



L'ARBRE DES RESSOURCES

Comité – Insertion socio-professionnelle

Lignes d'aide et d'écoute

Jeunesse J'écoute

1-800-668-6868

Tél-jeunes

1-800-263-2266

Si le jeune a moins de 18 ans, obligation légale de faire un signalement immédiat.
Centre Jeunesse BSL
1-800-463-9009

CALACS
Centre d'Aide et de Lutte contre les Aggressions à Caractère Sexuel
418-725-4220
Sans frais : 1-888-707-9400

CAVAC
Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels
418-724-0976
1-800-820-2282

CLSC - Rimouski
418-724-7204

C-TA-C
Hommes en difficultés
Hommes et jeunes comportements violents
418-725-2822

La Débrouille
POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE (AVEC OU SANS ENFANT)
418 724-5067
1-800-363-9010

Sûreté du Québec
418-721-7308 ou 911

Aggressions : physique, affective ou sexuelle, négligence, harcèlement, violence familiale

Accueil Maternité de Rimouski
418 722-8875

Centre périnatal Entre deux vagues
418-723-3944

CLSC
• Enfance
• Famille
• Jeunesse
418-724-7204

Maison des familles Rimouski
418-725-5315

Aide-parentale

ACEF
CONSUMMATION ET BUDGET
418-723-0744

Accueil et intégration BSL
418-723-1986

CAAP BSL
Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes Bas-Saint-Laurent
418 724-6501

Centre d'entraide de Rimouski
418 723-9535

Comptoir du Mercredi
418-724-8008

La Friperie de l'Est
418-723-0009

L'Arbre de vie
418-722-6335

Moisson R/N
BANQUE ALIMENTAIRE
418-722-0016

Aide, défense et dernier recours

ACSMBF
Association Canadienne pour la Santé Mentale, filiale Bas-du-Fleuve inc.
418-723-6416l

Centre-Femmes de Rimouski
418-723-0333

CLSC Rimouski
418-724-7204

Centre d'intervention de crise et de prévention du suicide du Bas-St-Laurent 24 / 7
Lignes d'interventions
1-866-277-3553
Administration
418-724-4337

CRDITED BSL
418 723-4427
418-723-4425

La Lueur de l'espoir
1-877-725-2544

PLAIDD-BF
418-722-8758

Difficultés psycho-sociales (deuil, affirmation de soi, colère...), santé mentale, déficience intellectuelle, idées suicidaires

Academos
418-560-6295
www.academos.qc.ca

Allo Prof
Lun-Jeu - 17h-20h
1-888-776-4455

CEGEP - Capharnaüm
418-723-1880 poste 2230

CJE
Carrefour Jeunesse Emploi IDEO 16/17 ans
Jeunes en action 18-24 ans
418-722-8102

CLE
Centre Local d'emploi Québec
418-727-3661

Formation CLEF
Mitis/Neigette
418 724-6749 poste 3291

Je Raccroche
418-722-4922 poste 1226

Pro-Jeune-Est Rimouski-Neigette
418-724-3516

SARCA (CFRN)
Service d'Accueil, Référence, Conseil et Accompagnement
418-722-4922 poste 1235

UQAR
Travailleur de corridors
418-723-1986 poste 1374

Difficultés scolaires, décrocheurs, alphabétisation, retour aux études

SAIME
Service d'Alternatif d'Intégration et de Maintien en Emploi
418-723-3923

Action-Travail Rimouski-Neigette
418-722-8747

Charbonex Inter
418 723-2427

CJE
Carrefour Jeunesse Emploi
418-722-8102

CLE
Centre Local d'Emploi-Québec
418-727-3661

Jeunes volontaires
418-722-8747
poste 106

Les Maraîchers du cœur
418-722-8747

Projet Emploi CFRN
418-722-4922
poste 1402

RécupAction
418-736-8041

Service de transition en emploi
418-725-0996

SSMO L'Élan
Service Spécialisé de Main-d'Œuvre
418-723-7658

Employabilité

PROTECTEUR DE L'ÉLÈVE
Commission scolaire des Phares
418-723-5927
poste 1017

Auberge du Cœur Le Transit
418-724-9595

Centre d'intervention de crise et de prévention du suicide du Bas-St-Laurent 24 / 7
Lignes d'interventions
1-866-277-3553
Administration
418-724-4337

Comité logement Rimouski-Neigette
418-725-4483

Le Répit du passant
418-722-6559

O.M.H. Office Municipal d'Habitation
418-722-8285

Hébergement

En tout C.A.S.

C = Concertation

A = Aide

S = Soutien

Lignes administratives

418 723-1880 poste 2587

Cell. : 418-318-2728

Travailleurs de rue

418-730-5469

418-732-7752

Travailleur de milieu

en santé mentale

418 -732-7390

Alcochoix
418-724-7204

AA – Alcooliques anonymes
418-723-6224

Aux Trois-mâts
418-725-2541

L'Arrimage
(Accueil et référence)
418-724-0460

L'Estran
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCES DU BAS-ST-LAURENT
• JEUX
• DROGUES
• RÉFÉRENCES
418-724-7204 (adulte)
418-724-7222 (jeune)

NA -Narcotiques anonymes
1-800-879-0333

Problèmes de dépendances : alcool, drogues (illicites ou prescrites) Internet et jeu

Aide juridique Rimouski
418-722-4477

Centre de justice de proximité
418-722-7770

Organisme de justice alternative
418-722-9005

Service de transition en emploi
418-725-0996

Problèmes judiciaires

Centre de prélèvements VIH (SIDA)
418-724-8338
1-800-321-7432

Clinique de prélèvements ITS
I = Infections
T = Transmises
S = Sexuellement
418-724-8338

Clinique de planning CSSS Rimouski-Neigette
418-724-8578

CLSC de Rimouski
418-724-7204

Gai Écoute
(CENTRE D'AIDE, D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE ET DE RENSEIGNEMENTS DES GAIS ET LESBIENNES DU QUÉBEC)
1-888-505-1010
19h-23h

(M.A.I.N.S. BSL)
Mouvement d'Aide et d'Information Sida du Bas-St-Laurent
418-722-7432

Pharmacie
(Pilule du lendemain)

Relations amoureuses, contraception, grossesse, infections transmises sexuellement, VIH-SIDA, orientation

CLSC
418-724-7204

Clinique St-Amour (Québec)
1-800-678-9011

Info-Santé
8-1-1

Maison L'Éclaircie (Québec)
1-866-900-1076

Troubles alimentaires

Si le jeune a moins de 18 ans, obligation légale de faire un signalement immédiat.

Centre Jeunesse BSL

1-800-463-9009

418-723-1255 (Adm.)