

# LES BONS COUPS

## Grand Air Mitis

La Mitis



### En bref...

Il s'agit d'une programmation de plein air hivernale, estivale et inclusive destinée aux adolescent-es des 16 municipalités de La Mitis.

L'offre d'activité\* vise, entre autres, à combler un vide de services pour la clientèle 11-17 ans. Elle permet aux jeunes de la région de développer de nouvelles aptitudes en s'initiant à différents sports de plein air, tout en mettant en valeur les lieux de plein air accessibles sur leur territoire.

Depuis le printemps 2023, l'initiative est portée par le Parc régional de la rivière Mitis.

\*Activités déjà réalisées : escalade, spéléologie, planche à pagaie, pêche, traîneau à chiens, cueillette sauvage, randonnée pédestre, vélo, canot-camping, survie en forêt, ski de montagne, ski de fond et raquettes.

Enjeu  
COSMOSS :

SHV  
MVPA

Objectifs  
généraux

Pour en  
savoir plus

Personnes visées

11 à 17 ans

Lien web

[https://www.facebook.com/grandairmitis?locale=fr\\_CA](https://www.facebook.com/grandairmitis?locale=fr_CA)

- Offrir l'opportunité à nos jeunes adolescents de découvrir le territoire et tout ce qu'il a à offrir comme activité de plein air
- Baisser le niveau de sédentarité des adolescents et le temps écran en offrant une grande diversité d'activités qui pourront plaire à différents types de jeunes.

Camille

grandairmitis@gmail.com

NOTE : Activité à coût réduit - Place accès-loisir disponible