

LES BONS COUPS

Accès aux loisirs et au matériel

La Matapédia



En bref...

Depuis les dernières années, le concept d'Accès aux loisirs et au matériel a évolué pour arriver à une inscription efficace des gens âgés de 0 à 100 ans ciblés par les intervenant-es tout au long de l'année. Le programme permet de leur faciliter l'accès à la pratique de loisirs sportifs et culturels.

C'est aussi un répertoire d'offres gratuites de la région (infrastructures, matériel, lieux, activités, etc.) mis à jour deux fois par année par un comité en place.

Pour cette année, ce programme est soutenu financièrement par la Fondation D'Astous ainsi que par Cédrico.

Enjeu
COSMOSS :

Saines
habitudes
de vie

Objectifs
généraux

Pour en
savoir plus

Personnes visées

Personnes vulnérables de 0 à 100 ans

Lien web

cosmoss.qc.ca/matapedia/actions/acces-loisirs.html

- Faciliter la pratique de loisirs sportifs et culturels
- Démystifier le plaisir de bouger et d'être actif
- Sensibiliser les milieux sur le rôle qu'ils ont à jouer auprès des jeunes pour que ceux-ci soient actifs
- Développer des champs d'intérêt et de nouvelles passions

Sabrina Wagner-Plante

Agente d'accompagnement et de concertation

COSMOSS Matapédia

swagnerplante@csmm.qc.ca