

Mon petit



cosmoss
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

Numéro 158 : 26 novembre 2014

Heures du conte dans vos Bibliothèques pour les 0-5 ans Pour Noël



RENCONTRES À VENIR

TOURNÉE VITALITÉ CULTURELLE
VOIR AUTREMENT LES FORCES DE VOTRE COMMUNAUTÉ !

LES ARTS
ET LA VILLE

27 novembre 9h30 Salle communautaire

CLC 4 décembre 11h
CAMEF 11 décembre 9h

À PIED, À VÉLO, VILLE ACTIVE
SAINT-MOÏSE (salle mun) 19h
invitation du comité de développement

Entente de développement culturel



LILI sera présente pour un conte :

Noël du bonheur Salle de l'Âge d'Or
14 décembre, 14 h

SAYABEC, 3 DÉCEMBRE À 19H
SAINT-VIANNEY, 4 DÉCEMBRE À 18H30

LAC-HUMQUI, 6 DÉCEMBRE À 10H
LAC-AU-SAUMON, 9 DÉCEMBRE À 18H30

CAUSAPSCAL, 10 DÉCEMBRE À 13H30
SAINT-CLÉOPHAS, 10 DÉCEMBRE À 18H30

VAL-BRILLANT, 13 DÉCEMBRE À 11H
AMQUI, 13 DÉCEMBRE À 13H30



WIXX

WIXX : UNE APPLICATION POUR FAIRE BOUGER
QUÉBEC EN FORME INVITE LES JEUNES À UTILISER LEUR
ÉCRAN AFIN DE BOUGER SEUL OU AVEC LEURS AMIS.
SPÉCIALEMENT CONÇU POUR LES 9 À 13 ANS !

L'Association pour la Santé Publique du Québec (ASPQ) a à cœur la santé de votre bébé. Afin de développer des outils efficaces pour mieux guider les parents, ils sollicitent donc la participation de ceux-ci à un sondage.
www.mamanpourlavie.com/aspq



SONDAGE SUR L'INTRODUCTION
DES ALIMENTS ET LE TRIO SUCRE SEL GRAS
CHEZ LES BÉBÉS DE 6-24 MOIS

QUE VOUS FASSIEZ VOS CHOIX EN FONCTION DU PRIX, DES INGRÉDIENTS,
DE LA MARQUE OU DE VOTRE CULTURE...

ASPQ

AIDEZ-NOUS À BÂTIR VOTRE GUIDE

3 CARTES-CADEAUX MÉTRO DE
100 \$ À GAGNER



C'EST GRATUIT!

**VAL-BRILLANT
SAMEDI 6 DÉCEMBRE**

Organisée par la municipalité
et la maison des jeunes de Val-Brillant

À la Cédrière :

10h30 Atelier de théâtre Inscription obligatoire 13h Pièce de théâtre « Jojo et la magie de Noël »
Avec 10 comédiens de l'école de Val-Brillant

13h30 à 14h30 Zone WIXX maquillage, bricolage, prises de photos de famille gratuites

14h30 Conte : *Minus, le renne qui sauva Noël*

15h Arrivée du Père Noël

**AMQUI
DIMANCHE 7 DÉCEMBRE**

Organisée par le Service des
Loisirs d'Amqui et la Maison
des jeunes.

À la salle communautaire :

9h30 à 12h Bricolage de Noël et
Conte de Noël
avec Lili et Cricri,
Structure gonflable
Jeux libres et maquillage

10h30 Collation santé et
Arrivée du Père Noël

14h Cinéma pour ados

À l'aréna :

13h à 14h15 Patinage familial
libre

À la piscine :

13h30 à 15h Bain familial

C'EST GRATUIT!

**Journées
des familles
d'hiver!**

**SAYABEC
DIMANCHE 7 DÉCEMBRE**

Organisée par la municipalité
de Sayabec

Au centre communautaire :

10h Film en pyjama sur
écran géant
Prix de participation

Collation offerte

Au centre sportif David-Pelletier :

14h30 à 16h Disco sur glace avec DJ
animation
prix de participation

ZONE WIXX

Clown sur place
maquillage
coiffure loufoque
tattoo et ballons.

Chocolat chaud

CAUSAPSCAL

Organisée par le Service des Loisirs
de Causapscal.

Au centre sportif Gérard Duchaine :

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

18h à 20h Disco sur glace
de Noël

SAMEDI 20 DÉCEMBRE

13h30 Spectacle d'Atchoum le clown

14h30 Collation

15h Arrivée du Père Noël

Rendez-vous des familles
sur notre page Facebook



WWW.GOSMOSS.QC.GA