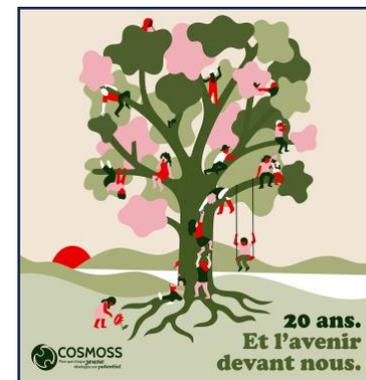


LES BONS COUPS

Des aventures en nature sans écran

Les Basques



En bref...

Il s'agit d'un séjour immersif en nature de 3 jours/2 nuits pour un groupe de 10 élèves du secondaire (deux élèves par niveau). Durant cette aventure, les jeunes sont guidés par deux intervenantes pour entamer des réflexions sur le temps d'écran et les impacts dans leur vie.

Les élèves ont participé à quatre rencontres préparatoires avec une intervenante afin de planifier le séjour et de les préparer au défi, le tout avec une philosophie « par les jeunes et pour les jeunes ». La sélection des jeunes s'est faite sur un principe de volontariat et d'engagement.

Les jeunes ont eu l'opportunité de vivre cette première édition sur l'Île-aux-Basques, parc naturel et historique très prisé, situé devant la ville de Trois-Pistoles.

Enjeu
COSMOSS :

Saines
habitudes
de vie



Personnes visées

Les jeunes de niveau secondaire de
l'École secondaire de Trois-Pistoles

Lien web

facebook.com/100089967009631/videos/1135107384380068

Objectifs
généraux



- Entamer des réflexions sur le temps d'écran et l'utilisation des écrans de manière générale et les impacts sur sa vie
- S'initier à des alternatives de divertissement tout en se connectant à la nature

Pour en
savoir plus



Isabel Blouin

Fondatrice du projet Thuya

Projet.thuya@gmail.com