

Semaine des familles dans la Vallée!



Du 7 au 15 mai 2016

SAMEDI 7 MAI

Causapscal

Organisée par la Ville de Causapscal
 en collaboration avec la Vélo-route Desjardins

Au Parc de la Pointe

- 13h : **Rendez-vous**, sur place
 burinage de vélo et atelier
 sur la sécurité à vélo
- 13h30 : Départ avec navette pour le
 Pont du Lac-au-Saumon pour
 une **Randonnée vélo,
 marche ou course**,
 8 km sur la *Vélo-route* de La
 Matapédia avec pause offerte
 à mi-parcours : eau et collation
 santé
- 14h30 : **Soccer amical**
 Toutes les activités sont gratuites!

DIMANCHE 8 MAI

Saint-Damase

Organisée par l'Association Sportive de St-Damase
 et en collaboration avec La Garde Paroissiale
 de St-Damase

À la Salle paroissiale

- 8h à **Déjeuner de la fête
 des mères**
 12h : Prix : adulte 8\$
 enfant 4\$

- 9h30 à : **Je rends hommage
 à ma maman!**
 11h30 Bricolage surprise pour
 nos mamans et banderole
 de dessins.

LUNDI 9 MAI

Amqui

Organisée par la Maison des familles de La
 Matapédia en collaboration avec la Ville d'Amqui
 de Quilles Vallée d'Amqui

À la Salle de Quilles Vallée d'Amqui

- 13h : **Quilles parents et enfants
 4-5 ans**
 Souliers fournis
 Inscription (40 pers. max) :
 418-629-1241
- 14h : **Bricolage
 Portrait de famille**
- 14h30 : **Jeux régénérationnels
 et jeux RATATAM**
 Bienvenue aux mamies
 et papies!
- 15h : **Collation santé**
- 15h20 : **Envolée de ballons**

MARDI 10 MAI

Amqui

Organisée par la Maison des familles de La
 Matapédia en collaboration avec la Ville d'Amqui
 et COSMOSS Matapédia

Centre récréatif d'Amqui Salle 122 et piscine

Inscription (40 pers. max) : 418-629-1241

- 9h : **Défi parents/enfants**
 parcours, planche à roulettes, etc.
- 9h30 à 10h30 : **Piscine familiale**
 Enfants de 0 à 5 ans et parents
- 10h30 à 11h : **Bricolage
 Chapeau aux papas**
 invitation spéciale aux papas
- 11h à 11h30 : **Maquillage
 moustache à papa**
- 11h15 à 12h : **Goûter santé**
 brochettes de fruits, fromage,
 tortillas au jambon, etc.
- Kiosque d'information STELLA et
 Lili et Cricri** sur place
 (conseils sur le développement du
 langage et sur l'éveil à la lecture et l'écriture)
 Toutes les activités sont gratuites!

MERCREDI 11 MAI

Amqui

Organisée par le CISSS BSL-Hôpital d'Amqui

À l'Hôpital d'Amqui 1^{er} étage en obstétrique 9h à 10 h30 : Clinique Amis des bébés

Sujet de la semaine :
Crème solaire et insectifuges
 avec une pharmacienne.
 À tous les mercredis matin avec
 divers sujets!

Organisée par COSMOSS Matapédia
 en collaboration avec l'OMH d'Amqui

À l'OMH d'Amqui

50, rue Ludger-Leblanc Nord
 9h30 à 11h30 :
Café-rencontre-Parents
 Vous pouvez arriver à n'importe
 quel moment dans cette plage
 horaire. Venez savourer un bon café
 et une collation en bonne compa-
 gnie pendant que les enfants jouent
 avec d'autres amis! Invitation à
 toutes les familles de la Matapédia!
 À tous les mercredis c'est gratuit!

Sayabec

Organisée par la Municipalité de Sayabec
 en collaboration avec l'AFEAS

À l'Hôtel de Ville de Sayabec

- 19h : Départ pour
Marche et défis!
 Des défis seront proposés
 afin de gagner un prix
 de présence.
 Collation santé sur place
 avec chocolat chaud
 * En cas de pluie,
 l'activité sera reportée
 au 12 mai

- 19h30 : **Vélo-smoothies**
 après la *Marche et défis!*
 Toutes les activités sont gratuites!

VENREDI 13 MAI

Amqui

Organisée par la Maison des jeunes d'Amqui en
 collaboration avec l'Association des locataires Amqui

Dans la cour de la Maison des jeunes

- 24, rue Maisonneuve à Amqui
 18h : **Jeu de société géant**
 avec des épreuves faites par les
 adolescents pour les jeunes
 enfants. Collation santé et prix.
 Gratuit et les enfants doivent
 mettre des vêtements qu'ils
 peuvent salir sans problème.

Sayabec

Organisée par la Municipalité de Sayabec

Piscine d'Amqui

- 19h à 20h30 :
Bain libre pour tous!
 Tarif régulier
Gratuit aux familles de Sayabec
 Les citoyens de Sayabec auront
 l'entrée gratuite sous présentation
 d'une preuve de domicile.

SAMEDI 14 MAI

Val-Brillant

Organisée par la Municipalité de Val-Brillant
 et le Réseau biblio Bas-Saint-Laurent

À la Bibliothèque de Val-Brillant 10h30 à 11h30 : Animation avec l'auteure Stéphanie Paquin, **Les nouvelles du sport.**

Deux histoires et tirage de livres.
 Public cible : jeunes de la 4^e 5^e et
 6^e année. Atelier gratuit!

Au Camping de Val-Brillant

9h à 13 h : **Corvée populaire
 de nettoyage** Heure d'arrivée
 et temps de participation à votre
 convenance. Sacs de vidanges
 fournis. Apportez vos gants.
 Distribution des territoires sur place.
 Collation santé, chocolat chaud
 et café gratuit pour tous!
 10h à 13h : **Distribution d'arbres
 gratuits aux résidents de Val-Brillant**

**À la Patinoire
 Coffre Prêt à jouer WIXX**
 Disponible pour s'amuser!