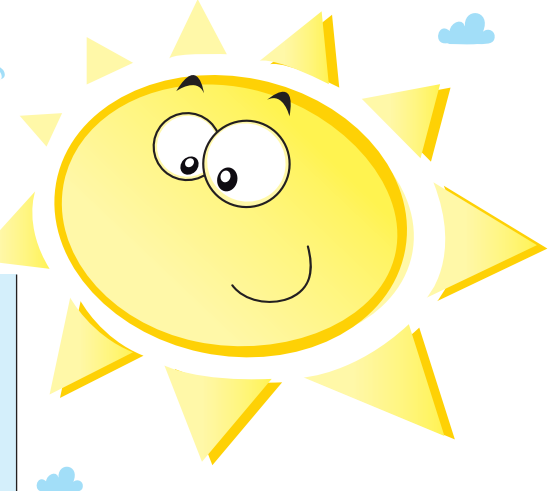


Semaine des familles dans la Vallée!



Pour ne rien manquer,
 suivez-nous sur
 la page de
 COSMOSS Matapédia



SAMEDI 7 MAI

Causapsca

Organisée par la Ville de Causapsca
 en collaboration avec la Vélo-route Desjardins

Au Parc de la Pointe

13h : **Rendez-vous**, sur place burinage de vélo et atelier sur la sécurité à vélo

13h30 : Départ avec navette pour le Pont du Lac-au-Saumon pour une **Randonnée vélo, marche ou course**, 8 km sur la *Vélo-route* de La Matapédia avec pause offerte à mi-parcours : eau et collation santé

14h30 : **Soccer amical**

Toutes les activités sont gratuites!

DIMANCHE 8 MAI

Saint-Damase

Organisée par l'Association Sportive de St-Damase et en collaboration avec La Garde Paroissiale de St-Damase et COSMOSS Matapédia

À la Salle paroissiale

8h à **Déjeuner de la fête des mères**

12h : Prix : adulte 8\$ et enfant 4\$

9h30 à : **Je rends hommage à ma maman!**

11h30 Bricolage surprise pour nos mamans et banderole de dessins.

LUNDI 9 MAI

Amqui

Organisée par la Maison des familles de La Matapédia en collaboration avec la Salle de Quilles Vallée d'Amqui

À la Salle de Quilles Vallée d'Amqui

13h : **Quilles parents et enfants 4-5 ans**

Souliers fournis, inscription (40 pers. max) : 418-629-1241

14h : **Bricolage Portrait de famille**

14h30 : **Jeux intergénérationnels et jeux RATATAM**

Bienvue aux mamies et papies!

15h : **Collation santé**

15h20 : **Envolée de ballons**

MARDI 10 MAI

Amqui

Organisée par la Maison des familles de La Matapédia en collaboration avec la Ville d'Amqui

Centre récréatif d'Amqui Salle 122 et piscine

Inscription (40 pers. max) : 418-629-1241

9h : **Défi parents/enfants**
 parcours, planche à roulettes, etc.

9h30 à 10h30 : **Piscine familiale**
 Enfants de 0 à 5 ans et parents

10h30 à 11h : **Bricolage Chapeau aux papas**
 invitation spéciale aux papas

11h à 11h30 : **Maquillage moustache à papa**

11h15 à 12h : **Goûter santé**
 brochettes de fruits, fromage, tortillas au jambon, etc.

Kiosque d'information STELLA et Lili et Crici sur place
 (conseils sur le développement du langage et sur l'éveil à la lecture et l'écriture)
 Toutes les activités sont gratuites!

MERCREDI 11 MAI

Amqui

Organisée par le CISSS BSL-Hôpital d'Amqui

À l'Hôpital d'Amqui

1^{er} étage en obstétrique

9h à 10 h30 :

Clinique Amis des bébés

Sujet de la semaine :

Crème solaire et insectifuges
 avec une pharmacienne.

À tous les mercredis matin avec divers sujets!

Organisée par COSMOSS Matapédia en collaboration avec l'OMH d'Amqui

À l'OMH d'Amqui

50, rue Ludger-Leblanc Nord

9h30 à 11h30 :

Café-rencontre-Parents

Vous pouvez arriver à n'importe quel moment dans cette plage horaire. Venez savourer un bon café et une collation en bonne compagnie pendant que les enfants jouent avec d'autres amis! Invitation à toutes les familles de la Matapédia! À tous les mercredis c'est gratuit!

Sayabec

Organisée par la Municipalité de Sayabec en collaboration avec l'AFEAS

Dans le stationnement du Centre communautaire

19h : Départ pour **Marche et défis!**
 Des défis seront proposés afin de gagner un prix de présence.
 Collation santé sur place avec chocolat chaud
 * En cas de pluie, l'activité sera reportée au 12 mai

19h30 : **Vélo-smoothies**
 après la *Marche et défis!*

Toutes les activités sont gratuites!

VENDREDI 13 MAI

Amqui

Organisée par la Maison des jeunes d'Amqui en collaboration avec l'Association des locataires Amqui

Dans la cour de la Maison des jeunes

24, rue Maisonneuve à Amqui

18h : **Jeu de société géant**

avec des épreuves faites par les adolescents pour les jeunes enfants. Collation santé et prix. Gratuit et les enfants doivent mettre des vêtements qu'ils peuvent salir sans problème.

Sayabec

Organisée par la Municipalité de Sayabec

Piscine d'Amqui

19h à 20h30 :

Bain libre pour tous!

Tarif régulier

Gratuit aux familles de Sayabec

Les citoyens de Sayabec auront l'entrée gratuite sous présentation d'une preuve de domicile.

SAMEDI 14 MAI

Val-Brillant

Organisée par la Municipalité de Val-Brillant et le Réseau biblio Bas-Saint-Laurent

À la Bibliothèque de Val-Brillant

10h30 à 11h30 : **Animation avec l'auteure Stéphanie Paquin, Les nouvelles du sport.**
 Deux histoires et tirage de livres. Public cible : jeunes de la 4^e 5^e et 6^e année. Atelier gratuit!

Au Camping de Val-Brillant

9h à 13 h : **Corvée populaire de nettoyage** Heure d'arrivée et temps de participation à votre convenance. Sacs de vidanges fournis. Apportez vos gants. Distribution des territoires sur place. Collation santé, chocolat chaud et café gratuit pour tous!
 10h à 13h : **Distribution d'arbres gratuits** aux résidents de Val-Brillant

À la Patinoire

Coffre Prêt à jouer WIXX

Disponible pour s'amuser!