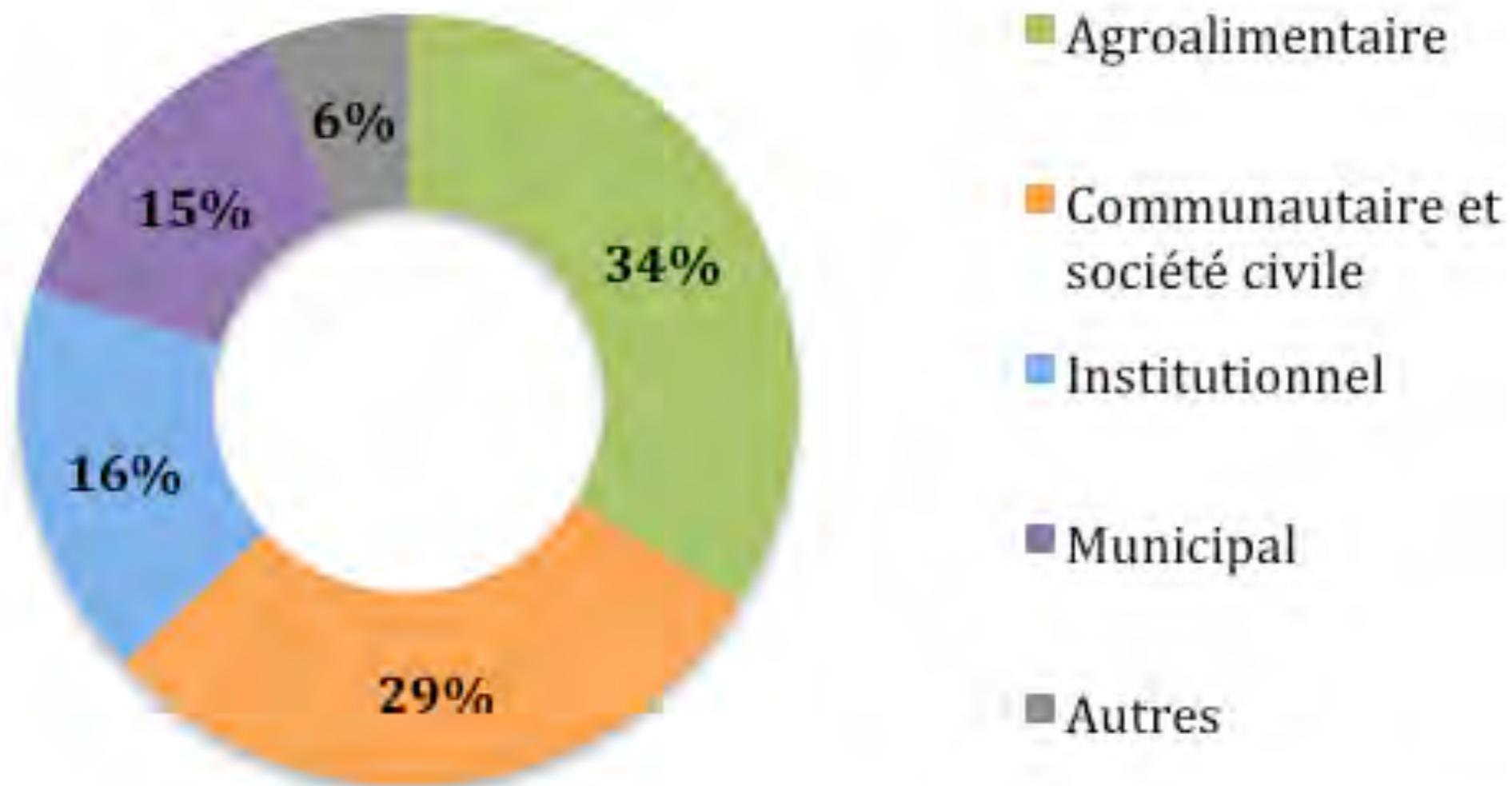




Portrait des initiatives

Portrait des initiatives

Faits saillants



Portrait des initiatives

Faits saillants

NOURRIR LE BAS-SAINT-LAURENT

DES INITIATIVES D'ICI À PARTAGER!

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie COSMOSS (TIR-SHV) propose une série de 15 portraits d'initiatives favorisant l'accès physique et économique à une saine alimentation pour tous et ce, par différentes composantes d'un système alimentaire durable.

INSPIRONS-NOUS!



Ces 15 initiatives sont portées par des gens passionnés qui ont à cœur de partager les aliments et de faciliter les liens de la terre à la table. Du démarrage à la mise en œuvre des actions, en passant par les défis rencontrés et les apprentissages réalisés, vous y trouverez matière à réflexion et de quoi vous inspirer !



Exemple inspirant

Ferme écologique Sageterre (Bic)





Exemple inspirant

Serre-vie (Cabano)





Exemple inspirant

Serre Inno-3B (Saint-Pacôme)





Exemple inspirant

Grainothèque du Cégep de Matane

Grainothèque

... Semences à partager ...





Transformation - Exemple inspirant

Atelier de transformation agroalimentaire des Basques





Transformation - Exemple inspirant

Cuisines de transformation Moisson Rimouski-Neigette





Transformation - Exemple inspirant

Laiterie Ora (Rivière-du-Loup)



Laiterie Ora

Lait Ora

Il s'agit d'un lait entier (3,8% de MG), pasteurisé et non-homogénéisé, c'est-à-dire qu'il a la crème sur le dessus comme dans le bon vieux temps. Notre lait se conserve 20 jours, c'est un lait qui provient de nos propres fermes et comme nos vaches sont alimentées en partie de lin, nous avons un lait enrichi naturellement en Oméga 3. Toutes les étapes sont effectuées au Bas-st-Laurent. La production et le siège social sont à Rivière-du-Loup, et la pasteurisation et embouteillage sont fait au Centre de développement bioalimentaire situé à La Pocatière

Trouvez ce produit chez

IGA, Marché Richelieu, Metro, Provigo, Rachelle-Béry, Bonichoix, IGA Extra, Marchés Tradition, Metro Plus

Formats disponibles

1 L, 473 mL



Laiterie ORA

367 fraserville
riviere du loup, Québec G5R 5M9
(418) 943-6019
info@laiterie-ora.ca

[VOIR TOUS LES PRODUITS](#)



RÉGION
BAS-SAINT-LAURENT
[Voir plus de produits >](#)



CATÉGORIE
LAIT ET CRÈME
[Voir plus de produits >](#)



Distribution - Exemple inspirant

Marché public de Rimouski





Distribution - Exemple inspirant

Les paniers d'hiver de la ferme Saveurs Mitis





Distribution - Exemple inspirant

La Suite Logique (Rivière-du-Loup)





Exemple inspirant

Coopérative Le Bercail (Rimouski)





Consommation - Exemple inspirant

Campagne de sensibilisation «On se voit au marché!»

On se voit au marché !



 **Marché
Public
asques**

Dimanche, 10h - 15h
Mi-juin à mi-octobre 2018
Trois-Pistoles

 [Marché public des Basques](#)



Consommation - Exemple inspirant

Brigade culinaires - La tablée des chefs





Consommation - Exemple inspirant

Service de navette du Carrefour Rimouski





Réduction du gaspillage - Exemple inspirant

Chasseurs généreux (MRC Rimouski-Neigette et Mitis)



**PARTAGER,
C'EST DANS NOTRE NATURE**



Réduction du gaspillage - Exemple inspirant

Programme de récupération en supermarchés



**RÉCUPÉRATION
EN SUPERMARCHÉS**
LES BANQUES ALIMENTAIRES
DU QUÉBEC





Réduction du gaspillage - Exemple inspirant

Compostage municipal (Rimouski)



Gouvernance - Exemple inspirant

Politique alimentaire de la Ville de Rimouski

saveur
plaisir
équilibre

POLITIQUE ALIMENTAIRE



Ville de
rimouski

Gouvernance - Exemple inspirant

Laboratoire vivant sur les terres marginales (Basques et Mitis)



Gouvernance - Exemple inspirant

Table de concertation bioalimentaire - Bas-Saint-Laurent



Constats





Constats préliminaires

Forces

- ▶ **Des initiatives et des acteurs dynamiques et diversifiés**
- ▶ **Un territoire productif et mis en valeur**
- ▶ **Des initiatives qui contribuent à réduire l'insécurité alimentaire des ménages**
- ▶ **Des lieux de concertation à fort potentiel**



Constats préliminaires

Défis

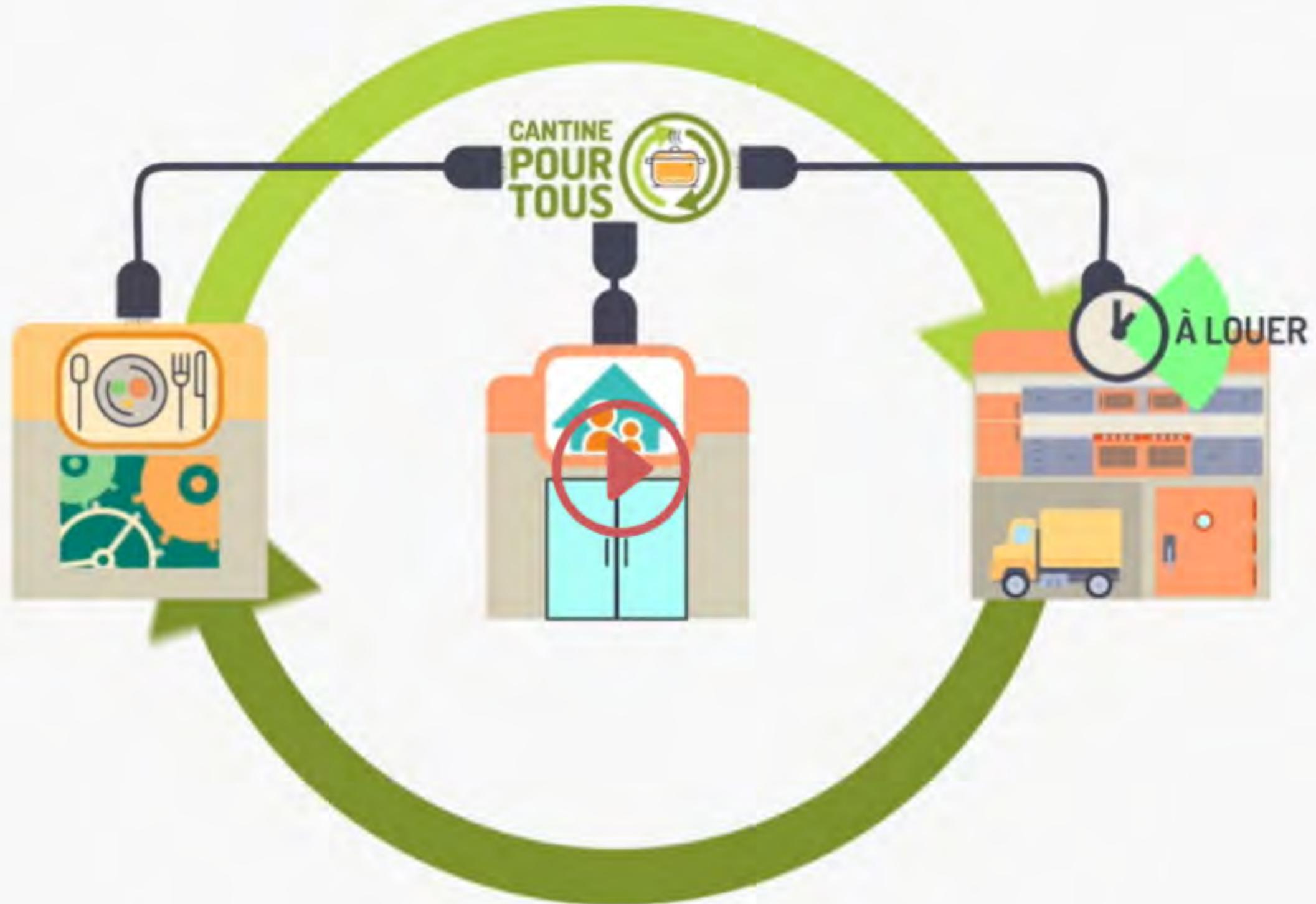
- ▶ **L'offre d'aliments sains et locaux, notamment dans la grande distribution**
- ▶ **Le transport vers les infrastructures alimentaires**
- ▶ **Le gaspillage alimentaire**
- ▶ **La collaboration entre les acteurs du territoire**
- ▶ **L'intégration de la saine alimentation pour tous dans les outils de planification du territoire**



Pistes d'action

Pistes d'action

Renforcer le soutien aux acteurs et aux initiatives



Pistes d'action

Améliorer l'offre alimentaire dans les commerces existants



Pistes d'action

Améliorer l'offre alimentaire dans les établissements publics



Pistes d'action

Améliorer l'accès physique dans les territoires moins bien desservis



Pistes d'action

Réduire le gaspillage alimentaire





Prix Coup de coeur 2018
(vote du public)
décerné à

**Escouade anti-gaspillage
alimentaire de l'Outaouais**

ORGANISATEUR OFFICIEL  Enviro
Educ-Action
www.escouade.org



Pistes d'action

Approfondir les connaissances sur la saine alimentation

Où achètes-tu ta bouffe?



Pistes d'action

Renforcer la collaboration entre les acteurs





Conclusion



Nourrir le Bas-Saint-Laurent

Portrait des initiatives favorisant la saine alimentation pour tous



VIVRE EN VILLE
la voie des collectivités viables



**Merci de votre
attention!**

Vincent Galarneau, Coordonnateur - Systèmes alimentaires de proximité

26 mars 2019 - Nourrir le Bas-Saint-Laurent - Rimouski