

# LES BONS COUPS

## Ateliers Passage à la vie adulte

La Matanie



### En bref...

Il s'agit de la première année de mise en place d'ateliers pour les jeunes qui se préparent à vivre la transition vers la vie adulte ou pour les jeunes qui nagent en plein dedans. C'est avec une dizaine de précieux partenaires que nous avons planifié des ateliers pour outiller concrètement nos jeunes.

Pour cette année, deux ateliers ont eu lieu sur notre territoire. Le premier avec la directrice de l'ACEF de la Péninsule pour parler de l'épicerie et de stratégie pour survivre à la hausse des prix.

Par la suite, nous avons reçu une conférencière de la région de Montréal, Béatrice Bernard-Lessard. Cette dernière a donné des conseils sur la façon de gérer quotidiennement le budget tout en tenant compte de l'atteinte des objectifs et des projets des jeunes.

Enjeu  
COSMOSS :  
**Passage à la  
vie adulte**

Objectifs  
généraux

Pour en  
savoir plus

### Personnes visées

Adolescent·es et jeunes adultes  
(une planification est en cours pour l'automne  
où nous viserons un public élargi)

**Aucun lien web n'est disponible**

- Outiller des jeunes ciblés pour les préparer à la transition vers la vie adulte
- Faire connaître des services et des ressources

**Carolanne Bouchard**

agente.cosmoss.matanie@gmail.com