

## QU'EST CE QU'ON MANGE ?



Qu'est-ce que ça veut dire pour chacun de nous? Qu'on a droit, comme consommateur, d'avoir une information claire mais, surtout, facile à comprendre sur la valeur du produit qu'on achète, sur son origine, sur son mode de production.

Ça veut dire qu'on est capable de comprendre ce qu'indique le logo qui apparaît sur notre boîte de céréales et qu'on peut s'y fier. Ça veut dire qu'on est capable de savoir ce que contiennent nos céréales (ingrédients, teneur en sucre, en sel, en protéines, présence d'OGM, etc.). Finalement, ça veut aussi dire qu'on est capable de savoir si nos céréales sont fabriquées au Québec ou en Chine!

Source : Collectif Solidarité et Inclusion Sociale de la MRC de Rivière-du-Loup