

# LES BONS COUPS

## Hélyys 12-17 ans

La Matanie



### En bref...

Hélyys\* est un programme universel de soutien à la parentalité destiné aux parents d'adolescent·es âgé·es de 12 à 17 ans.

Ce programme englobe quatre thématiques : L'adolescence – Cours 101, amitiés et amours à l'adolescence, L'adolescence à l'ère du numérique et Intérêts et orientation professionnelle.

Afin de mieux accompagner les parents, le programme est proposé selon trois formats : conférences, balados et fiches infographiques.

\*Il s'agit d'un projet pilote en Matanie!

Enjeu  
COSMOSS :

Réussite  
éducative

Objectifs  
généraux

Pour en  
savoir plus

### Personnes visées

Portée universelle : tous les parents  
d'adolescent·es de 12 à 17 ans

### Lien web

[boscoville.ca/helys-12-17-ans-ressources/](https://boscoville.ca/helys-12-17-ans-ressources/)

- Outiller le parent dans des situations du quotidien
- Bonifier les pratiques parentales
- Favoriser le sentiment de compétences parentales

### Mélanie Bergeron

Coordonnatrice COSMOSS La Matanie

[coordo.cosmossmatanie@gmail.com](mailto:coordo.cosmossmatanie@gmail.com)

[cosmoss.qc.ca/matanie/actions/perseverance-reussite.html?q=h%C3%A9lyys](https://cosmoss.qc.ca/matanie/actions/perseverance-reussite.html?q=h%C3%A9lyys)