

L'ARBRE DES RESSOURCES

RESSOURCES UNIVERSELLES

CLSC

AEO (Accueille, écoute, orientation)
Guichet d'accès unique aux services
418 724-7204

Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse

Signalement : 1 800 463-9009
Bureau administratif : 418 723-1255
Programme qualification des jeunes :
418 723-1250 poste 2862

Protection de l'élève et traite- ment des plaintes

Commission scolaire des Phares
418 723-5927 poste 1017

Accueil et intégration BSL

Services et orientation pour personne
immigrante
581 824-1662
accueil@aibsl.org

En tout C.A.S

Travailleurs de rue
418 750-5893 / 418 730-5469 / 418 732-7752
Administration : 418 318-2728

AGRESSIONS : PHYSIQUE, AFFECTIVE, SEXUELLE, NÉGLIGENCE, HARCÈLEMENT, VIOLENCE FAMILIALE

CALACS

Centre d'aide et de lutte contre les agressions
à caractère sexuel
418 725-4220
Sans frais : 1 888 707-9400
calacsri@globetrotter.net

CAVAC

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
418 724-0976
Sans frais : 1 800 820-2282
cbsl@cavacbsl.org

C-TA-C

Pour les hommes et jeunes en difficultés
avec des comportements violents
418 725-2822

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels

Ligne téléphonique d'aide
1 800 820-2282

La Débrouille

Pour femmes victimes de violence
(avec ou sans enfant)
Centre d'hébergement et services externes
de soutien
418 724-5067
Sans frais : 1 800 363-9010
debrouil@globetrotter.qc.ca

Sureté du Québec

418 721-7308
Sans frais : 911

SOS violence conjugale

Ligne téléphonique d'aide
1 800 363-9010

Aide abus a n s

Ligne téléphonique d'aide
1 888 489-2287

SERVICE AUX JEUNES FAMILLES

Accueil Maternité de Rimouski

Café rencontre, halte-bébé, répit, repas à
faible coût
418 722-8875
lucetterieux@globetrotter.net

Centre p rinal entre deux vagues

Ateliers, activités, cours prénataux
418 723-3944
info@entredouxvagues.com

Maison des familles de Rimouski-Neigette

Activité, soutien, halte-garderie
418 725-5315
accueil@maisonfamillesrimouski.com

Programme SIPPE (CLSC)

Service intégré en p rinalit  et en petite
enfance
418 724-7204 (AEO)

Programme OLO (CLSC)

Aide alimentaire aux femmes enceintes
418 724-7204 (AEO)

Cours prénataux CLSC

Jeunesse-enfance-famille
418 724-7204 poste 5446

Maison des naissances Colette-Julien

Service sage-femme et cours prénataux
418 775-3636

Entre-m res

Service d'aide en allaitement
418 775-3636
soutien@entre-meres.org

Halte-bébé

Service d'aide à l'allaitement
Dans les locaux d'Accueil Maternité
418 724-7204 poste 5207

AIDE ALIMENTAIRE, VESTIMEN- TAIRE ET DERNIER RECOURS

ACEF

Association coopérative d'économie familiale
Consommation et budget
418 723-0744
notracef@globetrotter.net

Moisson Rimouski-Neigette

Banque alimentaire et cuisines collectives
418 722-0016
moissonrimouski@globetrotter.net

Répit du passant

Repas à faible coût et activité
418 722-6559

Centre d'entraide de Rimouski

Articles ménagers et linge à petit prix
418 723-9535

Comptoir du mercredi

Linge à petit prix
418 724-8008

Friperie de l'est

Linge à petit prix
418 723-0009

CLE Service Québec

Aide financière de dernier recours et social
418 727-3661

Le porte manteaux

Don et linge à petit prix
418 731-1751

L'arbre de vie

Don de linge et repas gratuit
418 722-6335

Friperie Mlle K

Linge à petit prix
418 730-5538

DIFFICULTÉS PSYCHOSOCIALES ET SANTÉ MENTALE

Créneau autonomie

Aide psychosociale et développement de
l'autonomie (hébergement, alimentation)
pour les 16-35 ans
418-722-8102 # 222
autonomie-cjern@globetrotter.net

RIPU-BSL

Service en santé mentale
418 722-8758
Sans frais : 1 800 524-8758
ripu_bsl@globetrotter.net

SMQ-BSL

Santé mentale Québec
418 723-6416
Sans frais : 1 877 808-0512

Centre femmes de Rimouski

Milieu de vie et soutien de groupe
418 723-0333
accueil@centrefemmesrimouski.org

Centre de prévention du suicide et D'intervention de crise du Bas-St-Laurent

Ligne d'intervention : 1 866 277-3553
Administration : 418 724-4337
secretariat@centredecrisebsl.qc.ca

La lueur de l'espoir

Soutien, activités et information pour les
proches d'une personne atteinte de SM
418 725-2544
1 877 725-2544
lueurespoirbsl@globetrotter.net

Atelier J'avance! CISSS

Auto-gestion de l'anxiété, de la dépression,
de l'estime de soi, etc.
418 724-3000 poste 5277
418 724-3000 poste 5266

Les Grands amis

Parrainage enfants de 5 à 17 ans
418 724-2207
amigorimouski@globetrotter.net

Clinique l'Horizon

Rimouski (Semi-privé)
Intervention interdisciplinaire en santé
mentale
418 731-1221

Tel-jeunes

Ligne d'écoute et d'aide
1 800 263-2266

Interligne

Diversité sexuelle et pluralité des genres
Ligne d'écoute et d'aide
1 888 505-1010
http://interligne.co/

Ligne parent

Ligne d'écoute et d'aide
1 800 361-5085

Première ressource

Aide aux parents
Ligne d'écoute et d'aide
1 866 329-4223

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET PHYSIQUE (DI_TSA_DP)

L'interAction CISSS

Centre de réadaptation
(Auditive, langagière, auditrice et visuelle)
418 775-7261 poste 2284

ACVA-TCC

Personnes accidentées cérébro-vasculaires,
aphasique et Traumatiss es cranio-cérébrales
418 723-2345
Sans frais : 1 888 302-2282
acvatcc@globetrotter.net

La ressource

Ressource d'aide aux personnes handicapées
418 722-7233
Sans frais : 1 888 413-7233
jlaressource@globetrotter.net

Répit-Loisir-Autonomie

Répit pour famille
418 724-0151
repitla@cgocable.ca, info@repitla.ca

PANDA-BSL

Soutien aux parents (enfant TDA-H)
418 730-4168
pandabsl@gmail.com

Regroupement des Dynamiques

Activités et soutien pour personnes
handicapées
418 722-6922
dynamiquesderimouski@cgocable.ca

DI-TSA CISSS

Déficience intellectuelle et spectre de
l'autisme
Services externes
418 723-4427

DP CISSS

Déficience physique
Centre de réadaptation
418 722-7777

ADEQ

Autisme de l'Est
Supporter, informer et promouvoir
418 725-2575
Sans frais 1 877 725-2575
info@autismedelest.org

ADIRR Rimouski

Association de la déficience intellectuelle
Informer, sensibiliser, soutenir
418 723-2422
info@trochbsl.org

DIFFICULTÉS SCOLAIRE, DÉCROCHEURS, ALPHABÉTISATION

Pro-Jeune-Est

Soutien scolaire pour enfant et famille
418 724-2039
s.motivation@pro-jeune-est.ca

SARCA (CFRN)

Service d'accueil, référence, conseil et accompagnement
418 722-4922 poste 1235
http://www.inforoutefpt.org

Je raccroche

École de rue pour les 16-30 ans
418 722-4922 poste 1226
jeraccroche@hotmail.com

Cégep de Rimouski

Centre d'aide psychosociale
418 723-1880 poste 2230
Travailleur de corridor
418 723-1880 poste 2490

UQAR

Guichet étudiant
418 723-1986 poste 1530
Travailleur de corridors
418 723-1986 poste 1374

CLEF Mitis/Neigette

Service en alphabétisation et formation
418 724-6749 poste 3291
info@clef.alphabetisation.ca

Allo Prof

Ligne téléphonique d'aide
1 888 776-4455

EMPLOYABILITÉ

SAIME

Service alternatif, d'intégration et de maintien en emploi
Clientèle santé mentale
418 723-3923
service@saime-ste.ca

Service de transition en emploi

Intégration et réinsertion en emploi pour tous
418 725-7321 ou 1 866 925-1438
service@ste-emploi.com

Action-travail Rimouski-Neigette

Soutien et activité en recherche d'emploi
418 722-8747
atrnaccueil@globetrotter.net

Les Maraichers du cœur

Expérience de travail par la création d'un jardin solidaire pour les 16-30 ans
418 722-8747 poste 102
Lesmaraichersducœur@globetrotter.net

Carrefour jeunesse emploi de Rimouski-Neigette

Employabilité, orientation et projet préparatoire à l'emploi pour les 16-35 ans
418 722-8102
cecjern2@globetrotter.net

CLE

Centre local d'emploi-Québec
418 727-3661

Programme de qualification des jeunes

Centre jeunesse Bas-St-Laurent
418 723-1250 poste 2862

SSMO l'Élan

Service spécialisé de main-d'œuvre Pour personnes vivants avec des limitations fonctionnelles et employeurs
418 723-7658
info@ssmo-elan.net

Entreprise d'entraînement Mitis-Neigette

Plateau de travail, soutien et orientation
418 723-2427
www.charbonexinter.qc.ca

Créneau scolaire

Accompagnement des 14-19 ans en persévérance scolaire, décrochage et soutien à la motivation
418 722-8102 # 231
418 724-3439 # 2429 (Paul-Hubert)

HÉBERGEMENT

La maison de l'espoir

Mont-Joli
418 775-9298
Sans frais 1 877 775-9298
direction@lamaisondelespoir.com

Auberge du cœur Le transit

418 724-9595
auberge.coeur.transit@globetrotter.net

Centre d'intervention de crise

Et de prévention de suicide BSL
1 866 277-3553

Le répit du passant

Hébergement pour hommes
418 722-6559

OHRN

Office d'habitation de Rimouski-Neigette
Logement à loyer modique
418 722-8285

PROBLÈMES DE DÉPENDANCES

Alcooliques anonymes AA

418 723-6224
Trouver une rencontre à Rimouski :
www.aa-quebec.org

Narcotiques anonymes du Québec

1 855 544-6362
Trouver une rencontre à Rimouski
https://naquebec.org/trouver-une-reunion/

Aux trois mâts

Ressource en réinsertion social- Alcoolisme et toxicomanie
418 725-2541
Sans frais 1 855 325-2541
troismats@hotmail.com

L'arrimage

Accueil, hébergement et référence
418 723-0441 ou 723-0443 ou
724-0447 ou 724 0460

L'Estran

Centre de réadaptation en dépendances
Adulte : 418 724-7204
Jeune : 418 724-7222

Narcotiques anonymes

Ligne téléphonique d'aide
1 800 879-0333

Drogue : aide et référence

Ligne téléphonique d'aide
1 800 265-2626

Jeu : aide et référence

Ligne téléphonique d'aide
1 800 461-0140

PROBLÈME JUDICIAIRE ET DÉFENSE DES DROITS

ADEQ

Autisme de l'Est
Défense des droits des personnes autistes
418 725-2575
Sans frais 1 877 725-2575
info@autismedelest.org

CAAP BSL

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes
En lien avec le système de santé et services sociaux
418 724-6501
Sans frais 1 877 767-2227
soutien@caapbsl.org

ADIRR Rimouski

Association de la déficience intellectuelle
Défense des droits des personnes DI-DP-TSA
418 723-2422
info@trocbosl.org

Action populaire Rimouski-Neigette

Défense des droits des personnes en situation de pauvreté
418 723-6306
actpop@globetrotter.net

PLAIDD-BF

Promotion, lutte, aide, défense des droits
418 722-8758
Sans frais 1 800 524-8758
plaid-bf@globetrotter.net

Comité logement Rimouski-Neigette

Information et référence sur les droits des locataires
418 725-4483

Centre communautaire juridique du BSL

Aide juridique Rimouski
418 722-4477
Sans frais 1 844 722-4477
bajrim@ccjbslg.qc.ca

Centre de justice proximité

418 722-7770
Sans frais 1 855 345-7770

Équijustice de l'Est

Pour la clientèle adolescente
418 722-9005
1 877 722-9005
delest@equijustice.ca

CAVAC

Défense des droits des victimes d'actes criminels
418 724-0976
Sans frais : 1 800 820-2282
cbsl@cavacbsl.org

RELATION AMOUREUSE, CONTRACEPTION, GROSSESSE, ITS, VIH, SIDA

Centre de prélèvement VIH (SIDA)

Clinique de dépistage CISSS
418 724-8338

Centre de prélèvement ITS

Clinique de dépistage CISSS
418 724-8338

Clinique de planning des naissances

CISSS Rimouski-Neigette
418 724-8578

MAINS BSL

Mouvement d'aide, d'information et soutien :
VIH ITSS Hépatites Homophobie LGBT+
418 722-7432
Sans frais 1 888 844-7432
info@mainsbsl.qc.ca

Pilule du lendemain est disponible :

-La pharmacie
-À la clinique de planning des naissances
-Au CLSC de Rimouski-Neigette
-À la polyvalente Paul-Hubert
-À l'urgence de l'hôpital de Rimouski

SOS Grossesse

Ligne d'aide et d'écoute
1 877 662-9666

Gai Écoute

Ligne d'aide et d'écoute
1 888 505-1010

TROUBLES ALIMENTAIRES

Clinique l'Horizon

Rimouski (Semi-privé)
Intervention interdisciplinaire en santé mentale
418 731-1221

Clinique St-amour

(Québec/privée)
1 800 678-9011

Maison l'Éclaircie

(Québec)
1 866 900-1076

