

## DURANT les fins de semaine (avant et après)

- **Mini-Beach Party (28 février)**  
À la salle communautaire d'Amqui, de 19h à 22h, 5\$ par jeune de 5 à 12 ans. Soirée dansante avec zumba  
Sur place : surveillants et service de cantine
- **Les MdJ à L'Océanique de Rimouski (28 février)**  
Avec la Maison des jeunes d'Amqui, Causapsal et Sayabec  
Places limitées, inscrivez-vous auprès de votre MdJ  
5\$ par jeune pour le billet d'entrée et le transport
- **Patinage libre à Sayabec (28 février, 8 et 9 mars)**  
Au Centre sportif de Sayabec, gratuit  
Le 28 février, de 15h45 à 16h45  
Le 8 mars, de 13h30 à 14h45  
Le 9 mars, de 13h30 à 15h
- **Place Familiale de Sayabec (1<sup>er</sup> et 2 mars)**  
Dans le stationnement du Centre communautaire  
À partir de 13h : Glissade (apporter vos traîneaux), Concours de sculpture sur neige (20\$, inscription obligatoire), tire d'étable (à volonté pour 3\$), feu de joie, musique, souper hot-dog au profit de la Maison des jeunes  
Pour information : 418-536-5440 poste 206
- **Activités d'éveil avec Lili et Cricri les abeilles qui aiment lire et écrire (1<sup>er</sup> mars)**  
Au Carnaval de St-Tharcisius dans l'après-midi  
Pour les 5 ans et moins et leurs parents, gratuit
- **Disco sur glace à Amqui (1<sup>er</sup> mars)**  
À l'aréna, de 19h30 à 21h pour les familles et de 21h à 22h30 pour les adolescents, gratuit
- **Journées municipales au Parc régional de Val-d'Irène : pour Amqui (1<sup>er</sup> et 2 mars) et pour Sayabec (8 et 9 mars)**  
Pour tous les résidents de la municipalité : l'accès au télésiège et à la glissade en tube sont gratuits, preuve de résidence demandée. Pour information : 418-629-3450  
Pour Sayabec : Autobus offert le 8 mars de l'Hôtel de ville à 8h30 et 12h30; Retour de Val-D'Irène à 12h à 15h30
- **Disco sur glace à Sayabec (2 mars)**  
Au Centre sportif, de 20h à 22h pour 13 ans et plus  
Avec DJ, éclairage, prix et goûter. Gratuit.
- **Patinage libre à Amqui (1<sup>er</sup>, 2, 8 et 9 mars)**  
À l'aréna d'Amqui, gratuit  
Le 1<sup>er</sup> mars de 13h30 à 15h; Le 2 mars de 13h15 à 14h45  
Le 8 mars de 13h30 à 14h30; Le 9 mars de 13h à 14h15
- **Balon-Balai (1<sup>er</sup> et 8 mars)**  
Au Centre sportif de Sayabec, de 18h à 20h, gratuit  
Pour les jeunes et adolescents
- **Initiation à l'improvisation (8 mars)**  
À la Maison des jeunes d'Amqui pour les 12 à 17 ans  
À 18h avec les Hors-la-loi d'Amqui. Gratuit
- **Hockey bottine (8 mars)**  
Au Centre des loisirs de St-Noël, à 13h, pour les 12 ans et plus, inscription à 1\$ par joueur, remis en prix
- **Patinage libre à Causapsal (8 et 9 mars)**  
À l'aréna de Causapsal, gratuit  
Le 8 mars de 13h30 à 15h et le 9 mars de 14h45 à 16h30

## AUSSI À ne pas manquer, en tout temps

- **Quilles à rabais (7 jours sur 7)**  
À la salle de quilles d'Amqui, de 10h30 à 12h30 et 15h à 17h  
Avec allée adaptée aux tout-petits (sans dalot)  
2\$ la partie, souliers gratuits pour les 12 ans et moins
- **Activités aux Camping d'Amqui**  
Patioire extérieure, glissade et sentier de raquettes, gratuit
- **Patinage libre à Sainte-Florence**  
À la patinoire extérieure de Ste-Florence, de 12h à 22h, 3\$
- **Parc régional de Val-d'Irène**  
Ouvert toute la semaine, pour information : 418-629-3450
  - L'accès aux sentiers de ski de fond et de raquettes est gratuit pour tous
  - La montagne et la glissade en tube sont gratuites en tout temps pour les enfants de 5 ans et moins
  - L'accès à la Pente école est gratuit pour tout le monde
  - Resto Pub L'Expédition au sommet de la montagne

Pour plus d'informations : 418-629-4242 poste 400



Avec la contribution :



Du 1<sup>er</sup> au 9 mars 2014



Cette programmation vous est offerte grâce au dynamisme de plus de 40 partenaires



## LUNDI 3 mars

### Le parc des p'tits frileux :

À la Maison des familles d'Amqui, de 9h30 à 11h30, gratuit, pour les enfants de 0 à 5 ans et leurs parents. Apporter un lunch à partager, sans noix ou arachides.

### Bibliothèques :

**Amqui :** De 13h à 17h et 18h30 à 20h30  
**Sainte-Florence :** De 19h à 20h

### L'envers du décor : dans les coulisses du monde du spectacle :

À la salle Jean-Cossette d'Amqui, à 13h30, gratuit  
Avec Diffusion Mordicus et les Productions Michel Coutru

### Cinéma en famille :

Au cinéma Figaro d'Amqui, sur tous les films  
Prix réduit : 5\$ pour tous (3,50\$ de plus pour le 3D)

### Valcartier avec la Maison des jeunes de Sayabec :

Aller-retour au village Valcartier de Québec  
De 5h à 23h. Prix : 25\$  
Places limitées, inscription requise : 418-536-3462

### Aréna de Sayabec, activités gratuites :

- **Patinage libre** De 15h à 17h
- **Gym** De 16h30 à 20h30

### Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

- **Patinage libre**  
À l'aréna d'Amqui, de 13h30 à 15h
- **Bain libre**  
À la piscine d'Amqui, de 14h30 à 16h

### Aréna de Causapscal, activités gratuites :

- **Patinage libre** De 13h à 14h30
- **Hockey libre** De 14h30 à 15h30, équipement complet requis

### Film « Mission dindon » sur écran géant :

Au Centre communautaire de Sayabec, à 19h, gratuit  
Cantine sur place

## MARDI 4 mars

### À la recherche des ancêtres : initiation à la généalogie :

Au local de la Société d'histoire et de généalogie de La Matapédia - Bibliothèque Madeleine-Gagnon  
De 13h à 16h30, gratuit  
Bienvenue aux parents et grands-parents!

### Création et fabrication de bijoux mode pour les 8 à 11 ans :

Avec Sonia Imbeault, joaillière  
À la bibliothèque d'Amqui, de 14h30 à 16h15  
Gratuit, places limitées, inscription requise : 418-629-4242  
poste 439 ou culturetourisme@ville.amqui.qc.ca

### Activités du CAMEF au service de garde :

- **Atelier découverte culinaire** De 10 à 11h30
- **On s'amuse en gigotant** De 14h30 à 16h

### Aréna de Sayabec, activités gratuites :

- **Patinage libre** De 15h à 16h30
- **Gym** De 10h30 à 12h30 et 19h30 à 21h30

### Bibliothèques :

**Amqui :** 13h à 17h  
**Lac-au-Saumon :** 14h à 16h et 18h30 à 20h  
**Ste-Marguerite :** 18h à 19h  
**St-Damase :** 13h à 15h et 18h30 à 20h  
**St-Tharcisius :** 12h à 13h30 et 18h30 à 19h30  
**Sayabec :** 14h à 16h  
**Val-Brillant :** 9h à 11h et 18h30 à 20h

### Aréna de Causapscal, activités gratuites :

- **Hockey libre** De 13h à 15h, équipement complet requis
- **Patinage libre** De 15h15 à 16h30

### Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

- **Patinage libre** À l'aréna d'Amqui, de 13h30 à 15h
- **Bain libre** À la piscine d'Amqui, de 14h30 à 16h

### Activités à la Maison des jeunes de Sayabec :

- **Jeux de société** de 13h à 15h pour les 5 à 17 ans
- **Atelier de cuisine jumelé** (4 ados avec 4 jeunes) de 15h à 17h. Inscription obligatoire : 418-536-3462
- **Souper causerie communautaire** de 17h à 19h

### Randonnée de raquettes :

Au sentier Mic-Mac  
À 19h30, chocolat chaud gratuit

## MERCREDI 5 mars

### Zumba familiale :

À la salle communautaire d'Amqui, à 13h  
Gratuit avec la Maison des familles  
Vêtements confortables et souliers d'intérieur requis

### Cuisez avec Mammy et Papy :

À la salle des 50 ans et plus d'Amqui, de 9h à 13h  
Gratuit, dîner indus et **Bricolage** avec la Maison des familles

### Tournoi amical Ballon-Balai :

Au Centre sportif de Sayabec, de 13h30 à 20h  
Pour les jeunes et adolescents

### Création et fabrication de bijoux mode pour les 12 à 17 ans :

Avec Sonia Imbeault, joaillière et la MdJ d'Amqui  
À la bibliothèque Madeleine-Gagnon d'Amqui  
De 14h30 à 16h15, gratuit, places limitées  
Inscription requise : 418-629-4242 poste 439 ou culturetourisme@ville.amqui.qc.ca

### Activités du CAMEF au service de garde :

- **Atelier découverte culinaire** De 10h à 11h30
- **On s'amuse en gigotant** De 14h30 à 16h

### Porte ouverte et démonstration du Centre de conditionnement physique :

Au Centre récréatif de Sayabec de 16h30 à 20h30

### L'heure du conte en pyjama avec Lili l'abeille :

À la bibliothèque de Sayabec, à 19h  
Pour les 0 à 8 ans et leurs parents

### Aréna de Causapscal, activités gratuites :

- **Patinage libre** De 13h à 14h30
- **Hockey libre** De 14h30 à 15h30, équipement complet requis

### Randonnée de raquettes avec feu de joie :

Départ au Centre des loisirs de St-Noël, à 13h  
(En cas de mauvaise température, remis le 7 mars)

### Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

- **Patinage libre** À l'aréna d'Amqui, de 13h30 à 15h
- **Bain libre** À la piscine d'Amqui, de 14h30 à 16h

### Bibliothèques :

**Albertville :** 19h à 20h, **Amqui :** 13h à 17h, **Causapscal :** 14h15 à 15h45 et 19h à 20h, **St-Cléophas :** 19h à 20h30, **St-Florence :** 14h à 15h30, **St-Vianney :** 18h30 à 20h30, **Sayabec :** 12h30 à 15h30 et 18h30 à 20h

## JEUDI 6 mars

### Bibliothèques :

**Amqui :** 13h à 17h  
**Causapscal :** 19h à 20h  
**Val-Brillant :** 18h30 à 20h

### Après-midi en folie :

Au Centre l'Écllosion de Causapscal, de 13h à 15h  
Pour les 6 à 12 ans, gratuit  
Apporter votre collation, vêtements confortables et souliers d'intérieur requis

### Activités libres au gymnase :

Au gymnase de l'École Secondaire Armand-St-Onge  
De 13h à 16h. Gratuit. Au choix : volley ball, badminton, basket-ball, soccer et hockey-balle

### Disco sur glace familiale à Sayabec :

Au Centre sportif, de 13h30 à 15h, gratuit  
Pour les 12 ans et moins et leurs parents  
DJ, éclairage, prix de présence et goûter

### Loisirs d'Amqui, activité gratuite :

- **Patinage libre**  
À l'aréna d'Amqui, de 13h30 à 15h

### Activités du CAMEF au service de garde :

- **Atelier découverte culinaire** De 10 à 11h30
- **On s'amuse en gigotant** De 14h30 à 16h

### Aréna de Causapscal, activités gratuites :

- **Patinage libre** De 13h à 15h30
- **Hockey libre** De 15h30 à 17h15, équipement complet requis

### Activités à la Maison des jeunes de Sayabec :

- **Piscine et cinéma**  
Départ à 18h30 de la MdJ. Prix : 10\$ incluant le transport et les entrées.  
Inscription requise au 418-536-3462
- **Jeux de société Sexbox 360**  
Jeu de prévention sur la sexualité, à 13h30

### À la recherche des ancêtres : initiation à la généalogie :

Au local de la Société d'histoire et de généalogie de La Matapédia - Bibliothèque Madeleine-Gagnon  
De 13h à 16h30, gratuit  
Bienvenue aux parents et grands-parents!

### Aréna de Sayabec, activité gratuite :

- **Gym** De 10h30 à 12h30 et 19h30 à 21h30

## VENREDI 7 mars

### Méga structures gonflables

À la salle communautaire d'Amqui, de 10h à 15h, gratuit  
Espadrilles obligatoires, aucune chaussure d'extérieur ne sera acceptée dans la salle  
Collation santé disponible sur place au profit de la Maison des jeunes d'Amqui  
Aussi sur place à 14h : **Kiosque interactif - Boîtes à lunch** pour donner des trucs aux parents avec le CSSS

### Bingo Cadeaux d'Amqui

À la salle 122 du Centre récréoculturel d'Amqui  
De 14h à 15h15, gratuit, pour tous

### Bain matinal-familial

À la piscine d'Amqui avec la Maison des familles  
De 9h30 à 10h30, gratuit

### Bingo Cadeaux de Sayabec

Au Centre communautaire, à 19h, pour tous  
Entrée gratuite et 1\$ la carte  
Collation offerte par l'AFÉAS

### Aréna de Sayabec, activité gratuite :

- **Patinage libre** De 14h à 15h30

### Aréna de Causapscal, activités gratuites :

- **Hockey libre** De 10h à 12h, équipement complet requis
- **Patinage libre** De 19h à 20h20

### Cinéma et Quilles

**avec la Maison des jeunes d'Amqui :**  
Sortie au Cinéma Figaro à 19h et soirée Clair de lune au Quilles Vallée à 21h30  
5\$ par jeune pour les billets d'entrée et les souliers pour les quilles. Prévoir le transport.  
Places limitées, inscription requise : 418-629-5122

### Bibliothèques

**Amqui :** De 13h à 17h et 18h30 à 20h30  
**Saint-Léon :** De 19h à 21h30

### Loisirs d'Amqui, activités gratuites :

- **Patinage libre**  
À l'aréna d'Amqui, de 13h30 à 15h