

## Que recherches-tu ?

	ÉCOUTE	Référence	Retour aux études	Emploi	Vis-tu UN problème ?	Dépendance	Violence	Sexualité	Santé mentale
<b>Travailleurs de rue</b> 418-629-7391 et 418-629-7361	●	●				●	●	●	●
<b>Maisons des jeunes :</b> • Amqui 418-629-5122 • Causapsal 418-756-3160 • Lac-au-Saumon 418-778-3234 • Sayabec 418-536-3462 • Val-Brillant 418-742-3215	●	●				●	●	●	●
<b>Tremplin Travail / Carrefour jeunesse-emploi</b> 418-629-2572	●	●	●	●		●	●	●	●
<b>Centre de santé et de services sociaux de La Matapédia (CSSS-CLSC)</b> 418-629-2211, poste 2062	●	●				●	●	●	●
<b>Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent</b> 418-629-4421 ou 1-800-463-9009	●	●				●	●	●	●
<b>Centre local d'emploi (CLE)</b> 418-629-2225		●	●	●					
<b>Centre d'éducation des adultes (CÉA)</b> 418-629-5404		●	●						
<b>Centre de formation professionnelle (CFP)</b> 418-629-5081		●	●						
<b>Centre matapédien d'études collégiales (CMÉC)</b> 418-629-4190		●	●						
<b>Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent</b> 1-866-APPELLE	●	●				●	●	●	●
<b>Drogue, aide et référence</b> 1-800-265-2626	●	●				●			
<b>Gai Écoute</b> 1-888-505-1010	●	●						●	
<b>Ligne Parents</b> 1-800-361-5085	●	●				●	●	●	●
<b>Mouvement d'aide et d'information SIDA (M.A.I.N.S Bas-Saint-Laurent)</b> 1-888-844-7432	●	●						●	
<b>Tel-jeunes</b> 1-800-263-2266	●	●				●	●	●	●

## As-tu d'autres BESOINS ?

Que ce soit pour l'**habillement**, l'**alimentation** ou l'**ameublement**, parles-en avec un intervenant! On te référera au bon endroit!

## Mes NOTES :

---



---




---




---

ACCROCHE-TOI!!



**Régis Harvey,**  
Travailleur de rue

« Mon travail c'est de t'épauler dans les choix que tu as à faire, mais peut-être qu'il existe des services qui pourraient t'aider à passer à travers la période plus difficile que tu vis présentement. Veux-tu qu'on en parle? »



**Jean-François Gagnon,**  
Carrefour Travail /  
Carrefour Jeunesse-emploi

« Tu vis des difficultés et tu ne sais pas quoi faire. Lâcher l'école n'est peut-être pas la solution. Passe me voir et ensemble on regardera pour trouver différentes options. »

**TÉMOIGNAGE PARENT**

Pour moi, ça été très ébranlant de constater notre impuissance face à l'abandon scolaire de notre enfant. Nous aurions aimé qu'il termine au moins son 5<sup>e</sup> secondaire. Nous sommes d'avis que tous les acteurs scolaires doivent faire partie intégrante de la réussite de l'élève. Ce n'est pas seulement le rôle des parents.

Aujourd'hui mon garçon est âgé de 21 ans, il est actionnaire et cuisinier en chef d'un restaurant-bar très branché. Nous sommes fiers de ce qu'il a réussi à accomplir. Il fait présentement des démarches pour obtenir son diplôme d'études secondaires, après plusieurs années d'absence sur les bancs d'école.

**Quoi faire? Comment Agir?**

Si votre jeune songe à cette alternative ou qu'il a déjà réalisé l'étape du décrochage c'est que des obstacles ont fait en sorte que le milieu scolaire ne répondait plus à ses besoins. N'hésitez pas à vous tourner vers les professionnels identifiés dans cet outil. Vous recevrez du support dans cette étape de vie. Différents services gratuits s'adressent à vous et à votre jeune.

**Nous n'êtes pas seuls. Nous faisons équipe avec vous.**

**TÉMOIGNAGE JEUNE**


Quand j'ai lâché l'école j'étais soulagé. Ce que je voulais, c'était travailler pis m'organiser tout seul.

Finalement, je me suis vite rendu compte que les jobs intéressants étaient rares et surtout, pas payantes quand on n'a pas de diplôme.

J'ai trouvé ça dur quand je suis retourné sur les bancs d'école, mais j'ai réussi à finir mon secondaire 4 et j'ai été accepté en mécanique.

Ça c'est mon domaine et mon diplôme, je vais l'avoir!

**Il faut parfois accepter de ralentir, pour mieux avancer par la suite!**



**DÉCROCHER ? ACCROCHE-TOI!!**

**Répertoire de SERVICES**



**cosmoss**  
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR  
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ  
MRC de la Matapédia