

Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de La Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia
Numéro 173 -> 29 avril 2015



Rencontres des prochaines semaines

30 mai :
Journée régionale visant
l'enrichissement
des habiletés parentales

1^{er} mai :
Formation RATATAM

2 mai :
Bambinerie d'Amqui
+
2 kiosques COSMOSS



La VOIX des
PARENTS
MRC de La Matapédia

La Voix des parents est un des nouveaux projets du Comité -9 mois à 5 ans de COSMOSS.

Ce sont 6 parents de jeunes enfants de la Matapédia qui travaillent en équipe et font émerger leurs souhaits pour leur communauté, afin de participer à l'élaboration d'un plan d'action.

Ils veulent maintenant avoir l'opinion des autres parents! Ils auront un kiosque ce samedi à la Bambinerie pour faire passer un sondage aux parents.

Les résultats à suivre!

Comme dans les années précédentes, il y aura un kiosque traitant de l'éveil à la lecture et l'écriture chez les tout-petits. Les parents qui s'y arrêteront, pourront s'informer et ainsi repartir avec des conseils, des trucs et des activités à reproduire à la maison. Et pour les enfants qui seront présents, ils auront la chance de côtoyer les gentilles abeilles!



Entente de développement culturel



Culture
et Communications
Québec



KAMOURASKA

Le raton
la marmotte
Fable animalière
bas-laurentienne
traitant des préjugés
liés à la pauvreté.

MÉPRIS OU
MÉPRISE ?



Pré-juger, c'est souvent se tromper !

Cette campagne Bas-Laurentienne propose d'aborder les préjugés liés à la pauvreté en utilisant 8 BD. En voici une :

Lutte aux préjugés



Dans deux jours, on s'amuse avec les ballons!

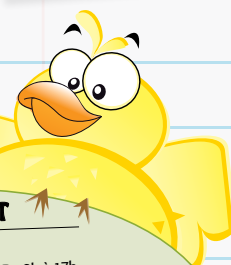
DÉFIEZ LA VALLÉE!

Inscription gratuite au defiezevallee@hotmail.com ou sur la page Facebook de DéfieZ La Vallée!



MAI
Mois du ballon

Semaine des familles dans la Vallée!



AMQUI

Organisées par la Ville d'Amqui, le cinéma Figaro et la Maison des familles

Dimanche 10 mai

À 10h30, au cinéma Figaro
2,50\$ pour tous
Les petits garnements

Lundi 11 mai

De 12h à 15h30, à la Salle 122 du centre récréoculturel d'Amqui
Activités gratuites
12h15 : **Gôûter santé**
13h : **Jeux psychomoteurs** (Ratataam) avec parents et enfants
13h30 : **Piscine** parent/enfant
14h30 : **Bricolage** d'un cerf-volant
15h15 : **Chanson Comptine-Yoga**

Mercredi 13 mai

À 18h, au terrain de tennis. Gratuit
Initiation au tennis pour tous
Matériel fourni
En cas de pluie le 13 mai, l'activité sera remise au jeudi 14 mai

Jeudi 14 mai

De 9h à 13h, à la Salle 122 du centre récréoculturel d'Amqui
Activités gratuites
9h15 : **Bricolage** d'un cerf-volant
10h : **Piscine** parent/enfant
11h : **Jeux psychomoteur** (Ratataam) avec parents et enfants
11h45 : **Chanson Comptine-Yoga**
12h : **Gôûter santé**

Vendredi 15 mai

À 19h, à la piscine d'Amqui
Gratuit pour tous. Activité WIXX
Ciné-Piscine : Projection du film *Paddington* (familial) au mur
Possibilité de l'écouter sur une chambre à air ou directement dans la piscine. Vous pouvez apporter un objet de flottaison

Samedi 16 mai

De 13h30 à 15h
À la piscine d'Amqui
Gratuit pour tous
Bain libre et activité WIXX

Dimanche 17 mai

À 10h30, au cinéma Figaro
2,50\$ pour tous
E.T. l'extraterrestre

CAUSAPSCAL

Organisées par la bibliothèque et le Service des loisirs

Mercredi 13 mai

À la bibliothèque, activités gratuites :
À 18h, **Conte avec Lili l'abeille et bricolage pour enfant**
À 18h30, **Rencontre d'auteur avec Priscilla Turcotte**

Samedi 16 mai

Au Parc de la Pointe de Causapschal :
À 13h, **Rassemblement de Zumba** avec Sandy Pineault
À 14h30, **Randonnée à vélo, à la marche ou à la course et soccer amical**

VAL-BRILLANT

Organisées par la municipalité

Samedi 16 mai

Au bureau d'accueil du camping, activités gratuites :

De 9h à 15h,
Corvée populaire de nettoyage
Heure d'arrivée et temps de participation à votre convenance
Sacs de vidange fournis
Apportez vos gants. Distribution des territoires sur place.
Collation santé, chocolat chaud et café gratuit pour tous!

De 10h à 13h
(ou jusqu'à épuisement)
Distribution d'arbres gratuits
Pour les résidents
Nombre limité par personne

De 9h à 17h
Prêt gratuit de podomètres
Savez-vous combien de pas vous faites en une journée?
Venez emprunter un podomètre pour le savoir. 15 disponibles

Pour ne rien manquer, suivez-nous sur la page de COSMOSS Matapédia



J'aime

Du 9 au 17 mai 2015 : La Matapédia pense famille, durant la Semaine Québécoise des familles!

WWW.COSMOSS.QC.CA

Par votre agente COSMOSS : Myriam Landry, mlandry@csmm.qc.ca