

LES BONS COUPS

Le Cercle de Sécurité Parental

Kamouraska



En bref...

Le programme Cercle de Sécurité Parental vise à favoriser un attachement sécurisant chez l'enfant* par le développement de la fonction réflexive parentale (FRP) et la modification des représentations parentales.

Il est offert en 8 séances de groupe d'une durée de 90 minutes chacune, sur inscription seulement. Les séances sont structurées de manière simple et accessible avec des présentations sur l'attachement, des observations vidéo, des exercices, des réflexions et des discussions.

Le partage au sein du groupe est possible, mais jamais obligatoire. Au Kamouraska, une cohorte par année suit le programme.

*Un attachement peu sécurisant ou chaotique peut constituer un élément de risque influençant le développement de troubles psychologiques.

**Enjeu
COSMOSS :**
**Entrée scolaire
réussie**

**Objectifs
généraux**

**Pour en
savoir plus**

Personnes visées

Les parents d'enfants âgés de 2 à 5 ans

Aucun lien web n'est disponible

- Mieux comprendre les besoins d'attachement des enfants
- Établir une relation positive et sécurisante des parents avec leur(s) enfant(s)
- Les parents sont considérés avant tout comme des êtres humains faisant de leur mieux pour réguler leurs émotions et répondre aux besoins complexes de leur(s) enfant(s)

NOTE : Ce programme n'a pas pour objectif d'offrir un avis ou des recommandations spécifiques à un enfant.

Cydia Beaulieu, directrice générale
Maison de la famille du Kamouraska
418 492-5993, poste 102 ou 418 868-6761

Séances offertes par **Éva Bérubé Beaulieu**, docteure en psychologie, psychologue et fondatrice du centre Nascencia – Périnatalité et petite enfance