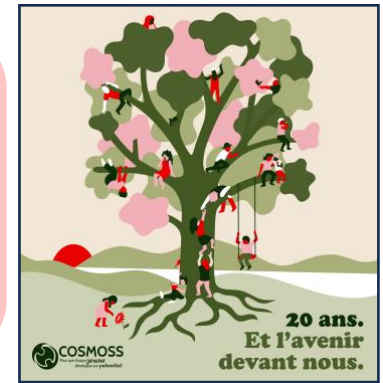


LES BONS COUPS

Avec nos enfants, pas d'écran!

Témiscouata et La Matanie



En bref...

Afin de sensibiliser les parents à réduire l'utilisation des écrans et de leur offrir des alternatives pour profiter du moment pour enrichir leur relation avec leur(s) tout-petit(s), la campagne Avec nos enfants, pas d'écran! a été créée.

Cette campagne est une initiative des partenaires COSMOSS Témiscouata et COSMOSS La Matanie. Alliant leurs connaissances et leurs ressources, les partenaires ont développé une série d'actions et d'outils de sensibilisation.

Plusieurs outils ont été développés :

- Douce heure dodo
- Napperon
- 4 capsules vidéo des 4 Pas :

- Pas le matin
- Pas dans la chambre à coucher
- Pas durant les repas
- Pas avant le dodo

**Enjeu
COSMOSS :**
**Développement
des tout-petits**

**Objectif
général**

**Pour en
savoir plus**

Personnes visées

Parents d'enfants de 0 à 5 ans

Lien web

cosmoss.qc.ca/temiscouata/actions/avec-nos-enfants-pas-decran.html

Proposer diverses solutions alternatives aux parents et à leur entourage pour passer des moments de qualité avec leur(s) enfant(s), loin des écrans

Denis Blais, directeur

CPE Les Calinours

418 854-0255, poste 501

dblais@cpebccalinours.ca