

K3 – Valorisation et reconnaissance du rôle de père

Tous ensemble pour les pères

Territoire de MRC :
Kamouraska

Enjeu COSMOSS principal :
entrée scolaire réussie

Personnes visées :
pères d'enfants d'âge scolaire

Principaux changements :
création de moments privilégiés avec les enfants, expérimentation de nouveaux aspects du rôle de père et renforcement du sentiment de compétence

Mise en contexte

En 2014, les organismes communautaires familles du Bas-Saint-Laurent reçoivent un financement sur deux ans du ministère de la Famille pour réaliser des activités de sensibilisation et de soutien des pères dans leur rôle au sein de la famille. En même temps, les partenaires du comité En action pour les -9 mois/5 ans de COSMOSS Kamouraska, soutenu par Avenir d'enfants, retiennent dans leur planification écosystémique l'importance de valoriser le sentiment d'efficacité qu'éprouvent les pères en exerçant leur rôle. C'est ainsi que l'initiative *Tous ensemble pour les pères*, portée par la Maison de la famille du Kamouraska, voit le jour en septembre 2014.

Objectifs

- Valoriser le rôle et la place du père au sein de la famille
- Renforcer le sentiment de compétence parentale des pères

Mise en œuvre

Deux formules sont proposées, chacune toutes les deux semaines.

- Les *activités papas-enfants*, offertes gratuitement par la Maison de la famille, permettent aux pères et à leurs enfants de passer un moment de qualité ensemble (initiation à la boxe, équitation, heure du conte, cours de cuisine).
- Les *cafés-causeries* mettent à la disposition des pères un espace de discussion en soirée où ils sont libres d'échanger sur leurs expériences familiales.

Changements observés

Lors des *activités papas-enfants*, l'absence des mères permet aux pères de vivre des moments privilégiés avec leurs jeunes, notamment en les découvrant et en les observant lors de nouvelles activités. Un participant rapporte qu'il a pu « mieux les connaître, leur permettre de me voir essayer des choses [telles que les repas] pour lesquelles j'ai moins l'habitude de m'impliquer ». Les pères reconnaissent la qualité des relations qu'ils établissent avec leurs jeunes à cette occasion : un « très beau rapprochement père-fils ».

Ils expérimentent ainsi de nouvelles facettes habituellement réservées aux mères. Par exemple, ils s'occupent de la discipline. Un père déclare que, puisque « ma blonde n'est pas là, c'est la première fois que je peux faire de la discipline comme j'en ai envie, j'aime ça ». Il en va de même pour faire la cuisine ou veiller à la propreté, ce qui contribue ainsi à valoriser leur rôle aux yeux de leurs enfants. En outre,

le recrutement des pères par l'intermédiaire des mères est le meilleur moyen de les intéresser à ces activités. En y inscrivant leur conjoint, elles contribuent à renforcer leur place au sein de la famille.

Un père met en évidence le caractère unique des *cafés-causeries* : « Il n'y a pas de programmes pour les pères et ça, c'était fait spécialement pour les pères. » Lors des échanges, les parents analysent leur situation, peuvent s'accompagner mutuellement et apprendre des expériences des autres. Un père souligne : « Je voyais que je n'étais pas le seul... " Tu laisses ton enfant faire cela, non ? Bah, moi aussi. " On se donnait des trucs. » Un autre père rapporte que « l'échange de vécu, c'est ce que je vais chercher avant tout... la façon dont les autres papas ont de faire les bonnes choses ou de penser faire les bonnes choses ». Ainsi, au-delà de l'acquisition de notions théoriques, ces discussions contribuent à réaffirmer leur compétence.

Grâce au soutien financier du ministère de la Famille, d'Avenir d'enfants et du Secrétariat à la condition féminine qui a assuré le démarrage du projet, l'organisme porteur est en voie de consolider ces actions pour les pères en lien avec les partenaires du comité En action pour les -9 mois/5 ans de COSMOSS Kamouraska.

Ingrédients de réussite

Dans les deux volets, le partage des expériences entre pères, l'entraide, la valorisation des bons coups et l'observation des autres sont des conditions essentielles pour renforcer le sentiment de compétence. L'absence des mères offre également aux pères une plus grande liberté pour agir à leur façon auprès de leurs enfants.

Libres et informels, les *activités papas-enfants* et les groupes de discussions créent un climat de respect, d'ouverture et de confiance mutuelle entre les participants. L'absence de cadre d'intervention contribue à la présence des pères aux activités. Dans ce contexte, la Maison de la famille leur offre un environnement propice.

À retenir

Avec des moments privilégiés offerts aux papas et à leurs enfants et des échanges libres et informels entre pères, la spécificité de l'approche paternelle se trouve confirmée.

Quelques chiffres

Entre septembre 2014 et juin 2016	<i>Activités papas-enfants</i>	23 activités proposées 40 familles différentes par année 149 parents et 203 enfants au total 7 municipalités du Kamouraska sur 17
	<i>Cafés-causeries</i>	13 rencontres 33 participants au total

Pour plus de renseignements

Maison de la famille du Kamouraska, 418 492-5993, poste 102

Source

• Rapport d'évaluation rédigé par M. Ludovic Décoret dans le cadre du soutien offert par Avenir d'enfants au comité En action pour les -9 mois/5 ans de COSMOSS Kamouraska, novembre 2016.