

## ENTRE RÊVE ET RÉALITÉ



Le commerce équitable est une manière plus juste et plus saine de consommer car, par nos choix et nos petits gestes, nous permettons aux producteurs et artisans des pays plus pauvres d'avoir accès à une meilleure qualité de vie. L'achat équitable permet de choisir des produits qui correspondent à nos valeurs.

Acheter équitable, ce n'est pas nécessairement payer plus cher. C'est choisir, en respectant nos moyens, une alternative. C'est le café, mais c'est aussi les bananes, l'artisanat, le chocolat et bien d'autres produits. Pour nous aider à les reconnaître, un logo est apposé sur les produits issus du commerce équitable.

Bien sur, l'impact dépasse nos frontières, mais nos petits gestes permettent de vivre « l'autonomie alimentaire » et, comme nous le dit si bien Béa : « Il faut que tout le monde puisse bien manger à sa faim, tous les jours, pour toujours! ». Bon appétit!

Source : Collectif Solidarité et Inclusion Sociale de la MRC de Rivière-du-Loup