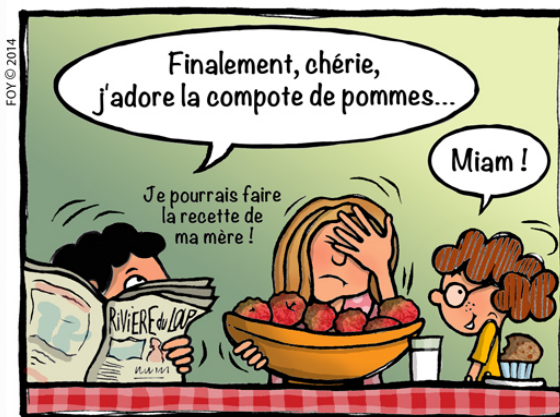
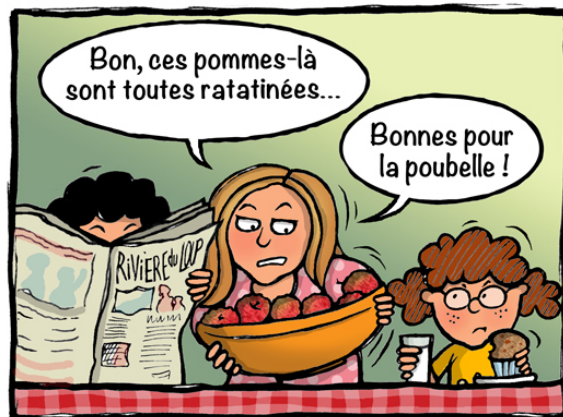


INSOUCIANCE ALIMENTAIRE



Chaque année, une famille canadienne jette, en moyenne, l'équivalent de 820 pommes (123 kg de fruits et légumes), de 80 steaks (16 kg de viande rouge désossée) et de 30 litres de lait. Pourquoi? Il y a une méconnaissance ou une insouciance de la part des consommateurs, mais aussi la perte d'habitude de planifier et préparer les repas ainsi que de cuisiner les restes.

Source : Collectif Solidarité et Inclusion Sociale de la MRC de Rivière-du-Loup