

Semaine des familles dans la Vallée!



AMQUI

Organisées par la Ville d'Amqui, le
cinéma Figaro et la Maison des familles

Dimanche 10 mai

À 10h30, au cinéma Figaro
2,50\$ pour tous
Les petits garnements

Lundi 11 mai

De 12h à 15h30, à la Salle 122
du centre récréoculturel d'Amqui
Activités gratuites
12h15 : **Goûter santé**
13h : **Jeux psychomoteurs**
(Ratatam) avec parents
et enfants
13h30 : **Piscine** parent/enfant
14h30 : **Bricolage** d'un cerf-volant
15h15 : **Chanson Comptine-Yoga**

Mercredi 13 mai

À 18h, au terrain de tennis. Gratuit
Initiation au tennis pour tous
Matériel fourni
En cas de pluie le 13 mai, l'activité
sera remise au jeudi 14 mai

Jeudi 14 mai

De 9h à 13h, à la Salle 122
du centre récréoculturel d'Amqui
Activités gratuites
9h15 : **Bricolage** d'un cerf-volant
10h : **Piscine** parent/enfant
11h : **Jeux psychomoteur**
(Ratatam) avec parents
et enfants
11h45 : **Chanson Comptine-Yoga**
12h : **Goûter santé**

Vendredi 15 mai

À 19h, à la piscine d'Amqui
Gratuit pour tous. Activité WIXX
Ciné-Piscine : Projection du film
Paddington (familial) au mur
Possibilité de l'écouter sur une
chambre à air ou directement dans
la piscine. Vous pouvez apporter
un objet de flottaison

Samedi 16 mai

De 13h30 à 15h
À la piscine d'Amqui
Gratuit pour tous
Bain libre et activité WIXX

Dimanche 17 mai

À 10h30, au cinéma Figaro
2,50\$ pour tous
E.T. l'extraterrestre

CAUSAPSCAL

Organisées par la bibliothèque
et le Service des loisirs

Mercredi 13 mai

À la bibliothèque, activités gratuites :
À 18h, **Conte avec Lili l'abeille
et bricolage pour enfant**
À 18h30, **Rencontre d'auteure
avec Priscilla Turcotte**

Samedi 16 mai

Au Parc de la Pointe de Causapscal :
À 13h, **Rassemblement de
Zumba** avec Sandy Pineault
À 14h30, **Randonnée à vélo,
à la marche ou à la course et
soccer amical**

VAL-BRILLANT

Organisées par la municipalité

Samedi 16 mai

Au bureau d'accueil du camping,
activités gratuites :
De 9h à 15h,
Corvée populaire de nettoyage
Heure d'arrivée et temps de
participation à votre convenance
Sacs de vidange fournis
Apportez vos gants. Distribution
des territoires sur place.
Collation santé, chocolat chaud
et café gratuit pour tous!
De 10h à 13h
(ou jusqu'à épuisement)
Distribution d'arbres gratuits
Pour les résidents
Nombre limité par personne

De 9h à 17h
Prêt gratuit de podomètres
Savez-vous combien de pas
vous faites en une journée?
Venez emprunter un podomètre
pour le savoir. 15 disponibles

Pour ne rien manquer,
suivez-nous sur
la page de
COSMOSS Matapédia



facebook.

J'aime

Du 9 au 17 mai 2015 : La Matapédia pense famille, durant la Semaine Québécoise des familles!