

2021-2022



# Rapport

# d'activités





# Équipe COSMOSS

*Stéphanie Sénéchal*



Co-coordonnatrice  
Agente de concertation pour les  
enjeux Persévérance scolaire et  
Saines habitudes de vie

*Marie-Ève Paradis*



Co-coordonnatrice  
Agente de concertation pour les  
enjeux Entrée scolaire réussie et  
Intégration socioprofessionnelle

Les pages qui suivent se veulent un tour d'horizon sur cette année remplie de défis et de projets. Ces nombreuses actions que nous avons su accomplir ensemble pour nos jeunes et nos familles démontrent l'engagement et la volonté de tous. L'année à venir sera bien remplie avec la nouvelle planification stratégique. Pour l'instant, laissons-nous porter par la fierté du devoir accompli.

Bravo à vous chers partenaires engagés dans la démarche COSMOSS!

# Nos 4 grands enjeux

Entrée scolaire réussie

4

Réussite éducative

7

Saines habitudes de vie

10

Intégration  
socioprofessionnelle

12





# Entrée scolaire réussie

## Grandir en nature- Kamouraska

| Période ciblée           | Nombre de sorties en moyenne par semaine | Durée moyenne par sortie |
|--------------------------|--|--------------------------|
| An 2020-2021 (juin 2021) | Au moins une fois par semaine            | Environ 60 minutes       |
| Automne 2021             | Plusieurs fois par semaine               | 60,5 minutes             |
| Hiver 2022               | 2 sorties par semaine                    | 45 minutes               |
| Mars 2022                | 2,93 sorties par semaine                 | 52,2 minutes             |



170 enfants touchés en 2 ans

Groupe d'âge : de la pouponnière à 5 ans



1 habit une pièce pour tous les enfants



18 groupes au total



3 trousse littéraires pour les classes de préscolaire  
5 trousse littéraires pour les CPE

Une nouvelle collaboration a été établie entre les CPE La Farandole, COSMOSS Kamouraska et le Cégep de La Pocatière, programme de bioécologie. Pour plus de détails, consultez [l'article ci-joint](#).

## Grandir en nature BSL

Un projet régional est en cours de développement. L'objectif général du projet est de favoriser l'initiation à l'approche d'éducation par la nature dans les CPE et les bureaux coordonnateurs du BSL. Différents partenaires contribuent à ce projet : COSMOSS BLS, RESPEQ, Direction de la santé publique du CISSS BSL, ministère de la Famille, l'Université du Québec à Rimouski et Loisirs et Sports BSL. COSMOSS Kamouraska partage l'expertise et l'expérience acquise depuis les deux dernières années avec les membres du comité de travail.



# Entrée scolaire réussie

## De bons moments sans écran

Lancement des outils et de la roulette de bon temps sans écran lors de la Grande semaine des tout-petits.

Un concours d'une durée de 4 semaines a permis de comptabiliser collectivement 832 heures de bon temps sans écran. C'est une moyenne de 200 heures chaque semaine.

Une page Facebook a été créée : Bon temps sans écran. Elle est alimentée par une ressource de la Maison de la famille.

Le temps passé derrière nos écrans a significativement augmenté depuis les deux dernières années. Ce projet vise à offrir aux familles des alternatives simples, accessibles et peu coûteuses pour passer du bon temps ensemble.



## De bons moments de lecture

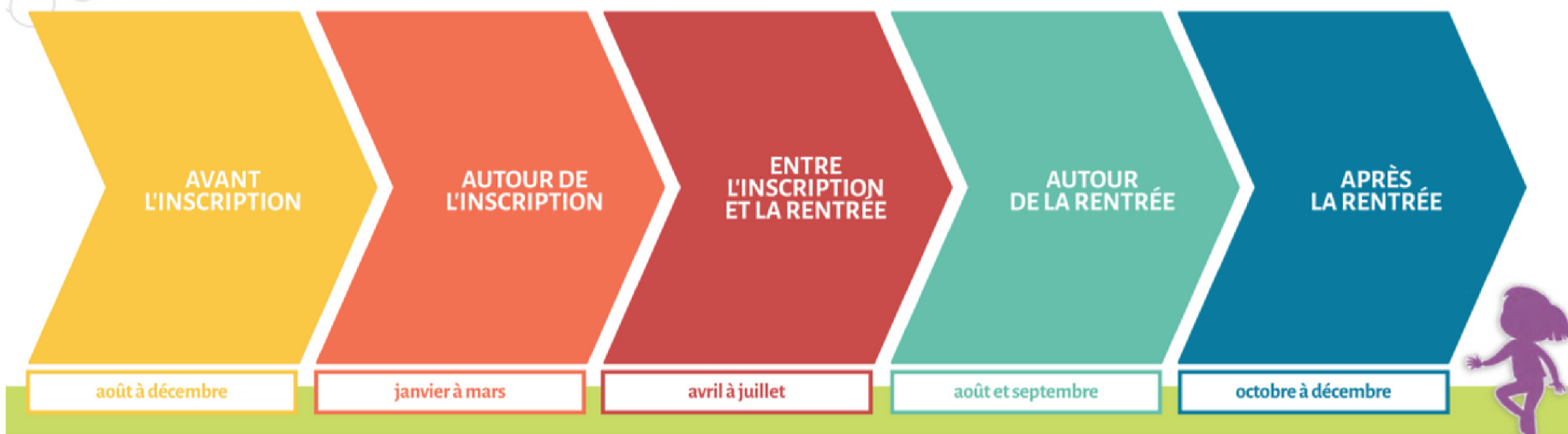
Ayant comme objectif de soutenir les parents pour qui l'accompagnement de leurs enfants dans la transition préscolaire-primaire est plus difficile, un projet pilote a vu le jour entre la Maison de la famille du Kamouraska et l'école Mgr-Boucher de Saint-Pascal.

- 9 élèves ont eu la chance d'être soutenus et accompagnés par des gens de cœur. Ces personnes ont offert bénévolement de leur temps afin d'épauler les familles et les jeunes vers leur réussite scolaire.

Les retombées sont nombreuses et très positives, autant pour le jeune, le bénévole que pour les parents.



## LES MOMENTS CLÉS D'UNE TRANSITION VERS L'ÉCOLE



# Entrée scolaire réussie

## Univers de lecture et Biblio-Jeux

Les classes de préscolaire ont maintenant accès aux magnifiques coffrets d'Univers de lecture. En tout, ce sont plus d'une quinzaine de prêts qui ont eu lieu entre les CPE, la Maison de la famille et les classes de préscolaire au Kamouraska.

En nouveauté cette année et de concert avec le Réseau Biblio, 14 trousse Biblio-Jeux ont été déployées au Kamouraska. Ce sont nos professionnels : enseignantes, intervenantes et éducatrices qui ont été les premières à mettre la main sur ce merveilleux matériel. Son objectif : développer différentes compétences du développement langagier chez les enfants.

## Nouvel enjeu: prévention de la maltraitance

Une nouvelle agente de liaison et d'expertise a été embauchée afin d'accompagner les équipes locales dans la réflexion et dans la mise en place de ce nouvel enjeu.

Au Kamouraska, ce sont 5 actions qui ont été choisies par les partenaires. À compter de l'automne, la réflexion, la planification et le déploiement de ces actions se feront auprès des jeunes, des familles et des intervenants.

## État de la situation de la transition vers le préscolaire 2021

Les données ont été présentées lors d'une rencontre du comité Transition KamLoup. En tout, il y avait 14 partenaires présents. Le réseau de la santé, le milieu scolaire, le milieu de la petite enfance (CPE et Maison des familles) et le milieu communautaire étaient représentés.

Les résultats positifs démontrent tous les travaux et les efforts déployés pour accompagner les tout-petits et leurs familles tout au long des moments clés.

Poursuite de la publication de 4 infolettres avec différents coporteurs. À l'automne, le service de l'immigration et de l'intégration du Kamouraska s'est joint à cette publication.

La petite passerelle est toujours aussi appréciée. Plusieurs professionnels présentes dans la vie des familles les complètent.



DU 14 AU 18 FÉVRIER 2022

LES JOURNÉES DE LA  
PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE

«  
MERC  
D'ÊTRE  
PORTEURS DE  
SENS  
»

# Réussite éducative

Tout au long de l'année, ce sont plusieurs actions qui ont été réalisées :

- Distribution de 300 cartes d'encouragement qui ont été complétées par le Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière.
- Plusieurs classes ont participé à la conférence de Laurent Duvernay-Tardif.
- Affiches et bulles de la persévérance sont accrochées aux murs des 3 écoles secondaires, ainsi qu'au Cégep et au Centre d'éducation des adultes.
- Les élèves ont pu s'encourager entre eux avec des valentins de la persévérance.
- Offrir des collations et même des déjeuners aux élèves du Centre d'éducation des adultes de Saint-Pascal et de La Pocatière, ainsi qu'aux élèves du programme d'éducation spécialisée du Cégep de La Pocatière.
- Un mur de la fierté a été réalisé au Centre d'éducation des adultes, les élèves y ont inscrit un aspect de leur vie pour lequel ils sont fiers.
- Concours de la Persévérance scolaire de Projection 16-35 afin de souligner les efforts que les élèves font chaque jour. Chaque participant était amené à relever un des 3 défis proposés. Plusieurs prix ont été attribués.
- 4 classes du primaire ont reçu un certificat-cadeau à la librairie pour avoir réalisé une activité thématique en lien avec la persévérance.

- 9 conseils municipaux ont adopté une résolution en faveur de la persévérance scolaire. Ils ont été encouragés à poser des gestes concrets pour les jeunes de leur communauté.
- La MRC de Kamouraska a reçu un drapeau de la persévérance scolaire et il a été hissé pendant plus de deux semaines. De plus, la Ville de La Pocatière a fait l'achat d'un drapeau qui a été aussi hissé pour les journées de la Persévérance scolaire.
- 125 rubans ont été distribués aux conseillers ainsi qu'aux employés municipaux à travers les municipalités du Kamouraska.





# Réussite éducative

## Concours "Mon boss c'est le meilleur!"

Pour une 3e année, COSMOSS Kamouraska a participé au concours.

- 17 jeunes ont participé au concours en inscrivant le nom de leur employeur les soutenant dans leurs études.
- 2 jeunes ont reçu un chèque-cadeau de 100 \$ d'un commerce kamouraskois de leur choix pour leur participation au concours.

L'Épicerie Charest de Sainte-Hélène-de-Kamouraska a été reconnue comme Employeur engagé.



Tony Beaulieu, propriétaire et Rosie Chamberland

**« Mon boss c'est le meilleur, il m'accorde des tâches selon mes capacités et il s'ajuste bien avec mes disponibilités, selon mes études et mes autres engagements. J'ai la chance d'être autonome et de pouvoir accomplir plusieurs grandes tâches puisqu'il me fait confiance! Ce qui est encore plus génial, c'est qu'il a aussi ma réussite à cœur, dit-elle! ».**



## Chien-lecteur

Ayant pour objectif de développer les compétences de lecture à voix haute des enfants de 6 à 9 ans, le projet de lecture facilitée par le chien offre 10 séances de 30 minutes chacune à chaque jeune référé par un/une orthopédagogue.

- 20 jeunes du Kamouraska ont pu compter sur la présence d'un chien qui prête une oreille attentive à leurs histoires, afin de développer leurs habiletés.

**À GO,  
ON LIT!**

22 jeunes ont participé à la conférence virtuelle de Kevin Raphaël, ambassadeur d'À Go, on lit ! Elle a eu lieu à la bibliothèque de l'École secondaire Chanoine-Beaudet



# Saine habitude de vie, volet mode de vie physiquement actif

## KamourAction



Après deux années de pause, KamourAction est de retour avec sa programmation commune.

6 municipalités ont participé en offrant 1 ou 2 activités. Chacune d'elles a connu un haut taux de participation.

Le Comité Plein Air souhaite maintenant offrir d'autres programmations communes pour chacune des 3 autres saisons.



| DATE ET HEURE                         | DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ  | LIEU DE L'ACTIVITÉ  |
|---------------------------------------|--|---|
| Samedi 2 février<br>13 h 30 à 16 h 30 | <b>GLISSONS EN FAMILLE</b><br>Glisse sur la neige<br>Circuit de la Vallée de la Rivière<br>Lac Beauport  | Centre de loisir de la Vallée de la Rivière<br>Lac Beauport |
| Samedi 3 février<br>18 h 30 à 21 h 30 | <b>DISCO PATIN</b><br>Mélange de patinage artistique et de danse<br>Amateurs de l'Art  | Centre de loisir de la Vallée de la Rivière<br>Lac Beauport |
| Samedi 12 février<br>13 h à 16 h      | <b>ICI ON JOUE DEHORS</b><br>Venez profiter de nos jeux d'extérieur avec la famille<br>Jeux de société, jeux de cartes, jeux de plateau<br>C'est dans la belle et agréable ambiance de nos locaux<br>Apportez vos propres jeux de société      | Centre de loisir de la Vallée de la Rivière<br>Lac Beauport |
| Vendredi 18 février<br>17 h à 19 h 30 | <b>SKI DE FOND NOCTURNE</b><br>Venez profiter des pistes de ski de fond de la Vallée de la Rivière<br>C'est dans la belle et agréable ambiance de nos locaux<br>Apportez vos propres skis et bâtons  | Centre de loisir de la Vallée de la Rivière<br>Lac Beauport |
| Samedi 19 février<br>18 h à 21 h      | <b>DISCO PATIN</b><br>Venez vous échauffer sur le sol de la machine sur le patinoir<br>L'ambiance est garantie et c'est dans la belle et agréable ambiance de nos locaux<br>Apportez vos propres skis et bâtons                                | Centre de loisir de la Vallée de la Rivière<br>Lac Beauport |
| Jeudi 3 mars<br>12 h à 16 h           | <b>SPIKEBALL &amp; SLACKLINE</b><br>"Spikeball" est un jeu d'équipe très amusant et très populaire<br>C'est dans la belle et agréable ambiance de nos locaux<br>Apportez vos propres raquettes et raquettes                                    | Centre de loisir de la Vallée de la Rivière<br>Lac Beauport |
| Samedi 5 mars<br>À partir de 13 h     | <b>APRÈS-MIDI ANIMÉ!</b><br>Venez profiter de nos activités d'après-midi avec la famille<br>Jeux de société, jeux de cartes, jeux de plateau<br>C'est dans la belle et agréable ambiance de nos locaux<br>Apportez vos propres jeux de société | Centre de loisir de la Vallée de la Rivière<br>Lac Beauport |
| Dimanche 6 mars<br>13 h à 16 h        | <b>BALADE EN FAMILLE</b><br>Venez profiter de nos balades en famille avec la famille<br>C'est dans la belle et agréable ambiance de nos locaux<br>Apportez vos propres skis et bâtons  | Centre de loisir de la Vallée de la Rivière<br>Lac Beauport |
| Samedi 2 avril<br>12 h 30 à 15 h 30   | <b>SUCRÉ-FRIS</b><br>Venez profiter de nos sucrés-fris avec la famille<br>C'est dans la belle et agréable ambiance de nos locaux<br>Apportez vos propres skis et bâtons  | Centre de loisir de la Vallée de la Rivière<br>Lac Beauport |



De la diversité pour toute la famille!

## Circuits découvertes

8 jeunes adolescents ont été initiés au Fatbike directement au bois Beupré de La Pocatière. Tous les jeunes ont adoré l'expérience et contribueront à l'organisations des 2 prochaines sorties qui se dérouleront à la fin du printemps et au début de l'été 2022.



## Programme Hêtre

140 jeunes provenant du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière et de l'École secondaire Chanoine-Beaudet de Saint-Pascal ont suivi la conférence interactive de l'organisme Face aux vents!





# Réussite éducative

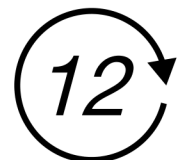
## Glissade d'été 2021

Chaque semaine, la ressource a réalisé des animations littéraires dans les municipalités suivantes : **Kamouraska, Mont-Carmel, Sainte-Hélène-de-Kamouraska, Saint-Pascal, La Pocatière, Saint-André, Saint-Bruno-de-Kamouraska, Rivière-Ouelle, Saint-Philippe-de-Néri et Saint-Denis.**

Au cours de ces visites, les jeunes ont été initiés à la lecture et à l'écriture par de multiples moyens ludiques liés au thème : heures du conte, jeu de construction d'une histoire, bricolages et coloriages, causeries, période libre pour observer les livres proposés, tours canins, etc.



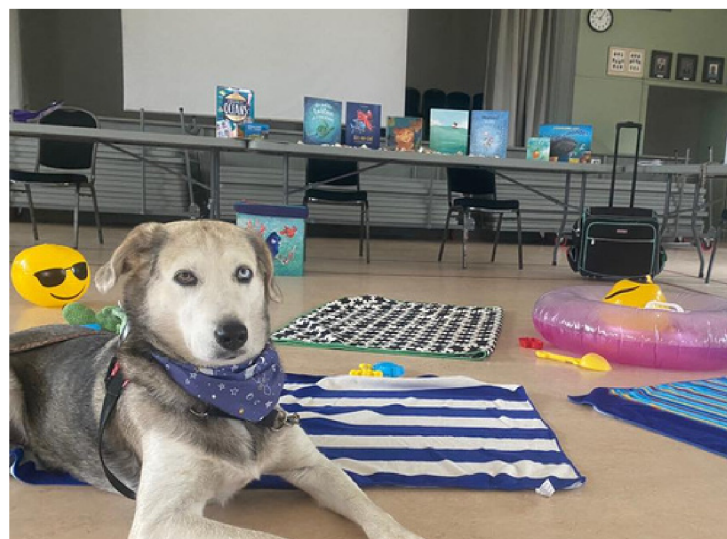
28 animations dans 10 camps de jour



12 animateurs touchés



91 jeunes rejoints en moyenne par semaine



# Parce que j'ai persévéré



Le comité de la Persévérance scolaire de COSMOSS Kamouraska souhaite mentionner que plus de 50 jeunes, à travers les différents établissements, ont été reconnus pour leurs efforts scolaires.

Toutes les classes du secteur primaire ont été invitées à faire vivre une activité où chaque élève avait à soumettre un mot significatif représentant la persévérance scolaire. Une liste de 3 à 10 mots issus de la réflexion d'élèves compose le nuage de mots.

**8 classes** ont la chance de voir leur réflexion se matérialiser sur une murale autocollante.



## Concours : Qu'est-ce qui te motive?

Des jeunes du secondaire, des adultes et du Cégep ont été invités à compléter un court questionnaire sur qu'est-ce qui les motive à persévérer.

**154 réponses ont été reçues.**





# Saine habitude de vie, volet saine alimentation



## Banque de semences

La banque de semences s'appelle désormais Jardinothèque Kamouraska.

- 5 présentoirs contenant 18 variétés de semences.
- 70 trousseaux éducatifs qui présente les besoins spécifiques de chaque plante : type de sol, besoin hydrique, espacement entre les plantes, ensoleillement, la famille de plante.

## Verdissements des lieux publics

- 17 bacs à jardinage collectif et 75 bacs individuels ont été construits et remis à plusieurs personnes ou organisations du Kamouraska.

- 3 organisations ont fait une demande commune à Québec Philanthrope (Centre-Femmes, Moisson Kamouraska et La Traversée).

Cela leur a permis d'obtenir des bacs, des plants fruitiers et une ressource pour faire l'animation dans les milieux afin de pouvoir bonifier l'aide de COSMOSS Kamouraska.



## Randonnées culinaires

La Randonnée culinaire est une série d'ateliers éducatifs et participatifs qui ont été animés par Biopterre. Les ateliers visaient à initier les jeunes à l'identification et la cueillette de plantes sauvages au potentiel alimentaire. Selon les espèces et les quantités trouvées, les participants avaient l'occasion de récolter des échantillons et de déguster certaines plantes/aliments pouvant être mangés crus. Des idées de recettes ont également été proposées afin d'inciter les jeunes à cuisiner des produits sains et écologiques à la maison.



- Au total, c'est 17 randonnées culinaires qui ont été offertes dans 10 camps de jour du Kamouraska rejoignant ainsi plus de 300 enfants de 5 à 12 ans.



La ressource a fait découvrir des recettes santé à base de produits locaux que l'on pouvait retrouver dans les marchés estivaux. Il y a eu 2 ateliers lors d'activités municipales extérieures et 2 dans les marchés. Les ateliers offerts dans les marchés sont la formule la plus gagnante. À la fin des 4 ateliers, c'est plus de 340 personnes touchées.



# Intégration socioprofessionnelle

## Création d'un aide-mémoire savoir-être

UQAR

## Formation en santé mentale de l'UQAR

En janvier 2022, la deuxième cohorte a débuté. Ce sont 7 nouveaux intervenants qui ont pris part à cette formation échelonnée sur plusieurs semaines. Les commentaires et les témoignages récoltés auprès des intervenants des deux cohortes font état de la qualité de la formation offerte. Les études de cas concrètes ont permis à tous d'intégrer plus facilement, à leur pratique, ces nouvelles connaissances sur la santé mentale.

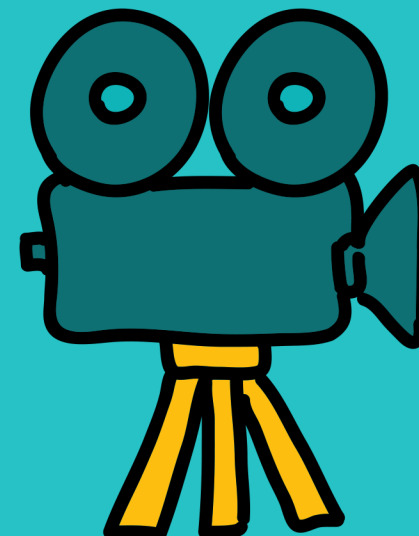
## Expérience Mawiw

3 journées d'activités de création artistiques ont été offertes aux jeunes des organismes suivants : Tandem-Jeunesse et Projektion 16-35. L'APHK et La Traversée ont fait partie des partenaires du projet. Cette programmation d'activités a été rendue possible grâce principalement au soutien financier du ministère de la Culture et des Communications. Nous avons pu compter sur l'expertise de Mme Catherine Marsolais, embauchée à titre de chargée de projet.

Un nouvel outil pour faciliter la communication entre employeurs et employés a vu le jour au printemps 2021. Il s'agit du travail concerté de différents partenaires et de Mme Carole Morin, chargée de projet pour cette action, ce nouvel outil a pu voir le jour au printemps 2021. À compter de l'été, plusieurs entreprises et employeurs de la région ont pu en recevoir des copies. Ces dernières seront remises aux jeunes lors de leur première journée de travail. Parler un langage commun et porter une attention particulière à nos jeunes qui en sont à leur premier contact avec le marché de l'emploi sont des éléments de succès, pour une expérience de travail réussie.

## Histoire à succès

3 nouvelles capsules d'Histoire à succès ont été tournées. Projektion 16-35, Tandem-Jeunesse et Services Québec ont été les partenaires de cette action, cette année. L'expérience avec TVCK fut positive et appréciée.



**AIDE-MÉMOIRE**  
Le savoir-être au travail  
Pour qu'employeurs et employés se comprennent bien



**TON ATTITUDE TE DÉFINIT COMME EMPLOYÉ**  
Aie envie d'être là

- Ton attitude définit ton bonheur au travail
- Accueille les gens avec un sourire
- Parle au client avec courtoisie, politesse et respect
- Sois ponctuel (ça veut dire arriver avant)

**COMMUNIQUE AVEC TON PATRON**  
C'est TA référence au travail

- Tu es malade ou ne peux pas aller travailler
- Tu vas être en retard
- Tu as des examens qui s'en viennent
- Tu fais des activités (sport, art, autres)

**Parles-en à ton patron!**

- Quel est le bon moyen de communication: téléphone, textos, messagerie de réseaux sociaux?

**CODE VESTIMENTAIRE**  
Avoir l'air à ton meilleur

- Assure-toi de savoir les vêtements qui sont acceptés ou non au travail
- As-tu le droit de porter des bijoux?
- Assure-toi d'avoir des vêtements et des cheveux propres

**TÂCHES AU TRAVAIL**  
Tu es là pour faire quelque chose!

- Demande quoi faire dans les moments creux, sois proactif
- Sois capable de voir le travail à faire
- Plus tu vas savoir faire des tâches au travail, plus le travail sera stimulant

LE SAVOIR-ÊTRE, CE SONT TES QUALITÉS PROFESSIONNELLES





# Merci aux partenaires de la démarche



ACEF du Grand-Portage  
Association des personnes handicapées du Kamouraska-Est  
Association de la défense des droits sociaux du Kamouraska  
Ateliers Mon-Choix  
Biopterre  
Carrefour des jeunes de La Pocatière  
Cégep de La Pocatière  
Centre de Zoothérapie et d'Apprentissage du Kamouraska  
Centre Accueil-Partage du Kamouraska  
Centre d'action bénévole Cormoran  
Centre de services scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup  
Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska  
Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière  
Corporation de développement communautaire du Kamouraska  
COSMOSS Matanie, Rivière-du-Loup, Rimouski-Neigette, Témiscouata,  
Les Basques et COSMOSS Bas-Saint-Laurent  
Équijustice  
CPE et BC les services de garde La Farandole  
CPE Pitatou et les Amis d'Alex  
La Bouffée d'air du KRTB  
La Montée  
La Traversée  
Les Jardins du Clocher  
Les Grands Amis du KRTB

La lueur d'espoir  
Maison de la famille du Kamouraska  
Moisson Kamouraska  
MRC de Kamouraska et les 17 municipalités  
Projektion 16-35  
Quartier-Jeunesse  
Réseau Biblio du Bas-Saint-Laurent  
Services Québec  
Société d'aide au développement de la collectivité du Kamouraska  
Zone aventure

