



# Formation Ratataam

**GRATUIT**

Un cartable d'une valeur de 45\$ vous sera remis pour les gens de la Matapédia

Le samedi 28 octobre  
de 9h à 16h (Dîner libre)

À l'Espace Familles  
50, rue Ludger-Leblanc Nord  
à Amqui

Pour plus d'informations ou pour s'inscrire  
(avant le 25 octobre) :  
Josée Lessard  
418-536-2006 ou 418-776-2903 #5

Pour tous les intervenants,  
enseignants, éducateurs

## Formation Ratataam

### Programme d'activités psychomotrices pour enfants de 0 à 7 ans

Depuis janvier 2011, À vos Marques, Santé offre de la formation Ratataam à de nombreux intervenants et éducateurs oeuvrant auprès de la petite enfance. Celle-ci permet de découvrir le programme d'activités Ratataam et rend possible son application dans le milieu. Depuis 2013, COSMOSS et le CISSS ont pris le flambeau dans la Matapédia.

Durant cette formation, le participant est amené à approfondir les notions de base de la psychomotricité et faire des liens avec ses connaissances touchant le développement global de l'enfant. Le matériel inclut des notions théoriques ainsi qu'une série d'activités psychomotrices simples à réaliser.

### Objectifs du programme

- Outiller les intervenants sur le développement psychomoteur;
- Faire bouger les enfants au quotidien;
- Présenter des activités psychomotrices simples à réaliser, nécessitant peu de matériel et facilement reproductrices;
- Rendre possible la pratique d'activités psychomotrices dans des espaces restreints.

### Contenu de programme

- Présentation du programme Ratataam
- Définition de la psychomotricité
- Bienfaits de la psychomotricité chez les enfants
- Les 3 composantes de la psychomotricité : schéma corporel, structuration spatiale et structuration temporelle
- Liens entre la psychomotricité et les pré-requis scolaires
- Les 20 acquisitions motrices
- Expérimentation d'activités psychomotrices
- Exercices pratiques

Un cédérom contenant la totalité du programme Ratataam (manuel théorique et fiches d'activités psychomotrices) est remis à tous les participants.



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent



**cosmoss**  
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR  
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ  
MRC de la Matapédia

