

Du **26**  
février  
au **6**  
mars  
2016



**Semaine**  
**de**  
**relâche**  
**en famille!**

**Cette programmation vous est offerte grâce au dynamisme de près de 40 partenaires**



## LUNDI 29 février

### Heure du conte avec les abeilles Lili et Cricri :

À la bibliothèque de Causapsal  
À 10h, gratuit  
Pour les 0 à 6 ans et leurs parents

### Rencontre et animation avec l'auteure Stéphanie Paquin :

**Les nouvelles du sport :**  
À la bibliothèque de Val-Brillant, de 10h à 11h, gratuit  
Pour les jeunes de la 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année du primaire  
Ouvert aux familles

### Tournoi de ping-pong :

À l'aréna de Causapsal, à 10h, gratuit, ouvert à tous

### Atelier de photos :

À la bibliothèque de Val-Brillant, de 13h à 16h  
10\$ par jeunes de 8 à 13 ans  
Inscription obligatoire avant le 25 février :  
418-742-3212 #1632

### Chasse au trésor :

Au sentier de raquette du Parc régional Val-D'Irène  
À 13h, gratuit, pour tous

### Bibliothèques :

**Amqui :** 13h à 17h et 18h30 à 20h, **Sainte-Florence :**  
18h30 à 20h

### Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

• **Patinage libre**  
À l'aréna d'Amqui, de 13h15 à 15h15  
• **Bain libre**  
À la piscine d'Amqui, de 14h à 15h30 (places limitées)

### Bricolage pour les jeunes

Au local des loisirs de St-Damase, à 13h30, gratuit

### Centre sportif de Sayabec, activités gratuites :

• **Patinage libre :**  
De 14h à 15h15  
• **Hockey libre :**  
De 15h30 à 16h30 (équipement complet requis)

### Films sur écran géant :

**Nouveautés du moment**  
Au Centre communautaire de Sayabec, dès 19h, gratuit  
Collation à vendre sur place  
1<sup>er</sup> film pour tous  
2<sup>e</sup> film pour adolescents et adultes

## MARDI 1<sup>er</sup> mars

### Café-rencontre-Parents :

En collaboration avec le Parc des p'tits frileux  
À la Maison des familles d'Amqui, de 9h30 à 11h30, gratuit  
Vous pouvez arriver à n'importe quel moment dans  
cette plage horaire. Venez savourer un bon café et  
une collation en bonne compagnie pendant  
que les enfants jouent avec d'autres amis!  
Invitation à toutes les familles de la Matapédia!

### Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

• **Hockey libre 11 et moins**  
À l'aréna d'Amqui, de 13h à 14h30,  
équipement complet requis  
• **Bain libre**  
À la piscine d'Amqui, de 14h à 15h30 (places limitées)

### Cinéma en pyjama :

Présentation d'un film d'animation pour enfant  
avec pop corn  
À la bibliothèque de Causapsal, de 13h à 15h, gratuit

### Bibliothèques :

**Amqui :** 13h à 17h, **Lac-au-Saumon :** 18h30 à 20h,  
**Ste-Marguerite :** 18h à 19h, **St-Damase :** 13h à 15h  
ou 18h30 à 20h, **St-Noël :** 12h45 à 15h30,  
**St-Tharcisius :** 12h à 13h, **Sayabec :** 14h à 16h,  
**Val-Brillant :** 18h30 à 20h

### Patinage libre pour ado :

Avec la Maison des jeunes d'Amqui, à l'aréna d'Amqui  
De 13h15 à 15h15. Apportez vos patins!

### Après-midi Loups-garous en relâche :

Parties en groupe du populaire jeu de société *Loups-garous*  
À *La Captive* d'Amqui au 2<sup>e</sup> étage, à 13h30, 10 ans et +, gratuit

### Heure du conte avec les abeilles Lili et Cricri :

Au gymnase de l'école primaire de St-Léon  
À 13h30, gratuit  
Pour les 0 à 6 ans et leurs parents

### Centre sportif de Sayabec, activité gratuite :

• **Patinage libre** de 15h à 16h15

### Aréna de Causapsal, activité gratuite :

• **Patinage libre** de 15h à 16h30

### Création de danse ou de bijoux :

À la Maison des jeunes d'Amqui, à 18h, gratuit  
Apportez tes perles si tu en as!

### Disco Fluo :

Au gymnase de l'école Ste-Marie de Sayabec, de 18h30 à 20h  
gratuit, 12 ans et moins. Musique et prix de présence  
Apportez vos chaussures et portez du fluo si possible!

### Soirée film jeunesse :

Au chalet principal du Parc régional Val-D'Irène, à 19h  
Gratuit, pour tous

## MERCREDI 2 mars

### Présentation de court-métrage pour enfants :

À la bibliothèque de Val-Brillant, à 9h, gratuit  
*Le chat de neige* (14 min. et 37 sec.), *Paradis* (15 min. et  
20 sec.), *Le théâtre de Marianne* (15 min. et 45 sec.)

### Cuisinez avec Mammy et Papy :

À la salle des 50 ans et + d'Amqui, de 9h à 13h, gratuit

### Heure du conte pyjama et doudou avec les abeilles Lili et Cricri :

À la bibliothèque Madeleine-Gagnon d'Amqui  
De 9h30 à 10h30, gratuit, pour les 0 à 5 ans et leurs parents

### Bibliothèques :

**Amqui :** 10h à 11h30, 13h à 17h et 18h30 à 20h, **Albertville :**  
19h à 20h, **Causapsal :** 13h à 15h30 et 18h30 à 20h, **St-Cléophas :**  
19h à 20h30, **Ste-Florence :** 13h30 à 15h30, **St-Vianney :** 18h30  
à 19h30, **Sayabec :** 12h30 à 15h30 et 18h30 à 20h

### Peinture sur toiles ou tissu :

À la salle des 50 ans et + de Val-Brillant, de 13h à 16h, gratuit  
Pour les familles (jeunes accompagnés d'adultes)  
Une invitation de *Les Ateliers du mercredi*

### Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

• **Patinage libre :** À l'aréna d'Amqui, de 13h15 à 15h15  
• **Bain libre :** À la piscine d'Amqui, de 14h à 15h30 (places limitées)

### Initiation au curling :

Avec la Maison des jeunes d'Amqui, à la salle de curling d'Amqui  
De 13h30 à 15h30, gratuit, Inscription avant le 26 février :  
418-629-5122. Apportez vos chaussures propres!

### Disco sur glace familiale :

Au Centre sportif de Sayabec, de 14h à 15h30, gratuit  
Avec DJ, prix, chocolat chaud et collations

### Aréna de Causapsal, activités gratuites :

• **Patinage libre** de 13h à 14h30  
• **Hockey libre** de 11h30h à 16h, équipement complet requis

### Exposition de la relâche :

À la biblio. de Causapsal, de 13h à 15h30 et 18h30 à 20h, gratuit

### Feu de joie et chansonnier :

Au parc de la Pointe de Causapsal, à 18h, gratuit

### Soirée conte et légende avec feu de joie et guimauves :

Au chalet principal du Parc régional Val-D'Irène, à 19h, gratuit

### Heure du conte en pyjama avec les abeilles Lili et Cricri :

À la bibliothèque de Sayabec, à 19h, gratuit  
Pour les 0 à 6 ans et leurs parents

### Randonnée en raquette aux sentiers Mic-Mac :

À Sayabec, à 19h30, gratuit, feu et chocolat chaud

### Activité WIXX extérieur ou atelier de dessins :

À la Maison des jeunes d'Amqui, en soirée, gratuit  
Habillez-vous chaudement!

## JEUDI 3 mars

### Méga structures gonflables :

À la salle communautaire d'Amqui, de 9h à 16h  
Gratuit, pour enfants de 12 ans et - accompagner d'un adulte  
Aucune chaussure ne sera acceptée dans la salle  
Aussi sur place : Nouveau kiosque STELLA,  
sur la stimulation du langage des 0 à 5 ans

### Journée de pêche blanche familiale :

Au Lac-au-Saumon au parc du Centenaire  
(accès devant le dépanneur), de 9h à 15h30, gratuit  
Dîner hot-dog sur place et prix de présence.  
Les jeunes de 9 à 12 ans pourraient être éligibles à  
recevoir un permis permanent jusqu'à leur majorité  
Pour informations et inscription avant le 29 février :  
418-778-3931. En cas de mauvais temps, remis au lendemain!

### Journée glisse à Val-D'Irène :

Avec la Maison des jeunes d'Amqui  
Au parc régional Val-D'Irène, de 9h à 15h, prix à confirmer  
Inscription obligatoire avant le 26 février : 418-629-5122

### Aréna de Causapsal, activités gratuites :

• **Hockey libre** de 13h à 14h30, équipement complet requis  
• **Patinage libre** de 15h à 17h

### Loisirs d'Amqui, activité gratuite :

• **Hockey libre 12 à 15 ans**  
À l'aréna d'Amqui, de 13h à 14h30, équipement complet requis

### Bibliothèques :

**Amqui :** 13h à 17h, **Causapsal :** 19h à 20h30, **St-Léon :**  
12h30 à 14h30, **St-Tharcisius :** 18h à 19h, **St-Zénon-du-**  
**Lac-Humqui :** 18h30 à 20h30, **Val-Brillant :** 18h30 à 20h

### Ballon-balai amical :

Au Centre sportif de Sayabec, de 13h30 à 22h, gratuit  
Pour tous. Équipement disponible  
*Bienvenue à ceux qui souhaitent essayer ce sport!*

### Randonnée de ski de fond aux flambeaux :

Au camping de Causapsal, à 18h30, gratuit  
3 km, apportez votre lampe frontale

### Les jeudis Jeux de société en familles :

À la bibliothèque de Val-Brillant, de 18h30 à 20h, gratuit  
Jeux disponibles sur place : Monopoly, cranium,  
backgammon, etc. Apportez vos jeux!

### Exposition de la relâche :

À la bibliothèque de Causapsal, de 19h à 20h, gratuit

### Randonnée en raquette (guidée) :

Au Parc régional Val-D'Irène, à 19h30, gratuit, pour tous  
Départ du chalet principal et montée vers le resto-pub au  
sommets de la montagne  
Apportez vos lampes frontales!

### Portes ouvertes au Gym :

Au Centre de conditionnement physique de Sayabec  
De 19h30 à 21h30, gratuit, 12 ans et +

## VENDREDI 4 mars

### Atelier d'éveil musical :

Par l'école de musique Agathe Gagnon de Causapsal  
146, rue de la Fabrique (l'ancien collège)  
À 9h, gratuit, pour les 4-5 ans et 10h30 pour les 5-6 ans  
Inscription au 418-756-3444 poste 1322

### Atelier d'espagnol :

À la bibliothèque de Val-Brillant, de 9h à 12h  
12\$ par les jeunes de 8 à 13 ans  
Inscription obligatoire avant le 25 février : 418-742-3212 #1632

### Atelier de tricot et broderie :

Au local du Cercle des Fermières de Causapsal  
146, rue de la Fabrique (l'ancien collège)  
De 10h à 15h, gratuit, inscription au 418-756-3614  
Apportez votre lunch!

### Jeux gonflables :

Au gymnase de la polyvalente de Sayabec, de 13h à 16h30  
Gratuit, pour les enfants 12 ans et - accompagner d'un adulte  
Apportez vos chaussures!

### Bibliothèques :

**Amqui :** 13h à 17h et 18h30 à 20h, **Saint-Léon :** 19h à 21h30

### Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

• **Patinage libre :** À l'aréna d'Amqui, de 13h15 à 15h15  
• **Bain libre :** À la piscine d'Amqui, de 14h à 15h30 (places limitées)

### Initiation au cirque :

À la salle communautaire d'Amqui, de 13h30 à 15h30, gratuit

### Quilles pour ado :

Avec la Maison des jeunes d'Amqui  
À Quilles Vallée d'Amqui, à 13h30, 4\$  
Inscription obligatoire avant le 1<sup>er</sup> mars : 418-629-5122

### Centre sportif de Sayabec :

**Activités gratuites :**  
• **Patinage libre** de 14h à 15h15  
• **Hockey libre** de 15h30 à 16h30 (équipement complet requis)

### Aréna de Causapsal, activité gratuite :

• **Patinage libre** de 14h45 à 16h30

### Café-rencontre-Parents :

À l'aréna de Sayabec, de 17h à 18h30  
Vous pouvez arriver à n'importe quel moment dans cette  
plage horaire. Venez savourer un bon café et une collation  
en bonne compagnie pendant que les enfants jouent avec  
d'autres amis! Invitation à toutes les familles de la Matapédia!

### Mini-Disco :

À la salle en haut de l'aréna de Causapsal, de 18h à 20h  
Pour les jeunes de 5 à 12 ans

### Soirée disco et karaoké :

À la Maison des jeunes d'Amqui, en soirée, gratuit  
Bienvenue à tous les jeunes!

# DURANT les fins de semaine (avant et après)

## Festival d'hiver d'Amqui : 26 au 28 février

[www.ville.amqui.qc.ca](http://www.ville.amqui.qc.ca)

• Le 27 février : au terrain de balle-molle

### Mini-Tournoi de hockey novice et pré-novice extérieur

De 10h à 16h, gratuit, équipement complet requis

En cas de mauvais temps, l'activité se tiendra à l'aréna

• Le 27 février : au terrain de soccer ÉSASO, de 18h à 22h

### Valdi en ville (compétition de Big air) : Entrée gratuite

15\$ par participant, inscription auprès de Val-D'Irène : 418-629-3450

### Compétition de DJ invité extérieur : Gratuit

• Le 28 février : Au terrain de soccer ÉSASO et de tennis

### Glissade gratuite et cabane à sucre : de 10h à 15h30, chambre à air fourni

## Mini-Beach Party : 26 février

À la salle communautaire d'Amqui, de 18h30 à 21h30,

5\$ par jeune de 5 à 12 ans. Danse, musique et activités WIXX :

visite du bonhomme Wixx, vélos-smoothies et parcours WIXX

Surveillants et service de cantine sur place. Apportez vos chaussures!

## Place Familiale de Sayabec : 27 et 28 février

Dans le stationnement du Centre communautaire, à partir de 13h30

En tout temps : Glissade (apporter vos traîneaux), feu de joie et cantine

Hockey libre de rue (apportez casque, gants et bâton)

Le 27 février : Partie de sucre, 2\$ par personne et Souque à la corde

Le 28 février : Traîneau à chiens, 2\$ du tour et Courses de raquettes  
Apportez vos raquettes!

## Bain libre : 27 et 28 février

À la piscine d'Amqui, de 13h30 à 15h, gratuit (places limitées)

## Heure du conte extérieur : 27 février

À la biblio. Madeleine-Gagnon d'Amqui, à 13h, gratuit, pour les 3 à 8 ans

## Formation de secouristes avertis : 27 février

À Val-Brillant à la Capitainerie (8, rue des Cèdres), entre 8h et 14h

Pour les jeunes de 5 à 15 ans. Coût entre 12\$ et 25\$ par enfant

Inscription obligatoire avant le 22 février : 418-562-6788

## Bibliothèques : 27 février

Amqui : 13h à 16h, Val-Brillant : 10h30 à 12h

## Café-rencontre-Parents : 28 février

À l'aréna de Sayabec, de 13h à 15h30. Vous pouvez arriver à n'importe quel moment dans cette plage horaire. Venez savourer un bon café et une collation en bonne compagnie pendant que les enfants jouent avec d'autres amis! Invitation à toutes les familles de la Matapédia!

## Bibliothèques : 5 mars

Amqui : 13h à 16h, Val-Brillant : 10h30 à 12h

## Centre sportif de Sayabec : 5 mars

### Activités gratuites :

• Patinage libre de 13h à 14h15

• Hockey libre de 14h30 à 15h30 (équipement complet requis)

## Loisirs d'Amqui, activités gratuites : 5 mars

### • Patinage libre

À l'aréna d'Amqui, de 13h30 à 15h

### • Bain libre

À la piscine d'Amqui, de 13h30 à 15h (places limitées)

## Initiation au ski de fond : 5 mars

Au parc de la Pointe de Causapsal, à 13h30, gratuit

Prêt d'équipement pour les enfants

## CLIP! : 5 mars

Spectacle de clown solo

À la salle Jean-Cossette d'Amqui, à 14h

5\$ pour les 12 ans et -

10\$ pour les adultes

## Tournoi de hockey amical multiâge : 5 mars

Avec la Maison des jeunes de Causapsal, à l'aréna de Causapsal

De 14h30 à 16h, gratuit, équipement complet requis

Ados contre parents, oncles, cousins, etc.

## Bingo Cadeaux de Sayabec : 5 mars

Au Centre communautaire, à 19h, pour tous

Entrée gratuite et 1\$ la carte

## Cinéma et pop corn : 5 mars

À la salle paroissiale de St-Damase, à 19h, gratuit

## Randonnée en calèche : 6 mars

Au parc de la Pointe de Causapsal, de 13h30 à 15h30, gratuit

## Loisirs d'Amqui, activités gratuites : 6 mars

### • Patinage libre

À l'aréna d'Amqui, de 13h à 14h15

### • Bain libre

À la piscine d'Amqui, de 13h30 à 15h (places limitées)

# AUSSI À ne pas manquer, en tout temps

## Patinage libre à Val-Brillant :

À la patinoire extérieure, de 13h à 21h, gratuit ([www.valbrillant.ca](http://www.valbrillant.ca))

## Parc régional de Val-d'Irène

Ouvert toute la semaine ([www.valdi.ski](http://www.valdi.ski))

• L'accès aux sentiers de raquettes et ski de fond est gratuit pour tous

• La montagne et la glissade en tube sont gratuites en

tout temps pour les enfants de 5 ans et moins

• L'accès à la Pente-école est gratuit pour tout le monde

• La glissade en tube est ouverte, pour la relâche, de 9h à 17h

## Patinage et hockey libre :

À la patinoire extérieure du Lac-au-Saumon, de 9h à 22h, gratuit

## Anneau de glace :

Au terrain de balle-molle d'Amqui, de 9h à 21h, gratuit

## Cinéma en famille :

Au cinéma Figaro d'Amqui, à 13h30 et 15h30, prix réduit : 6\$ pour tous

Sur le film d'animation *Normand du Nord* en 2D

## Club de ski de fond Mont-Climont

Au 45, rue Noviciat au Lac-au-Saumon, de 10h à 16h, prix sur place

Ouvert toutes la semaine ([www.facebook.com/groups/montclimont](http://www.facebook.com/groups/montclimont))

• Ski de fond, raquette et glissade

• Services d'accueil et de fartage offerts au 418-778-3664

• Location d'équipements sur place

• Pour connaître l'état des pistes : 418-778-3323 ou 418-629-0125

## Quilles en famille :

Au Quilles Vallée d'Amqui, pour l'horaire : 418-631-1413

Prix de la partie : 2\$ par enfant et 3\$ par adulte et soulier : gratuit