

# LES BONS COUPS

## Des aventures en nature sans écran

Les Basques



### En bref...

Il s'agit d'un séjour immersif en nature de 3 jours/2 nuits pour un groupe de 10 élèves du secondaire (deux élèves par niveau). Durant cette aventure, les jeunes sont guidés par deux intervenantes pour entamer des réflexions sur le temps d'écran et les impacts dans leur vie.

Les élèves ont participé à quatre rencontres préparatoires avec une intervenante afin de planifier le séjour et de les préparer au défi, le tout avec une philosophie « par les jeunes et pour les jeunes ». La sélection des jeunes s'est faite sur un principe de volontariat et d'engagement.

Les jeunes ont eu l'opportunité de vivre cette première édition sur l'Île-aux-Basques, parc naturel et historique très prisé, situé devant la ville de Trois-Pistoles.

Enjeu  
COSMOSS :

Saines  
habitudes  
de vie

Objectifs  
généraux

Pour en  
savoir plus

### Personnes visées

Les jeunes de niveau secondaire de  
l'École secondaire de Trois-Pistoles

### Lien web

[facebook.com/100089967009631/videos/1135107384380068](https://facebook.com/100089967009631/videos/1135107384380068)

- Entamer des réflexions sur le temps d'écran et l'utilisation des écrans de manière générale et les impacts sur sa vie
- S'initier à des alternatives de divertissement tout en se connectant à la nature

Isabel Blouin

Fondatrice du projet Thuya

[Projet.thuya@gmail.com](mailto:Projet.thuya@gmail.com)