

LES BONS COUPS

Forum Équilibre

Témiscouata



En bref...

Les élèves de secondaire 4 et 5 du Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs ont eu l'opportunité de se rendre au centre PGR de Témiscouata-sur-le-Lac afin de participer à la première édition du Forum Équilibre.

Ils ont pu assister à différentes conférences sur l'estime de soi, le dépassement de soi, la santé mentale, la nutrition, la pratique d'un sport de haut niveau. Ces conférences ont été données par des jeunes et des professionnels reconnus dans leur domaine et qui, pour la plupart, viennent du Témiscouata!

Ce sont les écoles qui ont assumé le déplacement des jeunes et le CSS du Fleuve-et-des-Lacs a offert le repas. Les conférences ont été proposées par COSMOSS et les partenaires impliqués (Ville de Témiscouata-sur-le-Lac, CISSS et CSS du Fleuve-et-des-Lacs).

Enjeu
COSMOSS :

Saines
habitudes
de vie

Objectifs
généraux

Pour en
savoir plus

Personnes visées

Jeunes adolescents (4^e et 5^e secondaires)

Aucun lien web n'est disponible

- Outiller les jeunes pour leur transition
- Favoriser l'inclusion (santé mentale positive)
- Faire vivre une expérience positive d'un forum

Isabelle Dumont

Agente de concertation communautaire COSMOSS Témiscouata

idumont@mrctemis.ca