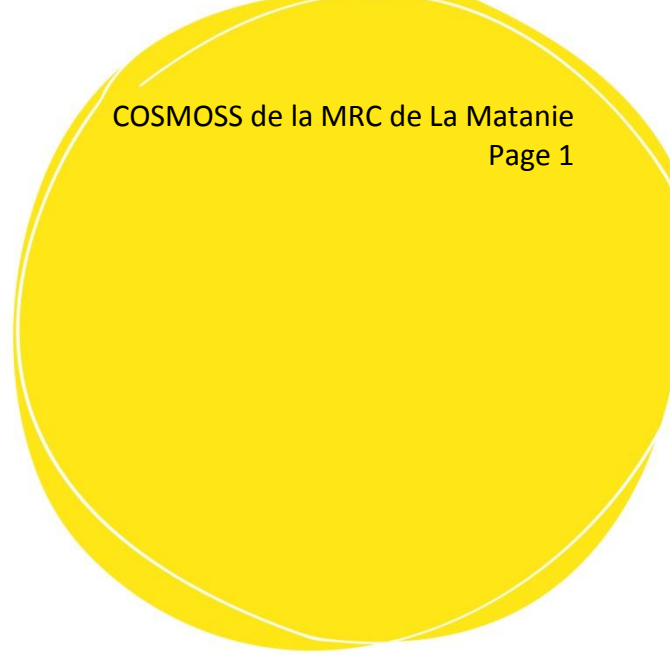
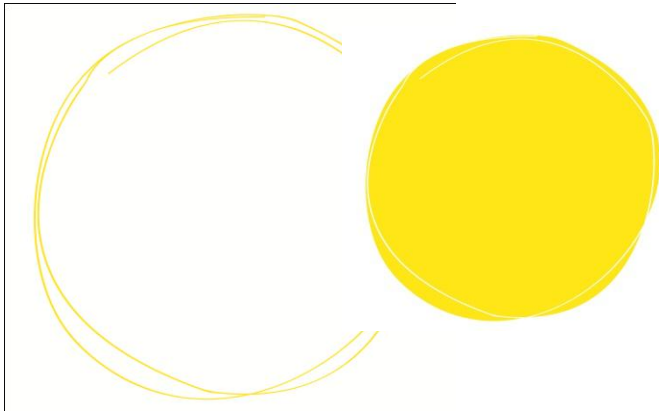


Le petit bulletin – édition Février 2014



LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRES La Tournée de la réussite pour les jeunes de La MRC de La Matanie Les voilà à nos portes!
Les Journées de la Persévérance Scolaire se tiendront du 10 au 14 février 2014. Cette année, le Comité Persévérance Scolaire frappe fort en organisant « La Tournée SAMAJAM ».

SPECTACLE

MUSICAL

TOUMPAK!
De Samagam

UN SPECTACLE
JEUNESSE 200%
PARTICIPATIF!

INCLUANT :
GUMBOOTS/PERCUSSIONS
CORPORELLES,
TUBES MUSICAUX
SAMAJAM,
BAGUETTES DE DRUM
ET TAMBOURS
AFRICAINS

Cette activité participative et directement orientée vers la réussite éducative et est offerte à plus de 2600 jeunes de la MRC de La Matanie. En tout c'est 11 représentations, 7 écoles visitées!

L'objectif? Mobiliser la communauté autour des jeunes pour leur parler de persévérance, des risques du décrochage scolaire et des avantages d'un diplôme.

Les journées de la persévérance scolaire est en enjeu de tous les instants envers les jeunes, leur avenir et le développement de chaque milieu. Ces journées sont une occasion d'encourager les jeunes, de les féliciter pour leurs efforts, de les écouter quant à leurs motivations et leurs aspirations.

Ici c'est *35,5% des 15 à 24 ans qui sont sans diplôme contrairement à 25% dans l'ensemble du Bas-Saint-Laurent et du Québec. C'est un défi collectif!

*Site internet cosmass Matane/Rimouski/Mitis cahiers d'activités 2014-Faits saillants

La Table en Petite Enfance vous propose

La Légende de la St-Valentin!

Il était une fois, dans la ville de Terni, en Italie, un bon évêque qui avait pour nom Valentin. Malgré l'interdiction dont était frappé le christianisme par l'Empire Romain, notre évêque exerçait ouvertement son ministère et n'hésitait jamais à dépanner les personnes dans le besoin.

Un jour, l'Empereur apprit la chose et fou de rage, il le fit emprisonner. Valentin avait domestiqué un pigeon et celui-ci lui était fidèle comme un chien. Notre oiseau n'eut de cesse jusqu'à ce qu'il trouve la fenêtre de la cellule où était emprisonné l'évêque.

Chaque jour, il visitait son maître et lui apportait des pétales de violettes que Valentin façonnait en forme de cœur. Dans ces cœurs, il mettait des messages à l'intention de ses amis et il les attachait ensuite à la patte de son pigeon qui s'empressait d'aller leur livrer.

C'est ainsi qu'est née l'expression "envoyer un Valentin". *Auteur inconnu*

JOYEUSE SAINT-VALENTIN !

À L'APPROCHE DE LA ST-VALENTIN DES PETITES TRUCS POUR AIDER L'ENFANT D'ÂGE PRÉSCOLAIRE À MAITRISER SES ÉMOTIONS

- Donnez l'exemple.
- Encouragez-le à s'exprimer verbalement et aidez-le à identifier le nom des différents types de sentiments.

- Lorsque vous lisez avec lui, questionnez-le sur ce que ressentent les personnages.
- Acceptez qu'il exprime de la colère, en lui expliquant que certains comportements sont inacceptables.
- Ne banalisez pas ses sentiments : Ne lui dites pas : « Ce n'est pas si grave que ça »

- « Ne te mets pas dans un état pareil ». . Aidez-le plutôt à trouver une façon acceptable de les exprimer. présentez-lui le bon côté de la situation
- Prouvez-lui qu'il est plus facile d'arriver à ses fins s'il ne pleurniche pas ou n'éclate pas en sanglots.

La lecture en cadeau

Les adultes sont souvent peu conscients de leurs habiletés à soutenir la lecture et l'écriture. Sans vous rendre compte de vos compétences vous offrez beaucoup aux enfants lors de différents jeux dans votre quotidien. Voici une petite liste de chose que vous pouvez faire ou que vous faites déjà et qui sont d'excellents outils au développement de la lecture et de l'écriture.

En voici une liste :

À LA MAISON

- Créez un coin lecture et placez-y coussins et doudous. Pas plus de 7 livres sont suffisants : N'oubliez pas que les catalogues et encarts publicitaires sont également des livres!
- Racontez des histoires dans la baignoire, en marchant, en prenant la collation, au moment du coucher avec ou sans livre.

- Faire une recette ensemble.
- Chantez des comptines.

EN VOITURE

- Portez une attention aux signaux routiers (flèches, lettres etc.) Identifiez les images des panneaux de signalisation.
- Lisez à hautes voix le nom des villages.
- Faites connaître les feux de circulation.
- Jouez à trouver quelque chose de rouge? De rond? De vivant?

À L'ÉPICERIE

- Faites la liste d'épicerie ensemble.
- Bricolez avec les circulaires.
- Jouez à l'épicerie avec des boîtes et des bouteilles de plastique vides, des sacs de papier, de l'argent jouet...

Amusez-vous et bonne lecture!

Marie-Josée Lapointe et Martine Yelle
Table en Petite enfance de la Matanie

Un conseiller municipal en charge des saines habitudes de vie en Matanie ?

Les saines habitudes de vie sont au cœur des préoccupations à l'échelle provinciale, régionale et au sein des différentes MRC.

En Matanie, le portrait des municipalités en milieu rural confirme que ces préoccupations ont toutes leurs places notamment auprès des 0-17 ans. Par contre, la concertation locale demande souvent de la disponibilité et de l'organisation de la part des différents acteurs et conseillers municipaux, freinant parfois les projets. Afin de rendre plus efficace cette action prioritaire pour l'avenir en santé de la population et notamment de la jeunesse en devenir, certaines municipalités de la Matanie ont déjà prévu de mandater un de leurs conseillers spécifiquement sur les saines habitudes de vie.

C'est un choix gagnant quand on sait que :

- La sédentarisation des jeunes et le taux d'obésité sont des notions devenues préoccupantes au Québec, ce qui affecte le bien être de chaque personne, et engendre des coûts sociaux importants.
- L'amélioration de la qualité de vie et du bien-être de la population sont des enjeux qui interpellent directement les municipalités.
- La mise en place d'un environnement favorisant un mode physiquement actif et une saine alimentation représente une solution concrète pour améliorer la qualité de vie de la

population de chaque municipalité et ont par conséquent un pouvoir attractif pour l'accueil de nouvelles familles.

- Les municipalités ont un rôle prépondérant dans la mise en place d'un environnement favorable aux saines habitudes de vie, notamment par l'aménagement du territoire et le service offert aux citoyens.

Voici des exemples de dossiers pouvant être portés par le conseiller en saines habitudes de vie :

- S'assurer de la qualité des produits offerts dans les dépanneurs (fruits, légumes, produits locaux)
- Soutenir la mise en place d'activités de loisirs pour les 0-17 ans et leur famille.
- Intégrer des aliments sains dans les fêtes de villages
- Veiller à la mise en place d'environnements favorables en soutien aux saines habitudes de vie (pistes cyclables, sentiers de raquettes, valorisation de site de loisirs actifs, etc...)

Le comité saines habitudes de vie de la Matanie est en mesure de soutenir toutes les municipalités voulant implanter une telle action.

Olivier Garot
Agent de liaison en sport et loisirs

DÉPART – Et oui! Le temps est venu... venu trop vite mais je pars et laisse derrière moi de belles collaborations. L'équipe en place, que je sais a vécu plusieurs transformation depuis peu avec l'embauche de plusieurs ressources, la relocalisation, la réflexion sur la gouvernance. Je sais que cela a apporté de l'incertitude et que cela n'a pas été toujours facile. Ne dit-on pas que dernière les nuages se dessine le soleil.

Je tiens à remercier l'équipe et les partenaires pour le travail que vous faites pour les jeunes et le bon développement de la MRC de La Matanie.

Je tiens à vous remercier pour la confiance que vous m'avez accordée. J'ai eu un réel plaisir à me joindre à vous tous dans la réalisation de l'objectif commun. C'est avec persévérance, cohérence et détermination que nous pouvons déplacer des montagnes et ferons de la MRC de La Matanie un endroit où tous voudrons vivre.

Merci de votre engagement et d'y mettre autant de cœur! Je vous souhaite une bonne continuité dans vos missions respectives et vos implications. Au plaisir de vous revoir dans d'autres contextes!
Sincèrement,

Marie Lise DESCHENES, coordonnatrice cosmass de la MRC de La Matanie

Prenez note qu'Audrey Charest sera de retour à son poste le 10 février.2014

Calendrier Février – Mars 2014

3 Février, comité suivi sur la gouvernance, agent cosmass
 05 février, Rencontre du CLC
 6 février, Comité voix des parents, Table de la petite Enfance
 10 février au 15 février, JPS, Comité Persévérance Scolaire, agents cosmass
 14 février, Comité Passerelles, Table de la petite Enfance
 17 février, écosystémie, Table de la petite Enfance
 24 février, Participation, Comité Politique de la Politique familiale de la ville de Matane, Table de la petite Enfance, SHV
 25 février, Comité Persévérance Scolaire, agents cosmass
 26 février, Présence aux cuisines satellites à st-Jean-de-Cherbourg, Table de la petite Enfance
 28 février: sous-comité bénévoles, organismes et communication pour le Salon de la Famille
 28 février au 9 mars: Participation certaines activités de la semaine de relâche en promouvant la campagne WIXX - SHV
 17 mars, écosystémie, Table de la petite Enfance
 25 mars, Comité Intimidation, agent cosmass

L'équipe

Martine Yelle
 Marie-Josée Lapointe
 Michèle Pàquet
 Olivier Garot
 Annie Bouffard
 Julie Gagné
 Marie Lise Deschênes

Pavillon de la Cité, 2e étage
 Local 215 : SHV: 418-560-2603

Local 201 : La table de la petite enfance et COSMOSS : 418-556-3316