



Semaine de Relâche en famille!



Du 4 au 8 mars 2013

LUNDI 4 mars

- Bibliothèques :**
 - Amqui :** 13h à 17h et 18h30 à 20h30
 - Sainte-Florence :** 19h à 20h
- Cinéma en famille :** Au cinéma Figaro d'Amqui. Prix réduit : 5\$ pour un enfant de 12 ans et moins et leurs accompagnateurs. (3,50\$ de plus pour le 3D)
- Loisirs d'Amqui, activités gratuites :**
 - Patinage libre** À l'aréna d'Amqui, de 13h15 à 14h30
 - Bain libre** À la piscine d'Amqui, de 14h30 à 16h
- Aréna de Sayabec :**
 - Patinage libre** De 15h30 à 17h. Gratuit pour les 0 à 4 ans, 1,25 \$ pour les enfants et 2 \$ pour les adultes
 - Gym** De 16h30 à 20h30
- Aréna de Causapsal, activités gratuites :**
 - Patinage libre** De 13h à 14h30
 - Hockey libre** De 14h30 à 17h, équipement complet requis
- Maisons des jeunes :**
 - Causapsal et Sayabec :** Aller-retour à Valcartier, inscription requise
- Concours de sculpture sur neige pour les résidents d'Amqui**
En famille ou entre amis, sur votre terrain, fabriquez une sculpture de neige d'un minimum de 4 pieds de haut sur une base de 4 pieds de large.
Prix de 50 \$ pour la plus belle sculpture ainsi que des prix de participation seront tirés.
Date limite pour s'inscrire : lundi le 4 mars. Le jugement aura lieu le jeudi 7 mars. Pour inscription : 418-629-4242 poste 438

MARDI 5 mars

- Le parc des p'tits frilleux :** À la Maison des familles d'Amqui, de 9h30 à 11h30, gratuit, pour les enfants de 0 à 5 ans et leurs parents. Apporter un lunch à partager, sans noix ou arachides.
- Éveil à la lecture et l'écriture et conte d'hiver :** À la Bibliothèque de Val-Brillant, de 9h à 10h, gratuit, pour les enfants de 0 à 6 ans
- Atelier création mode :** Avec Valérie Lacasse, au Centre communautaire d'Amqui, de 13h à 16h15, gratuit, pour les jeunes de 11 à 17 ans. Deux ateliers d'une durée d'environ 1h30 chacune. Confection de porte-clés et de bijoux unisexes à partir de fermetures éclair et d'écrus.
- Camp de jour au Camp Sable Chaud :** Les enfants doivent être inscrits au service de garde de la CSMM durant la journée
- Aréna de Sayabec :**
 - Patinage libre** De 15h45 à 17h (tarifs du lundi)
 - Gym** De 10h30 à 12h30 et de 19h30 à 21h30
- Loisirs d'Amqui, activités gratuites :**
 - Patinage libre** À l'aréna d'Amqui, de 13h15 à 14h30
 - Bain libre** À la piscine d'Amqui, de 14h30 à 16h
- Bibliothèques :**
 - Amqui :** 13h à 17h
 - Lac-au-Saumon :** 14h à 16h et 18h30 à 20h
 - Ste-Marguerite :** 18h à 19h
 - St-Damase :** 13h à 15h et 18h30 à 20h
 - St-Noël :** 13h à 16h
 - St-Tharcisius :** 12h à 13h30 et 18h30 à 19h30
 - Sayabec :** 14h à 16h
 - Val-Brillant :** 9h à 11h et 18h30 à 20h
- Aréna de Causapsal, activités gratuites :**
 - Patinage libre** De 13h à 14h30
 - Hockey libre** De 14h30 à 17h, équipement complet requis
- Randonnée de raquettes :** Départ au centre communautaire de Saint-Cléophas, à 18h30, dans le cadre du carnaval
- Maison des jeunes :**
 - Causapsal :** Soirée « Cueillette de monnaie » et « Collation santé » de 19h à 21h30

MERCREDI 6 mars

- Glissade en tube Au Parc régional de Val-d'Irène :** De 13h à 17h, 2\$ pour tous pour un bloc de 2 heures
- Cuisinez avec Mammy et Papy :** À la salle des 50 ans et plus d'Amqui de 9h à 13h, gratuit, dîner inclus sur place : crêpes aux fruits. Aussi sur place : **Bricolage** de 10h à 11h30, gratuit
- Atelier de tissage et peinture :** À la salle des 50 ans et plus de Val-Brillant de 13h à 16h, gratuit, pour les 4 à 16 ans avec le Cercle des Fermières
- L'heure du conte en pyjama :** À la bibliothèque d'Amqui, de 18h30 à 19h30, pour les 2 à 8 ans avec la Maison des familles, collation fournie
- Initiation au curling :** Au Club de curling d'Amqui, de 13h30 à 15h30, gratuit, 8 ans et +
- Aréna de Causapsal, activités gratuites :**
 - Patinage libre** De 14h45 à 16h30
 - Hockey libre** De 16h30 à 17h30, équipement complet requis
- Camp de jour au Camp Sable Chaud :** Les enfants doivent être inscrits au service de garde de la CSMM durant la journée
- Loisirs d'Amqui, activité gratuite :**
 - Patinage libre** À l'aréna d'Amqui, de 13h15 à 14h30
- Aréna de Sayabec :**
 - Patinage libre** De 15h à 16h30 (voir les tarifs du lundi)
 - Gym** De 16h30 à 20h30
- Bibliothèques :**
 - Alberville :** 19h à 21h
 - Amqui :** 13h à 17h
 - Causapsal :** 14h15 à 15h45 et 19h à 20h
 - St-Cléophas :** 19h à 20h30
 - Ste-Florence :** 14h à 15h30
 - St-Vianney :** 18h30 à 20h30
 - Sayabec :** 12h30 à 15h30 et 18h30 à 20h
- Maisons des jeunes :**
 - Amqui :** Soirée sport, départ à 19h de la MdJ pour le gymnase de l'école Caron.
 - Causapsal :** Techniques de massage avec Céline Vignola, Massothérapeute à 14h; Gymnase de 19h à 20h
 - Val-Brillant :** Soirée Pyjama de 18h à 22h

JEUDI 7 mars

- Journée au Camping d'Amqui :** De 10h à 16, gratuit
 - Patinage et glissade**
 - Dîner santé gratuit**
- Bibliothèques :**
 - Amqui :** 13h à 17h
 - Causapsal :** 19h à 20h
 - Lac-Humqui :** 18h30 à 20h30
 - St-Léon :** 12h30 à 14h30
 - Val-Brillant :** 18h30 à 20h
- Le parc des p'tits frilleux :** À la Maison des familles d'Amqui, de 9h30 à 11h30, gratuit, pour les enfants de 0 à 5 ans et leurs parents. Apporter un lunch à partager, sans noix ou arachides.
- Aréna de Sayabec :**
 - Patinage libre** De 15h30 à 17h (voir les tarifs du lundi)
 - Gym** De 10h30 à 12h30 et 19h30 à 21h30
- Loisirs d'Amqui, activités gratuites :**
 - Patinage libre** À l'aréna d'Amqui, de 13h15 à 14h30
 - Bain libre** À la piscine d'Amqui, de 14h30 à 16h
- Camp de jour au Camp Sable Chaud :** Les enfants doivent être inscrits au service de garde de la CSMM durant la journée
- Aréna de Causapsal, activités gratuites :**
 - Patinage libre** De 13h à 14h30
 - Hockey libre** De 14h30 à 17h, équipement complet requis
- Maisons des jeunes :**
 - Amqui :** Cinéma à 18h, inscription requise
 - Causapsal :** Quilles à Causapsal de 13h à 15h, 2\$ la partie; Glissade chez M. Parent ou feu de Joie de 19h à 21h30, inscription requise
 - Sayabec :** Quilles et Cinéma, à 19h, inscription requise
 - Val-Brillant :** Fabrication de boucles d'oreilles et peinture sur verre de 13h à 16h; Soirée jeux de société de 18h à 22h
- AUSSI : en tout temps!**
 - Quilles à rabais (7 jours sur 7)** À la salle de quilles d'Amqui, de 10h30 à 12h30, avec allée adaptée aux tout-petits (sans dalot) 2\$ la partie, souliers gratuits pour les 12 ans et moins
 - Ski de fond de la Pointe de Causapsal** Parcours tracés, gratuit

VENREDI 8 mars

- Méga structures gonflables** À la salle communautaire d'Amqui De 10h à 16h, gratuit. Collation disponible sur place au profit de la Maison des jeunes d'Amqui. Aussi sur place de 13h15 à 14h : une **technicienne en nutrition** sur la saine alimentation
- Bingo Cadeaux** À la salle 122 du Centre récréatif d'Amqui De 14h à 15h15, gratuit
- Aréna de Causapsal, activités gratuites :**
 - Patinage libre** De 13h à 14h30
 - Hockey libre** De 14h30 à 17h, équipement complet requis
- Maisons des jeunes :**
 - Amqui :** Activité à la piscine d'Amqui, en après-midi, pour les jeunes de 11 à 17 ans. Prix de la piscine à régler à l'entrée
 - Causapsal :** Atelier sur la sexualité présenté par MAINS BSL à 13h30; Soirée jeux vidéo avec Just Dance/Wii à 19h
 - Val-Brillant :** Après-midi popote de 13h à 16h; Randonnée en raquettes et feu de camp, départ à 18h de la MdJ, apportez vos raquettes.
- Bibliothèques**
 - Amqui :** 13h à 17h et 18h30 à 20h30
 - Saint-Léon :** 19h à 21h30
- Début du Tournoi de hockey mineur Old Dutch** Dans les aréna d'Amqui et Sayabec Pré-novice et Novice
- Club de ski de fond Harfang des neiges d'Amqui** Sentiers de ski de fond et de raquette
- Parc régional de Val-d'Irène** Ouvert toute la semaine
 - L'accès aux sentiers de ski de fond et de raquette est gratuit pour tous**
 - La montagne et la glissade en tube sont gratuites en tout temps pour les enfants de 5 ans et moins**
 - L'accès à la Pente école est gratuit pour tout le monde**
 - Resto Pub L'Expédition au sommet de la montagne** Pour information : 418-629-3450

AVANT : Fin de semaine du 1^{er} au 3 mars

- Journées municipales au Parc régional de Val-d'Irène (2 et 3 mars)** Pour tous les résidents de la municipalité d'Amqui. L'accès au télésiège est gratuit, preuve de résidence demandée. Pour information : 418-629-3450
- Disco sur glace (2 mars)** À l'aréna d'Amqui. Pour les familles de 19h à 20h30 et pour les adolescents de 20h30 à 22h
- Mini-Beach Party (1^{er} mars)** À la salle communautaire d'Amqui De 19h à 22h, 5\$ par jeune. Soirée dansante, animation et jeux, prix de présence, service de cantine, surveillants sur place
- Carnaval de Saint-Cléophas (du 1^{er} au 10 mars)** Partie de sucre, jeux, concours et bien plus.

APRÈS : Fin de semaine du 9 et 10 mars

- Journée municipale au Parc régional de Val-d'Irène (9 mars)** Pour tous les résidents de la municipalité de **Sainte-Irène**. L'accès au télésiège est gratuit, preuve de résidence demandée. Pour information : 418-629-3450
- Sortie à Val-d'Irène (9 mars)** Randonnée de raquettes en avant-midi avec les animateurs de la Maison des jeunes d'Amqui et en après-midi : glissade et ski pour les plus avancés. Inscription à la MdJ avant le 1^{er} mars. La Maison des jeunes sera fermée en soirée
- Disco sur glace (9 mars)** Au Centre sportif David-Pelletier de Sayabec, de 19h30 à 21h30, pour tout âge, animation, prix, musique et éclairage
- Patinage libre avec des mascottes (9 mars)** À l'aréna de Causapsal, de 13h30 à 15h30, gratuit
- Activités à la Maison des jeunes de Causapsal (9 mars)** À 13h30 : Film accompagné de croque-monsieur. À 19h30 : Tournoi de billard et de ping-pong