

À CÔTÉ DE CHEZ NOUS...



Comme le fait Béa et sa famille, on peut faire le choix d'acheter local, pour différentes raisons, motivées par nos valeurs et, bien entendu, notre budget. Par exemple, on peut le faire pour encourager les entreprises et les gens de chez-nous. On peut vouloir participer à la protection de l'environnement. Ou parce qu'on veut des aliments qui sont à leur meilleur, qui sont frais, qui n'ont pas eu besoin d'être mûris dans des entrepôts! On veut payer pour de la qualité. On veut rencontrer nos producteurs!

Est-ce possible de manger 100% local? Ce serait dommage, on ne mangerait plus de bananes ou d'oranges! Mais on peut acheter d'une façon diversifiée, et, un petit truc, manger au rythme des saisons et des récoltes! En automne, on mange nos bonnes pommes du Québec et en juin, on cherche nos fraises d'ici! En hiver, on se fait du bien avec du bon miel de chez-nous! À notre façon, on contribue à notre autonomie alimentaire.

Source : Collectif Solidarité et Inclusion Sociale de la MRC de Rivière-du-Loup