

DURANT les fins de semaine (avant et après)

Mini-Beach Party : 3 mars

À la salle communautaire d'Amqui, de 18h30 à 21h30, 5\$ par jeune de 5 à 12 ans. Danse, musique et activités WIXX. Surveillants et service de cantine sur place. Apportez vos chaussures!

Atchoum le clown, monte le son! : 4 mars

Spectacle de clown à la salle Jean-Cossette d'Amqui, à 14h. Par Diffusion Mordicus, gratuit pour les 4 ans et moins / 5\$ pour tous.

Soirée de gars à la MdJ : 4 mars

À la Maison des jeunes de Sayabec, de 18h30 à 22h30, 2\$. Inscription obligatoire au 418-536-3462.

Brunch musical et cabane à sucre : 4 mars

Au Camp Sable Chaud (530, rang St-Philippe), de 10h à 12h. Porte ouverte, accès aux sentiers de ski de fond et raquette gratuit. Présentation des nouveaux équipements Fisher par Intersport d'Amqui. Apportez vos équipements. Prix de présence. Tire sur la neige, à 11h, prix populaire. Coût du brunch (tx incluses) : 15\$ adulte / 7\$ 12 ans et - / Gratuit 4 ans et - / Par le Club de ski de fond Harfang des neiges d'Amqui et le Camp.

Bibliothèques : 4 mars

Amqui : 13h à 16h, Saint-Léon : 9h30 à 11h, Val-Brillant : 10h30 à 12h + Exposition Époque médiévale.

Centre sportif de Sayabec, activité gratuite : 4 mars

• Patinage libre : de 11h15 à 12h30

Espace Familles (2 locaux = plus de plaisir) : 4 mars

Le Village : Salle de jeux 0-100 ans
Le Parc : Centre récréatif intérieur 0-6 ans
Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui. De 9h à 12h et 13h à 16h, gratuit. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Café gratuit et collations disponibles à faible coût, vous pouvez aussi apporter vos propres collations saines. Aimez la page Facebook!

Hockey Académie Les Estacades VS L'Assaut : 4 et 5 mars

À l'aréna d'Amqui, à 14h le 4 mars et à 11h30 le 5 mars. 5\$ adulte / 2\$ étudiants / gratuit 10 ans et -.

Place familiale de Sayabec : 4 et 5 mars

Dans le stationnement du Centre communautaire, à partir de 13h30. En tout temps : Glissade (apportez vos traîneaux), feu de joie, cantine. Hockey et ballon-balai libres (apportez bâton et balai).
Le 4 mars : Partie de sucre, 2\$ pour 2 bâtons, de 13h30 à 15h30.
Le 5 mars : Soccer en bulle, de 13h30 à 15h30.

Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

• Bain libre : 4 et 5 mars À la piscine, de 13h30 à 15h (places limitées).
• Patinage libre : 4 mars À l'aréna, de 20h à 21h15.

AUSSE les patinoires extérieures gratuites

St-Damase : Vendredi de 18h30 à 21h30, Samedi de 13h à 17h et de 18h30 à 21h30 et Dimanche de 13h à 17h; **St-Cléophas** : Dimanche au jeudi de 8h à 21h, Vendredi et samedi de 8h à 22h; **Val-Brillant** : Voir horaire sur la page Facebook; **Ste-Florence** : Jeudi de 17h à 21h, Vendredi de 16h à 23h, Samedi de 13h à 23h et Dimanche de 13h à 21h; **St-Alexandre** : En tout temps; **Albertville** : Jeudi de 19h à 21h30, Vendredi de 19 à 22h, Samedi de 13h à 16h et de 19h à 22h et Dimanche de 13h à 16h; **St-Moise** : Lundi au vendredi de 18h à 21h, Samedi et dimanche de 13h à 16h et de 18h à 21h;

Journée familiale de pêche sur glace : 11 mars

Au Lac-au-Saumon au parc du Centenaire (accès devant le dépanneur), de 9h à 15h, pour tous. Activités, repas, concours et prix de présence, tout est gratuit. Les jeunes de 9 à 12 ans pourront recevoir un permis permanent jusqu'à leur majorité. Pour informations, inscription et en cas de mauvais temps : Pêche sur glace Lac-au-Saumon sur Facebook.

Bill Bestiole : 11 mars

Spectacle rempli de bébêtes à la salle Jean-Cossette d'Amqui, à 14h. Par Diffusion Mordicus, gratuit pour les 4 ans et moins / 5\$ pour tous.

Jeux gonflables et amusements : 11 mars

Au gymnase de la polyvalente de Sayabec, de 13h à 16h30. Gratuit, pour les enfants 12 ans et - accompagnés d'un adulte. Apportez vos chaussures!

Bibliothèques : 11 mars

Amqui : 13h à 16h, Val-Brillant : 10h30 à 12h + Exposition Époque médiévale.

Espace Familles (2 locaux = plus de plaisir) : 11 mars

Le Village : Salle de jeux 0-100 ans
Le Parc : Centre récréatif intérieur 0-6 ans
Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui. De 9h à 12h et 13h à 16h, gratuit. *Voir les détails du lundi.

Centre sportif de Sayabec, activité gratuite : 11 mars

• Patinage libre : de 15h30 à 16h45

Atelier de confection de bracelets brésiliens : 11 mars

À la Maison des jeunes d'Amqui, en soirée, gratuit.

Ski de fond et raquette : 11 mars

Au parc Pierre-et-Maurice-Gagné, à 13h30 à 18h, gratuit. Apportez vos raquettes et skis de fond.

Fête des neiges : 11 mars

Dans le stationnement derrière l'Hôtel Gagnon, en soirée, gratuit. Soirée musicale extérieure avec orchestre, essai de fatbike et tire d'érable. Pour tous!

Feu de camp, fort de neige et chocolat chaud : 11 mars

À la Maison des jeunes de Sayabec, de 18h30 à 22h30.

Loisirs d'Amqui, activités gratuites : 11 et 12 mars

• Bain libre À la piscine, de 13h30 à 15h (places limitées).
• Patinage libre À l'aréna, 11 mars 13h30 à 15h / 12 mars 13h à 14h15.

Initiation au snowkite : 11 et 12 mars

À Amqui (lieu à confirmer), de 13h à 16h, gratuit, places limitées. Inscription et information : 418-629-4242 poste 1201. 11 mars pour les jeunes de 12 ans et + / 12 mars pour les adultes.

Randonnée en calèche : 12 mars

Au parc de la Pointe de Causapscal, à 13h30, gratuit.

Lac-au-Saumon : Toute la semaine : patinage + hockey libre de 9h à 21h; **Amqui** à la Patinoire PL Hallé du Parc A.-T. Rostan : Lundi au vendredi de 16h à 21h, Samedi et dimanche de 12h à 21h; **St-Léon** et **St-Vianney** : En tout temps; **St-Tharcisius** : Tous les jours de 8h à 22h; **St-Noël** : Jeudi patinage libre de 18h30 à 20h + hockey de 20h à 21h, Vendredi patinage de 18h30 à 20h, Samedi patinage de 13h à 14h30 et de 18h30 à 20h + hockey de 14h30 à 16h et de 20h à 22h, Dimanche patinage de 13h à 14h30 et de 18h30 à 20h + hockey de 14h30 à 16h et de 20h à 21h. **Ste-Marguerite** : Tous les jours de 8h à 23h;



cosmoss
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
MRC de la Matapédia

Avec la contribution de :



Du 3 au 12 mars 2017

Semaine de Relâche en famille!

Cette programmation vous est offerte grâce au dynamisme de 35 partenaires



LUNDI 6 mars

Espace Familles (2 locaux = plus de plaisir)

Le Village : Salle de jeux 0-100 ans

Le Parc : Centre récréatif intérieur 0-6 ans :

Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui
De 9h à 12h et 13h à 16h, gratuit
*Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte
Café gratuit et collations disponibles à faible coût
Vous pouvez aussi apporter vos propres collations saines
Aimez la page Facebook pour ne rien manquer!

--- Spécial du lundi du côté Parc ---

Activités animées : RATATAM et STELLA (psychomoteur et développement langagier) :

De 9h30 à 12h, pour les 0 à 6 ans et leurs parents
De 13h30 à 16h, pour les 6-9 ans et leurs parents

Centre sportif de Causapscal, activités gratuites :

- **Patinage libre** de 13h à 15h
- **Hockey libre** de 15h15 à 17h15
équipement complet requis

Bibliothèques :

Amqui : 13h à 17h et 18h30 à 20h
Sainte-Florence : 18h30 à 20h

Fabrication d'autocollants :

À la Maison des jeunes de Sayabec, de 13h à 17h

Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

- **Patinage libre** À l'aréna, de 13h15 à 15h15
- **Bain libre** À la piscine, de 14h à 15h30 (places limitées)

Les mains dans la gravelle :

Pièce de théâtre
À la salle Jean-Cossette d'Amqui, à 14h
Gratuit pour les 4 ans et moins / 5\$ pour tous
Par Diffusion Mordicus

Centre sportif de Sayabec, activité gratuite :

- **Patinage libre** : de 15h30 à 16h45

Films sur écran géant :

Présentation de 2 films pour tous
Selon les nouveautés du moment
Au Centre communautaire de Sayabec, à 18h30, gratuit
Cantine sur place



Pour ne rien manquer :
page Facebook COSMOSS Matapédia
ou le site www.cosmoss.qc.ca/matapedia

MARDI 7 mars

Parc des p'tits frileux :

À la Maison des familles d'Amqui, de 9h30 à 11h30, gratuit
Vous pouvez arriver à n'importe quel moment dans cette plage horaire. Venez savourer un bon café et une collation en bonne compagnie pendant que les enfants jouent avec d'autres amis! À tous les mardis!
Invitation à toutes les familles de La Matapédia!

Village Valcartier à Québec avec les MdJ :

- Avec la Maison des jeunes de Causapscal
Départ à 4h et retour à 24h le 8 mars, 20\$
Inscription obligatoire au 418-756-3160
Activités : Bora Parc, nuit à Québec et Défi Laser
Repas du 7 mars : apporter son lunch pour le dîner et des collations, souper fourni
Repas du 8 mars : déjeuner, dîner et souper fournis
- Avec la Maison des jeunes de Sayabec
Départ à 5h et retour à 23h, coût à déterminer
Inscription obligatoire au 418-536-3462

Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

- **Patinage libre**
À l'aréna d'Amqui, de 13h15 à 15h15
- **Bain libre**
À la piscine d'Amqui, de 14h à 15h30 (places limitées)

Bibliothèques :

Amqui : 13h à 17h, **Lac-au-Saumon** : 18h30 à 20h,
St-Damase : 13h à 15h ou 18h30 à 20h,
St-Noël : 12h45 à 15h30, **Sayabec** : 14h à 16h,
Val-Brillant : 18h30 à 20h + Exposition Époque médiévale

Centre sportif de Causapscal, activités gratuites :

- **Patinage libre** de 13h à 15h
- **Hockey libre** de 15h15 à 17h15, équipement complet requis

Espace Familles (2 locaux = plus de plaisir)

Le Village : Salle de jeux 0-100 ans

Le Parc : Centre récréatif intérieur 0-6 ans :

Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui
De 13h à 16h, gratuit. *Voir les détails du lundi

Centre sportif de Sayabec, activité gratuite :

- **Patinage libre** de 14h30 à 15h45

Patinage libre pour ados :

Départ de la Maison des jeunes d'Amqui à 13h
À l'aréna d'Amqui de 13h15 à 15h15. Apportez vos patins!

Disco « hawaïenne » :

Au Centre communautaire de Sayabec
De 18h30 à 20h, gratuit, pour les jeunes de 12 ans et -
Cantine sur place, musique et prix de présence
Apportez vos souliers et habillez-vous en hawaïen

Soirée « chalet » :

À la Maison des jeunes d'Amqui, en soirée, gratuit
On relaxe dans une ambiance de chalet : chocolat chaud, jeux de société et pas de Wi-fi! Habille-toi en mou!

MERCREDI 8 mars

Cinéma en pyjama :

Présentation d'un film d'animation avec pop corn
À la bibliothèque de Causapscal, à 10h, gratuit

Cuisinez avec Mammy et Papy :

À la salle des 50 ans et + d'Amqui, de 9h à 13h, gratuit

Heure du conte avec Lili l'abeille :

À la bibliothèque Madeleine-Gagnon d'Amqui
À 10h, gratuit, pour les 0 à 6 ans et leurs parents

Accoucher de rire, par Émilie Ouellette :

Spectacle d'humour sur la vie de parents
À la salle Jean-Cossette d'Amqui, à 14h, par Diffusion Mordicus
Bienvenue aux bébés de 0 à 1 an
Gratuit pour les 4 ans et moins / 5\$ pour tous

Initiation au curling :

Départ de la Maison des jeunes d'Amqui à 12h45
À la salle de curling d'Amqui, gratuit, jeunes de 11 à 17 ans
Inscription obligatoire : 418-629-5122
Apportez vos chaussures propres!

Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

- **Hockey libre 11 ans et moins** :
À l'aréna, de 11h40 à 12h40, équipement complet requis
- **Patinage libre** : À l'aréna, de 13h15 à 15h15
- **Bain libre** : À la piscine, de 14h à 15h30 (places limitées)

Disco familiale sur glace :

Au Centre sportif de Sayabec, de 14h à 15h30, gratuit
Avec musique, chocolat chaud et collations

Centre sportif de Causapscal, activités gratuites :

- **Patinage libre** de 13h à 15h
- **Hockey libre** de 15h15 à 17h15, équipement complet requis

Bibliothèques :

Amqui : 10h à 11h30, 13h à 17h et 18h30 à 20h,
Albertville : 19h à 20h + Exposition Mangas,
Causapscal : 13h à 15h30 et 18h30 à 20h + Exposition Les enfants du monde, **St-Cléophas** : 19h à 20h30,
Ste-Florence : 13h30 à 15h30, **St-Vianney** : 18h30 à 19h30,
Sayabec : 12h30 à 15h30 et 18h30 à 20h

Espace Familles (2 locaux = plus de plaisir)

Le Village : Salle de jeux 0-100 ans

Le Parc : Centre récréatif intérieur 0-6 ans :

Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui
De 13h à 16h, gratuit. *Voir les détails du lundi

Randonnée de ski de fond aux flambeaux :

Avec feu de joie, 3 km aller/retour
Au camping de Causapscal, à 18h30, gratuit

Portes ouvertes du Centre de conditionnement physique :

Au Centre sportif David-Pelletier de Sayabec au 2^e étage
De 16h30 à 20h30, gratuit, 14 ans et +

Soirée aux MdJ :

Soirée « peinture », à Amqui, gratuit
Soirée de filles, à Sayabec, de 18h30 à 21h, 2\$
Inscription obligatoire au 418-536-3462

JEUDI 9 mars

Espace Familles (2 locaux = plus de plaisir)

Le Village : Salle de jeux 0-100 ans

Le Parc : Centre récréatif intérieur 0-6 ans :

Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui, de 9h à 12h et 13h à 16h
Gratuit. *Voir les détails du lundi

--- Spécial du jeudi du côté Village ---

Heure du conte et kiosque d'éveil de Lili l'abeille

De 9h30 à 12h, gratuit, pour les 0 à 6 ans et leurs parents
Kiosque STELLA / Stimulation du langage des 0 à 5 ans
De 13h à 16h, gratuit, avec concours, surprises, etc.
(La salle reste disponible durant cette période aux 0-100 ans)

Journée glisse à Val-D'Irène :

Avec la Maison des jeunes d'Amqui, de 8h30 à 15h
Jeunes de 11 à 17 ans. Inscription obligatoire : 418-629-5122
Prix à confirmer (selon l'activité et l'équipement)

Atlas GéoCircus 2, Le monde est petit :

Spectacle de cirque à la salle Jean-Cossette d'Amqui, à 14h
Par Diffusion Mordicus, gratuit pour les 4 ans et moins / 5\$ pour tous

Centre sportif de Causapscal, activités gratuites :

- **Patinage libre** de 13h à 15h
- **Hockey libre** de 15h15 à 17h15, équipement complet requis

Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

- **Patinage libre** : À l'aréna, de 13h15 à 15h15
- **Bain libre** : À la piscine, de 14h à 15h30 (places limitées)

Bibliothèques :

Amqui : 13h à 17h, **Causapscal** : 19h à 20h30, **St-Zénon-du-Lac-Humqui** : 18h30 à 20h30, **Val-Brillant** : 18h30 à 20h (+ Exposition Époque médiévale)

Centre sportif de Sayabec, activités gratuites :

- **Patinage libre** de 13h à 14h15
- **Hockey libre familial** de 14h30 à 15h30
(équipement complet requis)

Randonnée en raquette au clair de lune et feu de joie :

Avec musique, café et chocolat chaud.
Aux sentiers Mic-Mac, à 19h, gratuit. Apportez vos raquettes

Bingo cadeaux pour les jeunes :

À la Maison des jeunes de Sayabec, de 18h à 21h, gratuit

AUSSI À ne pas manquer, en tout temps

Club de ski de fond Mont-Climont :

Au 45, rue Noviciat à Lac-au-Saumon, de 10h à 16h
Prix sur place. Ouvert toute la semaine
(www.facebook.com/groups/montclimont)
• Ski de fond, raquette et glissade
• Services d'accueil et de partage offerts au 418-778-3664
• Location d'équipements sur place
• Pour connaître l'état des pistes : 418-778-3323 ou 418-629-0125

Cinéma en famille :

Au cinéma Figaro d'Amqui, à 13h30
Film d'animation *Lego Batman*
Prix réduit : 6\$ pour tous du lundi 6 mars au vendredi 10 mars

VENDREDI 10 mars

Méga structures gonflables :

À la salle communautaire d'Amqui, de 10h à 15h30
Gratuit, pour enfants de 12 ans et - accompagner d'un adulte
Aucune chaussure ne sera acceptée dans la salle
Aussi sur place pour les parents : **kiosque STELLA**, sur la stimulation du langage des 0 à 5 ans par le jeu

Bingo cadeaux de Sayabec :

Au Centre communautaire, à 19h, pour tous
Entrée gratuite et 1\$ la carte

Après-midi plein air avec promenade à cheval :

Départ de la Maison des jeunes d'Amqui à 13h
De 13h30 à 16h, pour jeunes de 11 à 17 ans, 5\$
Inscription obligatoire : 418-629-5122

Sortie à La Cage aux Sports et à l'Océanic à Rimouski :

Avec les Maison des jeunes de Causapscal et Sayabec
Départ et retour pour Causapscal : 15h et 24h
Départ et retour pour Sayabec : 15h45 et 23h
Les jeunes paient leur souper et le reste est gratuit!
Inscription obligatoire : Causapscal au 418-756-3160 et Sayabec au 418-536-3462

Centre sportif de Sayabec, activité gratuite :

- **Patinage libre** de 15h15 à 16h30

Centre sportif de Causapscal, activités gratuites :

- **Patinage libre** de 13h à 15h
- **Hockey libre** de 15h15 à 17h15, équipement complet requis

Bibliothèques :

Amqui : 13h à 17h et 18h30 à 20h, **Saint-Léon** : 19h à 21h

Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

- **Hockey libre 12 à 15 ans** :
À l'aréna, de 9h à 11h, équipement complet requis
- **Patinage libre** : À l'aréna, de 14h45 à 16h

Dancefloor :

À la Maison des jeunes d'Amqui, en soirée, gratuit
Musique et lumières pour danser et lâcher son fou!

Parc régional de Val-d'Irène :

Ouvert toute la semaine
(www.valdi.ski)
• L'accès aux sentiers de raquettes et ski de fond est gratuit pour tous
• La montagne et la glissade en tube sont gratuites en tout temps pour les enfants de 5 ans et moins
• L'accès à la *Pente-école* est gratuit pour tout le monde
• La glissade en tube est ouverte de 9h à 12h et de 13h à 15h30